

酒驾有啥误区 记者帮您测试

测试结果再次表明,要想不犯酒驾错误,最好一滴酒不要沾

本报记者:张凯 见习记者:王景坤 王传宝 王晓霜

从5月1日起,随着新规醉驾入刑的实施,各地先后掀起严查酒驾风暴。那么到底喝多少酒算是酒驾?法律上的醉酒与人们日常生活中认识的又有何区别?

为揭开这些潜在的饮酒误区,13日,本报记者在滨州市西城交警大队的协助下,邀请滨州市西城区交警大队宣传科车玉红科长、科员周春玉等对记者测试中发现的一些问题进行讲解。

酒后检测结果为酒后驾驶。(小图)
工作人员正在进行酒后检测。(大图)
本报记者 张卫健 摄



不同时间和性别分测酒精含量

经过测试和交警的讲解,我们都才知道,原来法律上的醉酒与人们所认识的有着本质区别,原来不开汽车也会造成酒驾,原来喝酒隔日驾车也有可能出现酒驾,不为众人所熟

知的饮酒误区在本次测试中被记者一一揭露。

本次测试,共选取5男2女,最大年龄30周岁,最小年龄22周岁。最大酒量白酒7两,最小酒量啤酒1杯,本次选取的酒杯容量

为125毫升(2.5两),测试从13日12:50开始一直持续到下午6:00,历时近5个小时。

据了解,按照标准,对于认定酒后驾驶、醉酒驾驶,并不是根据行为人的意识状态,而是根

据血液中的酒精含量来确定:车辆驾驶人员血液酒精含量大于或等于20mg/100ml,小于80mg/100ml的,属于酒驾;血液酒精含量大于或等于80mg/100ml的,属醉驾。

喝完酒后休息一下就能开车上路?错了!

有些人认为喝了酒只要过得时间长些,再开车上路就没问题了!面对这个误区,记者亲自体验了一把,用数字告诉大家真相。

13日,我从中午12:30吃饭,完全按照平时的速度进行,12时40分喝了两杯啤酒,杯子是2.5两的容量,测试数值是43.8mg/100ml,我平时的酒量是三瓶啤酒,也就是15

杯,到下午1时20分时,我已经喝了五杯啤酒,没有任何不适,这时的测试数值是12mg/100ml。

到下午2时许,我共喝了十杯啤酒,稍微喝了点水后测试数值为44.7mg/100ml,意识还很清醒,但属于饮酒驾驶。约下午2时45分,共两个小时零一刻钟喝了十二杯啤酒,大约为两瓶半,最后测试的数值为30mg

/100ml,仍然属于饮酒驾驶。

一般应酬喝酒大约需要两个小时,为了验证血液中的酒精含量跟时间的关系,我在下午3点半左右又进行了一次测试,数值是24.7mg/100ml,属于饮酒驾驶。

从开始喝酒到最后一次测试,共计3个小时,时间算是比较长,但是并没有将血液中的酒精消化到20mg/100ml以

下。交警提示,喝酒之后,血液中的酒精含量不会在短时间内容溶解掉,依据每个人体质不同,快一点的也要几个小时,慢一点的可能要半天时间,所以司机朋友不要存在侥幸心理,以为喝完酒之后休息一下就可以继续开车上路了。

我用数据来揭开这个误区,所以,要想不犯酒后驾驶的错误,最好一杯酒也不要喝。

酒量大少喝一点开车应该没问题?也属酒驾!

自将醉驾行为纳入刑事惩以来,酒后驾驶和酒精测试就一直是人们热议的话题。为了更好的了解如何判断酒驾与否,记者在西城交警大队的配合下实地体验了下,发现了其中的一些容易被大家误解的问题。

5月13日,西城交警大队带来酒精测试仪,记者选择喝啤酒,在喝的过程中不间断的定时测试,以测试不同的饮酒量测出的血液酒精含量的变化。一般来说,测试出

的血液酒精含量达到20mg/100ml即属于饮酒驾驶,而血液酒精含量值大于80mg/100ml就属于醉驾。

记者不常饮酒,在喝完三杯啤酒后测试值达到了127mg/ml,已远远超过醉驾标准,但紧接着测试的几次结果显示,这个数值下降很快:间隔五分钟测试的两次结果分别为46.4mg/ml;32.3mg/ml,据西城区交警大队车科长介绍,这是因为刚喝完酒后嘴里的酒精含量很高,稍微吃

点东西或者喝点水就能降下许多。虽然血液酒精值含量下降的很快,但依然是属于饮酒驾驶。

有些人认为自己酒量很大,所以一斤的酒量喝个半斤开车不会有问题,对于这个问题记者咨询了车科长,他介绍虽然酒量大但饮酒后血液的酒精含量也会上升,即使自己感觉不到醉,也可能在测试后被断定为酒驾或醉驾。而对于酒量比较小的人,在喝了稍微的

一点酒后,虽然测试出的结果达不到酒驾或醉驾的标准,“但这个时候实际上他人已经有点醉了,神智有点不清醒,这个时候开车还是很危险的。”车科长解释说,所以不能根据自己的酒量来自我断定是否酒驾,如果要驾驶就不要喝酒。

另外,车科长还介绍测试的血液酒精含量跟体质还有一定关系,一般来说,喝同量的酒,体质弱得人测出的结果稍高一点。

喝完酒过一阵测不出就能开车?照样危险!

喝多少酒才算酒驾?多少才算醉驾?白酒醉的厉害还是啤酒醉的厉害?白酒与啤酒混喝是不是更容易醉……为了测试关于酒驾的一系列问题,我在13日体验了一次酒精测试。

12:30,我喝下一杯啤酒,在用餐10分钟后,通过呼吸式酒精测试仪测试的结果为0mg/100ml,也无任何不适。

在接下来的一个小时内,我连续喝了4杯啤酒。

13:46,一瓶啤酒下肚,测试结果为17.2mg/ml,不属于饮酒

驾驶,除了感觉脸发烫外并无其他感受。

为了测试啤酒与白酒混喝后的结果,我在喝下一瓶啤酒约10分钟后又喝下一杯31度的白酒。

14:04,测试结果为27.1mg/ml,已经超过20mg/ml,属于饮酒驾驶。此时我的意识有点不清醒,开始犯困。

14:14,饮茶用餐后十分钟,我又做了一次测试,结果数值升高,为31.7mg/ml,虽然未达到醉酒的数值,但此时我觉得不能驾

车上路。交警表示,啤酒跟白酒混着喝会更容易提高血液里的酒精含量,也更容易醉。

14:38,我又做了一次测试,结果显示为30.4mg/ml,时隔20分钟之后,数值下降,记者开始感到口干,但意识却慢慢清醒,脸红的现象也慢慢消除,开始恢复正常。

15:30的时候,记者测试的结果已经为0mg/ml,在接下来的4.5个小时之内,记者又测试了几次,结果均显示为0mg/ml,但与数值显示的结果相反的是,我

开始出现头晕,恶心的情况,脸又开始发红,口干情况也比较明显。

21:00,一下午都处于昏昏欲睡的状态,晚上九时,呕吐之后,我头晕的情况有所好转。交警介绍,虽然数值高低与酒后时间长短有关,一般情况是距离饮酒时间越长数值越低,但还是要依个人的情况而定。每个人体质不一样,反应和数值也自然会不一样,尤其是在啤酒和白酒混着喝的情况下会更严重。

医学专家说酒驾

不同的人喝同样的酒酒精测试值相同吗?有特效药物能使酒精测试值降低吗?带着这些疑问,记者采访了滨州市人民医院消化内科副主任医师、滨州市消化分会副主任委员刘宝珍。

酒量大小取决于体内酒精分解酶的多少

记者:为什么人的酒量会有不同?

刘宝珍:这就要从酒精在人体内的消化吸收说起。我们简单一点说吧,人体内消化酒精最重要的物质是一种叫醇脱氢酶的一种消化酶,每个人的酒量不同,主要就是因为每个人体内醇脱氢酶数量是不同的。体内醇脱氢酶含量高,酒量一般就大,反之酒量就小。

饮酒快慢和是否空腹对测试值有影响

记者:饮酒速度和是否空腹对测试值有影响吗?

刘宝珍:有。人在快速饮酒时,酒精大量进入人体,超过人体的代谢能力,因此血液酒精含量会比慢速饮酒时高。

空腹饮酒时,人的消化系统内没有其他食物,各器官没有做好酒精代谢的准备因此血液酒精含量肯定会比消化系统内有食物高。

到目前为止还没有迅速解决的特效药品

记者:目前社会上严查酒驾,因此有些药店和商家推出了大量的所谓“快速解酒”药品,这有科学道理吗?

刘宝珍:从消化学上来讲,这是没有道理的。刚才我们谈了,人体对消化酒精起最关键最用的是醇脱氢酶,而这种酶的作用是不可代替的。

记者:那人们所说的“浓茶解酒”和“醋解酒”有道理吗?

刘宝珍:还是那句话,醇脱氢酶的作用是不可代替的,想解酒,最好的途径是大量饮水,促进人体新陈代谢。人们所说的浓茶解酒,在里面起主要作用的还是水,但饮醋解酒就没什么依据了。

本报记者 张卫健