

“再次来到福地,我格外亲切”

2010年卫冕冠军瑞塔·才葛·吉罗此次比赛成绩提前1分02秒

本报5月15日讯(记者 吕增霞 见习记者 燕晓光) 她从5岁就开始练习跑步,12岁参加比赛,至今已经参加了多个国家的比赛,并在去年的2010黄河口(东营)国际马拉松赛中赢得了女子组的冠军。13日,记者见到了埃塞俄比亚选手瑞塔·才葛·吉罗。她告诉记者,东营是她的福地,她要尽自己最大努力跑出最好的成绩。

今年21岁的瑞塔·才葛·吉罗已经是第二次来东营参加比赛了。对于东营,她觉得格外亲切。

出生在埃塞俄比亚的瑞塔,从5岁就喜欢上了跑步。

活泼热情的瑞塔说,她到过日本、挪威、波兰、迪拜、摩洛哥、中国等九个国家,而且这次是第二次来到东营,她觉得再次来东营,感觉十分亲切,而且城市越来越漂亮了。“我觉得东营是我的福地,来到东营我就觉得我的好运气要来了,”瑞塔笑着说。

瑞塔告诉我们,除了星期天,她每天都坚持早晚两次训练,每次两个小时。这样日复一日、年复一年的坚持,换来的是执着的长跑梦想和意想不到的收获,在去年的黄河口(东营)国际马拉松赛中,瑞塔获得了冠军,这让她欣喜不已。她说很感谢东营,东营人民特别亲切,“我爱中国。”

15日比赛结束后,瑞塔对第三名的成绩感到稍微有些遗憾。不过她说,相比去年2小时35分06秒的成绩,今天提前了1分02秒,单为这一点,她仍然很高兴。

东营马拉松比赛让祝升娥—— 间隔十八年重拾校园梦



祝升娥与跑友张爱华。本报见习记者 刘红 嵇磊 摄

3小时35分5秒,15日祝升娥第19个到达女子全程比赛的终点,这也是东营第一个冲过全程马拉松终点的业余组女选手。

祝升娥曾是东营体校的一名田径学生,上学时参加过两年短跑田径训练,但从1992年毕业后她就转行,直到2010年5月19日才开始跑步,此次站在赛道的一瞬间,让她仿佛回到了18年前的校园。38岁的祝升娥在体校时练过400米、800米,虽然有些跑步基础和技巧,但没想到离开学校十八年后,自己还能跑马拉松比赛,而且是全程比赛。为了参加比赛,她从5月19日开始锻炼,每天早上五点钟起来跑10公里左右,周末则进行30多公里的锻炼。

“现在跑完觉得很爽。”祝升娥说,现在三天不跑就难受。说起第一次在自己家门口参加马拉松比赛,祝升娥拍手称好,在自己熟悉的环境中比赛,她觉得很轻松。

祝升娥说,前几届的黄河口国际马拉松比赛,因为各种原因一直没参加。今年如愿以偿地报了5公里的迷你马拉松。

赛后面对不错的成绩,她仍然感觉有些遗憾,离她给自己定下突破3小时30分的目标仅差5分钟,比三月份郑州——开封赛区多用了2分钟。祝升娥说跑马拉松就是不断超越自己,跑马拉松就是为自己有个好身体,她希望东营市民都一起跑起来。

本报见习记者 刘红 嵇磊

市民寄语



李阳
20岁

我是中国石油大学大一的学生,我们很多同学都来看马拉松比赛。来到现场感受到紧张激烈的气氛,我们也很兴奋!



杨松山
77岁

我心里特别的激动,我也想参加,可惜我77岁了,跑不动了。东营这几年来了不起啊!今后不仅在山东、在中国,在世界上也会提高影响力。

“三剑客”各有绝招 新生活处处精彩

选择瑞虎经典版——选择实惠与耐用

李先生选择瑞虎,“看中瑞虎就是因为它空间大,既能拉货也能坐人。虽然微面也能拉货但实在寒酸,不可能让自己座这样的车出去谈生意;而普通轿车虽然坐人不错,但那点空间想用来拉货绝不可能。瑞虎不光坐着舒服,里面空间也够大,把后排座一折叠,后面就是一个小轻卡,别说我那几包衣服,就算再放两台电动缝纫机也不成问题。瑞虎1.6的油耗最高也就8个多,这还是因为我经常拉货满载,加上维修保养也很便宜,买这车我很满意。”

选择瑞虎精英版——选择时尚与动感

“喜欢瑞虎精英版的外观,车身线条很简洁,很利落,也很有肌肉感;不管从什么角度看,都感觉特别有运动味。而且行李架配上备胎罩,一看就感觉够户外,够越野。开着瑞虎上街够炫、够酷。”对于自己的爱车小宋颇感自豪。动力上的强悍也是小宋夸耀的重点。“1.6S的动力超级牛,转速只要一上2000转,几乎没有车子超不过,油门感觉很有力,就像开了一部大排量汽车。尤其在路口起步的时候,只要稍微加力踩油门,那动力爆发真叫一个快,就连好多带涡轮增压的轿车都比不过它,别提多过瘾了!”精英版的配置很给力,不光前排座椅电加热,电调大灯都配备齐全,后视镜上

带有指南针、气压计、海拔计等功能使用也非常方便。

选择瑞虎DR欧版——选择品质与档次

苛求品质是曾经留学海外的王先生多年海外经历所养成的习惯,更是他展现与众不同品位的一种手段。因此在SUV车型的挑选上,王先生也就自然更偏爱“欧范”十足的瑞虎DR欧版。

“我购买瑞虎DR不仅因为DR的外观和内饰十分欧化,更是因为DR获得了意大利认证证书,符合欧洲统一的安全认定标准,所以才下决心购买。虽然瑞虎DR相对价格略高一点,但能买到在欧洲都能上牌、上路的国车,凭这点我心里就感觉十分放心。”

东营车主“打爆”平安车险电话

240人打入电话,免费获赠精美汽车遮阳挡;75人成功投保,立即升级为VIP客户

火了,真的火了!

平安电话车险在5月3日至5月31日期间,举办4周年感恩活动的消息一经刊发,立即得到了东营众多车主的响应,平安电话车险投保电话**4008-000-000**成为全城热线。仅仅**9日-10日**两天的时间内,就有**240人**打入电话,**75人**成功投保!

礼物+服务:车主朋友个个满意

记者了解到,吸引众多东营车主的是平安电话车险在活动期间推出的两重超值大礼。

来电送大礼:不管您是不是平安车险的客户,只要拨打**4008-000-000**,并准确提供车主信息、车辆信息、保险到期日,成功体验车险超低报价,即使不投保也可直接获赠超值呼入礼品,礼品为价值60元的精美汽车遮阳挡一份。

服务再升级:凡在活动期间通过平安电话车险投保,就是平安保险公司的VIP客户,可享受“非事故免费道路救援”服务。“非事故免费道路救援”服务是指即使保险期内不出现险情,客户也可免费享受接电服务、紧急送油、紧急加水、更换轮胎、现场抢修、拖车牵引、吊装救援等诸多VIP服务,而且不限次数。

小杜在市直机关工作,前不久买了一辆雪铁龙

C2,这几日正忙着给爱车挑选车饰。得知平安电话车险推出的活动后,他立即把电话打了进去,虽然小杜刚刚给车买完保险,虽然他投保的不是平安车险,但工作人员告诉他,他仍然可以获赠价值60元的精美汽车遮阳挡一份。

放心:理赔服务绝对超值

不过,也有人担心平安电话车险的理赔服务。其实,这一点你大可放心。据悉,平安电话车险客户可享受全年无休的出险接报案和咨询服务、理赔一条龙直赔服务、异地出险就地结账的全国通赔服务等,VIP客户更能享受到非事故免费救援、上门理赔等多项特色服务。

此外,为了更好地满足东营车主的实际需求,推出了“万元以下,资料齐全,一天赔付”全国通赔、提供车辆代办年审、上门代收索赔资料、理赔小秘书、电话回访关怀、短信服务等一系列增值服务,省去了车主购买车险的奔波之苦和后顾之忧。

特别值得一提的是,平安产险还是首家推出全程代办理赔服务的险企,在全国各地,平安电话车险和很多修车行、4S店都建立了“直赔”合作,他们可以为平安的电化车险客户提供“一条龙”服务。

瑞虎导航版增值上市

购车即享9000元三大礼

环渤海汽车网http://www.dy7c.com

3000元节能补贴 + 3000元油卡 + 3000元礼包

“奇瑞阳光全能体验营”火热招募中! 凡在活动期间到店试驾,即可获赠精美礼品一份,更有神秘大奖等你! 名额有限,欲报从速! 赶紧报名吧! 详情请咨询: 0546-7780777

东营长实奇瑞4S店

地址: 东营市北二路西首郝家工贸基地

销售热线: 0546-7780777 7780737

瑞虎

CHERY

CHERY Safe and Save www.chery.cn TEL: 400-883-8888