

## 青未了·连载



## 23 《橙红年代》

◆出版社: 山东人民出版社  
◆作者: 骁骑校

本书描写了一个无敌小保安通过不断打拼,一步步走向飞黄腾达的故事,通过主人公的传奇经历,展现了当下社会的众生百态。原作在网络上连载一年多来,已拥有5000多万读者。本书已被推荐参评第八届茅盾文学奖,是国内第一部参评该奖项的网络小说。

## 你是我们全家的救命恩人

一个保安的奋斗史



老人冲到跟前,看清了少妇怀里那个小孩的面容,顿时老泪纵横:“小柱子,我的孙子,真的是你啊,爷爷找你找了半年啊!”

说着,老人把孩子从少妇手中接过来,也不管孩子还认识不认识他,先猛亲了几口。小孩不高兴,一泡尿撒出来,全撒在老头身上。老头一点也不在乎,用一嘴老陈醋味的山西话问大家,到底是谁救了他孙子。

人群中自然有那好事之徒,你一言我一语将刘子光怎么骑着自行车追汽车的英勇事迹说了出来。

老人听了之后,二话不说,走到刘子光跟前,先把小孩放下,然后一个头磕下去:“恩公!你就是我们全家的救命恩人!”

提包的男青年也跟着跪下,皮包早已扔在一边,包里的传单被风吹得到处都是。围观群众捡起来一看,果然是寻找丢失儿童的内容,照片上面那个笑得甜甜的小男孩,不就是老人刚刚抱过的那个孩子么。

此时,大批警察陆续赶到,有交警、巡警、刑警,前前后后有十几辆警车抵达,混乱的场面立刻就被控了。一帮闻讯匆忙赶来的记者围着李尚廷问这问那,长枪短炮闪光灯不停,话筒和录音笔如同树林一般伸到他面前,记者们都想从这位神勇警察这里获取第一手新闻。

李尚廷被问得张口结舌,于是四下张望,终于看到那个熟悉的身影,他赶紧伸手招呼:“喂!”可是那个人却消失在人群中,连头也不回。

救护车中,少妇紧紧搂着儿子,却忽然想起没问那位英雄的姓名,想要再去找他,救护车却已经开动了。

那位山西老人纠缠着警察,说家里孩子奶奶因为想念孙子已经病得不行了,孩子爹娘为了找娃娃,连生意都顾不上了,所以能不能尽快让他把孩子领走。

警察耐心地向他解释,由于孩子太小,被拐卖时间也不短,所以必须经过必要的法律程序才能归还,请他理解,不过可以先打电话回去报一声平安。

老人于是让救护车停了一下,他要回到自己的汽车里拿电话。这是一辆黑色的加长悍马,青年给他打开车门的时候,他忽然猛回头:“噢,恩公人呢?”

滨江锦官城,这是本市最高档的小区之一,正好位于淮江转弯的突出部,被江水环绕,下面就是大片的绿地,闹中取静,每当晚上,江北市的霓虹闪烁尽收眼底,风光无限。

某栋高层江景公寓内,那位黑丝少妇已经换上了纯棉瑜伽练功裤,盘腿坐在锦垫上,轻薄的裤子勾勒出完美修长的曲线。少妇的身旁是精巧的实木幼儿床,儿子正躺在里面睡得像个天使,眼角上还挂着一滴晶莹的泪珠,那是闹着要“飞人叔叔”的后果。

落地长窗下美丽的江景,缓缓驶过的轮船和悠长低沉的汽笛声,还有儿子酣睡的容颜,都让少妇心情极为放松,她又再次打开电脑,进入“江北在线”论坛,这里有网友上传的视频图像,画面里那个年轻男子在自行车散架的一瞬间腾空而起,如同大鹏鸟般扑向那辆桑塔纳,却只是抓住了后备箱上的一个突起,被汽车拖着往前走。

每当看到这个镜头,少妇就忍不住泪流满眶,她终于知道儿子为什么总是说“飞人叔叔”了,她一次又一次地将视频进度条拖回来重放,看了一遍又一遍,终于拿起了手机。

“喂,雪晴吗,我是李纨……嗯,嗯,儿子没事,我想问一下,你们电视台查出那个人没有?”

手机里的声音忽然变大了:“我们台长下了死命令,一定要找到他,电视里寻人的广告滚动播出了不知道多少遍,这个人就是失踪了。纨纨,你要有消息,第一个告诉我啊!”

李纨叹了口气,挂掉了手机。与此同时,市立医院急诊科,小护士方霏正百无聊赖地坐着,忽然手机响了,打开一看,是个陌生的号码,她很随意地按了接听键:“喂。”

“方护士么?”  
方霏噌一下就站起来了,这个声音太熟悉了,萦绕在脑海里好久不能散去,如今终于再次听见了。



## 17 《很老很老的老偏方》

◆出版社: 凤凰出版社  
◆作者: 朱晓平

最古老、最齐全、最安全的经典老偏方



本书作者朱晓平,医学博士,主治医师。现就职于广东省中医院。长期在《家庭医学》杂志开设专栏。本书是其收集编写的最古老、最齐全、最安全的巧治常见病的经典老偏方。

偏方来源:传统经典医药典籍,经过民间千年验证和作者多年医疗实践。

## 山楂水治慢性前列腺炎

第二个方法是用鸡蛋膜。先把一个鸡蛋洗干净,有条件的话,用75%的酒精给外壳消毒,或在白酒里泡上一会儿,给鸡蛋壳表面清洁消毒。然后敲开鸡蛋,轻轻扯下蛋壳里附着的那层鸡蛋膜,并贴在经常清洁后的伤口上,再挤掉蛋膜与伤口之间的空气,使之贴紧。在贴膜的时候,应该把鸡蛋膜中沾有蛋清的那一面贴在伤口上。

鸡蛋膜是接近于生理状态的生物半透膜,有像创可贴一样的保护作用。另外,新取下来的鸡蛋膜上的蛋清含有溶菌酶,能起到杀菌作用,其营养成分也可促进伤口组织的生长、愈合。

大蒜膜也可以用于治疗小外伤。取一瓣大蒜,剥去外皮,可以看到有一层晶莹剔透的薄膜附着在上面。小心将这层膜取下,然后轻轻贴在经常清洁后的伤口上。跟鸡蛋膜一样,注意用大蒜膜紧贴蒜瓣的那一面贴在伤口上,其作用和鸡蛋膜相似,因为大蒜膜所含的大蒜素成分也能杀菌消毒。

**得了慢性前列腺炎,多喝山楂水**  
症状:慢性前列腺炎

偏方:①每天用1-2两的山楂泡水当茶常饮。  
②每天起床和睡前,先排空小便,然后平卧屈腿,放松小腹,搓热双手,右手平放在肚脐下方,左手压在右手上,按顺时针方向缓慢按摩。

王先生40多岁,患慢性前列腺炎有两年多了,常常感到下腹部隐隐作痛,还伴有尿频尿急的症状。他去多家医院看过,打过消炎针,也吃了不少消炎药。虽然每次都能消除症状,但是一段时间后又复发了,总是断不了根。王先生说他自得了这病后,不仅自己难受,还影响了夫妻生活,甚至遭到妻子猜疑,令他苦不堪言。

我本打算先给他进行针灸治疗,但王先生没时间天天往医院跑。于是,我再仔细查看了一下他的病历,确认他得的只是非细菌性慢性前列腺炎,就介绍了这个治疗偏方给他。

山楂中富含一种叫鞣质素的物质,具有消炎、抗水肿、促进尿道平滑肌松弛等作用,很适合治疗慢性前列腺炎。山楂泡水当茶喝,不仅能治疗慢

性前列腺炎,还有降脂、开胃的作用,非常适宜长期饮用。

王先生听了很感兴趣,认为这个方法值得一试,回去一定坚持使用。我又得知王先生喜欢吸烟喝酒,便劝他戒掉。因为吸烟是慢性前列腺炎的诱发因素,过度饮酒也容易引起前列腺水肿性肿大。

我曾经在医院的急诊部工作,有一次收治了一位经常酗酒的小伙子。他在来就医的前天晚上,喝完一瓶白酒后回家,半夜起来想小便,结果在厕所里站了半天都解不出来。最后,他只好来医院,插了尿管才把尿引出来。造成他不能排尿的原因就是他喝了太多的酒,导致前列腺肿大并压迫尿道。所以,我建议王先生即使一时戒不了烟和酒,也要尽量节制。

王先生听了连连点头,回去后他果断地戒掉了烟和酒,并坚持每天泡山楂水喝,有时也买点山楂片当零食吃。半年后,他路过医院,特意给我送了一箱苹果,说前列腺炎一直没有再犯过,妻子高兴,家庭也和谐了。

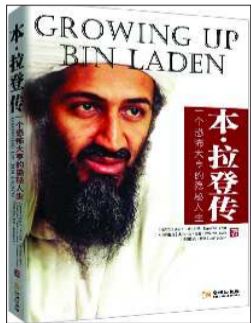
慢性前列腺炎分为细菌性前列腺炎和非细菌性慢性前列腺炎。细菌性的慢性前列腺炎临床所占的比例很小,在10%以内,非细菌性的慢性前列腺炎才是主流,临床占90%以上。上面介绍的这个偏方主要适用于非细菌性的慢性前列腺炎,细菌性的慢性前列腺炎也可以用它配合辅助治疗。

此外,除了山楂以外,富含鞣质素的食物还有不少,比如槐米、银杏叶、洋葱、绿茶等,前列腺炎患者可以多吃这些东西。

我再推荐一个非药物治疗的方法:每天按摩小腹。具体操作如下:起床和睡觉前,先排空小便,然后躺在床上,平卧屈腿,放松小腹;把双手搓热,再将右手平放在神阙穴(肚脐)下方,左手压在右手上,按顺时针方向缓慢按摩。刚开始的时候,每天按摩50圈,以后逐渐增加到100圈或以上。

这个方法主要是通过腹部穴位的刺激,达到治疗效果。虽然做起来有些麻烦,但只要坚持,不仅对慢性前列腺炎有疗效,身心也会倍加舒畅。

本·拉登第一任妻子揭示恐怖大亨的隐秘人生



## 10 《本·拉登传》

◆出版社: 金城出版社  
◆作者: [叙利亚]纳伊瓦·本·拉登  
[沙特阿拉伯]奥玛·本·拉登  
[美]简·萨森

## 再也无法回到平常的生活

在奥萨玛离开之前,他在吉达买了一幢有着12间屋子的楼房,让我颇为惊奇。这个楼离他母亲的房子不远,他说,那里将是我的新家。

奥萨玛带我去新的居所,它位于阿扎兹亚村8号,离马卡罗纳街很近。那栋房子由浅色的彩色石头建成。它是那么大,我暗自思忖,自己是绝不可能生足够多的孩子把它填满的。

尽管我丈夫一直都是个很好的伴侣,但是我能看到他的心思被事业占据,并没有放很多心思在家里或者孩子身上。我通常都很支持他,而且我企盼着战场上的胜利:一方面,阿富汗人可以脱离危险,重建自己破败的家园;另一方面,如果战争胜利,我丈夫,我孩子的父亲,就能回到家中,恢复我们曾经有过的生活。于是,我便独自带着三个孩

子生活。  
幸运的是,当时并不知道我们再也无法回到平常的生活。从那时起,奥萨玛在沙特阿拉伯的时间远比其他国家的时间短。在我们早期的婚姻生活中,那幢偌大的房子也一直没有变成我想象的样子。

尽管有佣人帮我照料孩子,还有一个司机帮我购买物品,我的生活仍然像一个旋转的车轮,不能停歇。在我精疲力竭的时候,在1980年6月,我发现我又怀孕了。

我怀的第四个孩子精力充沛,常常在里面踢我,把我折腾得够呛。在生了三个儿子后,也该生个乖巧可爱的女儿了吧。

幸亏奥萨玛仔细地记录了时间,并于1981年3月我即将临盆的时候回家陪在我身边。当我告诉奥萨玛我得去医院的时

候,他兴奋的样子完全不亚于我生前面三个时的状态。我丈夫是个有使命感的人;他把我放在车里,飞快地向卜克善医院开去,吉达街上的景象瞬间就变得模糊了。

尽管肚子里的孩子让我剧烈地疼痛不已,我仍认为自己是世界上最幸运的女人。

很快我就发现我第四个孩子依旧是个男孩。在医生宣布他是男孩的时候,我竟然感到一丝失望,但是我旁边所有的人都是那么高兴,我的脸也因为欣喜而红润起来。我提醒自己,还有那么多期待生儿子的虔诚的沙特阿拉伯妇女的祈祷没有得到回应呢!

我和丈夫给第四个孩子起的名字是奥玛·奥萨玛·本·拉登。当我第一次看向那孩子清澈的眼睛时,我的心头涌起无限温

情。虽然我全心全意地爱着自己的每个孩子,但是奥玛却让我有一种特别强烈的感情。这也许就是照料奥玛比照料别的孩子时间长的原因吧!

我丈夫极为高兴。他反复说我们的孩子是真主的旨意,奥玛则更是真主的旨意,这是真主对我们逐渐壮大的家庭的保佑。

我丈夫很快又去巴基斯坦支援阿富汗的穆斯林兄弟了。有时他一走就是一个多月,给了我许多与奥玛相处的美好时光。有一天,我发现奥玛金色的头发长长了。我马上开始揪着他的头发编成各种时髦的样子,有些样式的灵感来自于我丈夫马尾巴上编的结。

奥玛是一个特别漂亮的宝宝,所以我的冲动就不仅仅是编辫子了。我开始设计并缝制小女孩的衣服,让奥玛当我的小小模

特。有很长一段时间,他一身上下都是小女孩的衣服。

我身边的人都没有提出异议,因此直到我丈夫回来的时候我才意识到自己行为的后果。奥玛跌跌撞撞地走进房间,我丈夫发现了他的长头发和女孩的装束。我心里一紧,只想看看奥萨玛会说什么或做什么。

起先,奥萨玛一脸狐疑。他蹲在地上,用细长的手指摸了摸奥玛的卷发和他的小衣服。他看了看奥玛,转而又看看我,然后又看了看奥玛。他细长的手指滑过我们儿子身上穿的衣服,轻声地说:“奥玛,这是给女孩穿的衣服,而你像个男孩。”他又摸了摸奥玛的头发,说:“这是女孩才梳的头发,而你像个男孩。”

我的心吓得“怦怦”直跳,因为我从来没有做过让丈夫不满意的事情。

## 今宵一谜

老婆只管自己家务  
(四字常言) 米米  
昨日谜面  
皇后春末夏初至  
谜底 王旦