

高考爱心直通车开始招募啦

爱心私家车车主报名时间即日起截止到6月5日

高考在即,莘莘学子又将奔赴考场。但考虑到有的考生考试晚点、忘带证件等问题,即日起,齐鲁晚报与滨州力通别克联合推出爱心私家车护航高考招募活动。爱心私家车车主报名时间即日起截止到6月5日。

爱心直通车将提供以下内容:

一:根据报名车辆的具体情况,将各车辆安排到各交通要

道,在车的显眼位置会有“别克齐鲁晚报高考爱心直通车”字样的车贴,届时,“私家车”变身“出租车”,考生只要在路边挥手示意,即可坐上直达考场的爱心专车,使考生在最短的时间内到达考场。

二:由于一些考生会有已到考场才发现未带准考证、身份证等证件,临近考试时间,为了避免考生慌乱、迟到等现象,车队会在各个考点安

排车辆等候,以备考生的不时之需。

三:每个考点前会备有遮阳帐篷以及饮用水,为每一位在外焦灼等待的家长提供休息场所。

四:每辆爱心车里面会备有考试必需品:铅笔、橡皮、中性笔等。

凡报名的私家车车主,即可获得由齐鲁晚报和滨州力通汽车销售服务有限公司联合颁发的荣誉证书及礼品。

只要你有一辆自己的车辆,只要你有一颗服务考生的爱心,那就加入我们吧!让我们把考生一生中最有意义的三天变成我们一生中最有意义的三天。让我们献出自己的微薄之力,为考生留下一段爱心满满的回忆!

报名电话:齐鲁晚报:18654399034(忙时可短信)

滨州力通汽车销售公司:15266776852

滨州12部门联动护航高考

本报6月1日讯(见习记者 李金金) 6月1日,记者从滨州市及滨城区教育局获悉,2011年滨州将有21688人参加高考,高考期间,教育、公安、交警等12个部门将为考生保驾护航。

据了解,滨州市2011年共有21688名考生领取高考准考证,其中文科考生6236人,理科考生11856人,艺术文2540人,艺术理448人,体育考生606人,总人数比去年减少1807人。滨州市高考考点为滨城区一中和北镇中学。

此次将有教育局、公安、交警、保密局、城管、环保、卫生、文化等12个部门为高考考生保驾护航。

届时,有关部门将针对高考期间可能出现的问题和突发情况,做好考点、考场安排,监考老师的培训管理,试卷的保密等工作;做好考试环境综合治理工作,从即日起,城管、环保、文化等部门将排除各高中周围的噪音污染;对考生和监考食宿场所以及学校周边的饮食摊点,加大检查力度,提高检查强度。

高考期间,将加强考点周围的交通安全管理,减少车辆噪音对考试的干扰,杜绝考生交通事故的发生;加强考点的安全保卫工作,严禁无关人员进入考点,加强对考点周边可疑车辆、可疑人员的盘查;检查各学校有无用电、供电隐患,确保供电、用电通畅;加强无线电信号管理和网络监控,防范和打击高考舞弊及利用高考进行诈骗的行为。

部分中小学生上特长班、做功课占用时间多,有孩子呼吁——“求求你了,让我再睡会儿吧”

本报见习记者 王瑞景

近日,中国青少年研究中心发布一项跨度达十年的对比调查。调查显示,近八成中小学生学习睡眠不足8小时,而国家规定的小学生学习睡眠时间为8—10小时。6月1日,记者走访滨州市中小学发现,中小学生学习普遍存在睡眠不足的情况。

小学生>>

睡眠时间被特长班占用

6月1日,记者走访发现,小学生中很少有一天睡够10个小时的,他们通常在晚上10点左右睡觉,晚的甚至能到11点半。小学生一般下午5点就放学,而且作业量并不大,通

常不到一个小时就可完成,他们的业余时间主要被家长安排的各种特长班占用,如学钢琴、画画等。

滨城区第一小学正读六年级的小盖说,她们作业并不多,一般半个小时就能完成,“但是我还要练琴一个小时,另外还要背英语、画画,这些辅导班都是周末上,平时晚上还要练习巩固,一般睡觉时就到11点半了,早晨得6点20起床。”

安女士的女儿正读小学五年级,一般是晚上10点睡觉,早上6点起床,“业余时间女儿主要是看电视、玩电脑,偶尔买些题目让她练习,每天都是叫半天才起来。”安女士说。

中学生>>

最晚晚上十一点睡觉

与小学生不同的是,中学生少有业余时间,通常在9点多甚至10点下晚自习,早晨7点多就要上早读。“除去走路、吃饭、洗漱,每天睡眠时间很难超过8个小时,更别说国家规定的9小时睡眠标准了。”一位急着上课的中学生匆忙地说。

北镇中学高二学生小刘和高一学生小卜家住同一个小区,平时都是结伴上下学,作息时间也差不多。小刘说,她们学校现在早读时间为7点10分,晚自习结束时间为10点,回家后吃点东西、做做运动、洗漱一下

睡觉时已是晚上11点,第二天6点10分就得起床,“这样我每天就睡7小时多一点,我们俩是走读生,住校生睡觉时间可能会长一些。”

医生>>

每天保证10小时睡眠

滨州医学院附属医院的刘医生介绍,夜间人体生长激素分泌旺盛,如果睡得较晚,会影响孩子的成长发育,特别是身高。而且,休息不够会导致学生白天学习精神状态较差,容易疲劳,注意力不集中,从而影响学习效率。刘医生建议,青少年最好在晚上9点半入睡,每天保证睡10个小时。

**全球日报发行百强榜
齐鲁晚报位列全球第25位
全国第五
连续七年上榜**

《今日滨州》

全心全意为滨州人民服务

齐鲁晚报位列2010年世界日报发行量百强榜第25位。这是本报连续七年上榜百强。在2003年位居第57位,2004年位居第37位,经过多年发展,发行量节节攀升,名次不断前移,目前在中国内地日报中名列第五。

齐鲁晚报自创刊以来,经过多年的发展,已经成为山东省发行量最大、影响力最强、覆盖面最广的报纸,领跑山东报业,在全国报业中也名列前茅。