

四季都有采摘活动,大多数低层次发展

采摘节,要果香更要文化

本报记者 王光营 邢振宇

10日,长清双泉镇书堂峪村,几个女孩正在摘樱桃。当日,书堂峪村举办了樱桃节。本报记者 王媛 通讯员 郭廷瑜 摄



春赏桃花杏花摘草莓,夏天品尝甜瓜西瓜,秋有柿子,冬有反季节蔬菜,在省城济南周边,基本形成了贯穿一年四季的采摘文化节。樱桃、黄瓜、水杏,一年到头采摘节不断,却没有几个能让市民记忆深刻、形成较广泛市场影响力的。

专家表示,农产品采摘文化艺术节应该有明确的定位,打造出独特的品牌,在旅行社的带动下融入旅游市场,才能将采摘节打造成省城市民的休闲目的地。

一年20多个采摘节

随着各地纷纷启动采摘文化节,周末去采摘成了很多市民的选择。根据济南市节庆活动统计表显示,按照计划,今年济南市各种采摘节有20多个,从春天一直到冬天,一年四季均有采摘活动。

“济南周边县市的采摘节发展得不错,比较快,但总体来看还存在不足。”济南国信旅行社总经理张晓国表示,随着市民出游热情的升高,像济阳、历城的很多乡镇都打起了采摘牌,利用本地的土地资

源优势和靠近省城的便利交通条件举办各种各样的采摘文化节。但总体来看,这些采摘节大多数还处于农户独立经营的状态,各种采摘节同质化严重,而且一直处于低端发展阶段,资源的整合力度还不够,缺乏经营和市场意识,与旅行社等相关单位的协作更少,能真正成功走向市场的则凤毛麟角。

把采摘节做小了

济南市旅游文化产业协会常务副会长刘学斌告诉记者,目前各地的采摘文化艺术节比

较多,但松散无序,缺乏具有地域特色的品牌形象,这其实是把采摘文化艺术节做小了。

刘学斌表示,举办采摘文化艺术节首先应该从宏观上明确定位,打造文化节的主题和亮点,整合社会资源,进行统筹策划,增强其辐射力和影响力。应该在文化内容上进行延伸,打造亮点,做出深度。以桃花节为例,从民俗文化角度看,举办方首先要明确桃的来源、出处,与桃有关的历史名人和典故,只有搞清楚的文化渊源才能明确自己独具特色的主题。山东师范大学旅游系主任

任何佳梅告诉记者,采摘节其实做的是乡村游和景观农业,它靠天然的自然环境吸引游客,是众多旅游项目中的一个产品。现在很多家长都带着孩子参加采摘文化艺术节,这样的活动应该做出一些有含量的东西,不仅让游客采摘瓜果蔬菜,还应向游客普及科普文化,让游客体验农事活动,在游玩的同时学到一些知识。

刘学斌认为,采摘节的目的是吸引外地游客,发展乡村旅游产业。因此,采摘节的文化表演应和农村的民俗活动结合,避免只表演一些流行歌舞。

采摘节应差异化发展

“作为泉城日常旅游线路的一部分,旅行社虽然已经涉足了部分采摘节,但合作的空问仍然比较大。”张晓国告诉记者,采摘节要办出特色,必须有好的项目,采取“差异化”的发展策略,提升文化品位,低端发展就会失去市场。

山东大学管理学院旅游管理系主任王德刚认为,采摘节其实是农业休闲观光游,也是目前一种很好的旅游形态,但是,由于这个旅游形态刚开始出现,有些地方出现了农户私自开设私自收费等不专业的现象。刘学斌认为,要让名目繁多的采摘节异军突起,真正成为旅游市场的重要力量,政府主管部门还有许多工作要做。政府应该加强引导,让市民出游的热情分散到采摘游上来。这既可以满足市民的休闲需求,又能够促进当地经济的发展。张晓国表示,应该整合已有的项目,加强引导,从规模上、档次上、内涵上、标准化上入手,打造产业化链条。在这方面,采摘文化节还有很多路要走。

关注糖尿病焦点专题之五

权威专家惊叹“血糖真相”

降糖药让糖尿病恶性循环

官方证实用糖疗法是治疗糖尿病的理想方式

核心提示 上个世纪末,美国著名营养学家、诺贝尔医学奖获得者、马里兰大学理查·何兰教授,曾用大量的医学实验充分地证明:患有糖尿病的人,对糖的摄取量和需要量高于正常人。血糖不能被细胞合理利用堆积在细胞外,是形成高血糖的根本原因。这个理论一经提出,立即引起了各国科学家的共鸣,也掀起了一场医学界对糖尿病本质的深入研究。研究结果表明:糖尿病人的高血糖是一种“假象”,而细胞缺糖是糖尿病产生的根本原因。

一种蛋白质,就像细胞上的血糖“运载机”,它负责从细胞外运进血糖,转化成能量,健康人的这个“运载机”,总是在工作着;血糖就能够进入细胞变成能量;而糖尿病人的这个“运载机”却总是处于关闭状态,血糖堆积在血液中不能进入细胞,就形成了高血糖,产生糖尿病。

各项研究表明:人体细胞的“运载机”打开,血糖就进入细胞变成能量,血糖就不会升高,糖尿病就得到了彻底的解决。攻克糖尿病也就变成了事实,细胞用糖后就可以放宽饮食,摆脱吃药和打针治疗,血糖一旦正常就切断了并发症的“发病链”,各种并发症开始好转,人体的能量会因血糖的利用而增加,身体渐渐有力,不疲劳,精力充沛,眼睛清晰,手脚不麻,肾好了,腰不酸腿不痛,小便流畅了,没有夜尿睡眠足,大便通畅不干燥,使用用糖疗法的人,最终会停用所有降糖药物,真正地走向健康。

全;对人体无任何损害;而且更重要的是它通过调节与恢复人体的正常糖代谢功能从而攻克糖尿病,用糖疗法能使糖尿病人向健康人快速转化,有专家分析认为,这个来自于国际上的最新用糖疗法,具有广阔的医疗前景,它必将替代所有的降糖药,世界第一个植物糖转运体激活剂——清糖基,目前已在我国研制成功,糖尿病人进入康复倒计时。(张连)

相关链接:

据国家慢性病防治中心统计,我国现有3000万糖尿病患者已经通过官方渠道,了解到了用糖疗法。其中约有90%的患者已经通过用糖疗法彻底摆脱了糖尿病。据保守估计,截止到2011年底,我国将有60%的糖尿病患者接受用糖疗法的治疗,他们将是用糖疗法在我国第一个推广年中的受益受益者。

用糖疗法治疗糖尿病 更彻底 药到病除

来自河北用糖疗法推广中心,通过对9149名糖尿病人的统计报告认为:用糖疗法不但降糖快,更重要的是,对于各种并发症具有突出的治疗预防作用。各种顽固性高血糖(9小时);血糖居高不下(3-7天);停用所有西药及打针(7-30天);眼黑、偏盲、眼底出血(10-180天);手脚麻痛、皮肤瘙痒(3-7天);指尖麻木疼痛、苍白和无知觉疼痛(10-90天);手足清冷清冷、糖尿病足(60-180天);尿频、尿急、尿痛、尿淋漓、尿等待(5-10天);夜尿频多、腰酸腿痛、腰背僵硬(30-40天);小便粘腻、有沫子(4-10天);尿蛋白、肾功能综合(60-180天);胃弱功能差、便秘或腹泻(30-40天);失眠多梦、体虚虚弱、上气气喘(10-40天);免疫力低下、易感冒、易感染(30-90天)。

降糖药让糖尿病人走入怪圈

随着深入的研究我们发现,糖尿病人细胞不能正常用糖使血糖升高,导致了糖代谢紊乱,这个糖代谢紊乱是引起眼、肾、末梢神经等所有并发症产生和加重的“罪魁祸首”,降糖药是把血糖像垃圾一样扔掉了,进一步加重了细胞缺糖,从而出现易饥饿、四肢无力、懒惰、体虚、免疫力低下等缺糖症状,同时降糖治疗也让各种并发症因细胞缺糖而越来越严重,形成了糖尿病的恶性循环,最终成为不治之症,降糖药降的是血糖指标,却伤害了糖尿病人的身体,使糖尿病人在这个恶性循环的“怪圈”中行走,权威机构认定

近日,一种能促进糖尿病人全身细胞利用血糖,达到快速降糖作用的“用糖疗法”在我国各大医院迅速推广,并在全国形成了替代传统降糖治疗的趋势,对此,国家卫生机构、药监部门、慢性病防治中心三大权威部门,形成快速反

用糖疗法: 攻克糖尿病众多治疗难题

国家卫生机构调查显示,这种新兴的“用糖疗法”,并非空穴来风,而是一项国际上的重大科学发现,2007年6月在美国召开的第67届美国糖尿病大会(ANA)上,来自耶鲁大学的各克教授,正式公布了糖尿病用糖疗法这个科研成果,并获得了国际科学界的最高奖项-最新科学发现奖,各克教授用含有碳14的一种“显章糖”,跟踪糖尿病人的血糖流向时发现,在人体的每一个细胞上都有一个葡萄糖转运体(GLUT),葡萄糖转运体是

官方证实: 用糖疗法有望淘汰降糖药

通过利用血糖来达到降糖的作用;这个方法调动了糖尿病人自身的“用糖潜能”,让糖尿病患者能像健康人一样,而不是靠外来的药物的硬性干预,因此这是一种最安全的治疗方法,国家药监部门下设的临床医学疗效统计与鉴定机构,经2年多的观察与效果统计认为:这种用糖疗法不仅安

重要通知

为响应国家科技普及工程的开展,国际糖尿病研究会向糖尿病患者免费发放用糖疗法的普及读本——《走出糖尿病治疗误区》,集国内90余名糖尿病专家与学者,在用糖疗法实践中的心得与体会,科学详实地记录了用糖疗法是如何从根本上解决糖尿病人高血糖难降,不能停药,长期打针、吃药,糖尿病难治愈,药物毒副作用损害大,不做吃水果甜食,身体虚弱无力,体内缺糖,各种并发症损害等所有问题,很多患者都在对照各项标准,来自我判断病情的轻重,更有很多人按照其中的说法,自行调理并收到了意想不到的效果,每个读者都深深受益匪浅,五月二十日将有重要信息发布,敬请广大糖尿病患者关注《齐鲁晚报》。

免费领取电话:87039993