



躺骑自行车现身比赛现场。 本报记者 马志勇 摄

“躺车手”大赚眼球

德州第八届全民健身节上亮点多

本报记者 王金强

“15日一大早，在德州市会展中心广场，1200余人骑着自行车、身穿运动T恤，聚集在此。长长的队伍中，有来自自行车协会爱好自行车运动的准专业选手，也有各机关事业单位的职工，有手牵手的健身夫妻，还有不少小朋友也跟着爸爸妈妈一起来。



比赛中的相助。 本报记者 马志勇 摄

父子车手同上阵

“大家的愿望和热情都是一样的，都想用骑行的方式，倡导低碳拥抱健康。”市民袁先生说，今天温度挺高的，加

上比赛倡导统一穿运动T恤，他和单位同事都穿着短袖，一早就骑着自行车过来了。市民刘蒙说，去年举办的

第七届全民健身节是在8月8日搞的，今年的健身节提前开幕，时间持续得特别长，各种活动也十分丰富，市民的选择也更加多元化了，“这样全民健身的氛围确实挺棒，想玩任何项目，都不愁没伴儿。”他说。

消瘦的脸庞，细细的胳膊和腿，看起来手无缚鸡之力的杨啸天，却在15分钟内顺利骑完10公里的路程，跟着爸爸杨大伟跑进了终点线。

杨啸天告诉记者，他今年上小学六年级，个子高而瘦，十分喜欢长跑、跳远、骑自行车运动。去年，在德州第七届全民健身节上，杨啸天骑着自行车一路气喘吁吁地骑下来，虽然也在约定的时间内跑完全程，但速度挺慢。

“他今年跑得快多了，同样的路程，他快了五六分钟呢！”杨啸天的父亲杨大伟骄傲地说，从去年开始，他每次晨练都带着儿子去。

躺着骑车真舒服

前轮由双轮支撑司职定位，后面的单轮负责加速，骑行的人躺在车上，比赛途中还哼着小曲唱唱歌，躺车选手随玉航一亮相，就引来众多观众的欢呼。

比赛结束后，两名骑着躺车的选手成为追逐的焦点，好奇的市民纷纷前去，体验躺着骑车的乐趣。“躺着骑车真舒服，跑起来也很舒缓。”市民赵先生躺在上面体验了一把，觉得十分过瘾。

随玉航和李春明都是来

自武城县的自行车骑行运动爱好者，为了参加今天的比赛，他们专门骑着躺车，早早地赶到德州会展中心广场。

随玉航告诉记者，他十分爱好骑行运动，也曾玩过很长时间双轮自行车，这辆三轮躺车是他花5000多元买的，前来参赛是为了给比赛增加点新鲜气氛。“不管以什么形式，我都想通过我们参与比赛，倡导大家践行低碳环保，运动着，一直健康下去。”他说。

300个“维权砝码” 5月20日免费送市民

本报5月15日讯(记者 牟张涛 通讯员 张东) “黑心”电子秤缺斤短两严重损害消费者利益，为了维护市场计量的公正和合理性，德州市质监局近日制作了300个维权砝码，将于5月20日世界计量日当天上午10时在德百广场向市民和社会监督员免费发放。

德州市质监局计量科科长谢炳德介绍，近年来，农贸市场、超市商场缺斤短两问题时有发生，质监热线也常接到市民反映计量不准问题。为了让市民更好维护自身权益，明辨市场缺斤短两的行为。今年，德州市质监局自筹资金制作300个维权砝码，将于5月20日世界计量日当

天上午10时在德百广场向市民和社会监督员免费发放。市民在集贸市场、超市商场，可随时利用它检验购买的物品是否足斤足两。

届时，德州市质监局还将免费检测血压计、人体秤、水、电、燃气等计量器具，讲解如何正确使用和发现计量问题以及如何维权等知识。

据了解，维权砝码为100克的标准砝码，市民在商品称重前，可要求摊主先将电子秤的重量值归零，放上手里的100克维权砝码，查看电子秤是否为100克，若相差加大，此秤即为缺斤短两，市民可拨打质监部门举报电话12365。

供水公司上街发传单 现场教市民如何节水

本报5月15日讯(记者 牟张涛) 2011年5月15日至21日是全国第20个城市节水宣传周，今年宣传周活动的主题是“建设节水型城市，改善城市水生态”，15日德州市公用事业管理局和供水总公司联合在中心广场举行节水宣传，市民询问最多的是怎么在日常生活中节水。

在15日活动现场，市民询问最多的就是家中如何节水，“现在市民的节水意识明显增强，但他们不清楚通过什么方式节约用水。”德州市供水总公司组宣处陈凤杰处长说。

“今天看了一些节水的宣传材料，又向工作人员咨询了一些节水知识，受益匪浅。”家住青龙街某小区的退休教师王海明说，除此之外，他还咨询了水费的问题，“心里明白了，以后希望这样的活动经常搞。”

“看了宣传材料，才知道咱们德州还是缺水城市，以后我会更节约用水，

这不仅能减少家庭开支，也算是一个老百姓对德州做点贡献吧。”特意多拿了一份宣传材料的市民黄先生说。

据了解，德州是全国300多个缺水城市之一，近年来地下水水位急剧下降，已形成大面积沉降漏斗。就水质而言，深层地下水高氟、高碘、低硬度、长期饮用易使人患氟斑牙、骨质疏松等病症，为保护地下水资源，市政府已对市区现有自备井实行分期分批关停。

对于地表用水，黄河径流受气候、季节和上游大型水利枢纽工程影响，也可能会出现水位较低的情况，德州地处引黄末梢区位，引黄供水形势较严峻。

“我们在继续向市民做好节水宣传的同时，也希望市民能提高节水意识，比如在洗衣、洗菜时多注意节约用水，城市供水、节水需要市民的参与。”德州市公用事业管理局工作人员说。