

青未了·连载

14 《橙红年代》

◆出版社: 山东人民出版社
◆作者: 骁骑校

本书描写了一个无敌小保安通过不断打拼,一步步走向飞黄腾达的故事,通过主人公的传奇经历,展现了当下社会的众生百态。原作在网络上连载一年多来,已拥有5000多万读者。本书已被推荐参评第八届茅盾文学奖,是国内第一部参评该奖项的网络小说。

张彪正找人收拾咱们呢

地和刘子光擦肩而过。

刘子光走到ATM前,刚要拿出银行卡,忽然发现插槽里吐出一张卡,这张卡肯定是刚才那位匆忙的女子留下的。刘子光迅速抽出那张银行卡,冲出来冲着已经站在路边红色沃尔沃S40轿车旁的女子喊了一声:“等一下!”

女子警惕地看着刘子光,好看的眉毛紧蹙着,刘子光赶忙又说道:“你的卡忘了取。”

“啊!”女子拉开坤包掏出皮夹看了一眼,银行卡果然不见了,她伸手接过那张金色的银行卡,确认没错之后便从皮夹里抽出来两张红色的大额钞票。

“下次小心点。”刘子光根本不接钞票,留下一句话便回ATM存钱去了。

刘子光驱车回到公司,往保安室里一坐,电话就响了,抓起听筒,是小贝气急败坏的声音:“光哥,我打听到个消息,张彪正到处找人收拾咱们呢。那个×养的还放话出来,说三辆车不要了,让咱留着玩,不过有没有命玩就难说了。”

刘子光道:“行,我就等着他这一手呢,小贝你马上过来,跟我去办事。”

不到五分钟,小贝来到了至诚花园,此时刘子光已经叫了八个兄弟,都换了便装,镐把铁棍放在后备箱里,一辆车坐不下,又把彪哥的本田雅阁开出来,十个人上车直奔医院而去。

与此同时,病房里,张彪正躺在床上打着电话。

“强子,我是你彪哥,有日子没见了啊,得空出来喝点儿……对了,帮哥哥‘办’个人,至诚一期的保安,姓刘……什么,最近没时间?那算了,再联系啊。”

“伟哥,我彪子,最近生意还行吧……那啥,帮弟弟处理点事儿,我几辆车让人扣了,就在至诚一期……哦,在外地,那等你回来再说吧。”

张彪觉得不大对劲,怎么这些朋友一听说是至诚一期的事儿就闪烁其词呢?他想了想,又给另一个朋友打了电话。

《本·拉登传》

◆出版社: 金城出版社
◆作者: [叙利亚]纳伊瓦·本·拉登
[沙特阿拉伯]奥玛·本·拉登
[美]简·萨森

我也曾经是有着梦想的纯真少女

人们说,也门的血液流淌在整个阿拉伯世界里。通常,我们的也门祖先是因为贫穷才变卖了牛羊,关闭了房舍,放弃了荒凉的土地,永远离开了熟悉的城市和旧日的朋友。

我能想象我的先祖们坐在家中,男人们可能正嚼着加特特的叶子,炫耀着弯曲的匕首,而女人们,眼睛上涂抹着黑色的眼影,安静地听着男人们讨论干涸土地上的挑战或者那些已经失去了的机会。旧日的香料贸易已经衰亡,而雨水太少,也不够浇灌作物。面对着嗷嗷待哺,面黄肌瘦的孩子,我的先祖们无奈地爬上高大的骆驼,向棕色山丘掩映下的绿色峡谷艰难跋涉。

在我的先祖到达叙利亚的时候,他们在地中海沿岸,就是我出生并度过童年时光的大型港口城市建立了自己的家园。拉塔基

亚,两千多年前的文字就记载了这座拥有堂皇建筑和优良港口的城市。面朝大海,背靠沃土,拉塔基亚这座城市被很多民族觊觎,并曾先后被腓尼基人、希腊人、罗马人和奥斯曼人占领,像其他古城一样,它曾多次被毁坏而后重建。

在我嫁到沙特阿拉伯的吉达之前,我的生活仅限于我的家庭、我的学校、我的故乡拉塔基亚和我的祖国叙利亚。

作为女儿,我很为父母骄傲。当我渐渐长大,明白了周围人的议论时,我开始意识到那些有关我们家庭外在和内在的优点。我自然为家人的品德高尚、深受尊重而高兴,但出于少女小小的骄傲,我却因他人对我们外表的赞誉而感到格外欣喜。

我父亲经商,这是当地阿拉伯男人比较普遍的谋生方法。由

8

《很老很老的老偏方》

◆出版社: 凤凰出版社
◆作者: 朱晓平

最古老、最齐全、最安全的经典老偏方

有一种痛苦叫便秘,有一种解药叫核桃

症状:便秘

很老很老的老偏方:每日早、晚吃几块核桃仁,或闲时随意吃,一天吃的核桃总量建议在半两以内。

一个朋友扶着他父亲来找我看病,老人便秘已经一个星期了。据说以前常用番泻叶泡泡水,或买些肠清茶喝,都能搞定便秘。可是现在这些招数都失效了,老人好多天没有排过一次便,肚子里的毒素排不出来,整个人的状态也受到了影响。

我连忙给老人开了几支开塞露,让护士给他做个灌肠。灌肠后老人果然排了大便,脸上的愁容也展开了。但我的朋友在一旁依然忧心忡忡,这次靠灌肠解决了,以后再便秘怎么办呢?难道每次都要来医院灌肠,或者用开塞露塞肛门?他父亲可是很反感用开塞露的,总觉得非常别扭,有一种抵触心理。

我告诉朋友不用担心,有一个偏方可以长期使用,保证能解决他父亲的便秘问题。那就是吃核桃,每日吃半两核桃仁,便秘问题就解决了。

过了一周之后,我打电话向朋友问情况。得知老人回去后就开始吃核桃仁,第三天早晨就排了大便,每一两天会排上一次,大便畅通,干湿正常。我嘱咐朋友让他父亲长期吃核桃,不仅能起到通便的效果,而且对于老年人的动脉硬化、老年性痴呆也有积极的预防作用。

核桃内含有丰富的核桃油,还有大量的粗纤维。吃进肚子里后,核桃油能软化大便,润滑肠道。此外粗纤维能吸水膨胀,刺激肠道运动,从而达到治疗便秘的效果。这与朋友父亲之前所用的番泻叶、大黄、肠清茶之类的作用机理是完全不同的,这些药在通便药上属于刺激性泻药,通过直接刺激肠道肌肉收缩来达到排便的效果,但是用了之后会形成药物依赖,导致大肠肌无力,所以越用效果就越差。

在中医看来,一味地使用这种刺激性泻药是不合适的。

本书作者朱晓平,医学博士,主治医师。现就职于广东省中医院。长期在《家庭医学》杂志开设专栏。本书是其收集编写的最古老、最齐全、最安全的巧治常见病的经典老偏方。

偏方来源:传统经典医药典籍,经过民间千年验证和作者多年医疗实践。

有一种痛苦叫便秘

因为中医认为老年便秘的患者有一种“无水舟停”的现象,意思是说老年人血虚、津少,不能滋润大肠,大肠里津液不足,大便就会秘结。如果一味采用刺激性泻药强行泻下,只会愈发导致津液不足,这就像一条船搁浅在一条枯河里,埋头向前推肯定不行,唯有使河内涨满水,水载舟,船才可行。核桃润肠滑肠,治疗老年便秘就是完全符合了“增液行舟”的原则。

预防老年性痴呆、动脉硬化主要是依赖核桃里的核桃油来实现的。普通人知道,多吃鱼特别是海鱼,能摄取里面丰富的不饱和脂肪酸,有降血脂和预防动脉硬化的效果。老人每日吃20克的鱼肉,可以大幅降低日后出现痴呆的几率。但一般人可能不知道,核桃油像海鱼一样同样含有大量不饱和脂肪酸,因此常吃核桃同样能达到吃鱼那样的预防效果,这个结论在2009年已经被美国医学家的研究证实了。

核桃里还含有卵磷脂等营养成分,能促进神经细胞生长。老年人的便秘与痴呆是有一定关联的。长期便秘会导致肠道里的毒素被重新吸收入血液,当这些有毒物质超过肝脏的解毒能力时会随血液循环进入大脑,逐步损害脑细胞和神经中枢,从而引起痴呆。核桃不仅能治疗便秘,而且还能预防痴呆的发生。

不过要注意的是,核桃含有大量油脂,虽然吃起来很香,但摄入过多,则可能引起肥胖,所以要注意控制食量,以每日不超过半两为佳。

紫菜蛋汤

是偏头痛的止痛法宝

症状:偏头痛

很老很老的老偏方:干紫菜半两,鸡蛋2个,煮汤服用,每日1-2次。或常吃海苔(紫菜干)。

很多人都有过偏头痛的体验,发作时即使拼命地揉太阳穴,也很难缓解疼痛,非得吃止痛药才行。偏头痛一般有家族病史,但具体的发病机制和原因,现代医学还没有清楚地解释。

一个保安的奋斗史



分局机关擒拿格斗大赛的冠军就这样被人轻描淡写地甩开,又是当着心爱女孩的面,杨峰顿时恼羞成怒,脖子上的青筋都暴绽出来。他刚要再度上前,腰间的手机突然响了起来。

与此同时,胡蓉也掏出了自己的手机接电话。

“是!明白!”胡蓉挂断电话的时候,已是一脸的凝重。这个电话是从指挥中心打来的,通报发现持枪逃犯的行踪,需要紧急抽调警力进行布控围堵。与此同时,杨峰也扣上了手机,神情同样紧张,估计电话的内容和胡蓉接到的差不多。

“有情况!我们走!”

他俩丢下几张钞票便匆匆离去。临出门之前,杨峰狠狠地瞪了刘子光一眼。大案当前,眼下这点小纠纷只好先过去,不过,他还是将刘子光的相貌牢牢印在心里。

刘子光懒得再去理会那两个女人,看也不看她俩,径直出门走了。丽丽和雀斑女也想开溜,必胜客的服务员已经来到跟前:“小姐,这是您的账单,一共八百五十八元。”

小护士方霏面色灰暗,眉头紧皱坐在广场长椅上。同伴紧张兮兮地陪着她坐着,一肚子的纳闷:平时方霏的身体很好,今天怎么忽然就不舒服了呢?

过了一会,刘子光从必胜客出来,一个人走了。片刻之后,先前那两个女孩也一起出来,骂骂咧咧地远去了。

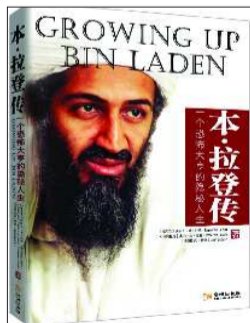
坐在花坛后面的方霏看见了这一幕,原本阴郁的脸色忽然变得明媚,嘴角也翘了起来:“我没事了,走,咱们去吃肯德基,我请客。”

刘子光来到汽车前时,刚要开车门,忽然注意到旁边有家自助银行。

昨天公司发的五百块奖金,正好存到老妈给的卡里。刘子光打定主意,径直走向自助银行。

一阵淡淡的花香袭来,自助银行的玻璃门向两边分开,台阶下方的刘子光就看见一双圆润修长的黑丝美腿风风火火地走下来,黑丝的主人是个看上去二十多岁的女子,她头也不抬

本·拉登第一任妻子揭示恐怖大亨的隐秘人生



1

我并非一直扮演着奥萨玛·本·拉登之妻的角色。我也曾经是那个有着少女梦想的纯真孩子。

我和父母以及兄弟姐妹住在叙利亚港口城市拉塔基亚一幢装修简单的别墅中。叙利亚海边的景色很是宜人,海风阵阵。

共有七个人住在甘耐姆这个房子里,因此我家无疑是十分忙碌的。我是父母的第二个孩子,和我的哥哥纳吉,弟弟妹妹(莱拉、纳比和艾哈迈德)关系都很好。还有一个同父异母的哥哥——阿里,他比我母亲生的孩子们略大几岁。我父亲在娶我母亲之前成过几次亲,他和以前的妻子共同养育了阿里。

我们社区中的很多家庭来自其他地方。我的家人来自也门。从来没有人告诉我为什么我们的先祖会离开那里,但是很多也门的家庭移民到周边的国家,因此

今宵一谜

“千家百屋顶烟突”
(四字常言) 郭少敏
昨日谜面
“欣欣此生意”
谜底 台商