

高考报志愿要有长远眼光

做好职业规划, 不要只盯热门

如何让孩子读完四年大学后顺利找到工作, 高考报考这一环节至关重要。相关专家建议, 考生家长应结合孩子的特长和当前社会发展的趋势, 来考虑孩子的专业方向, 最好能到有关专业机构对孩子进行职业生涯规划 and 职业倾向测试, 最终来决定孩子的报考志愿。否则孩子入学前所谓的热门专业, 在学习四年后很可能成为冷门专业。



“热门”读完变“冷门”

王京京是去年的毕业生, 学的是行政管理专业。当年高考填报志愿时, 担任班长的王京京志在从政, 觉得读此专业毕业后也可以考公务员, 还可以去企业做行政管理工作。但是, 连续两年参加公考落选的京京, 最近开始泄气了。从今年年初开始, 跑遍了大大小小的招聘会, 一直也没能找到自己理想的工作。“报志愿时期望很高, 觉得行管专业就应该当公务员, 可是后来才发现公务员招行管的真的很少。”一脸沮丧的京京告诉记者, 参加招聘会的过程很受打击, “临沂企业的行政文员待遇都不高, 想找一份满意的工作非常难。”

王京京说, 与她一起毕业的

很多同学, 找工作时都没能从事自己大学的专业, “有学会计同学选择了销售, 也学计算机的干起了药品。还有很多同学考取教师资格证, 准备参加老师招考。”

“由于现在市场变化太快, 大学四年读下来, 当初选择的热门专业很可能已经成为现在的冷门专业。所以选择专业不要只看当时的热门, 而要看是否适合自己的志向, 以及以后的发展和前景如何。”临沂市河东一中的高三老师王桂艺说。

多方了解高考资讯

临沂市成长教育研究中心相关负责人杜女士介绍, 想要志愿填报得科学、合理, 就要知己知彼。知己, 指自己有多强的竞争力, 自己的志向、兴趣和目标; 知

彼, 就是要了解掌握必要的高考资讯, 充分了解和掌握国家经济、社会和高等教育发展的大趋势, 给自己在学业和今后的就业上定位。

“有的孩子天生就表现出超强的管理才能, 通过在大學期间的锻炼, 以及良好的人格修养, 毕业之后只要放低姿态, 无论在什么岗位, 都能很快适应, 实现自我价值。”杜女士认为, 学生在选择专业时要了解自己, 根据自己的状况来填报志愿, 而不能盲目跟报热门。“很多学生在上了大学之后发现专业不适合自己, 只有改专业, 也有的破罐子破摔, 荒废了学业, 造成以后就业更加困难。”

考前先做职业倾向测试

除了充分了解自己的特长和

志向, 杜女士建议, 考生家长在给孩子报考前, 最好先带孩子到专业机构进行职业倾向测试, 根据测试结果选择孩子的专业方向。

据介绍, 职业倾向测试可以根据这个人的性格、特点、兴趣爱好、特长等因素, 测试出他适合做哪种类型的职业, 这是一个根据多方面因素和潜意识等得出的结果, 有时候做测试的人自己都没有发觉的特长和潜能, 会通过测试显露出来, 这样得出的结果将是一个比较准确的结果。“这个测试不但有助于测试人认识自己, 而且还能挖掘出这个人在某方面的潜能。”杜女士说, 通过这个测试, 家长能清晰地知道孩子具有哪方面的潜能, 对哪方面感兴趣, 从而往这个方向发展, 将会是孩子最好的就业方向。

(记者 王鲁娜)



如何回避“高考综合征”

高考的脚步悄然临近, 作为高三学生除了要巩固各科知识外, 要想得高分一定要学会回避“高考综合征”的能力, 保持良好的心态将是考场上正常发挥的重要保证。

“孩子最近不知道怎么回事, 越临近高考, 脾气就越大, 经常无缘无故摔东西、生气, 有时还冲动地说出要放弃高考。我们看到很着急。”近期一位考生家长向记者说。

其实临考前, 焦虑、失眠、出汗、食欲不振、厌考等都是“高考综合征”的典型表现。一些考生过度看待成功, 反而加重心理负担。期待值和成功率好比坐标上开口朝下的抛物线, 期待值一旦超过最高点, 成功率就会越来越低。

因此, 首先, 考生要根据自己的实力保持适度的期待值, 正确对待高考, 不要过度看待成功, 压力过大, 考生的不良情绪和异常行为就更容易产生。一旦发现这一现象, 考生应保持冷静, 不要愈演愈烈。考生其实不妨把这些情绪说出来, 而不是做出来。家长也应适时多与孩子沟通, 通过打球、唱歌、呐喊等方式帮助孩子释放消极情绪。记住, 高考只是人生的一个阶段, 而不是人生的最终选择。(记者 化强)

编辑: 王鲁娜 组版: 郭冬梅

E-KING
Beautiful Home
怡景丽家

国际建材家居广场 全球家具直销中心
INTERNATIONAL CENTER OF CONSTRUCTION & HOME DECORATION MATERIALS THE DIRECT SELLING CENTER OF GLOBAL FURNISHINGS
家具·建材·家饰·家电·家装 一站式购齐 真正大家居

第三届“怡景丽家”杯少儿书画大赛



为迎接国际六一儿童节, 怡景丽家国际建材家居广场将于2011年6月4日上午举办首届“怡景丽家”杯少儿书画大赛(画种不限), 凡12周岁以下儿童, 均可报名参加。

报名时间: 即日起—2011年6月4日上午9:00截止

报名要求: 少儿组: 6周岁(含)以下, 即2005年6月1日以后出生

少儿组: 6周岁(含)至12周岁(含)即1999年6月1日至2005年5月31日前出生者

报名方式: 现场报名(怡景丽家国际建材家居广场一楼总服务台);

电话报名(0539-3598577 3591999);

网络报名(登陆<http://www.yijinglijia.com>) (均免收报名费)。

比赛时间: 2011年6月4日上午9:00—11:00

比赛地点: 怡景丽家国际建材家居广场

注意事项: 1、参赛选手需在监护人陪同下报名及参加比赛;

2、商场提供画纸, 参赛选手自备画笔、颜料、画板、小板凳等绘画用具;

3、现场绘画, 作品需由参赛选手在规定时间内独立完成;

4、作品完成后交至商场指定位置, 商场对参赛作品进行遴选, 6月4日至6月10日, 入围作品在商场内进行公示, 接受现场投票, 参照投票结果, 对入围作品进行专家评选, 6月11日至12日, 评出奖项, 并将结果在商场及报纸公示。

大赛评比拟特邀专家: 临沂兰山美术家协会名誉主席 张荣德

临沂书法家协会副主席 刘大海

临沂大学美术学院教授 初敬业

山东书法家协会会员 胡顺端

奖项设置: 一等奖2名, 获奖证书及500元奖学金或等值奖品

二等奖10名, 获奖证书及300元奖学金或等值奖品

三等奖20名, 获奖证书及100元奖学金或等值奖品

入围奖, 精美玩具一份

参赛奖, 精美礼品一份

购物送双重奢华迪拜游
更有智能时尚大礼送不停

5月21日—10月9日, 购物送积分, 每1元送一分。积分满一定数量就送迪拜游、苹果phone4、苹果ipad平板电脑、智能自动吸尘器等时尚大礼。

满500分送飞利浦电吹风一个

满1000分送飞利浦剃须刀

满2000分送苹果mp3/ipod shuffle

满4000分送名牌汽车导航

满6000分送苹果MP4/ipod touch

满8000分送智能自动吸尘器

满10000分送平板电脑/apple ipad

满15000分送苹果4代手机/iphone4

满18000分送迪拜奢华游

6月4日—6月6日, 定货单、提货单满2000元就可到指定位置领取抽奖卡1张, 填写好个人信息后将抽奖卡投入抽奖箱, 6月6日下午5:00抽奖。

特等奖 迪拜游(国庆节期间抽奖)

一等奖 香港迪士尼亲子游

二等奖 苹果MP4/ipod touch

三等奖 苹果MP3/ipod shuffle

注意事项: 特价、工程、团购不参加积分活动, 6月1日前定货的订单不参加。

本活动解释权归怡景丽家所有

协办单位

SSWW
浪鲸卫浴

OBT 东方邦太
橱柜衣柜

格莱斯陶瓷
GELADE CERAMICS

WANJIA YUAN
万家园木门

优派名门
AQUA

SOGAL
索菲亚衣柜