

“谁不想旅游,可时间呢?”

首个“旅游日”之际,中青年人说“纠结”

本报记者 王光营 邢振宇

根据国家统计局部门发布的数据,2010年国内旅游人数达21亿人次,比上年增长10.6%,出境旅游人数5739万人次,增长20.4%。如果只看这个数据,谁也不会否认中国旅游的红火。但在庞大的旅游队伍中,黄发垂髫随处可见,年轻人为了工作而错过了一个又一个假期,如此看来,这个数字又显得十分苍白。想出游,没时间,很纠结。

○无奈 长途旅游只能等婚假

“请假出门旅游?没门,还是等到婚假再说吧。”18日,面对即将到来的首个“中国旅游日”,谈起出门长途旅游的话题,在省城某单位工作的刘女士不禁长叹,而对此颇有感触的还有不少刚参加工作不久的年轻人。

刘女士告诉记者,工作三年来,她和男朋友已经策划了多次长途出游,但不是黄金周假期值班,就是根本请不下来假,每次的出游打算都成了画饼充饥,而她唯一盼望的就是即将到来的婚假。“婚假说什么也要出去好好玩玩,否则这辈子就再也没有机会玩了。”刘女士说。

山东省中国旅行社副总经理马杰表示,老年人出游近年来已经成了旅游业的主要业务。而济南国信旅行社总经理张晓国也认为,在平时的出游人群中,老年人占了相当大的比例,而中青年人由于工作的压力,平时很少有时间进行较

长线路的旅游。

对此,山东大学哲学与社会发展学院社会学系教授王忠武认为,出现这种情况是两种不同社会形态的产物,休闲社会与竞争社会并存,多数年轻人忙着为生活奔波,为未来打拼,没有多余的时间和精力外出旅游。

○疑问 “一日折”能管多大用?

“中国旅游日是不错,但一天的打折优惠能真正惠及多少市民呢?”在中国旅游日到来之前,为了鼓励市民的出游热情,不仅济南,全国各地的景区都纷纷推出了打折优惠措施。但面对全国5A级景区全线飙升到300多元,仅仅一天打折能产生真正的市场效应吗?

“很多景区的门票动不动就是几百元,即便有徐霞客游遍天下的豪情,也只能因为手头拮据而徒生无奈了。”在省城某高校就读大三的学生李奇告诉记者,他是一名驴友,有大把时间,曾梦想逛遍名山大川,但囊中羞涩让他很纠结。

李奇表示,在国外,门票只是一种象征,法国卢浮宫的门票不到10欧元,希腊帕特农神庙的门票为1欧元,埃及金字塔对国人只收1块埃镑左右的门票。而在我国,一些著名景区的门票价格都要两三百元,成了圈钱的工具,丧失了公益性与福利性。

尽管国内景区门票比较昂贵,但并没挡住市民的出游步伐。济南市统计局资料显示,截至去年,济南市第三产业在一、二、三产业中占比52.6%。作为第三产业的先导产业,旅游业过去5年年均增长超过20%。去年“十一”和今年“五一”济南接待游客量和旅游收入均创历史新高。

○专家 “旅游日”不是口号

“旅游日的意义不在于时间,而在于鼓励大家扩大休闲日。”王忠武表示,其实目前中国的节假日已经不少。但中国旅游日的设立仍然很有必要,它更多的

是在提倡一种心态,鼓励大家多出外旅游。

山东大学旅游系主任王德刚也认为,旅游日本身不能推动旅游行业的发展,它旨在树立一种现代的生活观,号召大家把旅游纳入日常生活,从社会生活的角度去看待旅游,而不是仅仅把它当成一种产业。

除了提倡将旅游融入生活,让市民不再纠结,有什么方法能让“中国旅游日”不仅仅停留在一句口号上呢?

“在国外,休假是天大的事,是提升普通市民生活品质的必然方式。”济南国信旅行社总经理张晓国表示,设立“中国旅游日”的目的也正在于此,它能够让每个人都意识到自己有旅游的必然权利,提高出游意识和幸福指数。

“实现全民旅游需要立法保障。”王德刚教授表示,国家正在拟定《旅游法》,将旅游作为人的基本权利,用法律、制度、产业推动旅游的发展,并唤起政府、社会组织和个人重视,将其作为一个权力,而不是一种产业形态,实现全民旅游是一个必然的过程。



年轻人自办“帐篷节”就近在黄河边旅游。 本报记者 林媛媛 摄

《2010年糖尿病防治指南》：常规治疗8成不达标

糖尿病人可改用免口服免注射的化糖法

权威医疗部门于近日公布的《2010年糖尿病防治指南》中指出,通过口服降糖药和注射胰岛素等常规治疗八成不达标,而口服降糖药造成的死亡率却逐年飙升,据统计,平均每分钟就有1人被降糖药夺去生命。《防治指南》公布了最佳治疗方案,用免口服免注射的化糖法代替常规降糖法。

强性降糖危害心脑血管 常规治疗八成不达标

《防治指南》公布了这样一个数据:通过口服降糖药和注射胰岛素常规治疗,八成治疗不达标,造成45岁以上的糖尿病人死亡率增加50%。我国著名糖尿病专家李海波指出,长期服用口服药,把药当饭吃,沉积的药毒诱发了致命的并发症:如肝脏黑肿大;胰腺糜烂;心脏干寒;肾脏又黑又硬等。上海医科大学内分泌专家王学年指出,当仔细研究糖尿病死亡病例时会发现,他们的血糖是基本正常的,也就是说降糖药长期把血糖压在一个接近正常的水平,但进一步研究发现,他们的糖化血红蛋白无一例外超出

正常水平,可见,糖化血红蛋白高低直接影响着病情甚至寿命。

化糖为能量,患者免口服免注射 适用于常规治疗效果不理想的糖尿病

中医化糖疗法研发人张书斌教授指出,要想治好糖尿病,光靠打针吃药是不行的,为什么健康人大吃大喝血糖不升高,而糖尿病人稍微吃一点东西血糖就升高了呢?这是因为健康人体内有化糖本能,及时将血糖转化为能量,糖尿病人由于经络受阻,胰岛失去化糖本能,血糖不能转化为能量,都积聚在血管中,造成血糖升高,化糖贴就是通过贴在足底涌泉穴,打通受阻经



■济南市化糖体验现场,患者把专家围住了

络,恢复胰岛化糖本能,将血糖及时转化为能量,不打针不吃药,就可以平稳降血糖,适用于常规治疗效果不理想

在北京钓鱼台国宾馆举行的糖尿病防治报告会上,上百名中医专家审阅了卫生部北京医院化糖贴临床资料:降糖治疗11.2%血糖平稳;而化糖治疗,89.6%的血糖保持了长期平稳,并发症大面积消退,糖化血红蛋白正常。

听完资料后,专家一致对化糖替代降糖表示赞同,中国

糖尿病康复指导中心刘琳委员指出:“化糖疗法免口服免注射,避免了药物损伤,效果有目共睹,是中医理论的重大突破,值得全面推广。”同时,与会的专家们还共同推荐了中医古籍出版社新书《化糖,糖尿病的革命》为糖尿病人专业指导用书,该书讲了很多化糖法,有兴趣的读者可以看看。

一个电话,中医古籍出版社新书免费赠送 济南地区仅限2000本

由中医古籍出版社出版的新书《化糖,糖尿病的革命》一书,详细介绍了不打针不吃药的化糖疗法,这本书市场价格28元,由国内10余位糖尿病权威共同编撰,目前,为了配合化糖疗法在济南地区的推广,此书将面向本地区的读者免费发放2000本,请有需要的患者尽快拨打电话,以免错过机会。

领书热线:0531-66907612 66907712

化糖三周期 甩掉糖尿病

●化糖期:“三多一少”、疲乏无力、四肢麻木、外阴瘙痒、便秘、水肿、视力模糊等状况逐渐好转;

●断药期:并发症基本消失,化糖本能大幅提升,糖化血红蛋白指标逐渐下降;病人可以逐步减停口服降糖药,血糖也能平稳正常不反弹。



■化糖为能量,敢吃敢喝身体棒。

甩掉糖尿病

●断药期:化糖本能恢复95%以上;化糖贴可双足轮换贴,甚至隔天贴;放宽饮食,达到临床康复效果;重新享受吃喝玩乐的健康生活。

北京医院临床数据公布

	降糖	化糖
使用方法	内服	外贴
作用原理	将血糖强性排出体外,使人体处于能量缺失状态,违背人体规律。	化血糖为能量,被人体吸收,人体免疫力增强,顺应人体规律。
使用效果	只有11.2%血糖稳定	89.6%血糖稳定
毒副作用	伤肝肾胃肠,依赖性强	外贴,无副作用
服用时间	终身服用	三个周期停药停贴
并发症	易诱发并发症	八成并发症大面积消退

——摘自《糖尿病防治指南》四月档

拨打热线: 0531-66907612 66907712

经销网店: 泰安大药店(泰安)、济宁大药店(济宁)、临沂大药店(临沂)、德州大药店(德州)、聊城大药店(聊城)、菏泽大药店(菏泽)、烟台大药店(烟台)、威海大药店(威海)、青岛大药店(青岛)、济南大药店(济南)、淄博大药店(淄博)、潍坊大药店(潍坊)、东营大药店(东营)、滨州大药店(滨州)、德州大药店(德州)、聊城大药店(聊城)、菏泽大药店(菏泽)、烟台大药店(烟台)、威海大药店(威海)、青岛大药店(青岛)、济南大药店(济南)、淄博大药店(淄博)、潍坊大药店(潍坊)、东营大药店(东营)、滨州大药店(滨州)。

国家权威部门高度认可化糖贴

国家权威部门非常认可化糖贴的显著效果,由北京药监局批准为:京药监械(准)字2008第2200360号(更),并作出明确批示:适用于常规治疗效果不理想的II型糖尿病患者,这在国内目前第一个,也是唯一一个。



化掉糖尿病 迎来新生活