

咨询心理问题学生三年翻番

情感和人际关系是不少大学生感到困惑的问题

本报泰安5月24日讯(记者 侯艳艳 实习生 孙静波) 25日是大学生心理健康日,记者从泰城高校了解到,大学生进行心理健康咨询的人数有增多趋势,有的高校咨询心理问题的学生比三年前多了一倍。

24日,泰山医学院的大学生小王来到心理咨询室。她对心理咨询师倾诉说,自己属于被管大的一代,从小到大父母什么事都不要她处理。上大学后,她发现没有父母管制,自制力很差,空闲时间也不知如何打发,渐渐觉得生活没什么乐趣。泰山医学院大学生心理健康教育中心主任冯宪萍介绍,像小王遇到的问题,现在大学生比较普遍,问题严重的学生还会出现悲观、厌世的情况。

冯主任介绍,泰山医学院每年都针对入学新生进行心理健康普查,调查显示,3年来大学生心理健康问题有增多趋势。“3年前,有严重心理问题需要干预的学生占10%,保守估计,现在需要干预的学生占15%左右,有心理问题的占20%多。”冯主任说,根据调查,90后大学生在独立性和抗挫折能力方面需要加强,处理人际关系和其他复杂问题上显得更无能和无助。现在更多大学生遇到烦恼会选择找心理咨询老师倾诉,进行心理咨询的学生比3年前多了一倍。“学校的5个心理咨询室几乎每天都有学生预约,有的咨询室需要提前2周预约。”冯主任说,目前,学校已确定在新学期开设心理健康教育方面的必修课程,使今后所有入学的学生都接受系统的心理健康教育。

泰山学院心理发展教育中心主任陈淑萍告诉记者,根据学校调查,近两年学生咨询的问题新增了就业压力和个人成长问题,情感和人际关系是大学生普遍感到困惑的问题。“所有大学生都应接受系统的心理健康教育,学校从2007年起就把心理健康教育列为必修课程。”陈淑萍说。而山东农业大学大学生心理健康教育中心王主任说,随着大学生观念的转变,进行心理健康咨询已成为越来越多大学生排忧解难的选择,目前学校正考虑在新学期开设心理健康教育选修、必修课。



防晒产品“升温”

随着气温逐渐升高,由热气候、热人流、热消费组合成的“夏日经济”逐渐升温。图为一家精品店将太阳帽、太阳镜等防晒产品摆到了最显眼的位置。

本报记者 刘丽 摄

让顾客第一时间喝到醇厚新鲜、营养丰富的好啤酒

泰山原浆 7 日保质, 8 日回收

本报泰安5月24日讯(记者 路冉冉) “泰山原浆啤酒7日保质、8日回收!”近日,泰山原浆啤酒打出了这样一个极致新鲜的健康口号,一经推出,备受市民的推宠和青睐。

24日,记者走访泰安啤酒市场发现,泰山原浆啤酒已经成了市民百般回味、口耳相传的明星酒。原来,“7日保质、8日回收!”的极致新鲜承诺让不少市民一尝倾心、念念不忘。泰安一酒店经理告诉记者,现在来店就餐的消费者一进店就先问有没有原浆,或者在订餐时打电话要求预留原浆啤酒。

通过采访记者了解到,“泰山原浆啤酒”打出“第一时间,醇厚新鲜”的口号,就是让泰安市民第一时间能够在自家门口喝到醇厚新鲜、营养丰富的好啤酒。为此,泰山啤酒以迅捷的物流模式做保障,采用厂家直送模式,全天候送货至泰安各大酒店,把只有酿酒师才有机会品尝到的100%全麦啤酒原液奉献给广大消费者。泰山啤酒郑重承诺:“泰山原浆啤酒7日保质,8日回收!”在7天保质期内,泰山原浆啤酒的口感、浊度、营养完全一致,7天以后的产品将严格回收。

泰山啤酒德国酿酒专家卢特哈德先生介绍,泰山原浆啤酒因为采用不过滤等酿造工艺,原生酵母被完好保留,所以富含了17种氨基酸、蛋白质,最大限度地保留了多种维生素及钾、镁、钙、锌等有益于人体健康的微量元素。泰山啤酒的德国顶级无菌啤酒灌装设备,保证了泰山原浆啤酒的全程无菌灌装,是国内首家推出瓶装原浆啤酒的厂家。

据了解,通过工艺创新,泰山原浆啤酒在常温或冷藏下口感、质量完全一致,可实现全年销售,消费者可以根据口味习惯选择饮用。

居然之家上万款商品促销

满1000元减100元,还能刷“山东一卡通”

本报泰安5月24日讯(记者 梁敏) 24日,记者从居然之家泰安店获悉,临近端午,该店又推出为期10天的大型促销活动,本次促销不但含有现金返还、抽奖等活动,还推出刷“山东一卡通”打折和赠送精品粽子等活动。

“这次端午节促销活动总共10天,从5月28日开始,凡是到端午节期间(6月4日至6月6日)在居然之家泰安店购买家具、建材满1000元减100元,驻场商户大约推出了一万多款特价商品。”24日,居然之家泰安店企划主管胡振霖说。活动期间,在该店购买家具、建材产品可以刷“山东一卡通”,交全款可在成交价的基础上享受1%的优惠。市民购物交全款满4000元起,可以获赠不同额度的家居用品或者小家电。凡是在端午节期间(6月4日至6日)在居然之家泰安店购物交款满5000元的市民,均可获赠精品粽子一份。

北大脊柱外科专家定期来会诊

党耕町受聘中医医院骨三科学术顾问

本报泰安5月24日讯(记者 梁敏) 记者从泰安市中医医院骨三科获悉,该科成功聘请了北京大学医学部脊柱外科研究所所长党耕町为学术顾问,从今年5月开始,党耕町定期来泰安进行疑难病例会诊和手术。

“在众多的骨科手术中,风险最高的就是脊柱外科手术,手术过程中稍有不慎,患者可能终生都无法下床了。”泰安市中医医院骨三科主任李志峰说,骨三科先后引进了椎间孔镜、关节镜等先进医疗设备,配合中医传统手法治疗手段,对于骨科常见病及疑难杂病的诊治,效果明显。

有极个别脊柱外科手术,因为风险巨大,患者往往更信赖北京、上海等地全国著名的骨科专家。考虑到骨伤患者难以忍受车马劳顿,而且一线城市存在就医成本高、看病难的现状,中医医院骨三科经过多方努力,成功聘请北京大学博士生导师、北京大学医学部脊柱外科研究所所长党耕町教授为学术顾问,他将定期来泰安为疑难病例会诊和手术。

党耕町教授主要从事脊柱外科的临床工作,重点是颈椎病、颈椎外伤、震枢椎畸形及脱位、颈椎肿瘤、腰椎间盘突出病等的临床与研究,在国内首先开展经皮穿刺腰椎间盘突出切除及激光汽化椎间盘切除治疗腰椎间盘突出症的实验研究与临床应用。

本报“空中诊室”26日开诊

泰医附院专家介绍骨科疾病的治疗

本报泰安5月24日讯(记者 杨璐) 26日(周四),本报健康专刊第102期“空中诊室”栏目将准时开诊。9:30—11:00,泰山医学院附属医院神经骨科主任张喜善,将以电话义诊的形式,为市民讲解骨科疾病的防治。

椎间盘突出症是严重危害人类健康,妨碍正常生活、工作的一种常见病和多发病。目前较为一致的观点是认为椎间盘突出症的形成是一个复杂的病理过程,是以椎间盘的退行性病变为主要病理基础,与其他诸因素互为因果的最终结局。张喜善主任介绍,他们利用切吸及射频消融术治疗椎间盘突出症取得了比较好的效果。

张喜善,泰山医学院附属医院骨科主任,医学博士,副主任医师、副教授,硕士研究生导师,泰山医学院外科学教研室副主任,访美学者。

本期“空中诊室”栏目时间:5月26日上午9:30—11:00,读者可拨打健康热线13854819336,与专家进行直接交流,也可提前发送问题至栏目邮箱 qlwbxcyg@163.com。

本报“空中诊室”健康热线每周四9:30至11:00开通,与泰山医学院附属医院合作,进行电话义诊,所有专家都具有副主任医师以上职称。



18年糖尿病——6个月好了

进口绿色药、杜绝反弹复发、我国百万患者受益!全国免费送药(药到付款)

【科研背景】2008年,人类首次从海洋生物中惊奇发现并成功提取了“生物活胰修复因子”。由我国权威的中国国际糖尿病生物医药研究总院联合德国拜尔生物制药集团领导的六国攻关小组,依托英、美现代化实验室,专门针对“糖尿病并发症及胰岛功能障碍修复”课题进行攻关终于获得全新突破!成功研制出新一代绿色生物药——【拜尔·康康王】。第一次实现了胰岛功能的有效复活!

通过对数十万患者的临床验证,均已解决了患者长期服药或各种并发症带来的痛苦。其疗效体现在:

①及时、彻底清除胰岛毒素淤积,立即终止胰岛损害,消除胰岛素抵抗,降糖迅速、持久、平稳;②有效激活胰岛细胞,修复和重组胰岛细胞群,改善组织供血,迅速改善视力模糊、全身乏力、头昏心慌、肢体麻木刺痛、尿频尿急等症;③快速清除血液中的过多的甘油三酯、低密度脂蛋白,有效溶栓、全面治疗、预防心梗、脑梗、中风偏瘫等症;④全面逆转早期肾病病变,对气阴两虚引起的性功能减退有显著疗效;⑤全面营养、修复受损的组织器官,包括因长期服用其它药物对肝、肾、胃带来的损伤。无论病史多长,血糖多高,并发症多少,7—10天血糖降至正常,2—4疗程可康复停药。

汪进涛,49岁,成都机关干部,患糖尿病14年之久,更换多种降糖药均无疗效,反而病情加重,并发高血压,眼底出血,引起糖尿病性阳痿,妻子暗暗流泪,因血糖居高不下,每天注射胰岛素62个单位也难以控制病情的发展,正当他感到无奈绝望的时候,在《中国老年报》上看到了我院治疗糖尿病的报道,通过电话订购了【拜尔·康康王】,用药一周后血糖明显好转,一个月后胰岛素停用,并发症消失,3疗程后停药,随访2年血糖一直正常。

【拜尔·康康王】由中国质检协会、中国保护消费者基金会提供315电码防伪标识。

特别提示:【拜尔·康康王】是目前世界糖尿病组织唯一指定治疗糖尿病愈后不反弹的绿色首选药。现由政府财政补贴面向全社会普及推广。活动期间药费补贴50%,一次性购2疗程送1疗程(或送一台由红十字会免费提供价值680元纯金电极血糖仪),并配发免费治疗金卡0疗程为2个月,2+1疗程1520元,每月仅合253元/人最多限购3疗程。服用15天无效,原款退还;10年内偶有复发,凭金卡享受免费治疗。(活动时间截止5月31号)

全国免费专家电话400-600-4215 康复热线:010-8113 2071(共3线) 专家手机:18601190085 亚洲地区技术指导及诊疗机构:中国国际糖尿病生物医药研究总院 门诊地址:北京市大兴经济技术开发区新开路156号 官方网址: www.yicw669.net