

韩国传统饮食体验活动走入校园

近日,由韩国驻青岛总领事馆与韩国农水产物流通公社、韩国旅游发展局共同主办的“走近韩国饮食”活动在中国海洋大学成功举行。该活动为身在校园的大学生们创造了一个亲身体验制作泡菜、拌饭等韩国传统饮食的机会。韩国传统料理专家曹英爱女士现场教大学生们制作了泡菜和紫菜包饭,并给表现优秀者颁发了奖品。

活动现场备有免费品尝的柚子茶、米酒等韩国传统饮料,还有韩国传统农乐表演、试穿韩服等文化活动。同时,为增进大学生对韩国的全面了解,韩国旅游发展局在活动现场还设有韩国风情图片展,并向大学生们发放了大量关于韩国旅游的宣传材料。

“哇,吃到嘴里的这种辛辣感觉真是让人印象深刻呀!”在活动现场,许多品尝过泡菜和拌饭的同学纷纷对韩国饮食的辣味十足赞不绝口。大学生们纷纷表示,本次活动使他们亲身体验到平时只有在韩剧和电影上才能见到的韩国传统文化魅力,并加深了对韩国旅游及文化的理解与认知。

“青岛与韩国地缘相近,希望通过这样的机会,进一步加深



相互理解,促进文化、经济等各方面的交流。”活动主办方韩国驻青岛总领事馆副总领事文昌富表示,青岛与韩国一水相隔,经贸文化交流频繁,希望通过这样地活动,可以使大家对韩国有更全面深入的了解。

“真的很希望以后有机会可以多举办类似的活动,向中国介绍韩国的传统饮食及文化。”曹

英爱女士介绍,泡菜等韩国传统饮食大部分为发酵食品,能促进新陈代谢,为内脏提供丰富的营养,能有效预防季节变换引起的流感。

“对于韩国人来讲,泡菜不仅仅是一道小菜,更是一种力量、一种文化。”韩国旅游发展局山东代表处首席代表郑容文表示,泡菜在韩国人的日常生活中

已经远远超越了一道佐餐菜肴,而是升华成了一种特有的传统和文化,已成了韩国人生活中不可或缺的部分。此外,除了浪漫的韩剧、发达的美容、时尚的购物、美味的料理……这些大家已经熟知的事物之外,“韩国炫动之旅”以及“2010-2012韩国访问年”将会带大家走近一个全新的、时尚的、动感的、充满魅力的韩国。

齐鲁逍遥自驾游记

探访三王峪的深闺之美

本刊记者 朱亚东

俗语云:众人拾柴火焰高。驴友们的力量是强大的,即使优美的风光隐匿得再深,也很难从他们的视线中逃脱。三王峪就是如此,虽深居山坳,远离闹市,但婀娜俊秀,野趣横生,让太多驴友怦然心动,欣然前往。

对齐鲁晚报报道自驾游的广大驴友而言,上周六的三王峪之旅就显得特别有意义,短短的一天中,我们登高感受滑道之惬意,坐艇感受漂流之刺激,远足寻觅老泉之踪迹,玩得酣畅淋漓,切身感受到了三王峪的深闺之美。

21日早8:00,广大驴友因为出游的喜悦而变得心潮澎湃,在贴了车标,检查了车辆,试过对讲机之后,我们一行16辆车,迎着朝阳,一路欢笑的朝三王峪出发了。

虽然由济南市区到三王峪需要近一个半小时,山路崎岖难行,但旅途丝毫没有单调之感。



我们在尽览沿途秀丽风光的同时,还用对讲机时刻“保持通话”,及时调整车速,控制车距。蜗牛、南瓜等驴友还通过对讲机给大家出起了脑筋急转弯:重男轻女说得是哪个城市?打狗看主人,打虎看什么……五花八门的考题,惹得大家忍俊不禁。

车队在弯弯曲曲的盘山路上前行,转了一圈又一圈,一个个小村落也被远远地抛在身后。抵达景区,进得门去,在停车场停了车,便径直往山上赶,一路上花香扑鼻,满山的风声不时闻

入我们的眼帘。小径旁边,则是一汪汪泉水,这些泉水下雨时从山上流下来,积存成一处处洼地,设计师们便在这里砌了许多水池,取上一个个美丽的名字,放眼望去,便成了散落在路边的一颗颗珍珠了。再往前走,三根分别标有樊大将军、魏大将军、于大将军的木桩便赫然矗立眼前,相传西汉末年,农民起义军赤眉军的首领樊崇派他的三员大将樊柯、魏方和于干率兵在此驻守,这三位大将分别在三个山头安营扎寨,“三王峪”也便由此

得名了。

过了独木桥,我们一起来到太极塔旁,在这里便能亲身体验高山滑道了。我们把坐垫从后面围住屁股,用绳子系在腰间和大腿上,戴上涂了橡胶的手套,便一股脑儿沿着滑道冲了下去,由于大多驴友不懂要领,身体完全不受自己掌控,速度宛若高铁列车,那可真叫一个惊心动魄。

午饭后,我们开车来到西区。先是坐橡皮艇体验了刺激的水上漂流,便继续前行,越往深处,三王峪的深闺野趣越体现得淋漓尽致:这里没有高大的建筑,有的只是冒着袅袅炊烟的村居小舍,路边的园地里种满了黄瓜、油菜菜、香菜等各色蔬菜,山沟里长满了酸枣树、野葡萄和不知名的植物,梯田里是新插的地瓜秧,刚冒头的大豆苗,和开得正欢的芍药花,抬头远望,则是绿色葱郁,青翠欲滴……

三王峪,有“幽而不避远闹市,山水清清真自然”之说,真是名不虚传啊!

六一出游精品线

嘉华国旅:地下大峡谷、萤光湖一日

线路集风光、娱乐、科普于一身,地下大峡谷是我国特大型溶洞之一,是目前江北第一长洞。地下萤光湖湖光山色,星际梦幻等5个景段60余处景点也深受孩子们喜爱。

发团时间:周末

参考价格:成人170元/人,儿童140元/人

旅游百事通:魅力南山、仙境蓬莱二日

行程历时2天,游览国家5A级景区南山大佛、中华历史文化园、欢乐峡谷、东海旅游度假区、蓬莱八仙雕塑广场,还可自愿参观亚洲最大的极地海洋世界——蓬莱极地海洋世界。

发团日期:5月28日

参考报价:228元/人(豪华大巴团)

海航乐游:九如山瀑布群一日游

早上8:00在省体育中心北门集合,乘车赴九如山风景区,观赏“八潭、九瀑、二十四泉、三十六峰”等核心景观,下午四点乘车返程。

发团日期:周末

参考报价:130元/人

山东中青旅:跑马岭野生动物园一日

跑马岭野生动物世界园区放养各类动物150余种,10000余头(只)。小朋友们在此不仅可以观赏到世界各地的珍稀异兽,还可以体验野生动物带来的惊险刺激。

发团日期:每周六、周日

参考报价:成人90元/人;小朋友儿童节特价50元/人(仅5月28日、29日)

交通国旅:沂源鲁山、樱桃采摘一日

在鲁山展开寻宝活动,评出最聪明奖,最勇敢奖等奖项,举行小型的颁奖仪式,午餐安排农家宴,午餐后赴燕崖乡大樱桃采摘园,举办全家摘樱桃大赛。

发团时间:周末

参考报价:140元/人(成人),220(1+1亲子价)

济南国信:诸城恐龙谷探秘一日游

诸城恐龙谷以出土巨型鸭嘴龙化石而闻名,被称为“鸭嘴龙的故乡”。先后发现,发掘出土鸭嘴龙、霸王龙等多种恐龙化石,拥有目前世界上最高大的巨型鸭嘴龙化石骨架和100多件恐龙化石。

发团日期:6月4日/6月5日

参考报价:178元/人

青岛中旅:青岛精彩二日游

游览青岛的标志栈桥、五四广场,车观万国建筑博览会八大关景区、东海路雕塑一条街,观2008年奥运会海上帆板比赛地浮山湾,游小青岛公园。观青岛美丽的海滨景色,登电视奥运观光塔,游海底世界。

发团日期:6月4日

参考报价:295元/人,儿童:1.1米-1.4米180元/人

山东省中旅:沂源二日游

为迎接六一儿童节,省中旅推出沂源精品线,带您游览九天洞、618站台、鲁山森林公园、牛郎织女景区等精华景点,让广大小朋友度过一个愉快、充实的节日。

发团日期:周末

参考报价:390元/人



韩国
炫动之旅

韩国旅游发展局
www.visitkorea.or.kr

【韩国料理】

韩国烹调较清淡,少油腻,色彩新鲜。韩式烤肉以高蛋白低胆固醇的牛肉为主,高丽参鸡汤营养健康,石锅拌饭兼具营养和美味。



韩国泡菜



参鸡汤



韩国烤肉



石锅拌饭

● 山东省老年人体育协会和韩国旅游发展局联合主办

● 山东远航国际旅行社承办

● 联系电话:0531—82967775 68606677

《近邻韩国游》,旨在敬老、惠老,提供“康乐之旅”诚信服务,共建山东老年旅游之家。主要行程包括:游览首尔的古建筑群景福宫、总统府青瓦台和生态景观清溪川,参观仁川的中华城、老年大学。前往“三八线”眺望朝鲜风情。观赏贞洞剧场艺术表演,品味韩国风味餐饮,自愿选购当地特产。有的还将飞往济州岛观光休闲,或应邀参加浦项市中韩老年门球友谊邀请赛。展现华年风采,创造幸福人生。