滥用抗生素 不治病会致病

市民家庭用药存在四大误区

本报记者 邢振宇

▲抗生素成为市民家中常备药,家家都有好几种。
本报记者 王媛 摄

抗生素,被人们习惯称为"消炎药",感冒、嗓子疼、发烧,很多人习惯吃上几片,或者要求"开几针青霉素打打。而这样治疗的结果往往不如想象的那样有效,有时甚至会加重病情。市民在使用抗生素时存在哪些误区?该如何正确使用抗生素?

误区之一:

抗生素就是消炎药

抗生素由于见效快、疗程短,被许多市民认为是"万能药",任何炎症都能治,不管得了什么病,都用抗生素治疗。

"人体内存在大量正常有益的菌群,如果用抗生素治疗无菌性炎症,这些药物进入人体内后将会压抑和杀灭人体内有益菌群,引起菌群失调,造成抵抗力下降。"12日,山大二院药剂科主任王荣梅表示,抗生素仅对细菌感染有效,而对病毒感染以及其他炎症不仅没有疗效,反而还有副作用。

济南市中心医院主管药剂师邱丽筠告诉记者,抗生素不是针对炎症发挥作用,而是针对引起炎症的微生物起到杀灭的作用。

误区之二:

越新越贵越好

有些人认为,输液比口服效果好,贵的比便宜的好,盲目使用更高级的广谱抗生素。针对此种情况,王荣梅说,"每一代抗生素药物都有自己适合的抗菌谱,并不是越新越贵效果越好,这还需要看患者对一些细菌的耐药性。能用便宜药的就不能给开贵的药。"

邱丽筠向记者表示,其实抗生素无高级与低级之分,只有病原菌对药物敏感与不敏感之分,以价格判断药物好坏是没有道理的。没有一种抗生素能抑制或杀灭所有细菌,应根据患者的临床情况及结合有关化验结果合理选用。

误区之三:

多种混用效果好

时下,由于生活节奏很快,不少市民病了以后就希望在最短时间内治好,就把多种抗生素混在一起服用。而专家表示,抗生素一般来说不提倡混合使用,有些抗生素混用会抵消疗效。

"每一种抗生素都有适用的抗菌谱,联合用药可能会出现抗菌谱重复,有些甚至不仅不能增加疗效,反而降低疗效,而且容易产生一些毒副作用。"邱丽筠表示。

王荣梅也表示,严格地说,什么病用什么药,医生必须严格根据患者病情而定。如感冒首先要做一下血象检验,看是细菌感染还是病毒感染,才能确定用什么药。

误区之四:

服药见好就停

"其实我们自己有时感冒了用药也是看着好了就停了,市民根据病情用药的情况的确不少。"邱丽筠说,有的人病情重就私自加量,用了两天药症状轻了就停药。对于抗生素的使用,必须要按照医生嘱咐服用一个时期。

在日常生活中常碰到两种现象,一是感觉症状好转就擅自停用,另一种是担心不彻底或复发就延长疗程。"抗生素使用必须按照疗程服用,其间不能随意停用,也不能随意加减药量,这样会加重病情,让症状反复。"山东省中医院一位医生说。

专家一致表示,一旦见效就停药,症状复发再次用药,如此反反复复,相当于增加了药物对细菌的自然选择时间,也会使细菌对这种药物产生抗药性。

【典型案例】

抗生素叩开死亡之门

北京一家著名医院曾救治过一位年轻患者,尽管医生竭尽全力为这位患者试用了多种抗生素,即便药效最强的万古霉素抗生素,都遏制不了病情的发展,患者最终死亡。经死者家属同意,专家对尸体进行了医学解剖研究:死者体内存在大量耐药菌感染。据了解,死者天天在单位食堂吃饭,担心食堂不干净,所以每次吃完饭后都要吃两粒抗生素。一年后导致上述悲剧发生。

——源自中央电视台报道

◓相关链接

抗生素的概念

抗生素(antibiotics)是由微生物或高等动植物在生活过程中所产生的具有抗病原体或其它活性的一类次级代谢产物,能干扰其他生活细胞发育功能的化学物质。现临床常用的抗生素有微生物培养液中提取物以及用化学方法合成或半合成的化合物。目前已知天然抗生素不下万种。

我国每年8万人死于滥用抗生素

在医学界流传着这样一句话,"在美国买抗生素比买枪还要难"。然而,在我国正好相反,市民随便走进一家街头药店,都能看到各种各样的抗生素被摆在西药柜台上。

据统计,我国抗生素人均年消费量在138克左右,是美国的10倍(美国仅13克)。中国不仅是抗生素使用大国,也是抗生素生产大国,产量和出口量均位居世界第一。调查发现,在中国住院患者中,真正需要使用抗生素的病人数还不到20%,80%以上属于滥用抗生素。

卫生部一项统计显示,我国每年有8万人左右直接或间接死于滥用抗生素。

骨关节保健:新式理论PK传统方法

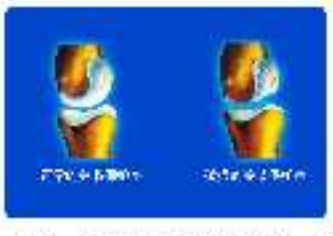
[illegible]

骨关节疾病传统方法

[illegible]

艾兰得关节活素 已经强势登陆山东

[illegible]



关节活素——骨关节保健新法崭露头角!

[illegible]

好消息:[illegible]

艾兰得关节活素济南有售药店

[illegible]

3盒 5盒

官网地址:http://www.aland.cn

高薪诚聘以下岗位:
区域经理、业务经理、
企划、客服专工
联系方式:15371565855 王经理