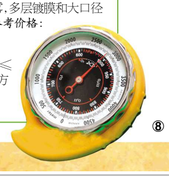
酷装备 乐出游

□本刊综合

又到了出游的大好时节，
你是否已热血沸腾准备拥抱大自然？
来吧！和小编一起，
装满你们的行囊，
一起出去感受户外的无限魅力吧。

基础装备 Basic

出游看似是一件没有负担的事，但其实你需要装备相当多的东西，这样才能保证你的出行畅快无忧。Ok，你想偷懒没问题，但下面这些装备是你必须要装上的。



①新科P702:搭载最新自主研发G3专业版导航软件,拥有双地图显示、行车电脑、多目的地设定、沿路径检索兴趣点、迂回和回避路径计算等功能。参考价格:1900元。

②E路航E800:24通道卫星通达,定位精度在5米以内,经太平洋专业测评,GPS实测搜星速度为13秒,拥有路口放大、设施咨询等功能。参考价格:1190元。

③H-POWER心跳手表:可准确检测心率和卡路里,平时也可当手表戴,除可测定心率和消耗卡路里外还有时钟、闹铃、秒表等功能。网购参考价格:70元。

④Nike+iPod运动套件:Nike+运动鞋专用无线传感器+iPod nano专用无线接收器,配合iPod nano、touch或iPhone,可记录时间、距离、速度和消耗的热量。参考价格:288元。

⑤佳能G12:1000万有效像素,1/1.7英寸大小的CCD感光元件以及5X变焦镜头,拥有电子水准仪、硬件HDR等功能,专业又便携,适合户外出行。参考价格:4000元。

⑥卡西欧EX-ZR100:高速拍摄,速度达40张每秒,其极智模式下相机能自动察觉分析逆光、对象移动、对象位置等情况,让你在户外不用担心照不好相。参考价格:2300元。

⑦卡西欧PRG-130T手表:太阳能专业登山表,除具有高度、气压和温度测量功能,罗盘方向测量功能以外,还具有月相器、潮汐计、温度计等功能。参考价格:3800元。

⑧军威机械海拔表:高度测量范围0-5000米,分辨率20米,无需电池和充电器,亦可根据气压值预测未来天气变化。参考价格:176元。

⑨博冠10X25冲浪:10倍放大倍率,体积小携带方便,充惰性气体具备防水功能以及防雾效果,原来望远镜也可以fashion。参考价格:160元。

⑩尼康闯野SX 16x50 CF:15倍放大倍率,充氮设计,防水、防雾,多层镀膜和大口径物镜,提供清晰图像,可固定在三脚架上使用(含三脚架适配器)。参考价格:5850元。

⑪哈尔滨DQY-1地质罗盘仪:测角器读数误差≤0.5°,哈光出品,无论是测量走向、倾向还是定方位都相当精准。参考价格:380元。

露营

①WindTour大号战神天幕:210T防水涤丝纺,可防暴雨,抗风性达6级。参考价格:198元。

②Tal多功能工兵铲:具备锹、镐、锯功能并带指南针,可折叠易携带。参考价格:35元。

③终结者灭蚊灯:灭蚊同时分解有害气体,不带高压电网更安全。参考价格:98元。

④龙野野营帐篷:180T透气布材料,外帐和帐底防水指数大于3000mm。淘宝参考价格:168元。

⑤贝尔T388对讲机:最大通话距离为3km-5km(含5km)。网购参考价格:90元。

⑥柏群新手摇马灯:相当于100瓦灯炮亮度,照明可持续15小时以上。参考价格:68元。

⑦户外套锅:进口铝材优质,包括煎锅、大煮锅、中煮锅、小煮锅、碗等。参考价格:135元。

⑧净易便携单兵净水器:陶瓷滤芯过滤,只有眼镜盒大小。参考价格:190元。

⑨蓝橙防水洗漱包:可放21件洗漱用品,w-proof面料,专业防水并透气。参考价格:30元。

⑩威拓户外防潮垫:超晴纶面料,底布采用防水PE膜。参考价格:40元。

tip:此外还需准备手电/救生哨/火种(打火镍配合镁条)/燃料(酒精)/反射毯/钢丝锯/针线/净水片/止疼止泻药/绷带/碘酒等。

专业级别 Professional

想让你的出游生活更专业更来劲吗？想感受一下玩家级的野外体验吗？备齐以下装备，你就可以拥有超帅、超刺激的专业级享受。

①OakleyZERO阳镜:100%的紫外线过滤,舒适的三点设计,即使汗水留下来眼镜也不会下滑。参考价格:1000元。

②始祖鸟登山包:100%防水的背包主仓,内附粘贴隐藏式地图口袋,一次成型的透气网眼背板技术。参考价格:4900元。

③MERRELL蜂鸟轻量多功能运动鞋:鞋身比一般女性户外鞋更减重20%,有效让双脚更轻松、更好动、更舒适。

④拯救者背包防雨罩:采用210D背胶为优丽胶面料,防水。参考价格:35元。

⑤鲁滨逊碳素登山杖:超轻、韧性好,由碳纤维合成物制成,弹性十足,又具备足够的支撑力。参考价格:160元。

⑥HARD WEAR GORE-TEX冲锋衣:防水透气面料,适合高海拔运动。参考价格:5999元

tip:高度仅在登山起点需校准

穿越

①凯乐石GTX双层冲锋衣:GTX防水透气面料,前门襟双层挡风防水设计。参考价格:998元。

②三友高亮白光头灯:强光连续照明可达25小时左右,弱光60小时左右,射程约100米,防水设计。参考价格:108元。

③北峰对讲机:内置声控功能,静噪等级设置。参考价格:220元。

tip:此外还需准备雨具/绳具/挂具/地图资料/刀具/行程表/高能量食品、罗盘需和精准的地图(建议纸质)搭配使用。

骑行

①冠骑行护膝:采用PE硬壳和EVA软垫合制而成,基层为透气网眼,防护性能极好。参考价格:38元。

②Sigma BC1009 10功能有线码表:可显示当前时速、均时速显示等,拥有当前及平均时速比较功能。参考价格:215元。

③MOUNTAINPEAK骑行头盔:通过美国消费品安全委员会自行车安全权威认定,车手可快速调节头盔舒适度,散热性能好。淘宝参考价格:150元。

④MOUNTAINPEAK骑行眼镜:采用小曲度光学内架,高度近视运动爱好者亦可尝试。淘宝参考价格:108元。

⑤ALWAYSIN马鞍包:两边可扩展形成两个侧包,可放下。参考价格:65元。

游情快递

到国科过一个惬意端午小假吧

"粽子香，香厨房，艾叶香，香满堂，桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄，这儿端阳，那儿端阳，处处端阳处处样。一年一度的端午节即将来临，如果你不想淹没在城市纷繁的人潮中，而是想受好地享受恢宿，那么度假天空——山东国科国际会议中心是您最好的选择。

山东国科国际会议中心坐落于景色秀美的黄河北岸泥沼省城济南仅半个小时车程，远离都市喧嚣，这里绿树成荫，鸟虫晨鸣，一片天然寂静之生态景色，拥有含有丰富矿物质的天然温泉，国际标准的十八洞高尔夫球场，省内最大的室内网球馆，国际标准的射箭场，浓郁欧陆风格的豪华别墅。值此"端午节"来临之际，为感谢社会各界的大力支持与厚爱，特推出以下优惠活动：

a 客房 【A款】酒店标准房 320 元（含双人自助早餐，射箭场门票、球类中心门票）
【B款】烧烤别墅房 1500 元/栋（8—14人）（含每人自助早餐、射箭场门票、球类中心门票、棋牌室、烧烤用具）

b 餐饮 特推出浓郁地方特色的【野菜宴/新疆烤全羊】使你品尝到纯天然食品的美味与营养。

c 休闲娱乐 【温泉】自地下1700米天然温泉，辅以娇小可爱的亲亲鱼疗，为您带来一份美意与健康（温泉+鱼疗=98元/人）
【射箭场】国际比赛专用箭靶，时尚、力量与技巧的完美体验（30元/人，每人20支箭）
【球类中心】省内最大室内网球馆，辅以专业乒乓球、羽毛球场地，在这里您可以释放工作压力，尽情挥洒青春（30元/人小时，含球、拍、鞋）
【通票价格】温泉+鱼疗+射箭+球类中心=128元/人。

公司地址：山东黄河经济开发区 预定专线：0531-85816222/85506789 散客服务热线：13953109756

白云湖推出端午节主题活动

端午节临近，青岛白云湖景区为回馈游客，推出了一系列丰富多彩、别具特色的传统节日活动，让广大游客在体验白云湖美景的同时，过一个有情趣、有意义的端午佳节。

端午节，有送艾草抽筒需的习俗。端午节一早将艾草、筒需扎成人形，悬于门前，用以祛邪禳邪、保持健康。白云湖景区五十亩湖面关满了筒需和艾草，端午小假广大游客可以在这里免费领艾叶，采筒需。景区推出的"无所不五"主题餐、"清凉满爱五"比赛、采粽叶、吃黄鳝、包粽子、做粽子主题活动也将在端午节与广大游客见面。此外，白云湖景区还推出了招牌竹筒叶、荷花瓣骨汤、糖溏荷花海鲜急等特色美食，一定会让您大饱口福。

(韩爱霞)

济南国信热推夏日出游精品线

进日来，不少市民咨询端午假间及暑假出游线路和价格，暑假游城郊"升温"、济南国信旅行社近日推出了沂水地下大峡谷、地下蓝光湖一日游，沂源涝夏暑量二日游，起凤山西麓口华夏城三日游三条夏日精品暑量线。

广大游客在沂源可以看中国罕见的钟乳石；在牛郎织女景区观赏"天上银河、地下沂河"的牛郎庙和银女湾山水相依的神奇景观。在沂水，游客可以到地下大峡谷、地下蓝光湖观赏成就奇特的溶洞玉洞；体验浪性刺激的暗河漂流。起凤山西麓口华夏城三日游则会带您与大海亲密接触，珠海花、海扇贝、品海鲜；感受舒适与惬意。

(倩雅)

端午节，到三王峪参与船球技巧赛吧

端午节小假期就要到了，您计划好去哪里游玩了吗？如果您是一位尽山尽水者，又渴望体验豪与的快感，那不妨到青岛三王峪看一看。端午节期间，三王峪月湖将举办船球技巧赛表演，您可驾着小船漫游在湖中，来与划船碰球比赛，以追功的双球与除塔物任船手调头、倒船、原地打圈等，以表现高超的船技，并可获得景区提供的特色小奖品。

(李华)