

2011 安利纽崔莱健康跑活动鸣枪

万人健康跑 健康跑起来



一个两岁多的小宝宝为参加活动的市民加油。

本报枣庄讯 5月14日上午9时,2011安利纽崔莱健康跑活动正式开跑。“砰!”,随着一声枪响,一片由人群组成的白色“浪花”涌出东湖公园广场。此次活动由枣庄市人民政府主办,枣庄市体育局、安利(中国)日用品有限公司协办,当天有近万名市民参加。

开跑后,安利枣庄分公司的员工高举“建文明城市、享幸福枣庄”的条幅冲在了队伍的前面。跑步进入中段,后面的参赛市民不甘落后纷纷发力,有一部分市民后来居上,逐渐赶超了前面的队伍。当市民跑到青檀路上的饮水站时,志愿者赶紧拿起准备好的水递给市民,并大喊“加油”,为市民鼓劲。有的市民一边跑一边喝水,市民李先生告诉记者,在长跑中节奏很重要,所以他没有停下来喝水,打算直接跑到终点。有的市民则停下来喝水休息一下,然后继续剩下的赛程。

记者在途中看到,健康跑队伍朝气蓬勃的活力感染了许多路上经过的市民,很多路过的市民纷纷为他们鼓劲加油,甚至有路人直接跳下自行车跟着队伍跑了起来。

队伍中,还有一群活泼可爱的孩子特别吸引人们的目光,他们是安利枣庄分公司一直关注的山亭区徐庄镇柳泉小学的留守儿童,他们和同龄的孩子一起跑,一起享受运动带来的健康与快乐。

李慧超和李慧越是一对双胞胎姐妹,13岁,在枣庄市15中上初一。她们一起参加了健康跑,两个人打算比赛一下看谁先到终点。

交警部门将沿途的文化路、青檀路、光明路部分路段进行了暂时性的封闭,确保健康跑运动的安全、有序进行。另外,救护车时刻跟随着市民队伍,以便对体力不支的市民及时进行医护处理。

经过一个小时的时间,市民基本都已到达健康跑的终点光明广场,在广场上,安利公司布置了激动人心的抽奖活动。抽奖结束后,市民们最为期待的游戏嘉年华在劲爆的舞蹈后开始了,心急的市民们早已排起长队,等待在游戏中一展身手。游戏包括勇者无敌、投篮、套圈等等,还有免费的身体健康检测以及健康饮料的试喝。无论是大人还是孩子,都能够乐在其中,现场不时传出阵阵欢快的笑声以及加油的喝彩声,中午12点左右,三个多小时的健康跑及嘉年华活动在市民一片的欢声笑语中落下帷幕。

健康跑活动的主办方告诉记者,本次健康跑活动不仅倡导健康的生活理念,同时也呼吁广大市民积极参与到建设文明城市的队伍中,践行着“创文明城市、建幸福枣庄”的社会责任。

本版图文 见习记者 白雪岩 袁沛民



这次健康跑活动吸引了众多市民的参与。

红色志愿者： 一道靓丽的风景线



志愿者在嘉年华现场捡拾垃圾。

在健康跑队伍中,记者不时发现一些身穿红色上衣的的身影,他们就是这次健康跑的志愿者。他们有的跟在队伍后面捡拾垃圾的,有的在水站为市民提供饮用水,如果有体力不支的市民,他们还会马上联系随行的医护人员为市民及时处理,志愿者用实际行动展现出赛事的另一道靓丽风景线。

在沿途青檀路和光明路上两个供水点,志愿者免费为大家提供饮用水。志愿者颜先生说:“我们每个站点准备了2000多个水杯,10桶纯净水,不过我们低估了市民的参赛热

情,水有点不够喝,我们还会再调一些水过来。”

在光明广场终点站,到处都是排队参加嘉年华现场娱乐项目的市民,记者发现,地面上不时会有市民丢弃的矿泉水瓶、雪糕棒、塑料袋等垃圾,20多名红色志愿者每人手拿塑料袋穿梭于人群中,看到地面产生垃圾时就是立即捡起放进塑料袋里。志愿者王先生说,“一上午的时间,我们从起跑点到终点总共捡了四大包垃圾。作为志愿者,虽然没有参与健康跑,但是我们并不觉得遗憾。能够为市民提供水,捡拾垃圾,这也是整个活动的一种参与。”

留守儿童： 嘉年华上过生日



高帆在品尝她十四岁的生日蛋糕。

在健康跑的队伍中,10名特殊的孩子格外引人关注,他们是山亭徐庄镇柳泉小学的学生,他们的身份是留守儿童。安利枣庄分公司一直以来都关注着他们的健康成长,这次健康跑活动特意邀请他们来参加,让他们与其他同龄孩子一样享受运动所带来的健康与快乐。

在起跑前,孩子们与市区的小朋友结对子、互换礼物,大家高兴地把帽子抛向空中,一起合影留念,相信孩子们在一起很快会成为朋友。

柳泉小学的张校长告诉记者,这样的活动对孩子们很有意义,它可以帮助孩子们开阔眼界,相互

学习。“以后这些孩子们会和城里的同学互通书信,建立友谊,对彼此以后的生活,学习都会有帮助。”张校长说。

到达终点后,孩子们兴致勃勃的参加了嘉年华的游戏活动。其中,留守儿童中的高帆迎来14岁的生日,安利公司特意为她买来蛋糕庆生,志愿者为高帆带上生日帽,孩子们一起为她唱起生日歌。高帆告诉记者,爸爸妈妈长期在外打工,她从来没有过过生日,她真的想和爸爸妈妈一起过一次生日。“这是我第一次过生日,第一次吃蛋糕,第一次听到大家为我唱生日歌,谢谢大家。”