

滨州乙肝患者比前几年少了

专家称,乙肝可防可控并不可怕

本报5月18日讯(见习记者张牟幸子) 5月19日是第四个世界肝炎日,目前每十二个人中就有一名肝病患者,针对此种情况,记者采访了滨州市人民医院感染二科主任医师王铁军。

据王铁军主任介绍,肝病中以乙肝发病率最高,但是随着疫苗等的广泛应用,以及全

民的计划免疫,目前滨州市乙肝的发病率比前几年有所下降,尤其是母婴传染相对减少。“以前每天能接诊7—10个乙肝病人,现在每天只有三四个病人了,随着乙肝免疫球蛋白对母体携带者的应用,儿童的乙肝发病率有所下降,目前比成人要低。”婴儿出生后24小时

内必须注射乙肝疫苗,儿童也必须强制接种乙肝疫苗,这是预防乙肝病毒最有效的方法。

就肝病而言,甲肝、丙肝和戊肝是急性发病,不易复发,是可以治愈的,只有乙肝属于DNA病毒,是慢性病,目前世界上还没有可以治愈的方法,但是可以通过治疗控制住病毒的扩散。王主任建议,要

定期查体,“发现患了乙肝要早治疗,如果患乙肝时间过久,容易发展为肝硬化和肝癌。”乙肝导致肝癌的原因,常见的有吃陈腐的植物油以及发霉食物,长期饮酒也会促使肝硬化和肝癌,另外,乙肝患者如果对自己的病情听之任之,使得病情加重,就会逐渐恶化成肝硬化和肝癌。

相关链接

乙肝的感染途径

经血液感染,比如曾经输过全血、血浆、血清或其他血液制品。

母婴传播,如母亲携带乙肝病毒通过胎盘或产道传染给胎儿或新生儿。

医源性感染,通过污染的医疗器械或不安全注射引起的感染。

性接触感染,性伙伴之间的传播。

生活密切接触感染,与乙型肝炎患者或病毒携带者的血液和组织污染的器具、物品接触,经破损的皮肤黏膜传播乙肝病毒。

乙肝的预防方式

接种疫苗,这是最直接有效的方式。

杜绝医源性传播和其他传播途径,不接受非正规的注射、输血、文身和打耳洞等。

防止生活密切接触感染,避免与人共用牙刷、刮胡刀等器具。

患者选择职业

存在一些禁区

本报5月18日讯(见习记者张牟幸子) 国家规定在企事业单位招聘中不得以携带乙肝病毒为由拒绝应聘者,或是在工作中将其解聘。就此事,记者采访了有关部门。

目前滨州市事业单位在为职工查体时不再检查乙肝一项,但是有些企业在为员工查体或招聘人员时,还是会检查肝功能。医生介绍,查体时检查肝功能其实从两方面来看,定期检查可让企业掌握员工身体状况,对乙肝患者周围人员也是一种保护,而且能及早发现及早治疗,但也有企业知道员工携带乙肝病毒后,会辞退员工。

滨州市妇幼保健院的王主任告诉记者,在幼儿教师查体时仍会检查是否携带乙肝病毒,乙肝患者不能够从事教师职业。许多餐饮业从业人员也表示,不能够接受乙肝患者从事本行业工作。

2009年7月20日,国家发布的《食品安全实施条例》表明,乙肝表面抗原呈阳性但肝功能正常的病人有资格从事“接触直接入口食品的工作”,但因为乙肝会通过血液和消化道等途径传染,医生建议乙肝患者尽量不要从事接触直接入口食品的工作。

记者手记

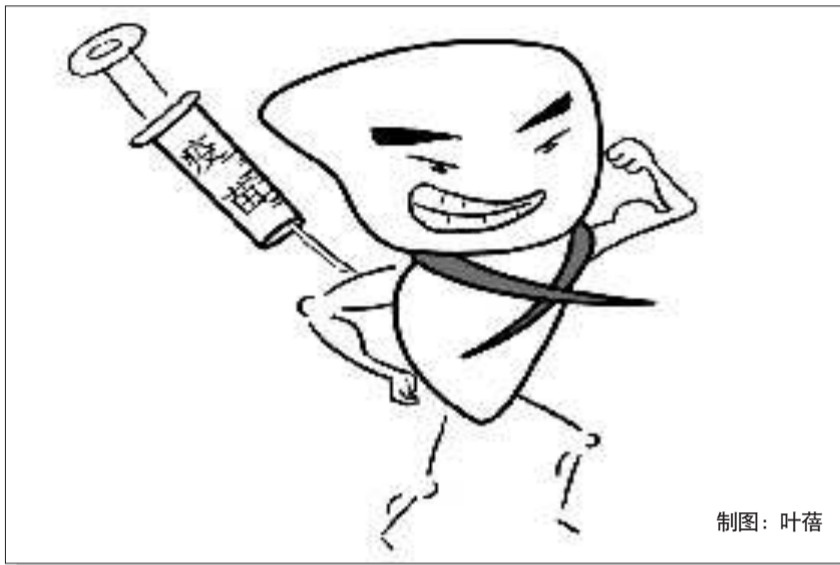
乙肝患者群体一座设防的“城”

他们很敏感。有些人表面上热情开朗,但他们也许从来不对外人声张自己的病情。“我们只知道自己不要传染给别人就好了。我们害怕自己说了以后会被歧视。这种压力是无形的。就像我们都知道艾滋病人是不会影响正常交往的,但有很多人在心理上对他们设防。”在滨州市人民医院里,一个乙肝病毒携带者告诉记者。

他们很自卑。政策给了他们一个貌似广阔的空间,但他们却在心理上为自己打了一个洞。他们不想声张,小心翼翼。许多乙肝患者QQ群里的人在聊天的时候,会突然问你一个始料不及的问题:“如果你不是想做一个调查,你会接触我们这样的人吗?如果你的调查结束了,你还会和我聊天吗?其实我的顾虑很多。”他们有的尝试迎接生活,却多次碰壁,“工作和爱情都败给了这个病”。

一乙肝患者参与交流的QQ群的群主告诉记者,在这个群里的人都是有故事的。他们在现实生活中也许谨小慎微,但在这里他们都是不设防的。他们在这里才更像一个正常的人。有些群里的人,在QQ里只加有肝病的人,他们害怕跟身体健康的人交流,害怕被歧视,不敢去找工作,不敢去恋爱;有些人希望通过自己的康复经历和成功的感情经历去鼓励另一部分人;还有些人,是代自己的爱人或者是双亲来这里交流,在群里面,他们谈论自己的爱人为什么生气,为什么难过,怎么才能康复得更快,听到一些具有激励性的故事,就会拿去鼓励家人,启发他们,让他们重拾信心。他们更需要的是心灵上的平等,他们在外面找不到朋友时,就会到这个圈子里来。这位群主说,他更希望这些人能一个个走出去,笑容满面,而不是一个个走回来,伤痕累累。

本报见习记者 于荣花



制图:叶蓓

个案点击

结婚两个月后,误解迫使他们离婚

2004年,小山(化名)刚初中毕业,因为家里人想让他去学习厨师,做体检时他才知道自己是乙肝病毒携带者。2005年4月,小山和小云(化名)相识,两人的感情一直很好。2009年5月,他们一起张罗的小店开张,小山告诉了小云自己是乙肝病毒携带者,但他们的感情并没有因此受到影响。

在2010年10月,小云和小山相恋5年之后,走进了婚姻的殿堂。但结婚后不久,小云的一个亲戚告诉她母亲

说,小山的病先是会肝硬化,10年以后会发展成肝癌。得知这个消息,小云的母亲就开始反对他们的交往。2011年1月,小山和小云结婚两个月后,小云提出离婚。“当时她跟我说离婚的时候我一句反对的话也没有,我知道她是有苦衷的。是因为她家里给她的压力太大,才导致我们离婚的。”小山说。

离婚后两个人谁也不想离开对方,所以在离婚后半个多月的时间里他们都在一起生活。但2011年春节一过,他

就没有太多联系了。时间长了,小山总会因为这件事觉得特别委屈,“有时候我特想知道小云的那个亲戚是谁,特想找他出来评理。”

“在家里我总是时不时地发脾气,不想吃饭不想说话。我的父母也埋怨我将自己乙肝的事告诉小云。”小山说,“我也不知道这个病会不会传染给她。这种事情谁也说说不准。我还得慢慢了解这个病。”

本报见习记者 于荣花
张牟幸子

治疗肝病期间,他和护士跌入爱河

小希(化名)是乙肝病毒携带者,当得知自己的病情后,就去南昌进行治疗。在医院里,他遇见了现在的妻子——肝病病房的一位护士,

她比小希更明白这个病,所以她很坦然地接受了小希。

在平时的生活中,小希也会跟同事朋友说起这方面的事情,他们也都理解小希。

有了这些力量的支撑,小希一直很乐观,也希望其他的患者都能调整好心态。

本报见习记者 于荣花
张牟幸子

感谢东营武警金盾医院肝病科救了我们家

我老家在沾化县,家境不太好,但是一家四口人也还过得去。我爸爸经常在外面打工赚钱,妈妈在家管着庄稼,我和妹妹从小就懂事,学习很努力,让爸妈省了不少心。

可是这样平静的日子却被突如其来的疾病给打破了。2006年我爸爸在用工单位体检时被查出了乙肝。爸爸被单位辞退回到了家,结果一个村的人都没人再到我们家来了。平时和我一起玩,一起上学的小伙伴们也不再和我来往,见了我和家人都躲得远远的。俗话说,祸不单行,1年后我的妈妈感觉肝部不适,到医院一查也得了乙肝大三阳。

得了乙肝后,爸妈都不能再从事重的体力劳动了,家里和地里的活大部分都落在了我和妹妹身上。妹妹为了家不再上学,专心在家伺候爸妈。我也不想再上学,要打工赚钱给父母治病。于是我给在东营的表哥打电话,把家里的情况给他说了,并让他帮我找个活。没想到的是,表哥给我带来了新的希望。



表哥听我爸妈得了乙肝,强烈建议我带他们到东营进行治疗,说是东营有个武警金盾医院,那里治疗乙肝治得很好。他有好几个朋友的乙肝都是在那里治好的,康复的快,也不用住院,而且费用不贵。真的有这么事儿,你不会忽悠我吧?我在电话里问表哥。表哥在电话

里说绝没骗我。并叫我打武警金盾医院肝病科的专家热线:0546-8080120先咨询一下,专家给我们进行了详细的讲解。于是,我就和妹妹带着爸妈去了东营。

第二天我们就去了东营武警金盾医院肝病科。主治医生王主任看了爸妈的化验单之后,跟我们讲了很多。从乙肝的一些知识,到目前的乙肝治疗,最后她向我们介绍了他们医院引进的国际上最先进的乙肝治疗新方法——肝细胞透析疗法。并让我们看了好多经此疗法治愈的案例,这让我们放了心,并对治疗乙肝有了信心。爸妈也愿意在此治疗。

在东营武警金盾医院肝病科接受了一段时间的治疗之后,爸妈最近的一次检查结果显示他们的肝功能都已经恢复正常,乙肝病毒DNA也已经转阴。王主任说他们还要在治疗一段时间,就可以完全康复了。真的很开心,很感谢王主任,感谢东营武警金盾医院肝病科,于是我和妹妹专门去订做了一面锦旗送给了东营武警金盾医院肝病科,感谢他们救了我们全家。