



周末茶

话题背景:从2008年开始,端午节与清明节、中秋节一样变成三天假期,每逢端午节,吃粽子、与家人团聚成了人们关注的焦点。三天假期,被不少市民理解成几天休息的时间,却很少有人利用这个假期来了解和传承中国的民俗传统。本期让我们聊聊这个即将到来的传统佳节。

大话

端午节



似乎只剩下了粽子

本报见习记者 白雪

又是一年端午节,超市里的粽子琳琅满目,八宝馅的、红枣馅的、水果馅的、蛋黄馅的……各式各样的粽子应有尽有。但是,每当吃起这些五花八门的粽子时,总觉得不如小时候妈妈包的那种没有馅儿的粽子香甜。如今的端午节,似乎只剩下粽子,而这些粽子多半是从超市买的,很少有人动手自己包了。

我曾遇到一位老人,在他看来,端午节比“炒热”的黄金周更有意,他享受包粽子给孩子们吃的乐趣。然而,老人说,他也老了,等到他包不动粽子的时候,会不会像一些平常百姓一样,再也吃不到自家包的粽子了?

粽子是端午节的灵魂,当缝制香囊、悬挂钟馗像、挂艾草已经逐渐被快速的生活节奏所遗忘,我们的端午节还剩下什么?端午的粽香已经越来越淡,如果大街上没有卖粽子,当超市不再摆放粽子,当商家不再借着端午节大搞促销时,你还能想起这个阴历的五月初五吗?

端午节与“五一”小长假的时间一样,我希望拉长的不只是时间,而是人们对传统节日的重视。



不能只在吃上做文章

本报记者 熊正君

端午节马上就要到了,作为端午节主角的粽子也纷纷登上各大超市的货架,各种散装粽子、礼盒粽子都被人们抢购一空,送家人、送朋友,粽子完全成了端午节的形象代言。有着2000多年历史的端午节,仅仅是用吃粽子就能代表的吗?

曾经问过很多市民端午节怎么过,被问到的人通常露出迷茫的表情:“端午节吃粽子喂,还能怎么过?”而在一些年轻人的眼里,端午节或许只是一个放假三天的节日,除了要吃粽子,就没有多少具体内容了。端午节一些传统的习俗似乎只是留在了一些上了年纪的

老人那里。在端午节当天,人们要早早起床,包粽子、煮鸡蛋,还要挂艾叶,然后把人们公认的5种毒虫的形象做成门符,贴在门板上。除此之外,还要给孩子戴香包,给他们的手腕上系五彩线,保佑孩子健康平安。

我想,除了吃以外,在端午节这样一个传统节日里,它的内容应该更加丰富。在端午节,我们可以进行各种与端午有关的活动,如划龙舟、以屈原的名义举办诗词朗诵和歌咏比赛、自己动手做传统的香包和五彩线等形式多样的活动,尽可能地恢复传统的端午习俗,让人们受到一种潜移默化的风俗影响。



天价粽子应受抵制

本报见习记者 邵艺谋

端午节即将到来,各大超市和卖场随即展开了“粽子大战”,几乎每家商场都设立了粽子专柜,有些还打出了巨幅促销宣传广告。与此同时,粽子的价格也随着蹭蹭上涨,有的粽子礼盒竟然卖出了几百元的价格。我想,这样的“天价粽子”,应该受到大家的抵制。

端午节是中华民族两千多年历史的传统节日,它的传承靠的是纪念和弘扬屈原的“爱国主义”精神,这正是粽子所蕴含的文化精髓之所在。但是,随着时间的推移,越来越多的粽

子种类不断地冲击着我们的传统文化,越来越高的价格也在试探着人们承受的底线。将一个文化的传承品裹上商业的外衣,然后再借着文化的名义流通在市场上,这是对传统文化的侵蚀,也是对重视粽子文化的人们的讽刺。

“天价粽子”只是一个个别,它反映出来的却是人们在金钱社会中的浮躁。这样的氛围,无疑是文化传承健康发展的一块“绊脚石”,如果为了赚取一些金钱就偷偷摸摸地破坏传统文化的“血液”和精髓,那真是害人害己。

编辑:侯海燕 美编/制版:王月

平常注意养生的老伴竟患癌症,赵老太发誓:

不让家人再吃一口毒豆芽

晴天霹雳 健康老伴突发癌症

济南天桥区的赵老太是出了名的“养生专家”,平常饮食很是讲究,尤其钟爱豆芽菜,常说豆芽是天然养生良方,隔三差五就会去菜市场买来新鲜的豆芽做着吃。

今年4月中旬,一直很健朗的赵老太突然晕倒,医院的检查结果竟是肝癌!一家人怎么也不能面对这样的现实:平时这么注意饮食,怎么可能突然患上癌症!

丧心:豆芽竟成餐桌上的毒药

然而,医生的一番讲解让他们陷入绝望,主治医生王大夫详细地给老人讲“养生之道”,一个劲的摇头:养生方法是很好,可平时买的蔬菜水果大都是市面上经过多重加工的,并不是绿色有机食品,特别是老人一直钟爱的豆芽,更可能是经过多

种化学加工催出来的“毒豆芽”,长期食用会引发身体疾病甚至癌变,医院检查病人体内亚硝酸盐含量明显超标,原因很可能就是长期食用像“毒豆芽”这样的化学蔬菜引起的。

发誓不让家人再吃一口毒豆芽

心痛地照顾着病床上的老伴,赵老太太恨恨地发誓,宁愿不吃豆芽,也不让家人再吃一口毒豆芽!

前段时间,儿子给买了一台智能型豆芽机,说使用非常方便,豆芽长得快,长出

样,或许老伴也就不会得病了。”

专家提醒:豆芽营养不可忽视 亲手种植保障健康

清华大学附属第一医院营养科主管赵冬梅介绍,黄豆在发芽过程中更多的营养成分被释放出来,更利于人体吸收,营养更胜黄豆一筹。豆芽具有清热明目、补气养血、防止心血管硬化及降低胆固醇等功效。目前市场上出售的豆芽大都使用了化学浸泡,看起来肥胖白净,个大可爱但已经变得有毒有害,长期食用危害健康,并可能导致身体细胞癌变。而市场上的有机豆芽又贵的出奇,动辄10几块钱一斤,还很难得。所以,为了家人的健康,为了下一代的成长,建议消费者亲手种植豆芽,远离毒豆芽危害。



事实链接

震惊,一亩豆芽竟含10几种化学物质

近期,全国各地共查获百万吨毒豆芽,经检测,这些豆芽中含有亚硝酸盐、尿素、恩诺沙星等十多种化学成分,其中,人食用含亚硝酸盐的食品会致癌,恩诺沙星是动物专用药,禁止在食品中添加,长期食用这些化学豆芽,必然引发身体疾病,甚至癌变。

研究发现:90%市民血液含致癌成分

据北京《光明日报》报道,“毒豆芽”可能一直存在餐桌上,令市民中不知不觉。致癌毒豆芽曾使北京多年,北京大学生物系研究证明,200名市民的血液样本中,九成含有亚硝酸盐等致癌化学成分。

“毒豆芽”放倒广州数十人

据报道,“毒豆芽”含有多种致癌化学物质,广州卫生部门最近证实,广州至少已有数十人确诊因长期食用毒豆芽而患病。国家卫生部门公布,毒豆芽在全国各市场均有销售,据不完全统计,至少危害我国20%市民的健康,或可造成50%市民身体机能癌变。

有毒致癌食品杀人不见血导致三亿人患病

在中国,40%的癌症由饮食引起,每年因化学添加剂中毒的人超过十万,不安全饮食每年影响到三亿人的健康。

2011年4月,上海发生多起因长期食用毒豆芽等有毒蔬菜引发的中毒事故,1000多人就诊,其中20人有很高的癌变体质,更有5人已确诊为癌症。

夫人爱芽苗机“自己动手,远离毒豆芽优惠启动”

500台

特价体验 抢完为止!

想天然健康的有机豆芽吗?

想更实惠地吃到市场上8元一斤的有机豆芽吗?

想更营养豆芽,让每一餐成为健康饮食吗?

想让人更加健康,宝宝更快乐吗?

想每一天都能享受绿色无污染的鲜味芽菜吗?

想更享受自己动手种植蔬菜的乐趣吗?

拿起电话,您的愿望即刻实现

健康营养+进口磁性材料+电脑控制+智能控温

全自动+精巧设计+多种蔬菜种植

全国免费咨询热线: (全国免费送货,货到付款)

400-0533-678

每天仅限前300名。(电话预定优先)

自己动手,让“毒豆芽”远离餐桌

想吃什么自己种,天然有机、省钱更健康

终于吃到自己培育的有机豆芽了!“香椿苗都出来了,太神奇了”,“生的这个萝卜苗太脆了”,“大白菜苗嫩汁好新鲜啊”,“天天吃新鲜芽菜苗,远离毒豆芽,终于放心了”……到处都是夫人爱芽苗机使用者满意的声音。

夫人爱芽苗机是一项拥有三项专利的智能型芽苗机,采用进口磁性材料和独有杀菌技术,极大降低误差,杜绝霉烂;采用微电脑技术,自动调控芽菜培养的温度、含氧量,360度自动排水,不用看管自动工作;采用小功率水泵耗电少,每次培育用电不足

0.5度,无需添加化学成分和激素,使用活水激活生长,2-5天即可培育出鲜嫩可口、营养全面、无污染、绿色有机的芽菜苗。1/4筛网设计,可同时栽培4种芽菜,自己种豆芽,整个芽菜生长过程呈现在眼前,还能让宝贝观察植物生长过程,体验大自然的神奇乐趣。

夫人爱芽苗机外观大方时尚,操作简单,整机加厚塑钢设计,可用8年以上,可培育38种以上芽菜,一次培育够全家人吃上一到两顿鲜美的有机芽菜。夫人爱芽苗机深受消费者追捧,难怪上市以来热销全国,成为行业领军品牌!

私家菜园,生态种植

花生芽、黑豆芽、香椿芽、萝卜芽、黄豆芽、豌豆苗、小麦芽、芝麻苗等,想吃什么都可以自己种啦!



保护消费者权益信用品牌
中国环境保护产业协会会员
国家质量检测体系ISO9000认证
中国质量认证中心CCC认证