

马拉松比赛结缘近千名朋友

东营市长跑协会会长徐景堂爱上马拉松

本报见习记者 嵇磊 刘红

一聊起马拉松,东营市长跑协会会长徐景堂格外精神。徐景堂今年55岁,原是胜利油田第一中学的一名政治老师。徐景堂介绍,正是通过参加马拉松比赛,认识了越来越多的朋友,才成立了东营市长跑协会。据悉,今年东营市长跑协会将有268人参加本次马拉松比赛。

2004年,徐景堂因身体不适服药,起了药物反应,身体状况一直不好。为了锻炼身体,老徐便想通过练习长跑强身健体。这一练,让老徐跑上了“瘾”,经常一跑就

是十多公里,身体也渐渐好了起来。

2007年,老徐想一试身手,便参加了在滨州举办的马拉松比赛。比赛期间,老徐发现参加比赛的东营选手只有自己一人,这让老徐有些遗憾。回到东营,老徐与老同学东营市体育局局长张利华聊起了此事,没想到两人一拍即合,准备成立东营市马拉松协会。有了体育局的支持,老徐打消了先前的顾虑,准备大干一场。回家后,老徐就开通了博客,认识了越来越多东营的“马拉松迷”。

2008年10份,东营举办了黄河口马拉松全国邀请赛。正是这次比赛,老徐认识了兰启斌、杨利等9名“好伙计”。随后,老徐又通过博客,结识了冯革、段玉堂、张文强三人。就是这十多人,成为了东营市长跑协会的元老。

2010年3月21日,东营市长跑协会成立了。老徐说:“那天自己挺感动,一开始认为能参加协会的人也就五六十人,没想到的是当天参加协会的人员达到了一百五六十人。这是靠着一种坚持,让大家凑到了一起!”

老徐告诉记者,马拉松提供了一个平台,通过这个平台自己认识了很多各行各业的马拉松迷,近几年,突然发现自己多出近千名好朋友。他们每次来东营,都会给他打电话。今年的“中国万达”2011黄河口(东营)国际马拉松赛,协会组织了268人参加。

当老徐和记者聊起东营的马拉松赛事时,他竖起了大拇指。老徐表示,东营连续多年举办的马拉松赛事,提升了东营的知名度,唤起了广大市民的健身热情,还促进了城市的建设。



徐景堂在记录协会相关事宜。本报见习记者 嵇磊 刘红 摄

奶奶级选手成赛场大明星

80岁的尚殿娥跑完21公里还能给头晕选手把脉



比赛前,尚殿娥与老伴在赛场合影。 本报记者 任小杰 摄(大图)

比赛后,尚殿娥给头晕选手把脉。 本报记者 郝文杰 摄(小图)

15日上午,2011黄河口(东营)国际马拉松赛终点,一位头发花白但精神矍铄的老奶奶成为媒体、参赛运动员和市民的焦点,人们纷纷跑上前与其合影。她就是本届马拉松选手尚殿娥,刚刚跑完女子半程马拉松(21.0975km),今年80岁。

“80岁了还能跑马拉松,真厉害。儿子你看奶奶都80岁了还能跑马拉松,明年你也参加,好不好?”一对父子在和尚殿娥合影后感叹地说。一些专业运动员也跑到尚奶奶的身边要求和她合影。每次,尚奶奶都乐呵呵地接受。

正在大家合影的时候,一位刚比赛结束头晕的老年女选手在她人的搀扶下走过。尚殿娥赶忙走过去扶着她,并把她送往现场的急救点。在急救点,尚奶奶的年纪把医护人员吓了一跳,赶紧拿来凳子让尚奶奶坐下,并给她测量了血压。“我没事,我身体好着来,”尚奶奶笑着对护士说。测量结果,一切正常,医护人员也舒了一口气。

据了解,头晕选手今年已经64岁,在比赛前身体不太好,医护人员再给其测完血压后,让其平躺休息。量完血压后,尚奶奶又走到她身边,右手搭在她的左手腕上。沉吟片刻后,尚奶奶说了句“你没事

的”后离开。尚奶奶还会把脉?尚奶奶告诉记者:“我懂点医。”据尚奶奶介绍,她是和老伴一起来东营参加马拉松比赛的,“老伴还没有回来,我去等等他”。

就在尚奶奶刚出现在终点时,一群人又把尚奶奶围了起来,纷纷和她合影。她俨然成了赛场上的大明星。

“那就是我老伴儿,”尚奶奶指着一位精神矍铄的老人说,老人刚跑完半程马拉松。“我叫张亮友,今年85岁啦,比我老伴儿大五岁呢,”张老先生和记者说到,“我都跑了61年马拉松了,曾经还创造过中国的马拉松记录呢!”张老先生告诉记者,他在1957年创造了首场中国马拉松比赛的记录,仅用2小时52分就跑完了全程。“那时候条件不好,全是高低不平的土路,穿的是布鞋,也没有精确的测量工具。”张老先生说,他太太尚殿娥还曾经拿过1988年国际元老马拉松比赛女子半程的冠军。“我们老两口也没有什么爱好,老伴儿以前身体不好,我就让他陪我锻炼,从1980年开始,已经20多年了。”

本报记者 郝文杰 见习记者 王健

“马拉松狂人” 八年参赛68场

在东营马拉松圈里,一提苏勤生,大家都很熟悉,有人甚至称苏勤生为“马拉松狂人”。人们除了记住老苏参加68场马拉松比赛的骄人战绩,更钦佩的是老苏的坚持。

老苏1954年出生,从小就是个体育迷,经常参加游泳、篮球、足球比赛。1972年,老苏招工来到东营,成了一名石油工人。在单位,老苏也是个“活跃分子”。

2003年10月份,老苏第一次参加在北京举行的马拉松比赛,由于当初缺乏经验,不知道如何分配体力。当老苏跑到半程时,大腿开始抽筋,胃里难受,步子偏沉。但老苏一咬牙,硬是把40多公里的路跑了下来。

2010年,老苏去了马拉松的发源地希腊雅典去参加马拉松比赛,圆了老苏的梦。当老苏身穿印有“CHINA”的队服跑在赛道时,周围的观众用希腊语高喊:“中国人,你是最棒的。”此时,老苏心里无比自豪。

今年57岁的老苏,还有3年就要退休了。老苏给自己定了一个目标,就是在退休前要跑完100场全程马拉松赛事。对于自己的“宏伟目标”,老苏信心满满。

本报见习记者 嵇磊 刘红

七旬翁杨玉正 为健康而跑

参赛号为00278的老将杨玉正来自山东泗水,是一位退休法官,来东营参加马拉松比赛也已经是第3次。虽然已是年过七旬,但杨老精神矍铄,笑容灿烂。他常挂嘴边的一句话就是“为健康而跑”。

杨老告诉记者,他年轻的时候经常生病,于是就跑步锻炼身体。2001年10月,杨老报名参加了北京马拉松,从此便一发不可收拾,国内的马拉松杨老一个也不会错过,如今他已经跑过31个马拉松了。

他说,在泗水老家,他每天早上要推着装有两只水桶的自行车上山。“跑步跑出了满面红光,跑步跑出了身心健康,跑步跑出了斗志昂扬,跑步跑出了事业辉煌!”杨老说,健身要讲究理论,综合健身,健身取决于多种因素,不只是跑步运动,起居饮食、家庭和睦、为官清廉等都属于健身之列。和谐健身,与自然和谐,与身体、心理和谐。另外,还要坚持科学健身、规律健身、以人为本、以德统领。

本报见习记者 李金金