

中韩日马拉松大赛威海举行

3000多名马拉松爱好者参赛

本报威海5月15日讯(记者 冯琳 通讯员 苏兆海) 15日,“好运荣成·赤山旅游杯”中韩日国际马拉松大赛在威海赤山风景名胜区举行,来自中国、韩国、日本、美国、俄罗斯等国的3000多名马拉松爱好者相聚赤山,参加了这项国际赛事。

本次比赛共分三个赛程:5km、10km、21km,最后,男子21km的冠军被来自威海的徐海获得,女子21km的冠军则被威海市的傅承芳获得。获得21km男女各前五名的选手将获得“韩国风情五日游”大奖,获得10km男女各前八

名的选手将获得“半岛风情四日游”大奖,而5km男女混合前八十名和上述获奖选手共同获得终身免费游览景区的奖励。

据了解,此次“好运荣成·赤山旅游杯”2011中韩日国际马拉松大赛由山东省人民政府新闻办公室、

山东省旅游局、荣成市人民政府主办,由荣成石岛管理区管委会、荣成市旅游局、威海石岛赤山风景名胜区承办。这也是赤山景区2008年和2010年成功举办两次中韩日国际马拉松大赛后第三次成功承办国际赛事。

●选手风采

各级别冠军 显露实力

来自烟台的17岁小伙子张龙获得迷你5公里男女混合组冠军,15分12秒的成绩在他的意料之内。张龙表示:“我不是专业体校队员,但平时热爱跑步,每天都练习跑步,所以5公里跑下来不困难。”他还说,以前在烟台参加迷你马拉松比赛屡拿冠军。同样来自烟台的16岁的王小鹏名列迷你5公里马拉松比赛第三名,成绩也不错。王小鹏表示了对张龙的祝贺后向张龙发出了挑战:“明年咱们再来比比看,我也可以跑第一的。”

10公里冠军盖伟杰将成绩归功于女友。今年23岁的盖伟杰经过40分30秒的努力,完成了10公里马拉松比赛,第一个冲过了终点线。家在莱阳,现为河北省某监狱管理人员的盖伟杰参加过前两届中韩日国际马拉松大赛,“前两届我跑得不好,跑了第三,原因可能是准备不足吧!”今年参赛前,盖伟杰进行了三个多月的准备工作,“14日来到石岛,全力拿下了这次马拉松比赛。”盖伟杰在莱阳做幼儿园教师的女友辛女士这次也陪同他参加比赛。“以前没有她陪我参加比赛,所以我的成绩没有跑出来。”盖伟杰把成绩归功于女友的鼓励,“跑了第一全靠她!”

女子10公里马拉松比赛冠军被荣成人于慧双摘获,17岁的小姑娘现在潍坊体校学习中长跑。比赛对于她来说显得难度不足,“我们平时也跑1万米,最近几个月我为了这次比赛注重了1万米的练习”,于慧双自信地表示“10公里比赛问题不大”。

日韩中年选手 引人注目

在最终成绩榜上,50岁的日本选手栗津获得男子半程组第4名,54岁的韩国选手白光石获得男子10公里第7名,尤其引人注目。两位年过半百的国外选手对这样的成绩“很满意”。栗津来自日本东京,现在中国莱阳某食品公司工作,已经在中国生活2年。尽管汉语还不精通,却对中国的生活很适应,他表示在日本几乎不参加马拉松比赛,而中国赤山马拉松比赛他已经是第二次来参加。

栗津能坚持跑完21公里,并获得第4名的好成绩,他认为这全是自己“每天坚持锻炼的结果”,“只要不是雨雪天,我每天早上都要花1个小时跑上10公里。”比赛完,他没有累得气喘吁吁,笑称来年“还要来参加比赛”,“希望成绩会越来越好。”

本版稿件由本报记者
侯书楠 吕修全 冯琳
采写、摄影



徐海夺得男子21km马拉松冠军。

威海“铁人”徐海轻松夺冠

5月15日上午,“好运荣成·赤山旅游杯”2011中韩日国际马拉松大赛在荣成市赤山风景名胜区开幕,吸引了中国、韩国、日本等国3000多名运动员参与。曾多次在全国铁人三项大赛中夺冠的威海“铁人”徐海,以1小时15分17秒的成绩,领先第二名14分钟的巨大优势轻松摘得男子半程马拉松冠军。

本届国际马拉松大赛最受瞩目的是男子半程组的较量。比赛

一开始,威海“铁人”徐海就冲在最前面,并一直将第一保持到终点。1小时15分17秒,徐海以巨大优势夺冠。跑完全程,徐海的呼吸看起来十分均匀,他笑称“参加过太多场马拉松比赛了,之前在北京也跑过100公里的马拉松比赛,所以21公里跑下来,我一点也不觉得累。”徐海说。

徐海今年46岁,是国内出了名的“铁人”,尤其在去年夏天北京昌平举行的铁人三项比赛中,

徐海在自行车后轮爆胎的情况下坚持骑完全程,而在网上走红了一把。对此他并不在意,他表示很享受挑战的过程。徐海练习马拉松已经20多年了,平时除了工作,还活跃在国内各项铁人三项大赛现场。长跑只是铁人三项里的一项,所以有马拉松比赛,他“不会放过”。“赤山国际马拉松举办了三届,我参加了三届,第一届得了冠军,第二届得了第2名,这届又拿了冠军,很开心。明年只要有时

间,我还来。”谈起马拉松这项运动,徐海认为:“马拉松之所以如此吸引我,是因为它是一项非常富有挑战性的运动。而比赛过程中最难克服的就是心态,不能丢掉信心。每次比赛,我时刻都保持十足的信心。”

当记者对徐海夺冠表示祝贺,恭喜他获得“韩国激情五日游”及终身免费游览赤山的奖励时,徐海笑言:“我三届都获得了终生免费游览赤山风景区的奖励。”

济南泉城长跑队:最高龄参赛团

15日上午,记者也体验了一把“马拉松”长跑。记者在跑的过程中,遇到了不少高龄参赛者。通过闲聊,记者得知他们多为济南泉城长跑队的队员。

在距离终点线不足1公里的地方,70岁的胡阿姨和52岁的张阿姨已经落后了别的选手很远。但是两位老人还是面带微笑,手举代表中日韩三国友谊的三国国旗样本旗坚持跑。“我们来了30多位队员,许多队员都是老年人,其中75、76岁高龄的也有好几个呢。成绩不重要,马拉松比赛重在坚持,而且此次比赛的赛道沿途景色很美,送水等各方面服务也很周到,我们很享受这场比赛。”胡阿姨说。从济南远道而来的刘大爷,胡阿姨等人听说记者是《齐鲁晚报》的记者,纷纷表示平时经常看《齐鲁晚报》。

陈序华是济南泉城长跑队的一位队员,在今天的比赛中,陈序



济南泉城长跑队部分队员合影。

华获得了女子10公里组第2名的成绩。陈序华获奖后,她的队友们纷纷前来表示祝贺。今年71岁的陈序华是威海文登人,15岁离

开威海后,只回过一次威海。此次是陈序华第二次回家乡威海。“没想到这次回家乡是以参赛运动员的身份回来,而且还获了

奖。”陈序华说。

“因为马拉松距离长,许多人没有勇气坚持下来。其实,我觉得只要平时保持锻炼的好习惯,练出好体格,就不怕坚持不下来比赛。”陈序华说,我已经跑了26年的马拉松,我每天坚持晨练,不仅练出了能坚持跑完马拉松的好体格,而且我今年70多岁了,身体没有任何毛病,心脏也没有任何问题,这很大程度归功于我平时的锻炼。陈序华已经参加了4届世界老年运动会。

65岁的李瑞华女士是泉城长跑队的副队长,坚持长跑已经有34年了。“我们泉城长跑队共有32名队员来石岛参加本次马拉松比赛。”李瑞华去年也参加了在石岛赤山举办的马拉松比赛,今年参加5公里迷你马拉松,她跑出了29分54秒的成绩,“成绩好坏并不重要,我们重在参与。”