



## 一

王宏伟主任出生于河北的一个中医世家,祖辈世代行医,颇有名望。虽是女性,但王宏伟在医学上的天资极高,八岁时,就能熟读《伤寒杂论》;十三岁,即可对《本草纲目》中各味中药的药性药效脱口而出;十六岁时,已经能够针对病人病情问诊开方。刚满 17 岁的王宏伟,便被河北医科大学破格录取,并专攻脊椎骨科领域。有了扎实的理论作为基础,再加上祖辈传下的特有治疗特点,为王宏伟在三十余年的临床工作中打下坚实的基础。

## 二

王宏伟给我们讲了个小故事:1998 年春,王主任接诊了一位患有十余年腰椎病的患者。王宏伟给这位患者检查过后,问到:你是不是有消化不良?患者就觉得奇怪,来看腰椎病,大夫问我这干吗?消化系统的问题和你骨科大夫有啥关系?王宏伟笑笑说,我看你坐下还没多长时间,就不停的打嗝,今天我就给你把腰椎病和消化不良一起给医好。患者听了觉得有点匪夷所思,骨科大夫还能看内科?王宏伟说,既然你今天找我看病,就试试吧,并给他开了一副“小药丸”的中药方。这位患者不放心,想问个究竟。王主任说:“放心吃药吧,我能诊断你的病,就能治好。”结果不到半个月,患者就惊喜的来找王宏伟,当着众人的面对王宏伟竖起大拇指,连连称赞,说王主任不光治好他十来年腰椎病,连多年消化不良的毛病也给医好了!

## 三

这个病例的病理,正是源于王宏伟主任对患者病情的分析:很多腰椎病患者,还患有便秘,双脚冰凉,尿频尿急、消化不良等疾病,到医院看,就是查不出原因,吃什么药都不管用,其实根就在腰椎上。腰椎承受着整个人体上半身活动的重量,是腹腔器官的后部屏障,同时起到体内血管、淋巴及组织液上下沟通的桥梁作用,还分布着神经网络,是人体运动的总枢纽。腹腔器官及其全身系统至少有 40 多种疾病都与腰椎病有关。所以毫不夸张的说,腰椎无恙身体健康,腰椎病变带来全身疾病;腰椎病是人体衰老和疾病的万源之本。

## 四

很多到王宏伟主任这里来看腰椎病

的患者,往往收获的不仅仅是腰椎病康复的喜悦。有一天,一位中年人背着已年过八旬的母亲来找王宏伟。中年人见到王主任第一句话就是:“王主任,您一定要救救我妈!各大医院的骨科专家都看遍了,现在反而越来越重。现在老太太生不如死,我也走投无路了。”这位婆婆姓黄,腰椎病瘫痪在床已经三年多,只要稍微一动,腰部就钻心的疼。生活完全不能自理,要人照顾。更严重的是,她还患有高血压、慢性胃炎、头晕失眠、便秘等多种疾病。腰一疼头就晕,血压噌噌往上走。用黄婆婆来说,从头到脚,没一个好地方。对于这样的病人,王宏伟有办法吗?

# 王宏伟 中医擅治腰椎病

没效果,腰椎病到底怎么治?”王宏伟主任解释说:其实,腰椎病治疗,方法越多证明你对这些方法都没有把握,或者缺乏明显疗效。所以,治疗方法的选择,适合才对。就像吃药,一种药能解决问题,何必要七八种药?只有没有把握时才会乱用。特别是西医手术微创,都是有创伤性的,方法越多,也许效果越差。病根找准了,以几千年中医治疗腰椎病中积累的丰富经验,治疗腰椎病有何难?

## 五

王主任花了两个多小时才看完黄大妈的病例。在分析了 CT 片后,也给她开了一副“小药丸”的中药方,在加降压药外,其他的药物全部停服,接过处方,黄婆婆和儿子心里泛嘀咕。每次去医院,都是一连串的仪器检测、化验。不仅检查费高的惊人,最后还要多个科室逐步会诊,开出一大堆的药。而这王主任只开了两种药,这么多的病,就靠这两种药,能治好吗?然而,让他们没想到的是,黄婆婆服药才三五天,就感觉腰部有一股暖流在涌动,疼痛大幅减轻,晚上睡的时间也长了。更让他们高兴的是,坚持服用三个月后,黄婆婆简直变了一个人。不仅腰腿再也不疼了,还能自己下楼活动。而且血压也稳定了,失眠、便秘、尿频尿急的毛病也都奇迹般的消失了。一家人感叹,王宏伟主任真是神了,一副中药,就能把全身的病给治好!

## 六

中医的核心就是治本求源,王宏伟主任以黄婆婆的病例说,老人这么多疾病,首先就是由腰椎病开始发展的。包括黄婆婆的高血压、失眠头晕,都是脊椎出现问题压迫交感神经所导致,黄婆婆之前虽然大量服用各种西药,但始终抓不住根本,服用的药越多,身体自然越来越差。给她服用的“小药丸”的中药方,其中有 19 味中药,专门治疗腰椎病,就是从根源入手,其他病症也就迎刃而解了。

## 七

听过王主任的故事,再反观所谓现代医学的诊疗流程,实在让人摇头。现在去医院看腰椎病,病人一来就是 CT、核磁共振、X 光片,全然忘记了中医的精髓。各种治疗腰椎病的方法也是千差万别,让患者不免产生了疑惑:“内服外用,理疗手术各种方法试了个遍,就是

没效果,腰椎病到底怎么治?”

王宏伟主任解释说:其实,腰椎病治疗,方法越多证明你对这些方法都没有把握,或者缺乏明显疗效。所以,治疗方法的选择,适合才对。就像吃药,一种药能解决问题,何必要七八种药?只有没有把握时才会乱用。特别是西医手术微创,都是有创伤性的,方法越多,也许效果越差。病根找准了,以几千年中医治疗腰椎病中积累的丰富经验,治疗腰椎病有何难?

## 八

问渠哪得清如许?惟有源头活水来。流水不腐,一切生命才会常新;死水一潭,就会滋长“臭鱼烂虾”;腰椎病的形成,就是因为我们的“除旧布新”工作没做好;只有把旧的排除掉,新的才能用上,只有源源不断地给身体输送营养,腰椎病才能康复,也就避免了动手术之苦和不必要的钱财浪费;所以,我们找到了问题的根源,从根源着手,营养能够顺利地送达到腰椎,所有的一系列问题都将迎刃而解。

有病情重的患者选择做手术,甚至在腰椎上打钢钉加固腰椎,可结果怎么样呢?即使手术摘除了突出的髓核,也支撑不了多长时间,因为椎间盘只有磨损,没有修复,很快就会磨坏;手术治标不治本,没有从根本上解决问题,筋骨没有从根本上恢复健康,这就是为什么不少患者做完手术还是照样复发。王主任强调,“血不养筋,筋不固骨”就是腰椎病的病因所在,“通经活络”就是腰椎病康复的决定因素;我们一定要明白,腰椎病康复,问题的根结不在椎间盘,而是通过调养气血,改善腰部血液循环,使营养成分顺利到达患处,从而腰椎筋骨获得滋养,最终腰椎的生理功能得到恢复,彻底治疗腰椎病。

说到这里,不得不提到前文提到的“小药丸”。

## 九

王主任介绍,“小药丸”是国家腰椎病治疗的重点推广用药,由百年老字号广东华天宝生产,组方有三百多年历史,作为腰椎病治疗专用药,被患者誉为“中华专治腰突第一方”,浓缩了我国几千年中医治疗腰椎病的精髓,药品说明书上明确标明“壮筋骨,益气血,舒筋活络,祛风除湿,通痹止痛。”“中医的核心就是治本求源。‘小药丸’的治疗核心就是解决腰椎患处的气血循环,经络畅通则腰椎病除根。解决了气血循环,就解决了腰椎病康复一系列的难题。”王主任说:“做了四十多年的骨科大夫,用过的治疗腰椎病的药物也有几千种,对比这么多药物,到目前为止,真正的、专业的、治疗性药物,我还是首选‘小药丸’。”

## 十

“小药丸”在治疗腰椎病上也突出反映了咱们中医的辨证施治。“小药丸”两步治疗腰椎病,首先缓解症状,控制病情发展,在先“刹车”的基础上,再进一步扩大战果,修复病变的组织,使腰椎康复。“小药丸”含有对无菌性炎症有特效的物质成分,服用后药物立刻到达病灶处;祛除多年沉积在患处的风湿和充血、水肿等无菌性炎症,同时增加血液循环,缓解对周围神经、软组织的挤压;调整腰椎神经的功能,迅速缓解疼痛酸麻症状。

在缓解症状,控制病情发展的基础上,“小药丸”中独含有的骨胶原蛋白,具有极强的渗透力,能有效到达患处,提供筋骨所需营养物质,激活代谢能力,有效修复纤维环、韧带等受损组织;改善气血循环,增强腰椎患处部位的营养吸收功能,剥离组织粘连和杜绝发生再粘连。最终血脉通畅,使腰椎四周的“筋”功能恢复,弹性、拉力增大以达到平衡腰椎的作用。最终达到恢复腰椎弹性,并增强腰椎周围肌肉韧带的韧性,使整个腰椎抗压性、弹性、伸缩性增强,提高腰椎体的运动能力,腰椎病得到康复。

## 十一

王主任在最后语重心长的说,腰椎病治疗的这一些心得体会,也是从医多年来的经验积累,现在从工作一线退休后,发挥余热,一直被中华腰椎病康复协会聘请在全国各地为广大腰椎病患者进行腰椎病的治疗知识教育。但是一个人的精力是有限的,所以他通过本栏目对腰椎病的治疗知识理论对广大患者进行科普教育,也是希望患者能少花冤枉钱,少走冤枉路,让更多的患者受益。

## 后记

1、文中所提到的“小药丸”,是针对腰椎病发病根源,由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等 19 味名贵中草药配伍,并采用国际最先进的双重浓缩技术,制成高度浓缩的小药丸,专治各种顽固的腰椎病,药效是普通药物的 20 倍。患者只要服用 1.23 粒小药丸就相当于服用一副治疗腰椎病的汤药。此药丸由中华腰椎病康复协会专家门诊特供,患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。2、想进一步了解腰椎病康复治疗

的读者,聊城市区可拨打电话 0635-8198494、18663018161,预约获王宏伟专家的亲自接诊。

腰椎病全国巡诊聊城站时间:2011 年 5 月 31 日—6 月 4 日。即日起,开通电话预约就诊,限额 300 名。

预约报名电话:0635-8198494 18663018161