

天气预报

聊城

13日,晴到少云,北转南风
2~3级,19~33℃
14日,晴转多云,南风3~4级,20~34℃
15日,晴转多云,南风3~4级,22~33℃

周边

济南	晴	22 ~ 33℃
德州	晴	21 ~ 34℃
泰安	晴	19 ~ 33℃
菏泽	晴	21 ~ 33℃
青岛	晴	18 ~ 28℃

(衣霞 谢晓丽)

体 彩

排列3第11156期中奖号码:2、4、1。
排列5第11156期中奖号码:2、4、1、0、2。
七星彩第11067期中奖号码:7、3、7、3、0、8、8。
联网22选5第11156期中奖号码:02、13、19、21、22。
兑奖有效期为60天,逾期作弃奖处理。

资 讯

第三届“市长杯”青足赛开踢

27支球队3个月内分胜负

本报聊城6月12日讯(记者 刘云菲 通讯员 钱鑫) 11日,由共青团聊城市委、市体育局主办的聊城市第三届“市长杯”青年足球联赛开幕,来自全市的27支球队、近1000人将进行为期约3个月的比赛。
共青团聊城市委工作人员介绍,参加这次青足赛的人员全部来自市直机关、足球俱乐部及各县市区,共分为3个组27支球队,每周末5场,分别进行单循环比赛。比赛严格执行国际足联最新审定的《足球竞赛规则》,执行《中国足球协会足球比赛违规违纪处罚办法》。赛后,每组获得第一名的球队分别获得市长杯,第二、三名球队分别获得亚、季军奖杯。

1360 人通过村官选聘初审

硕士研究生占一成,全市共 2039 人报名

本报聊城6月12日讯(记者 刘云菲) 记者12日从市委组织部获悉,全省选聘高校毕业生到村任职网上报名工作10日结束,聊城共有2039人提交报名信息,1360人通过资格初审,其中硕士研究生140人。
据悉,聊城共选聘到村任职高校毕业生50名。其中,冠县8名,阳谷县10名,茌平县14名,高唐县3名,经济开发区15名。报名时具体到县,以县为单

位从高分到低分按规定比例确定参加面试人员,选聘条件与《山东省2011年选聘高校毕业生到村任职公告》中规定一致。
据统计,全市共有2039人提交报名信息,1360人通过资格初审,其中67人报考冠县,95人报考阳谷县,360人报考茌平县,93人报考高唐县,745人报考经济开发区。通过资格初审的人员中,男594人,女766人;大学本科学历1191人,双学士学位

29人,硕士研究生140人;应届毕业生303人。
市委组织部工作人员提醒说,按照省统一要求,通过资格初审的考生,要在12日9点至14日17点登录报名网站确认,未按时确认的视为自动放弃。16日—18日,登录报名网站下载打印准考证,同时下载打印《2011年选聘高校毕业生到村任职报名表》,19日上午9:00—12:00笔试。

宝贝“聊天”

宝贝常峰硕——

烤人天,外出多喝水



嗨,大家好,我叫常峰硕,家住开发区温泉花园西区。我小名叫京京,这是因为我2008年出生,爸爸妈妈根据一个福娃的名字起的。
我现在是幼儿园小班的学生,很喜欢学习,在大街上看到不懂的字都会问个究竟。我还很喜欢唱歌,两岁时就会唱《大中国》、《国歌》等爱国歌曲,现在比较喜欢唱藏族歌曲。等有机会,一定唱给大家听。
这几天,大家是不是已经感觉烤得慌了。天气预报说,未来还会一天比一天热,13日最高气温33℃,14日最高气温34℃,最低

气温也会重新回到20℃以上。我对这些气温不是很敏感,就是觉得外出时越来越烤得慌,这不,每天外出时,妈妈都会让我先喝点水,小朋友们也要多喝水啊。

征集启事

本报长期免费征集“聊天”宝贝。可登录本报论坛(<http://bbs.qjwb.com.cn/>)今日聊城宝贝“聊天”版块报名,上传宝贝照片及个人小资料(姓名、出生日期、所在幼儿园或学校、个人爱好、联系电话等),咨询热线:8451234。

出门前喝杯绿茶能防晒

吃韭菜等会降低皮肤抗晒能力

提 醒

“选对食物,也能有效抵御紫外线的侵蚀。”专家表示,避免过多食用光敏食物在夏季防晒中十分重要。
高海拔地区夏季紫外线照射比平原地区强烈。如果长期在强烈的紫外线环境中生活或工作,

会促使皮肤加速老化,过早地出现色斑与皱纹。兰州军区兰州总医院皮肤科副主任杨桂兰说:“强光照射不仅会导致皮肤变黑、变老,更重要的是会引起皮肤病变以及其他器质性疾病。”比如西藏群众白内障发病率高,就与长期日晒密不可分。因此防晒不光是爱美,为了健康,男女老幼都必须防晒。
而选对食物,在夏季防晒中有着不可替代的作用。“很多感

光食物,如芹菜、莴苣、香菜、苋菜、油菜、菠菜、无花果、韭菜等,如果大量摄入会降低皮肤的抗晒能力。”杨桂兰建议,应多选择红黄色食物及深绿色叶菜、富含维生素C的果蔬以及豆制品、坚果、谷类等含有维生素B族和维生素E的食物,能提高皮肤自身抵御紫外线和抗氧化的能力。另外,绿茶中的茶多酚也是一种强力抗氧化剂,出门前喝杯绿茶也是防晒的良方。(王博 张文静)

25 人递补进公务员考试

递补人员今日审查资格

本报聊城6月12日讯(记者 刘云菲) 市考录公务员领导小组办公室11日发布通知,有25名考生按笔试成绩递补进面试范围,13日审查递补人员有关资料。

市考录公务员领导小组办公室工作人员提醒,递补人员于13日下午5点前携带资格审查有关资料(具体见《关于对2011年聊城市考试录用公务员进入面试范围

人员进行资格审查的通知》)到聊城市人力资源和社会保障局公务员办公室(振兴路西首劳动保障大楼821室)进行资格审查,到期不进行审查,视为自动放弃。

影 视 演 出

13 日影讯

《功夫熊猫2》
片长90分钟 票价50元
场次:09:30 11:05 12:25 14:30 15:50 17:50 19:10 20:40 21:00
《功夫熊猫2》3D
片长90分钟 票价60元
场次:10:00 11:35 15:35 19:40
《加勒比海盗4》
片长140分钟 票价50元
场次:10:45 12:10 13:05 14:30 15:25 19:00 20:20
《加勒比海盗4》3D
片长140分钟 票价60
场次:13:15 17:10 21:10
《天际浩劫》
片长90分钟 票价40元
场次:10:30 17:25 19:20
《超能游戏者》
片长90分钟 票价40元
场次:12:35 14:00 16:00
《速度与激情》
片长130分钟 票价40元
场次:09:50 16:45 18:00
《北川重生》
片长100分钟 票价40元
场次:10:10 18:40 21:15
《敏感事件》
片长90分钟 票价40元
场次:12:00 15:20 20:30
《最爱》
片长90分钟 票价40元
场次:13:40 16:55
鲁信影城聊城金鼎中心店提供
(凌文秀 整理)

健康提示

冰箱不等于保鲜柜

天一热,有些人以为,只要把食品放到冰箱里就不会变质。事实并非如此。
首先,很多微生物繁殖的适宜温度范围在4℃—60℃,而大部分冰箱冷藏温度并没有达到4℃以下,即使达标,也只能延缓细菌的生长繁殖,却并不能杀灭微生物。
此外,长时间存放的食品往往会发生冰晶析出、裂缝、粘连等现象,而反复冷藏,并且生熟食物交叉放置,不但影响口味,还易引发食物变质。而一些速冻食品更不能长期冷藏,反复冷冻导致维生素缓慢分解损失,最好在出厂日期后一月内吃掉,谨防引起胃肠疾病。(宗和)