

大新闻”

鲁晚报 2011.6.3 星期五

大泰山 C03-C10

周末茶

话题背景：从2008年开始，端午节与清明节、中秋节一样变成三天假期。每逢端午节，吃粽子、与家人团聚成了人们关注的焦点。三天假期，被不少市民理解成几天休息的时间，却很少有人利用这个假期来了解和传承中国的民俗传统。本期让我们聊聊这个即将到来的传统佳节。

大话端午节

似乎只剩下了粽子

本报见习记者 白雪

又是一年端午节，超市里的粽子琳琅满目。八宝馅的，红枣馅的，水果馅的，蛋黄馅的……各式各样的粽子应有尽有。但是，每当吃起这些五花八门的粽子时，总感觉不如小时候妈妈包的那种没有馅儿的粽子香甜。如今的端午节，似乎只剩下粽子。而这些粽子多半是从超市买的，很少有人动手自己包了。

我曾遇到一位老人，在他看来，端午节比“炒热”的黄金周更有意思，他很享受包粽子给孩子们吃的乐趣。然而，老人说，他也老了，等到他包不动粽子的时候，会不会像一些平常百姓一样，再也吃不到自家包的粽子了？

粽子是端午节的灵魂，当缝制香囊、悬挂钟馗像、挂艾草已经逐渐被快速的生活节奏所遗忘，我们的端午节还剩下什么？端午的粽香已经越来越淡，如果大街上没有人卖粽子，当超市不再摆放粽子，当商家不再借着端午节大搞促销时，你还能记起这个阴历的月初五吗？

端午节与“五一”小长假的时间一样，我希望拉长的不只是时间，而是人们对传统民族节日的重视。

不能只在吃上做文章

本报记者 熊正君

端午节马上就要到了，作为端午节主角的粽子也纷纷登上各大超市的货架。各种散装粽子、礼盒粽子都被人们抢购一空，送家人、送朋友，粽子完全成了端午节的形象代言。有着2000多年历史的端午节，仅仅是用吃粽子就能代表的吗？

曾经问过很多市民，端午节怎么过，被问到的通常露出迷茫的表情：“端午节吃粽子啊，还能怎么过？”而在一些年轻人的眼里，端午节或许只是一个放假三天的节日，除了要吃粽子，就没有多少具体内容了。端午节一些传统的习俗似乎只是留在了一些上了年纪的

老人那里。在端午节当天，人们要早早就起床，包粽子、煮鸡蛋，还要挂艾叶，然后把人们公认的5种毒虫的形象做成门符，贴在门板上。除此之外，还要给孩子戴香包，给他们的手腕上系五彩线，保佑孩子健康平安。

我想，除了吃以外，在端午节这样一个传统节日里，它的内容应该更加丰富。在端午节，我们可以进行各种与端午有关的活动，如划龙舟、以屈原的名义举办诗词朗诵和歌咏比赛、自己动手做传统的香包和五彩线等形式多样的活动，尽可能地恢复传统的端午节习俗，让人们受到一种潜移默化的风俗影响。

天价粽子应受抵制

本报见习记者 邵艺谋

端午节即将到来，各大超市和卖场随即展开了“粽子大战”，几乎每家商场都设立了粽子专柜，有些还打出了巨幅促销宣传广告。与此同时，粽子的价格也跟着蹭蹭往上涨，有的粽子礼盒竟然卖出了几百元的价格。我想，这样的“天价粽子”，应该受到大家的抵制。

端午节是中华民族两千多年历史的传统节日，它的传承靠的是纪念和弘扬屈原的“爱国主义”精神，这正是粽子所包含的文化精髓之所在。但是，随着时间的推移，越来越多的粽

子种类不断地冲击着我们的传统文化，越来越高的价格也在试探着人们承受的底线。将一个文化的传承品裹上商业的外衣，然后再借着文化名义流通在市场上，这是对传统文化的侵蚀，也是对重视粽子文化的人们的讽刺。

“天价粽子”只是一个个例，它反映出来的却是人们在金钱社会中的浮躁。这样的氛围，无疑是文化传承的健康发展的一块“绊脚石”。如果为了赚取一些金钱就偷偷换掉传统文化的“血液”和精髓，那真是害人害己。

编辑：侯海燕 美编/组版：王月

平常注意养生的老伴竟患癌症，赵老太发誓：

不让家人再吃一口毒豆芽

晴天霹雳 健康老伴突发癌症

济南天桥区的赵大爷是出了名的“养生专家”，平常饮食很是讲究，尤其钟爱豆芽，常说豆芽是天然生长良方，隔三差五就去菜市场买来新鲜的豆芽煮着吃。

今年4月中旬，一直很健康的赵大爷突然晕倒，医院的检查结果竟然是肝癌！一家人怎么也不能面对这样的现实：平时这么注意饮食，怎么可能突然患上癌症？！

丧心：豆芽竟成餐桌上的毒药

然而，医生的一番讲述让他们陷入绝望，主治医生王大夫详细了解老人的“养生之道”后，一个劲的摇头：养生方法是很好的，可平时买的蔬菜水果大都是市面上经过多重加工的，并不是绿色有机食品，特别是老人一直钟爱的豆芽，更可能是经过多

样化加工能出来的“毒豆芽”，长期食用会引发身体疾病甚至癌变。医院检查病人体内亚硝酸盐含量明显超标，原因很可能就是长期食用像“毒豆芽”这样的化学蔬菜引起的……

发誓不让家人再吃一口毒豆芽

心痛地照顾着病床上的老伴，赵老太大哭地发誓，宁愿不吃豆芽，也不让家人再吃一口毒豆芽！

前段时间，儿子给买了一台智能型豆芽机，说使用非常方便，豆芽长得快，长出来的菜苗对决绿色安全，还可以炒萝卜苗、香椿苗等菜苗，再也不用担心“毒豆芽”了。赵老太真想儿子孝顺，当晚就动手做起豆芽来，只两三天时间，一盘鲜嫩翠绿的豆芽就端上了餐桌，看着自己亲手种出来的豆芽，赵老太激动地流下眼泪“如果早有豆芽危害。

样，或许老伴也就不会得病了。”

专家提醒：豆芽营养不可忽视

亲手种植保障健康

清华大学附属医院营养科主任赵冬梅介绍，黄豆在发芽过程中更多的营养元素被释放出来，更利于人体吸收，营养更胜黄豆一筹。豆芽具有清热明目、补气养血、防止心血管硬化及降低胆固醇等功效。可目前市场上出售的豆芽大部使用了化学浸泡，看起来肥胖胖胖，大可可爱但已变得有害，长期食用危害健康，并可能导致身体细胞癌变而市场上的有机豆芽又贵的出奇，动辄10一斤钱一斤，还真够难辨。所以，为了家人的健康，为了下一代的成长，建议消费者亲手种植豆芽，远离豆芽危害。

自己动手，让“毒豆芽”远离餐桌

想吃什么自己种，天然有机、省钱更健康

终于吃到自己培育的有机豆芽了，“香椿苗都培育出来了，太神奇了”，生的这个萝卜太脆了”、“大大的苗株的叶好清新啊”、“天天吃新鲜芽菜苗，远离毒豆芽，终于放心了……到处都是夫人爱芽苗机使用者的笑声。

夫人爱芽苗机是一项拥有三项专利的智能型芽苗机，采用进口磁性材料和独有的杀虫技术，极大降低虫害，杜绝腐烂；采用微电脑技术，自动调控芽菜培养的温湿度、含氧量，360度自动补水，不用看管自动工作，采用小功率水泵耗电少，每次培育用电不足

0.5度，无需添加化学成分和激素，使用活水激活生长，2-3天即可培育出嫩绿可口、营养全面、无污染、绿色有机的芽苗菜。1/4筛网设计，可同时栽培4种芽菜，自己做豆芽，整个芽菜生长过程尽收眼底，还能让宝贝观察植物生长过程，体验大自然的神奇乐趣。

夫人爱芽苗机外观设计大方时尚，操作简单，省机加厚塑料设计，可用6年以上，可培育35种以上芽菜，一次培育够全家人吃上一到两顿的量的有机芽菜。夫人爱芽苗机，深受消费者追捧，难怪上市以来热销全国，成为行业领军品牌！



私家菜园，生态种植
花生芽、黑豆芽、香椿芽、萝卜芽、蚕豆芽、小麦芽、芝麻苗等，想吃什么都可以自己种啦！



保护消费者权益信用品牌

中国环境保护产业协会会员

国家质量检测体系 ISO9000认证

中国质量认证中心 CCC 认证

灾情，一盘豆芽竟含10几种化学品

近期，全国各地共查获百万吨毒豆芽，经检测，这些豆芽中含有亚硝酸盐、吊率、恩诺沙星等十多种化学成分，苯甲酸，人食用含亚硝酸盐的食品会致癌，恩诺沙星是动物专用药，禁止在食品中添加。长期食用这些化学豆芽，必然引发身体疾病，甚至癌变。

研究发现：90%市民血液含致癌成分

据北京《光明日报》报道，“毒豆芽”可能一直存在餐桌上，令市民都大呼不自在。致癌毒豆芽曾伏北京多年，北京大学生物系研究发现，200名市民的血液样本中，九成含有亚硝酸盐等致癌化学成分。

“毒豆芽”放倒广州数十人

据北京《光明日报》报道，“毒豆芽”含有多种致癌化学物质，广州卫生部门最近证实，广州至少已有数十人确诊因长期食用毒豆芽而致癌。国家卫生部门公布，毒豆芽在全国市场均有销售，据不完全统计，至少危害我国80%市民的健康，或可造成5%市民身体细胞癌变。

有毒致癌食品杀人，不见血导致三亿人患病

在中国，40%的癌症由饮食引起，每年因化学添加剂中毒的人超过十万，不安全饮食每年影响到三亿人的健康。

2011年4月，上海发生多起因长期食用毒豆芽有毒蔬菜引起的中毒事故，1000多人就诊，其中80人有极高的癌变体质，更有5人已确诊为癌症。

夫人爱芽苗机“自己动手，远离毒豆芽”优惠活动

500台

特价体验 抢完为止！

想吃天然健康的有机豆芽吗？

想更安全地吃到市场上8元一斤的有机豆芽吗？

想远离毒豆芽，让每一餐成为健康饮食吗？

想让家人更加健康、宝宝更快乐吗？

想每一天都能享受绿色无污染的鲜嫩芽菜吗？

想享受自己动手种植蔬菜的乐趣吗？

拿起电话，您的愿望即刻实现

健康营养+进口磁性材料+电脑控制+智能控温

全自动+精巧设计+多种蔬菜种植

全国免费订购热线：400-0533-678

每天仅限前300名，（电话预定优先）