

家庭用药,不少误区得纠正

本报记者 马云云 实习生 张思静

进口药不见得就好

“应遵循安全、有效、经济、适当四大原则。”对于家庭如何进行合理用药,济南市食品药品监督管理局有关工作人员提醒,药品首先必须安全,这要求药品本身质量合格,毒性低,使用风险小。另外,市民还要辨明病症,对症下药,不能只凭自我感觉或经验。这样的例子不少,据此前广东媒体报道,有个患糖尿病的老太太,平时经常口渴,于是就吃一种可以止渴的降糖药,这种药降糖效果较好。有一次,邻居的老太太也说口渴,于是,患糖尿病的老太太就给她拿了点这样的降糖药,其实邻居的老太太是没有糖尿病的,吃降糖止渴药后出现了严重的低血糖反应,最后成了植物人。

“此外,还要经济,在安全有效的前提下,‘不买贵的,只买对的’。因为药品的价格和安全有效没有直接关系,不必一味追求贵药、新药。”该工作人员介绍,有些人认为,进口药肯定比国产药好。有调查就显示,排除经济原因外,在国产药与进口药功效相同,在低价药与高价药功效相同,在新药与老药功效相同时,五成被访者分别选择进口药、高价药和新药。但专家指出,最佳的药物选择是疗效和价格最适宜。另外,进口药是根据国外人种进行临床试验的,种族不同,不良反应的症状也不尽相同,因此有时进口药未必就好于国产药,而新药上市时间不长,有时存在的未知风险也大。

“药选准了还得适当服用,否则不但达不到预期的治疗效果,还可能对身体有害。”济南市食品药品监督管理局工作人员提醒,市民用药要严格按照医嘱或说明书上的用法、用量,在适当的时间用药。有些人就认为,中药历史悠久、性情平和、没有不良反应,可以随意服用,甚至认为剂量越大、疗效就越好。“这样的看法是不对的。”该工作人员表示,许多中药不同的剂量具有不同的作用,例如川芎在小剂量时能收缩子宫,大剂量时反而能使子宫麻痹、停止收缩。因此,同化学药品一样,中药也规定有适宜的使用剂量,如使用剂量过大,也会引起有害反应。

▲家庭用药,怎样才算科学?不少市民心里有问号。

●链接：

家庭用药误区

误区一：随一日三餐服用

买药时，医生会提醒“一日服用三次”。有人认为随一日三餐服用即可。其实并非如此，“一日三次”是药物学家测定出药物在人体内的代谢速率后规定的，一般来说，“一日一次”最好选择在饭后固定的时间点按时服用；“一日两次”则指每12小时服用一次；“一日三次”指每8小时服用一次，这样可以使体内血药浓度在一天24小时之内都保持比较平稳的状态，既不容易引起药物不良反应，也可取得较好的疗效。

误区二：不喝水，干吞药

有些人特别是年轻人,为了省事,不喝水,直接将药物干吞下去,这是非常危险的。一方面容易使药物黏附于食道黏膜上,造成伤害,另一方面由于没有足够的水分帮助溶解药物,导致咽喉等局部药物浓度过大,有些药物甚至会在体内形成结石。

误区三：用牛奶果汁送药

有些年轻人,会随手用饮料甚至用酒服药。有些人还会在酒后用药。专家提醒,这样的做法很不科学。正确的做法是用温度适中的白水送药。

因为牛奶、果汁、茶水、可乐等各种饮料都会与药物发生相互作用，可能影响疗效，甚至导致危险。酒也与很多药物有相互作用，可以引起不良反应。再如酒后神经系统的反应性下降，有些药可使呼吸中枢受到抑制，甚至可因脑供血不足造成缺氧死亡。

【典型案例】

白酒服药

导致脑出血

57岁老汉嗜烟酒30余年,并伴有严重的高血压病。2009年2月的一个中午,他用白酒服用降压药,不料在近3小时后导致脑出血,后被转入重症监护室。

服药看似小事，实则有大学问。家庭生活中，难免有个头疼脑热，家中时常要备些常用药，但是在暂时没有医生指导的情况下，怎样服药才能最好地发挥药效，及时缓解、治愈病症？这里，专家给市民支了招。

有些药不能一起吃

如果患有多个病症,需要两种或更多种药物同时服用,是否会影响药效?济南市食品药品监督管理局工作人员提醒,单独服用一种药,一般来说安全性较大,但两种或两种以上的药同时服用,可能有利也可能降低疗效或产生毒性,情况比较复杂。

他举了几种不能一起吃的药物,如微生态制剂(如乳酶生、整肠生、培菲康)与抗菌消炎药(如磺胺等);阿司匹林与糖皮质激素(如地塞米松)或抗炎症镇痛药(如布洛芬);青霉素与大环内酯类(如红霉素、乙酰螺旋霉素等);吗丁啉与阿托品或普鲁本辛;西

不要给孩子灌药

对于儿童、孕妇等特殊人群该如何用药,业内人士也有诸多提醒。“有孩子的家庭,要准备一些退烧、止咳和帮助消化的药物。”省城一家医院的医生提醒,不过“许多药物都可能影响胎儿的健康,如巴比妥类安眠药,非巴比妥类的安定、安宁、利眠宁,降压利尿药硫酸镁、甘露醇、速尿,解热镇痛药阿司匹林,扑热息痛,消炎痛,一些抗生索类药物,麻痺镇痛药,激素类,抗甲状腺药,抗糖尿病药,抗癫痫药,抗癌药,心血管系统疾病药物等”。济南市食品药品监督管理局有关人士介绍,国内外已有资料表明,链霉素、卡那霉素、庆大霉素有可能损害儿童的听神经,引起耳聋;去甲肾上腺素能引起儿童的肾脏损伤;胃复安能引起一些儿童的脑损

伤;四环素、氟哌酸等药物能影响幼儿牙齿、骨骼的发育;感冒通能引起儿童血尿;鼻眼净(茶甲唑啉)能引起儿童中毒。

另外专家提醒,给孩子喂药时,不要灌药,否则容易让孩子呛到气管,甚至窒息,引起肺炎。

“孕妇用药要遵循两个原则:能不吃药的情况下就尽量不吃药,如果必须吃药一定要在医生的指导下按照医嘱用药。”一位长年从事妇产科工作的牟姓医生介绍。

该医生提醒,想要宝宝的准妈妈们,怀孕之前一个月起就尽量不要服用药物,怀孕前半年不要服用避孕药,以免在不注意的情况下造成胎儿畸形。怀孕前三个月,孕妇用药要特别小心,否则很容易造成流产或胎儿

咪替丁与茶碱或地高辛或卡托普利；
驱蛔灵与氯丙嗪或异丙嗪。

正因为如此,市民如果怀疑自己正在或即将服用的几种药物可能产生不良相互作用,要主动向医师或药师咨询,但不要自行随意停药或换药。

畸形。

准妈妈如果觉得身体不适，一定要在医生的指导下服用药物，即使是发烧感冒这样的小毛病也不能掉以轻心，但也不可讳疾忌医，如果只是害怕药物影响孩子，延误病情也会对胎儿产生影响，“长期发烧感冒可能造成脑积水，先天性耳聋等症状。”也会有一些准妈妈认为西药的副作用较大，选择中成药就不担心了。其实所谓的副作用较小也只是相对而言，最正确的做法是及时就诊，遵从医嘱。

“要给准妈妈们提个醒,要正确区分保健药品和药物,不能在不了解事情的状况下选用保健品。家里可以备用一些钙片,及时补钙。”该牟姓医生介绍。

[illegible]