

名词解释

“熟年离婚”一词来自日本。在日本，“熟年离婚”泛指子女刚刚成人、正在步入老年的夫妻离婚现象。“熟年”指年龄介于45岁至64岁之间的群体，“他们拥有自主消费的能力，勇于追求新鲜时尚，但又面临工作、退休、身体健康、家庭婚姻、性生活等问题或危机”。这一群体是老年人中离婚率最高的群体。

媒体链接

“熟年离婚”名人代表

■施瓦辛格夫妇：失去共同目标 25年婚姻解体

阿诺德·施瓦辛格：美国加州前州长，现年63岁。

玛利亚·施莱弗：肯尼迪家族后人，从知名女主播转做全职主妇，现年55岁。

两人感情经历：1977年在一个慈善网球公开赛上相识；1986年结婚，迄今25年，育有4名子女。2011年5月9日，两人宣布分居。

■戈尔夫妇：政坛模范夫妻 40年婚姻到尽头

阿尔·戈尔：美国前副总统，现年63岁。

蒂珀：从摄影记者转做全职主妇；现年63岁。

两人感情经历：17岁相恋，22岁结婚；结婚40年，育有4名子女，62岁时分居，宣布离婚决定。

■爱德华兹夫妇：33年婚姻 因背叛而终结

约翰·爱德华兹：美国前参议员、民主党前副总统候选人。现年58岁。

伊丽莎白：从成功律师转做全职主妇。现年62岁。

两人感情经历：大学期间相恋，爱德华兹24岁、伊丽莎白28岁时结婚，结婚33年。2010年离婚。

相关调查

老年人离婚率持续上升

在美国，有这样一个笑话：一对100岁的老夫妻闹离婚闹到法庭。法官问他们：“你们都结婚82年了，为何还要离婚？”老头回答说：“我们都觉得再也没有生活在一起的理由了——我们的孩子们都死了。”

在日本，前几年有一个热播的电视剧，剧情是：还完房贷，拉扯大孩子，辛苦打拼了一生的丈夫打算退休后带着相伴35年的妻子环游世界，没想到她却在退休当天提出离婚……

这两个故事都是所谓“黄昏散”的写照，在英语中这一现象叫做“银发离婚”。而在日本，则被称为“熟年离婚”。

社会学家发现，世界范围内，越来越多的老人难以白头偕老。

日本有关统计显示，从1973年到1997年，结婚30年以上的日本夫妇离婚率增加了7倍！50岁到60岁的妇女有60%对家庭生活已难以忍受。

有数据显示，近年来，越来越多年龄在55岁~80岁之间的美国老年人迈入离婚大军。据统计，1999年有7%的65岁以上美国老人离婚或分居，而到2001年，这个比例升至10%。纽约婚姻事务律师罗伯特·斯蒂芬·科恩说：“如今，70岁的人依旧很年轻。他们所看到的人生终点是90岁，不是70岁。”

专家分析，女性在经济上的独立、男女双方预期寿命的增加、社会对离婚宽容度的提高、子女长大后的空巢危机、退休后综合征被普遍认为是导致发达国家老年人离婚率增加的因素。

纽约婚姻专家朗斯指出，在她的顾客中，老年人离婚多数都是女方先提出离婚的。“事实上，在老年离婚者中，多数是女方先说‘我想结束现在的生活’的。”

编辑：孔昕
邮箱：qlwbkx@163.com



“熟年离婚”代表：到了明白的岁数，我得为自己活一回

伊宁/女 48岁 婚史：离婚两年，24岁结婚，婚龄22年后解体。

我是在即将走进银婚的时候，毅然选择离婚的。45岁那年，和前夫协议离婚未果，我便起诉离婚。折腾了一年多的时间，恰巧46岁生日刚过，终于离婚成功。当时，除了儿子支持我，没有一个人理解我的想法，就连前夫都责备我“好歹都几十年的夫妻了，你折腾个什么劲啊”。没错，这场婚姻对他而言，那是绝对的春风得意，经常上演婚外情的桥段，家外有小三给他养育着私生女，我这个原配还得在众人面前呈现出幸福家庭女主人贤良淑德的范儿，但他会理解我在婚姻中的感受吗？一个女人，将漫长的婚姻当成隐忍的战场，且隐忍得淋漓尽致，有谁能体会其中滋味？

相信每个女人对婚姻的向往都是美好的，我的婚姻却是为了成全他人的幸福而苟存。为了父母，为了不断伤害我的丈夫，为了孩子，唯独没有为了自己。儿子四岁的时候，前夫有了外遇，最后连私生女都开始茁壮成长。我的思想与观念还没有腐朽到能容忍挑战婚姻底线的事发生，可惜，我的生活并不是自己的。双方父母都来劝我，婆婆自然是偏向儿子的，话里话外，意思很明确：“男人不都这个样？”就连亲妈都央求我：忍了吧，这就是命，好女人不走两家门，那可是丢死人的大事儿。亲朋好友们也开导我：孩子不能缺爹少娘，女人这辈子不就得为孩子而活吗？这就是现实，错并不在我，而

犯错的人却昂头挺胸，一副“爱咋咋的”的大爷样儿，在两个家庭中畅游自如。

其实，活到这把岁数，方才彻悟，当初别人的劝说无非是顺势的台阶，说到底，还是自个儿窝囊，稀罕这个男人。人家说几句，我再哭天抹泪一番，日子照样在半推半就的屈辱中煎熬。树欲静，风却可着劲儿地挑事。假如我的隐忍能换回男人的心，也值，可在前夫眼里，我所承受的一切是应该的，他连撑门面的虚伪机会都懒得给我。前夫的花花事好似垃圾污秽，时不时得让我恶心一阵子，再坚强的神经，也难以承受如此的挑战，而且，外面的私生女还要在我的婚姻财产中分享应得

的权利。生活对我太不公平了，如果继续隐忍下去，那我的后半生将一直延续着过往的轨迹痛苦下去。儿子如今已经成年，也开始谈恋爱了，再不需要用我的隐忍换取他的幸福。而老人们的观点依旧是希望我为这个家牺牲下去，真可笑，有谁为我活过一回？我已经够窝囊了，再这样不懂得心疼自己，这一生都将是灰暗的。

如今，我离婚两年，日子过得挺顺溜，最起码舒心。别看我离婚后独居，其实，和以往也没什么区别，在婚内时，有男人和没男人一个样。闲暇时，我也心有不甘，不是可惜婚姻的解体，只是恨自己，为什么到了这把年纪才懂得放手？

熟年离婚——为什么我们不能白头偕老

□加菲猫



前不久，施瓦辛格与妻子结束25年的婚姻，消息一出，全球震惊。人们震惊的并不是两人的离婚内幕。这年头，离婚很流行，不离婚反倒成了边缘极品，更何况施瓦辛格这类大腕。令众人唏嘘不已的是，几十年的婚姻，都走到银婚了，怎么就非得折腾到离婚呢？为什么不能把婚姻继续将就下去？施瓦辛格在已是黄昏的年龄，终结了几十年的美好姻缘，也被调侃为“熟年离婚”。此外，美国民主党前副总统候选人爱德华兹、前副总统戈尔，都属于“熟年离婚”的名人代表。白头偕老，是每个人对婚姻最高境界的追求，但是，为什么就如此难以实现呢？



“熟年离婚”代表：暮年时期的“空巢裂痕”更难以修复

林湘/女 55岁 婚史：离婚四年，22岁结婚，婚龄29年后解体。

我这个年龄段的女人，一辈子的心血和精力都耗费在了家庭生活中，除了工作，家庭与孩子便是至高无上的，压根儿也没想过离婚会跟自己产生关联。用搭伙过日子形容我的婚姻最为恰当。前夫曾有过一段短暂的婚史，离异的原因是对方无法生育。那个年代，不像今天，每个人可以特立独行、个性十足地生活，父母的干涉就能主宰你的命运。我俩的亲事是家人定的，两个人走进婚姻，似乎就是为了完成生命的延续，让外人看到这个家庭的完整。至于感情，怎能和生活相抗衡？这种为了结婚而结婚的故事开端，早已给家庭埋下了诸多隐患。长期的压抑闭锁，一旦崩裂，更是无法挽回。

在几十年的婚姻中，像我们这种感情基础薄弱的夫妻，注定是貌合神离的孤寂，属于当今很

普遍的那种——“冷暴力”。两个人就是在过日子，什么你依我依的沟通、浪漫亲昵的私密话，都无从谈起。我们的家除了孩子在一起时能掀起高涨的气氛，其余的时间安静极了。我和前夫尽职尽责扮演各自的角色，做父亲的有如山的爱与责任，当母亲的慈祥勤劳。如今，想起年轻时的岁月，感觉也挺冤屈。一个屋檐下的夫妻，好似在完成人生交付的使命，所做的一切，完全建立在各取所需的基础上，其他的情与爱，反倒成了多余的奢想。那时，我将精力都放在工作上，大家都说我是女强人、时代的精英。面对这些赞誉，我只能苦笑，有谁能知道我内心的烦闷？我的家，单一乏味的生活，犹如压抑的乌云，让人难以喘息。婚姻成了自己在社会角色中特定、必需的摆设。

前夫提出离婚的理由是：丈

夫、父亲的使命我已完成，想卸下重任，过属于自己的晚年生活。当时，我俩都已内退在家，孩子也成家单过了。突然从以前繁忙琐碎的工作生活中清闲下来，成了四目对望的“空巢夫妻”，矛盾也逐渐开始加重。本应到了白头偕老，相依相守的岁月，却越发喜欢挑对方的毛病。以前还有忙碌来填补彼此的缺陷，闲下来后，丁点儿的不适都被无限放大。前夫要离婚，我第一反应就是拖，责备他心里还惦记着以前那个女人。总之，陈年旧账都被我逐一翻开。我发现，年老时的感情裂痕更加难以修复，因为那是由经年累月、点点滴滴的细纹组成的，更多的是对年轻时的一种心灵补偿，似乎更渴望身心的自由解脱。

拖了前夫一年多，我俩最终还是选择和平离婚，何必守着本就不深的感情继续拖延呢？不值！记得离婚前，我问了前夫一句以前从未问过他，也很肉麻的话：“我们几十年的夫妻，你爱过我吗？”他并没有把那个我所期望的“爱”字给我，而是将很俗套的“我们是亲情”赠给我。说实话，我感觉自己这一生的情感非常失败。作为一个女人，我不需要大而空洞的亲情，我想要的是纯粹彻底的爱情，爱情与亲情是两码事。爱情只属于两个人的心，是很浓厚的情，而亲情是带有血缘的骨肉牵扯。我从来不愿意把爱情和亲情混为一谈，可惜，前夫很客气地将亲情给了我，他一生的爱，或许只在他的心底吧。离婚对于现在的我来说，不能算是优雅转身，但也是有勇气的新生活的开始，否则，我的一生都有可能难以品尝到爱情的滋味。

后记

施瓦辛格的婚姻破裂，令众多网友心生感慨：“如此模范的夫妻都离婚了，我们还能相信爱情吗？”为什么不能相信爱情？施大爷无非是黄昏时分的“熟年离婚”而已。感情是他们的，就好像脚上的鞋，舒适或疼痛，唯有他们去体会，旁人只是微不足道的八卦闲谈。将婚姻比喻成鞋，是很绝妙感性的理解。一双每天穿在脚上的鞋，或柔软舒适，或硌脚难忍，其中滋味只有脚与鞋最清楚。婚姻如鞋，鞋与脚也是双赢的智慧较量。脚必须要有鞋的装扮呵护，这样脚才会温暖舒适。反之，鞋也需要脚的衬托赏识，没有脚撑鞋面，就是再华丽昂贵的水晶鞋，也会暗淡无光，成为束之高阁的蒙尘垃圾。

其实，面对婚姻这双鞋，围城中的男男女女轻易不敢更换脚上的鞋，都希望穿着舒服美丽的鞋，平安到老。假如不幸穿上夹脚的鞋子，走路都疼得需要扶着墙，此时，不如忍痛割爱，换一双合脚的鞋，鞋与脚都能得以轻松呼吸。“执子之手，与子偕老”，是对婚姻至死不渝的高境界追求，但“熟年离婚”也并不是婚姻的终结者，它只是适时放手、重新华丽登场的铺垫。在爱情面前，每个人都需要有爱的能量，既要有能力爱自己，更要有能力爱他人。