



九阳健康饮食馆
九阳客服电话: 4006186999

美食达人做出的美食色香味俱全,总让人垂涎但却又望尘莫及!这次我们为你请来拥有超高人气的美食网络红人yoyo,为你示范用九阳健康饮食电器轻松烹饪出“花样美食”,告诉大家:美食,你也能轻松在家做,关键要看你是否选对了烹饪的“秘密武器”。

出镜厨师

YOYO

人气美食博主<http://blog.sina.com.cn/yoyolove>,拥有4200多万的点击率。并著有《美女爱厨房》《YOYO私房菜》《YOYO靓汤美粥》《YOYO烘焙甜品》《YOYO私房靓汤》等书。

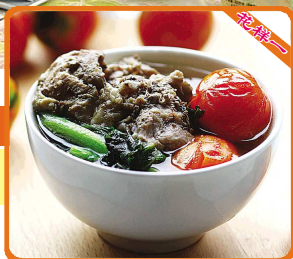
与美食红人一起 品九阳花样滋味



碧娇果腔骨汤

秘密武器:九阳沸腾系列电压力煲
型号:50FY1

原料:碧娇果(西红柿)300克、腔骨800克、生菜200克
配料:姜、葱适量,盐5克、胡椒粉3克
做法:1、西红柿在底部切十字口。
2、腔骨在冷水中煮沸,焯掉血水备用
3、腔骨放入压力煲,加入葱、姜和足量清水
4、再加入西红柿、生菜,用九阳沸腾系列电压力煲烹调,煲煮停止后,开盖,加盐、胡椒粉、葱、姜调味即可。
YOYO心得:1、腔骨汤含有丰



富的骨胶原蛋白,能促进钙质吸收、强壮骨骼、提高免疫力,用九阳沸腾系列电压力煲煮操作简便,耗时短,色泽鲜亮诱人,它采用的“沸腾”技术还能使食材在锅中对流、翻滚,仿佛跳舞一般,充分沸腾入味。更高的压力和泄压速度,保证充分释放骨汤的营养。
2、西红柿因为本身体积就很小,在这道汤里,只需要打十字口,进行煲煮就可以。
3、生菜换成时令的茼蒿叶或者娃娃菜,也一样美味哦。

神奇种子减肥糊

秘密武器:九阳植物奶牛系列豆浆机
型号:D18D



原料:CHIA SEED神奇种子1/3杯、黑芝麻1/3杯、糯米1/3杯、碧根果几颗、清水适量。
做法:1、将黑芝麻、糯米倒入九阳植物奶牛豆浆机,加1200ml水;
2、选择“米糊”键;
3、时间到,倒出加热好的黑芝麻糊;
4、最后加入CHIA SEED神奇种子,和剥好的碧根果果仁即可。

YOYO心得:1、喜欢吃黑芝麻糊的朋友,用九阳植物奶牛豆浆机来做更方便,它特有的“超微研磨”技术,利用小空间聚流原理,使黑芝麻充分研磨,真正实现超微粉碎效果,还原黑芝麻原香,保证了食物的营养,这样做出的黑芝麻糊满口留香。
2、芝麻糊含有丰富的人体必需的脂肪酸OMEGA-3、氨基酸、维生素。减肥的同时,无需担心营养摄入的不平衡。

Joyoung 九阳

美白草莓玫瑰蔬果汁

秘密武器:九阳倍多汁榨汁机
型号:E6



原料:草莓1盒、新鲜西芹1支、干燥玫瑰花若干朵、柳橙1个、蜂蜜1大匙
做法:1、草莓用盐水洗净,去蒂,切成两半,加入去皮对切的柳橙,一起榨汁,待用;
2、西芹洗净切段,在开水中略烫,榨汁,倒入草莓柳橙汁中搅拌均匀;
3、干玫瑰花用温水泡开,泡好的玫瑰花水,撒在果汁中;
4、最后加入蜂蜜即可饮用。
YOYO心得:1、九阳倍多汁榨汁机功率150W,转速75转/分,不仅能用来榨取单一的果汁、蔬菜汁,稍加调理配伍,就可以自制健康美容的蔬果汁。我总结出以下八大功能:一、超多汁——螺旋挤压榨汁,同样分量的水果,倍多汁榨出的果汁比普通榨汁机多55%;二、超好洗——创新无刀网,不用刷子,在水龙头下一冲就干净;
三、低速榨汁不氧化——倍多汁榨出的果汁清澈见底,完全不分层,没有泡沫;
四、超静音——直流电击降噪15%,静享果汁更舒心;
五、超大容量——连续不间断榨汁20分钟;
六、专业榨汁,汁渣分离;
七、一键通,更智能,轻松好用;
八、直流电机——动力强劲,性能稳定。
2、这道美白草莓玫瑰蔬果汁性温微酸,能够使肌肤润泽美白,增进血液循环,消除紧张疲劳。既能帮助消化吸收,更能促进气血健康。

饮水观也需与国际接轨 黄金水源带珍稀好水受宠



“高品质的生活,离不开高品质的水,高品质的水来源于优质的水源地。所以,注重生活品质的人一定会喝珍稀水源地出产的天然矿泉水。”在近日召开的保护世界黄金水源带高峰论坛上,有水界奥斯卡之称的伯克利斯普林斯国际品水大赛会议主席、全球顶级品水大师亚瑟·梵·伟森博格带来了国际上

最流行的饮水观。

健康饮水要与国际接轨

“欧美人非常讲究喝好水。在他们的观念中,喝纯净水不如喝生水,喝生水不如喝天然矿泉水。”在国外生活了十多年的姚小姐认为,逐渐富裕起来的中国人也会开始注重喝好水。

众所周知,相较于纯净水、蒸馏水、矿物质水等饮用水,天然矿泉水富含人体所需的各种微量元素,能有效调节人体健康状态,是适合人们长期饮用的健康好水。

黄金水源带珍稀好水受追捧

亚瑟介绍,世界上最珍稀的天然矿泉水,80%以上都分布在北纬36°-46°

左右,这一纬度带的高海拔地区因常年冰雪覆盖,地质条件独特,远离人类污染,有助于珍稀天然矿泉水的生成,是业内公认的“黄金水源带”。

据了解,在去年的伯克利斯普林斯国际品水大赛上,亚瑟首次看到了来自中国的昆仑山矿泉水,各项品水指标都堪称一流,而水源地就在中国神话中的“王母瑶池”,这让他不仅对昆仑山另眼相看,还一心想到昆仑山水源地一探究竟。

“昆仑山玉珠峰人迹罕至,保留了最纯净的生态环境,出产的昆仑山矿泉水完全可以与黄金水源带的依云、布岭等好水等媲美。”亚瑟表示,随着中国人“多喝水,喝好水,会喝水”的健康饮水观正在形成,钟情喝黄金水源带珍稀好水的消费者将会越来越多。

本周团单网主打团购—— 丰盛捞火锅丰盛套餐!

仅98元! 超享原价220元丰盛捞火锅超满足套餐!

位于济南泺源大街银座新天地丰盛捞火锅,设有200余个餐位,雪龙品牌牛肉、诱惑鲜虾丸滑、胶东肥美海鲜、绿色有机蔬果,各类营养锅底,自配丰富小料,放心食材,让您安心享用。



丰盛捞秉承港澳火锅之精华,重庆火锅之霸道,北京火锅之国粹,容纳现代都市所追求的国际、健康、个性等新元素,将一脉相承的独家秘方与现代烹煮进行科学的调配,造就了丰盛捞的温情火锅文化。

丰盛捞始终追求“食不厌精”的饮食文化最高境界,从首推健康的角度出发,采用一人一锅,一次性锅底的形式,注重选择上好食材。丰盛捞带来的不仅仅是美食之享,更是现代生活个性化的一种表现。
详情请登录【团单网】
www.tuandan.com
团购专线:400-666-7775
企业QQ:800052960

清爽型啤酒受青睐

2010中国啤酒销量数据显示,雪花啤酒继续领跑

近日,国家统计局对外发布数据称,华润雪花啤酒(中国)有限公司2010年度共销售啤酒928万千升,其主品牌雪花啤酒单品销售843.1万千升,华润雪花在中国啤酒行业中继续处于领跑者的地位。

探究雪花啤酒快速发展之道,两方面非常引人注目:一是,雪花对于消费者口味需求的把握,不断追求产品口味的纯正地道;二是,口感清新自然,引领啤酒消费的清爽之风。

其实,清爽口味一直流行至今,以至于成为经典口味。早在20世纪40年代,欧洲就酿造出一种“新啤酒”,这种“新啤酒”色泽淡黄、酒体透明,泡沫洁白丰富,口感清爽

顺滑,有一股淡淡的麦芽香味。这种清爽型啤酒诞生后像春风一样迅速传遍欧洲地区,同时,采用低温发酵工艺酿造清爽啤酒的理念已经开始被世界啤酒界所重视……

到了二十世纪末,啤酒“清爽热潮”已经真正在全球范围内掀起。世界啤酒巨头——SABMiller审时度势,瞄准市场消费趋势,通过一系列工艺的改进和创新,生产的一款清爽型Light啤酒,一经推出,便备受世界啤酒爱好者的狂热追捧,几乎一夜之间,便引领了美国啤酒市场的新风尚。

早在2000年世纪之交,雪花啤酒就充当了中国清爽型啤

酒的缔造者和引领者的角色——携手掀起全球清爽热潮的世界啤酒巨头SABMiller公司,利用国际领先啤酒酿造平台,引进世界最为先进的现代清爽型啤酒酿造技术,通过培育新型酿造酵母,减少发热量等系列复杂工艺,终于创制出风格独具的清爽型雪花啤酒,并由此掀起中国啤酒的“清爽革命”……

2009年,雪花啤酒正式在山东大地投产。颇受山东豪客的追捧,不仅是视觉带来的清新时尚的包装,在品质上更体现了大品牌的雄厚实力,杯杯冰爽的雪花啤酒,真正融入了山东百姓的生活之中,与山东啤酒爱好者共同分享!

益优特给力捍卫白领健康

近年来,白领人群的健康状况令人担忧:由于免疫力低下、免疫系统不能正常发挥保护作用,极易招致病毒等感染,精神萎靡、疲乏无力、食欲降低、睡眠障碍等表现。针对精英人群比较突出的这些亚健康现象,专家指出:白领人群特别是亚健康人群一定要增强自身的防病保健意识,及时捕捉身体发出的“求救”信号,通过调节饮食,防患于未然。

中国农业大学教授、著名保健食品研究专家籍保平先生表示,白领们压力大、紧张,容易有一些内分泌失调的症状,需要通过改善肠胃环境来做调整。人体70%的免疫力由肠道决定,低聚半乳糖进入人体后主要作用于肠道,对改善肠道免疫系统起到很大的作用。蒙牛益优特作为国内首款采用低聚半乳糖的牛奶饮品,旨在呵护白领健康,帮助他们通过饮食提升肌体抵抗力。

那么,什么是低聚半乳糖?荷兰低

聚半乳糖专家Margrit Schoterman女士在日前召开的“北京低聚半乳糖”产业发展研讨会”上介绍说:低聚半乳糖是一种辅助健康生活方式的益生元,虽然对中国消费者来说还较为陌生,但国际上已在食品、营养品中得以成熟应用。因其经由肠道作用,且作用直达肠道末端,因此能够很好的维持消化和免疫系统的健康,帮助支持抵抗力。

出于对身体健康的考虑,越来越多的白领对饮品已经从过去对口味的重视转移到功能需求上,有益成分受到关注,是否能给身体带来好处成了重要选择依据。蒙牛率先与国际经验接轨,研发推出创新性的牛奶饮品“益优特”,循着自然、健康的生活态度,上市不久便成为白领一族的信赖之选,无论是在奋斗拼搏的职场上,还是在休闲放松时刻,逐渐成为大家抵御亚健康,快乐生活不可或缺的重要部分,为精英人群保驾护航。