

出逃不忘拎包,下楼就像散步

防震逃生演练多被当儿戏

本报5月12日讯(记者 宋珊珊 姜萌 见习记者 李晓闻) 12日,青岛全市组织了不少应急演练。面对这种关乎生命的演习,很多参与市民却有点不以为然,边聊天边下楼梯,还用手机拍照留念,把演练当游戏。

12日,在市南软件园,中天恒物业公司工作人员在园区内组织了一场6家企业200

多名员工参加的防震逃生演练。物业公司在园区2号楼、3号楼、4号楼每层楼的楼道口都安排了一名秩序员,引导“逃生”人员采取正确的姿势和秩序逃生。物业公司秩序部孙主管称,为了做好应急保障,他们的秩序员每月都会进行一次逃生演练。

相比组织方的认真,参与人员却不把演练当回事

儿。上午11点,当宣布模拟地震开始后,记者看到,不少人嘻嘻哈哈、不紧不慢地走出办公室,走向消防通道。还有人在商量要不要拎包,谁留在办公室看门。

在2号楼楼道口,秩序员告诉“逃生”人员要双手抱头撤离,但是没有一个人按照要求做。很多“逃生”人员边走边聊天,甚至拿出手机

拍照留念。参与演练的市民刘先生说:“以前没接触过地震演练,不知道该做些什么,按照他们说的抱着头走觉得怪不好意思,好像也没必要。”一楼大厅有银行工作人员设摊位办理信用卡,他们依然继续办卡,没有按要求疏散到外面。

青岛市地震局一位工作人员介绍,青岛自古以来没发

生过破坏性地震,所以相当一部分市民存在侥幸心理。可青岛处在南黄海地震带,一旦发生地震,青岛将受到不小的冲击。演练的意义在于让人们在地震真正来临时不至于手忙脚乱,知道如何逃生,如何让自己和同伴不受伤害。

据介绍,青岛在1000多所中小学开展的地震应急演练已经制度化,要求中小

学生每年开展一到两次演练。“从第一次10分钟,到现在只要三四分钟,地震演练有了明显的效果。”地震局工作人员介绍,把演练的重点放在学校和机关单位,是为了让孩子来感召家长,通过政府机关人员的社会影响力带动更多的人重视灾难的预防。据了解,12日青岛市共组织大规模应急演练25场。

青岛举行“不通知”演练

500公职人员5分钟内“逃生”

红十字会的
工作人员正在对
“重伤者”进行救
援。

本报记者
姜萌 摄

市政府
工作人员正在
“逃离”政府大楼。
本 报 记 者
姜萌 摄



本报5月12日讯(记者 姜萌) 12日,在全国第3个防灾减灾日,青岛市政府机关首次采取“不通知”突袭式地震演练。近500名工作人员在不知情的情况下5分钟内从楼内“逃生”,整个演练过程仅22分钟。

为进一步提高市级公职人员防震减灾意识和临灾应急能力,市应急办首次采取“不通知”的方式测试公职人员在灾难面前的应急能力。模拟场景为南黄海海域发生6.0级地震,青岛震感强烈。

下午2时28分,市地震局副局长孙爱国“演练开始”的声音刚刚落下,大楼的物业人员和广播值班就反复提醒请各部门快速疏散。不到3秒钟,楼道里就满是人。管理人员立即关闭所有电梯,打开走廊和楼梯应急疏散指示灯,引导全体人员按预定疏散路线迅速撤到大楼前的广场。1分钟后,就有人陆续跑到广场,红十字会救援队的工作人员迅速进入大楼救助伤员。片刻,4名“伤”在头部、腰部、已经“窒息”的“重伤员”被“救”了出来。短短

5分钟的时间里,所有单位人员集合完毕。救援队对“伤员”进行了应急包扎,“轻伤员”送到救护所,“重伤员”转送了医院。

演练结束后,市红十字会的救援人员为机关工作人员做了现场心肺复苏演示,吸引了不少人围观。“吹气跟按压胸腔同时进行吗?”、“按压时用多大的力气啊?”提问的是一位翟姓公职人员。他告诉记者,演练的时候他正在打印文件,突然听到有人喊“地震了”,就下意识往外

跑。他告诉记者,虽然虚惊一场,但通过演习坚定了学习救灾知识的信念,“比一百次的说教都有用。”

孙爱国介绍,目前,每个区市都建有1至2处应急避难场所。青岛共有市南八大峡广场、李村文化公园等6处综合应急避难场所,它们均具有应急避难指挥中心等8种功能。同时,在全市各级学校实施应急知识进学校,让每所学校每学期开展一次逃生演练、开设一门应急课程等。

市南首创

红十字青少年救援队

本报5月12日讯(记者 姜萌) 为提高中小学生的防灾避险意识和自救互救能力,市南区在全区42所中小学首创红十字青少年救援队。12日,市南区红十字会于千余名中小學生进行简单救护技能的培训,并对贵州路小学等8所红十字学校240个班级赠送了应急救护箱。

为纪念第三个“5·12”全国防灾减灾日,进一步提高中小学生的防灾避险意识和自救互救能力,市南区在全区42所中小学首创红十字青少年救援队,即让中小学生学习简单的救护技能培训知识,除了提高自救互救意识外,还可以应付学校内发生的安全事故。市南区红十字会的罗姓工作人员告诉记者,学习的主要技能有三角巾包扎术、心肺复苏术和创伤处理术等。教学人员是5名具有红十字会培训师资格证的专家。罗先生告诉记者,“中小學生正是活泼好动的年龄,容易遇到突发状况,如果在场的学生中有人懂得救护知识,就会降低悲剧发生的几率。”

据了解,本次授旗活动是应急知识进学校“五个一”工程的一部分,即:每所学校每学期开展一次逃生演练、开设一门应急课程、观看一部灾难电影、阅读一本应急书籍、掌握一项自救技能。

中小学逃生演练

下周一现场观摩

本报5月12日讯(见习记者 李晓闻) 5月16日上午10:00,青岛市教育局将在城阳区第十中学举行青岛市中小学防灾应急疏散演练观摩会。

根据市政府应急管理工作的部署和要求,各区市教体(育)局分管领导、安全科长,城阳区教育系统各单位负责人,第十中学全体教职员工,共计2000余人将参加此次观摩会。

这次全市中小学防灾应急疏散演练观摩会是一次综合性的防灾应急疏散演练。内容涉及震害逃生、消防疏散、紧急救护、危化物泄漏、人员转移等演练。按照相关预案编排,市教育局将开展在校师生的应急疏散工作。学校成立突发事件应急疏散工作领导小组,全面负责学校应急疏散工作。在学校周边地区和校园内发生或可能发生突发事件需要疏散时,立即启动预案。

喜得龙再度携手“全民健身万里行”

2011年活动正式启航

5月12日下午,“2011年全民健身万里行新闻发布会暨官方合作伙伴签约仪式”在国家体育总局隆重举行。知名运动品牌喜得龙与“全民健身万里行”再度携手,成为2011年度“全民健身万里行”官方合作伙伴,共同启动了2011年活动。

国家体育总局副局长冯建中、国家体育总局人力资源开发中心主任翁家忍、中国体育报业总社社长涂晓东、喜得龙(中国)有限公司董事长林水盘等领导和嘉宾出席了发布会。

冯建中在致辞中充分肯定了“全民健身万里行”活动的社会效果。他指出

需求,广大人民群众参与健身的高度热情更加坚定了体育总局下大力气推进健身产业发展、促进全民健身活动开展的决定心。”

作为再次与“全民健身万里行”活动合作的官方合作伙伴,喜得龙公司董事长林水盘坚信全民健身事业的美好前景。他表示,“全民健身是中国体育事业发展的持久动力,也是运动品牌发展的新方向,喜得龙有义务承担推广全民健身的社会责任。”

林水盘同时表示,“喜得龙为此构建了以‘生活运动’为定位,‘自由至上’为品牌核心诉求的品牌文化体系,开创性地进行品牌重塑。”记者还了解到,喜得龙将开通“全民健身万里行”活动的专门网站,这也预示网络推广将成为今年活动推广的新亮点。



口腔溃疡 扁平苔癣 白塞氏病

长期复发难愈——怀疑是恶变怎么办?

34岁的王先生,近三年来反复出现口腔溃疡,几乎每个月都要发作1-2次。虽然频繁发作,但是工作繁忙的王小姐一直认为口腔溃疡是个小毛病,所以一直将单纯的口腔溃疡进行治疗,直到前几天,王小姐因失去味觉进行一次全面的检查,才发现自己患得了“白塞氏病综合征”,而且口腔白膜(口腔黏膜病变)的临床表现:专家提醒,怀疑自己的口腔溃疡“不寻常”的患者,应及时到齐鲁中医药研究院口腔科进行咨询。

齐鲁中医药研究院济南泉城医院国家重点中医内科基地之一,自1995年起,形成了以国

内知名专家教授专家团队,根据口腔溃疡、扁平苔癣、白塞氏病的发病机理,并在长期临床实践中,精选出几十位名贵中草药,研制出齐鲁医院中药口腔溃疡散,该药以可贵的治疗效果获得国家食品药品监督管理局的认可并获准上市。口腔溃疡散要戒口到2008年12月31日,治愈率已达94.12%。已让众多患者重拾信心,恢复健康幸福生活。口腔溃疡散在在治疗口腔溃疡、复发性口腔溃疡、扁平苔癣、白塞氏病等复杂口腔黏膜病具有独特的疗效。

省医保定点医院 新农合定点医院
详情请到官方网站查询: www.qjkq120.com

本期重点推荐专家:齐鲁中医药研究院济南泉城医院中医口腔科 靳成柯教授
预约电话: 0531-88190333

泉城医院 地址:济南市解放路3号(山东省食品药品监督管理局东200米即是)