家庭小药箱应定期清理

一般每3至6个月清理一次,还要将药品分类存放

本报记者 赵丽 实习生 杨周

家庭小药箱应备些啥药、如何贮存,都有讲究。图为市民在药店选药。

炎热的夏天又快到了,一旦出现腹泻、中暑、晒伤等小毛病,如果手头有个小药箱,能够及时对症下药,可以解决不少问题。

准备“家庭小药箱”也有学问:应该贮备哪些常用药品?贮存时应注意哪些问题?怎样识别药物是否变质?12日,记者就此采访了相关专家。

贮藏药品不宜过多 保管不便也易浪费

“忘了存点创可贴了!”4月的一个晚上,市民胡女士做菜时不小心切到了大拇指,虽然切口并不深,但是血渗了好一会儿才止住。胡女士和丈夫在家中的抽屉里找了好一会儿,只翻出一些感冒药和止泻药,止血包扎的药品却不见踪影,无奈之下,她只能到社区诊所做了次简单包扎。

“家庭药箱”怎样才能科学配置品种,尽量满足需求呢?“家庭贮藏非处方药,可以按照几个原则进行。”12日,济南漱玉平民大药房有限公司副总经理、质量负责人刘伟对此进行了介绍:首先应根据疾病情况选择药品,针对多发病、常见病、慢性病,可储备一些药品,如抗感冒药、解热镇痛药、助消化药等;另外,还要考虑家庭成员及成员的健康状况,如家中有哮喘病人,应贮藏平喘药,有高血压病人,应贮藏抗高血压药;此外,选择时最好照顾到家庭成员的工作性质,如家中有从事高温作业、体力劳动者,应贮藏调节水、电解质平衡药,有经常出差者,应贮藏抗感冒药、助消化药,并适当贮藏治疗腹泻的抗菌药;随着季节变换,药品品种最好也随之调整,现在夏季快到了,市民可贮藏解暑药、止泻药和防治蚊虫叮咬药。

“除内服药外,外用药和消毒药最好也适当贮藏一些,以备不时之需。”中心医院一位急诊科的大夫介绍说,外用药的品种很多,如跌打丸等外用镇痛药,乙醇、碘酊、氯霉素滴眼液等外用抗菌消毒药,薄荷脑、清凉油、风油精等外用防蚊虫叮咬或中暑药。此外,家庭中最好准备消毒药棉、棉签、纱布、体温计等。

“在准备家庭药箱时,一定得注意贮藏的药量不宜过多。”刘伟提醒说,否则一是保管不方便,另外如果因故不能使用,也会造成浪费。

留好药品的说明书 按照贮藏要求放置

“药品储存是一门学问,很多药物有贮藏禁忌。”刘伟举例,世界上运用最为广泛的药物之一——阿司匹林最怕的就是潮湿,因为它吸潮后会分解成水杨酸和醋酸,具有浓度较高的酸性,对胃肠道刺激大幅增加,严重的还会诱发人体胃黏膜出血,因此必须确保密封保存。

刘伟提醒说,家庭药品贮藏有一些事项必须注意。首先为了避免紧急或疏忽之下用错药,药品应分类别保存,并做好明显标记。如成人用药与儿童用药分开保存,内服药与外用药分开,滴眼液和滴鼻液分开,眼膏剂和软膏剂分开。而且,药品应放在儿童不易接触的地方,避免儿童误服误用。

很多药品在购买时有包装盒,里面附有说明书。开封之后,很多市民就将包装标签和说明书扔掉,这样的做法其实藏有隐患。刘伟提醒说,最好在用药前,核对药名、服用次数、服药注意事项、不良反应、药物相互作用、儿童用药、孕妇及哺乳期妇女用药、有效期等信息,避免出现用药不当的情况。

“每一种药品都有其贮藏要求,如密闭保存、避光保存、干燥处保存、阴凉处保存等。”刘伟说,家庭中贮藏的药品,不能都放在药箱中,有特殊要求的,应按要求贮藏。他举了一个例子,如大多数生物制品要在低温处保存,栓剂要在30℃以下密闭保存,以防止受热、受潮而变形、发霉、变质,因此可保存在冰箱中的冷藏箱中。

而对于正在使用的药品,储存也有讲究。每次使用之后应尽快盖紧瓶盖,防止药品长时间暴露在空气中与空气接触后发生氧化、吸潮、挥发(如樟脑、碘酒、酒精、十滴水以及各种酒精制剂)等影响药品的质量。

识别变质药品 定期清理药箱

家住十亩园小区的孙宁家中有个专门放药品的小抽屉,天长日久,里面塞了不下二十板药片。最近,她随手翻了翻,发现有不少药都很有“历史”了,其中有一盒感冒药的生产日期是2006年,早已经过了保质期,不能再用了。

据报道,2003年以来,全国开展了“清理家庭小药箱”活动,结果发现居民用药时不检查有效期的情况较为常见,有的地方每个家庭平均有30%至40%的药品超过保质期。

业内人士介绍说,家庭药箱应当定期清理,一般每3至6个月清理一次,这样不但可以防止使用超过有效期的药品,而且可以检查出虽然没有超过有效期,但因保存不好而变质的药品。而如果有条件,市民不妨在药箱内设置药品目录,目录内注明药品名称、购药时间、失效期,用药时打开药箱就可发现是否有超过有效期的药品。

如何识别药箱中变化失效的药呢?12日,省城一家医院药剂科的工作人员王辉对常见的几种情况进行了介绍:对于注射剂,应检查瓶子是否有裂缝,药液是否澄明、有无变色等。如果有明显浑浊、出现沉淀和霉团、颜色改变就不可使用。对于片剂,外观应完整光洁,色泽均匀,若有受潮、粘连、膨胀、变形、裂片、变色、斑点、霉变等均不可使用,如酵母片发霉,维生素C片氧化变色,阿司匹林片遇潮后产生醋酸味等。对于胶囊剂,可观察它们的外观是否整洁,如果吸潮发黏、出现裂缝则不可使用。丸剂的要求是大小均匀、色泽一致,若有变色、发干、霉变生虫、异味等情况则不能使用。

【典型案例】

服用变质药

市民老张的头痛又发作了,他以为是感冒引发的,就从家里备用的小药箱里拿出感冒药吃了几粒,没想到,头痛非但没减轻,反而出现胃疼痛。到医院检查,发现患上了胃肠炎。医生告知,老张服用的药物已受热变质,因而引发了新疾病。

——摘自《大江晚报》

◓链接:

存药提示

夏季多雨,天气潮湿,应注意检查药品吸水后的质变,如阿司匹林片、胃蛋白酶、葡萄糖酸钙等。这些药受潮后,可有崩解、粘连等现象。

冬季较为干燥,应注意药品风化后产生质变,如奎宁丁、硫酸奎宁、碳酸钠、硫酸镁等。

中国男性健康专项基金推动“男科规范诊疗标准”

看男科可获得医疗费用专项补贴

主办单位:中国男科名医学会 全国男科规范医疗指导委员会 专项补助指定机构:泉城医院 活动时间:4月15日 6月15日

近年来,男科,上榜在很多长大中国医院作为一门独立的学科后正式来。主要,源于就科,由于男科治疗在未来不发展性,主要很多男科疾病,由于未经系统治疗,成为“一辈子的人”,女王出现医患性,男科患病的发病率可比上升了10个百分点。近60%的成人“性”生活问题、性欲、早泄、男性不育、勃起障碍性、阴茎下弯等男科疾病久治不愈,但人多从自己手除所收效不佳后,诊疗方案无针对性等问题导致的。为了将全国男科诊疗标准全面推广,本月开始,中国男科名医学会、全国男科规范诊疗指导委员会在全国范围内启动“男科规范诊疗国家标准专项基金补助工程”,本次捐助基金由中国男科名医学会全额提供,主要用于资助全国男科疾病规范诊疗标准专项临床研究,通过实行推广,南湖医院作为全国百强医院示范医院,济南市医保定点医院,全国十佳男科专业医学医院,成为本次活动山东唯一指定机构,全面负责山东地区外诊工作及相关工作。

活动详情:

专项补助内容:

1、化验费及检查费补助80%; 2、手术费及治疗费补助30%; 3、药费补助10%

专项补助范围:

泌尿生殖系(肾、输尿管、膀胱、尿道、睾丸、附睾、精索、阴囊)、前列腺疾病、性功能障碍(勃起障碍、早泄、不育、精索静脉曲张、睾丸下降、包皮过长等)三大男科疾病患者。

活动咨询电话:0531-88191222 详情请登录网址:www.sdqcyy.com.cn

对照以下症状,自查男科疾病:

□经常小便时尿频、尿急、尿痛等症状

□经常腰酸背痛、腰部不适等症状

□是否有早泄、阳痿、遗精等症状

□是否有不育、勃起障碍、性欲减退等症状

□是否有尿频、尿急、尿痛等症状

□是否有会阴、阴囊酸胀、坠痛等症状

□是否有尿道口流脓、尿道口瘙痒等症状

□是否有尿道口流血、血水等症状

□是否有睾丸肿大、疼痛的症状

□是否有尿频、尿急、尿痛的症状

□是否有尿道口流脓、尿道口瘙痒等症状

□是否有睾丸肿大、疼痛的症状

注:如果您在上述症状中有一项,说明您有泌尿系统问题,如果上述有二项,自您判断的泌尿科疾病的检查,及早治疗为宜。

泉城医院 QUANCHENG HOSPITAL 中国男科名医会诊定点医院 济南市医保定点医院 地址:济南市解放路(东首)3号