

重度残疾人可免费托养

即墨投入千万建起贫困残疾人“托养所”

本报5月15日讯(记者 宋珊珊) 家庭贫困的重度残疾人可由专业的托养中心免费托养,政府按照每个月800元的标准补助托养中心。即墨市投入千万元建起5处托养服务中心,今年将确保460名家庭贫困的重度残疾人得到托养。

15日,记者从即墨市获悉,该市从2009年开始进行残疾人托养服务中心的建设,目前已建立5处残疾人托养服务中心,300多名重度残

疾人实现社会托养,得到精心照顾。即墨市残联工作人员介绍,家庭贫困的重度残疾人可以免费入住托养中心,政府按照每月每人800元的标准补助托养中心,这样有残疾人的家庭就大大减轻了负担。

据介绍,投资1300多万元建设的祥泰残疾人托养服务中心是青岛最大的残疾人托养服务中心,有床位260个,目前已入住残疾人213名。在该托养中心,记者了解到,托养

的残疾人都是肢体或智力一、二级重度残疾,基本上生活不能自理。23名医疗服务人员既要当医生又要做保姆,每天从早晨6点工作到晚上8点多,不光要给病人看病、喂药、喂饭,还要给病人擦洗身体,开导病人乐观面对生活。

这些残疾人在托养中心得到了精心照顾,他们的家庭也大大减轻了负担。即墨市民李先生的母亲和弟弟都有智力残疾,生活不能自理,两人于去年10月入住了托养

中心。李先生说,过去妈妈和弟弟都由他照看,他不能出去工作,家里生活压力特别大。两人入托之后,他就出去打工,生活也慢慢好了起来。“当时我也很彷徨,很无助,现在好了。”李先生说。

据即墨市残联工作人员介绍,即墨还在市精神卫生中心建立了专门精神类残疾人托养中心,并对民办服务机构给予补贴。2011年将确保完成对460名贫困重度残疾人的托养服务。



关爱“折翼天使”

13日,在青岛市残疾人康复中心,残障儿童正在接受团体心理辅导。当日,在第21个全国助残日来临之前,山东海警第二支队的官兵们精心编排了心理辅导游戏,让残障儿童与健全孩子一样体会到社会的关爱。

本报记者 张晓鹏 摄影报道

常吃海鲜仍要吃盐补碘

防盐摄入过量,低钠盐或成新宠

本报见习记者 杨林

靠海的青岛缺不缺碘?既想吃碘盐补碘,又担心吃盐过多怎么办?如何辨别真假碘盐?5月15日是全国第18个“防治碘缺乏病日”,青岛市卫生局和盐务局在五四广场开展宣传活动,为市民现场解答关于加碘盐的各种问题。

缺碘环境补碘要伴一生

青岛是海滨城市,海产品是青岛市民餐桌上不可缺少的食品,青岛人会缺碘吗?记者从市疾病预防控制中心了解到,碘缺乏病是自然环境缺碘导致的地方病,青岛市虽属沿海城市,但居民碘营养摄入量相对不足。

青岛市疾病预防控制中心的专家告诉记者,沿海地区水产品

不是膳食碘摄入的主要来源,食盐中的含碘量以及食盐的消费量对于膳食碘的摄入量贡献率约占80%,盐碘是膳食碘摄入的主要来源。食用加碘盐是防治碘缺乏病最有效、最方便、最简易的措施。

1994、1995年抽样调查证实,青岛属轻度缺碘地区。自

1995年以来,青岛市实施了全民食用碘盐的综合性防治措施。2010年监测结果显示,青岛市居民户碘盐覆盖率98.6%,合格碘盐食用率97%,8—10岁儿童尿碘含量中位数为164.6微克/升,低于50微克/升的比例为4.1%,表明青岛市达到了国家消除碘缺乏病的标准,同时也表明目

前实施的食盐加碘量是安全的,但青岛市开展的居民生活饮用水碘含量调查显示,青岛市水碘含量中位数为7.3微克/升,低于国家饮用水碘含量标准,表明青岛仍然为环境缺碘地区。众所周知,改变地理环境缺碘十分困难,一个地区缺碘,那么补碘将伴随一生。

低钠盐或成补碘新宠

许多市民想通过食用碘盐补碘,但又担心食盐过多导致高血压及心脑血管疾病。记者采访了解到,为了解决这一难题,青岛盐业有限公司将重点推出低钠盐。

钠是人体必需的矿物质营养素。体内的钠大多存在于血液及细胞外液,与人体的体液平衡及其他的生理功能都有很大的关联。过多摄入钠会打破体内的新陈代谢平衡,阻

碍其他营养素的吸收,影响心脏及血管的健康,还会引起高血压。

低钠盐以精制加碘盐为载体,只含有60%—70%的氯化钠,同时还有20%—30%的氯化

钾和8%—12%的硫酸镁,从而改善体内钾、镁的平衡状态,所以低钠盐有利于预防高血压、保护心脑血管。此外,低钠盐的咸味跟普通精盐相差不多,不会影响口感。

青岛3年投2亿 助力残疾人事业

残疾人服务设施达10万平方米

本报5月15日讯(记者 刘丹 宋珊珊) 15日,记者获悉,青岛自2008年以来,已投入2.28亿元用于残疾人民生和基础设施建设,全市各级残疾人综合服务设施总建筑面积达10.6万平方米,方便残疾人就近享受到康复训练、基本培训、文体娱乐、政策咨询等服务。

据统计,青岛市共有残疾人约42万人。自2008年以来青岛市级财政先后投入2.28亿元,用于残疾人民生和基础设施建设,改善残疾人生存状况,提高残疾人生活品质。目前,全市各级残疾人综合服务设施总建筑面积达到了10.6万平方米,服务功能涵盖了当前残疾人事业领域的所有服务项目。其中,残疾人康复站400多处,定点康复机构54处,并建设残疾人安养、托管机构42处,机构安养、托管残疾人达2200名,居家照料3100多名。

为了使社区、乡村的残疾人可以就近就便地享受到康复训练、基本培训、文体娱乐、政策咨询、信访维权等综合服务。市财力还投入了625万元,建成了25处功能完善的街(镇)级残疾人之家。根据计划,到2012年还将再添35处残疾人之家。

青岛市还努力扶持残疾人就业,共安置残疾人就业3000多名。收缴残疾人就业保障金3.75亿元,建立了68处残疾人从业扶贫基地,直接扶持920名残疾人从业脱贫。在全国率先开展了残疾人职业能力在线测评工作,实现了残疾人网上求职一条龙服务,使得513名残疾人实现了较高层次就业。目前有6名残疾人被推荐为省级创业带头人,12名残疾人获得了“青岛市技术能手”称号,2名残疾人被评为“青岛市青年岗位能手”。

15日,在五四广场,工作人员正在教市民鉴别碘盐真假。

本报记者 杨宁 摄



相关链接

如何辨别真假盐

- 1.看包装袋的两端。真盐的包装袋与假盐包装袋的材质不同,假盐的包装袋更脆一些,所以在最后机器压合包装的时候,会压出整齐的锯齿状压合口。
- 2.看包装袋背面的防伪码。每袋食盐背面都印有防伪码,且都不同。拨打包装袋背面的免费电话就可辨别真假。
- 3.使用辨别碘盐化学试剂。如果包装实在难以辨别,可以去找疾控部门解决。他们有专用的化学试剂,只需往盐上滴一滴药水就能做出判断。