

冠军 养成日记

张继科夺冠的“私房话”



23日晚上9点多,张继科的妈妈徐锡英刚刚和张继科通完电话,张继科爸爸张传铭才下班回来。带着从单位买的饭菜,张传铭坐在电视机前,和徐锡英一起看体育新闻。自从夺得世锦赛冠军之后,张继科一直没来得及回青岛家中,父母也只能通过电话、网络和电视,得知儿子最近的新闻。



桀骜不驯的獒

随着王皓回球下网,首次征战世乒赛男单比赛就一举夺魁。张继科躺倒在地双手掩面,随后怒吼着撕开了上衣领口,将衣服撕成两半,赤身跑上看台与教练拥抱。看着这一幕,坐在电视机前的张传铭急了:“傻孩子,撕了这件衣服干吗?我本来打算给他挂到卧室里的。”

撕了球衣让张传铭觉得可惜,但张继科认为自己只有通过这样的方式才能释放一下自己的心情。不过彼时那一股狂野确实让球迷们震惊了,这无疑颠覆了中国乒乓球运动员的传统形象,谁也不曾想过平日里表情凝重僵硬的男乒队居然踹出这样一号人来,简直大跌眼镜。

不像同龄的马龙那么乖巧,张继科多了些野性,他没少犯错,也没少挨教练骂,看刘国梁训张继科似乎已是常态。2009年“直通横滨”队内

选拔赛,在主管教练钟勇要求暂停时,张继科就是不肯走下赛场,这让刘国梁大为恼火。为此,张继科付出了惨重代价,不单丧失了参加西亚两站公开赛的机会,还没得到世乒赛的单打机会。

不过个性的张继科并非无知,他不会轻易放弃证明自己的机会。去年莫斯科世乒赛团体赛,张继科在决赛中战胜了德国选手许斯,为中国队拿下关键一分。他总能在这种关键比赛中取得骄人战绩,以此巩固在队内的主力位置。

没有人敢把张继科当做“不靠谱青年”,中国男队在厦门备战世乒赛期间,张继科得到了新外号:“藏獒”。队员们觉得他身上的个性同样贯穿在他的场上比赛里,刘国梁夸他在赛场上也有着难以被驯服的气质,跟藏獒一样凶悍,而这是以往国家队里基本上不会出现的特点和

气质。

实际上,一到比赛,无论场面优劣,张继科总是霸气外露,他的出现给略显温文疲软的国家队注入了一丝血性。刘国梁说:“为什么说他像藏獒呢?就是说不讲理,什么情况都有可能发生,他的这个潜力,在我看来是最可贵的……他属于那种反差比较大、情绪波动比较大的人,好的时候像藏獒,差的时候就木木的,像只大笨狗,两面的反差比较极端。”

“我就是那种越到困难的时候越能激发潜能的人,越到大比赛整体状态越好,所以刘导说我像藏獒。”张继科的话不多,但他终究不是那种四平八稳的类型,他就是要带给人一种未知的期待,可以在大赛中越打越精彩,却也可以在不怎么重要的队内比赛中打得很沉闷,而这到底是优点还是缺点已不用细究。

魔鬼训练造就心态

张继科的家里摆着一张他儿时的照片。照片中的小张继科侧身坐在乒乓球台上,眼神专注地看着前方。“这是张继科小时候参加一个少儿比赛时记者抓拍的,他先打完了,看另外一场比赛,赢了的就和他打决赛。”张传铭对儿子过去的每一场比赛都如数家珍,照片中张继科渴望专注的神情就像小孩子望着自己最喜爱的玩具,而球台的确是张继科小时候为数不多的玩具。

张继科的父母说,小时

候他是个挺调皮的孩子,但为了训练,他从小就没有玩的时间,也没有其他爱好,陪伴他的只有一张球台,有时候练累了的小继科会在球台旁睡着了。

“那时家里就两间房子,把其他家具全都调到另一间房子里,把这间倒出来,放了一张乒乓球台,因为张继科当时身高不够,我就在地上铺了一层木板,在木板上打。”张传铭对自己的儿子要求异常严格,从幼儿园开始,张继科每天除了上课,练习

时间都在3个小时以上。

为了训练儿子,张传铭花样儿很多,每天晚上蛙跳、单腿跳、交叉步、并步、跨跳。“要是完成不了训练计划,没有让我满意,我肯定要给他补课,加时,做身体训练、蹦楼梯,还有我骑摩托车,他要跑到我前面去。”正是这些训练,不仅造就了张继科一身健美肌肉,也造就了张继科钢铁般的意志。就连张继科的母亲徐锡英都说:“我的儿子不会撒娇,但是从小自理能力强,做事特别有主心骨。”

“这小子太自信了”

首次参加世乒赛男单比赛就能获得冠军,即使在夺冠后张继科还有点恍惚。他甚至在夺冠后做梦还梦到一切只是虚幻一场,醒后用剪刀戳自己才确定这是真的。尽管自己恍惚过,张继科赛后还是第一时间给了父母坚定的承诺,“不会骄傲,会继续努力。”

世乒赛归来后,被问到谁是中国男乒的下一位领军人物时,张继科自信满满:“那是我啦,肯定啊!王皓现在还不一定。”听到这样的回答,张继科爸妈却笑话儿子,“不知道这小子哪来这样的自信。”

可张继科就是山东汉子

的个性,敢说敢做,尽管他为此付出过代价。他曾经是国家队里的问题少年。2004年,在进入国家队一年后,17岁的张继科就因为违反队规,无可挽回地被退回山东省队,天才运动员似乎就要因此陨落。那时,张继科处在职业生涯的最低谷,回到省队后的沉淀慢慢消磨着他的棱角,让张继科变得更加坚忍,尽管他的自信也因此受挫。

两年后重回国家队,张继科的冠军梦再次被点燃。2008年全国锦标赛,年仅20岁的张继科连克国乒三大主力王励勤、马琳和王皓,夺得了自己第一个全国单打冠

军。出色的表现马上引起了国家队教练和舆论的重视,他迅速成为国家队的重点培养对象。

曾经有人说:“人一辈子只有7次决定人生走向的机会,两次机会相隔约7年,大概25岁后开始出现,75岁以后就不再有了。这50年里的7次机会,第一次不易抓到,因为太年轻,最后一次也不用抓,因为太老,这样只剩5次了,这5次机会里又有两次不小心错过,所以实际上只有3次机会。”张继科很喜欢这句话,把它写在自己的微博里。而他正是抓住了为数不多的机会,才挺起了胸膛,来了一次最爷们儿的呐喊。

路才刚开始

张继科从小参加各种赛事的奖杯、奖状,张继科父母都会收藏好。家里的书房专门设计了一面墙来陈列张继科的“辉煌战绩”。“这些还是很少,这孩子有些奖杯都不往家里拿,说以后还有更好的。”张妈妈一边看着儿子的奖杯一边念叨着,即便这样,整面墙也有点放不下了,估计过几年,整间书房就要被张继科“霸占”了。

“这才是开始,我不会骄傲,会继续努力的。”在捧回世锦赛冠军后,张继科跟父母打电话汇报情况。儿子拿了冠军,张继科爸妈有骄傲也有担忧,“他压力更大了,明年奥运会,也不知道能不能参加,这孩子憋着一股劲儿呢。”

即便29日要在济南打乒超,张继科也没有时间从济南回青岛看看。“其实很想孩子,

不过他说了,要练球,现在赢了冠军要更努力,不能懈怠。”尽管没有见到张继科,但张爸爸和张妈妈都支持孩子。“打电话来了,问我和他爸能不能去济南看他,以前来比赛怕我俩麻烦还不让我们奔波,这次一直说让我们过去。”说着这话,张妈妈脸上已经难掩对儿子的想念。

张继科现在的努力是希望能实现他下一个目标——奥运会冠军。“当时我拿了全国冠军以后,我还不是世界冠军,别人都叫我全国冠军,我刚开始听还可以,但听的时间长了,我就感觉听腻了。我就跟有些人说,别叫我这个(全国冠军)了,等我拿了世界冠军,你叫我世界冠军。我们世界杯团体(赛)拿了冠军以后,我听世界冠军也听腻了,我就想让他们叫我奥运冠军。”

在张继科看来,他能否参加伦敦奥运会其实取决于他自己的表现,“如果把握住自己的话,我认为伦敦奥运会还是有很大的机会的。如果把握不住自己的话,三分钟就可能被换下来。”

在竞争激烈的中国乒乓球队,每个选手都具备能力,对奥运都虎视眈眈。就像刘国梁自己说的,队内优秀的选手太多,奥运还有一年多,会有很多变化。“这个世界冠军才是开始,张继科的路还很长,这个孩子要自己努力。”张爸爸对儿子很有信心,而张继科赢下世锦赛之后,对自己也很有信心。

本报记者 许恺玲

在父母的注视下,张继科从一个牙牙学语的孩子成长为激情四射的男子汉。