

三万余名学生参加中考体测

今年德州将体育考试成绩提高到20分,考生素质有提升



一名中学生正在跳远。 本报记者 李继远 摄

本报5月12日讯(记者 高倩倩) 12日,记者从德州市教育局了解到,今年共有35000余名学生参加中考体育测试,德城区、经济开发区、运河开发区的体测统一组织,测试时间为5月9日至14日。12日上午,记者在德州市第九中学的体育测试点了解到,今年考生身体素质有所提升。

据德州市教育局工作人员

介绍,今年中考体育测试项目包含台阶实验、立定跳远、坐位体前屈、身高体重、肺活量五个项目。为了与以后高考加试体育尽快衔接,今年德州市将体育考试分值提高到20分,并且以后将结合学生每学年的体育测试,继续提高中考体育考试分值。

根据考试安排,德城区、经济开发区、运河开发区的5112名考生由德州市教育局统一组

织测试,测试时间为5月9日至14日。

记者在测试现场看到,考生测试完之后,所有测试数据通过电子仪器记录,直接传到数据库中,没有人工记录的环节。德州市体育局体卫艺的工作人员说道,从几所学校的测试结果来看,今年学生的身体素质有所提升。“和考前突击训练有关系,但还是得加强锻炼。”

●测试花絮

三分钟台阶实验 不少学生跟不上节奏

“台阶实验主要是测试学生的心肺恢复功能。”陈楠告诉记者,台阶实验就是在三分钟时间内,考生按照节拍上下台阶,之后测试台阶实验指数。“一般指数在60、70算是优秀指数,考生们的指数在40、50的比较多,还是平时活动得少。”陈楠说道。

记者在现场看到,台阶实验要求学生按照节拍上下,但也有学生跟不上节奏,“如果正常能跳80下,但有的就只能跳到60下,就跳不动了。”陈楠说,跟不上节奏的学生不在少数,“其实不用刻意锻炼,只要平时多活动,这些都不难。”

立定跳远有点难 一些考生跳不起来

在12日上午的测试中,不少学生反映“立定跳远最头疼”。“之前上体育课也针对性地练习过,就是觉得立定跳远有点难。”德州九中的一名考生告诉记者。体育测试项目的监考老师陈楠告诉记者,立定跳远考察的是学生身体协调能力、柔韧性和身体的爆发力,考前突击练习可以提高成绩,但提高幅度有限。

在立定跳远测试场地,记者看到,立定跳远测试仪的一部分

是平铺在地上的长方形地垫,上面标注有起跳线、感应区等。考生起跳后,只要脚后跟进入感应区,测试仪便会自动读出考生成绩。“只有脚后跟进入感应区,成绩才有效。”陈楠说道,有不少学生都是经过两次起跳才会跳进测试板的感应区内。

“有的学生根本就跳不起来,也不会跳。”现场一名老师告诉记者,一看就很“外行”,两次测试后没能跳进感应区,也只能算作不合格。