■热点关注

毒豆芽袭欧洲，肠胃拉响警报

毒豆芽是指受到肠出血性大肠杆菌(EHEC)“污染”的豆芽。食用这种带有大肠杆菌的豆芽可引发致命性的溶血性尿毒症，还可影响到血液、肾以及中枢神经系统等。毒豆芽引起的疾病从2011年5月中旬开始在德国蔓延，之后疫情持续扩散，截止到5月29日，已有10人死亡，另有数百人感染。此外，包括瑞典、丹麦、英国和荷兰在内的多个国家均已报告感染病例，欧洲一时陷入恐慌。

老肠炎、老胃炎、老便秘……开始肠胃自救

吃菌补酶，肠胃百毒不侵

“生态环境污染还需要治理呢，何况我们的胃肠道？现在那么多的致病菌、污染物，肠胃不吃出病才怪呢！”最近泉城老百姓谈“吃”色变，大家再也坐不住了，纷纷开始着手胃肠自救——“吃菌补酶，肠胃不生病”，这个在欧美日风靡一时的菌酶养生法，如今正在国民中间悄然流行。

据了解，以黄金菌酶为代表的肠胃微生态免疫剂，已经在全球20多个国家应用多年，取得了非常明显的收效。在日本，黄金菌酶经过10年的全民普及，肠胃疾病发生率降低了整整60个百分点；在美国，以黄金菌酶为主的有益菌免疫剂早已成为普通百姓调理肠胃的常用手段。

此外，我国研究人员通过对广西巴马长寿老人的调查发现：在巴马的百岁寿星中，患肠胃病的只有过一例，而患肠胃癌的病例从来没有过。经过对巴马30位长寿老人取样检验，发现其体内益生菌含量比普通老年人高100倍，而巴马人体内的双歧杆菌含量也比其它地区的同龄人要多得多。这说明：巴马长寿老人之所以能够健康长寿，其很重要的一个原因是巴马人体内拥有一个合理的有益菌群结构。

从菌酶养生的角度来看，人体内蕴含着一个大“药库”，有益菌就是我们肠胃道里的神医，而活性酶就是有益菌的“滋补剂”，各种益生菌若想在肠道内定殖成活，必须依靠活性酶来催化增殖，由此看来，菌与酶就是保护肠胃的两大黄金卫士。

黄金菌酶不是西药，也不是中药，它是一种微生态免疫剂，每一粒胶囊含有总量约50亿的有益菌、多种活性酶以及56种免疫因子，它们进入肠胃半个小时后，有益菌在活性酶的催化作用下开始“苏醒”并定殖在肠胃表面，两周之内将肠内有益细菌所占比率将从5%提升到30%以上，相当于为人体增殖20万亿个有益细菌，它们在肠胃道表面构筑起一个强大的防御膜，抑制有害菌及腐败菌生长，阻挡肠道吸收各种毒素，同时能直接有效地消除肠胃炎症，补充受损黏膜细胞所需营养和蛋白质，修复再生黏膜新细胞，愈合溃疡面，加固肠胃免疫，服用30天就像换了一副“新肠胃”，无需百日就能拥有一个百毒不侵的好肠胃，免疫力成百上千倍地提升，使人少生病甚至不得病。

最近在有关部门的推动下，一项旨在改善肠胃免疫健康行动在京启动，我市已被列为菌酶养生法第一批试点城市，市民可致电菌酶养生法全国推广热线：400-606-6567咨询，另外，本中心将免费向市民赠阅介绍菌酶养生法的科普书《胃肠不生病》，领书热线0531-66686290，或把你的通讯地址+QJH发送到15098902880领取，名额有限，送完为止。

出租车燃油补贴发放 平均每车每月452元

本报6月15日讯(记者 任志方 通讯员 张文乐) 济南市主城区的8043辆出租车可以领到2010年的第二次成品油补贴了，16日起，总额为4306.7万元的成品油补贴清算资金将全部发放到主城区出租汽车经营企业，在之后的7个工作日内，将陆续足额兑付到出租车驾驶员手中。

从2006年开始，济南市开始对出租车经营企业发放燃油补贴。此次燃油补贴发放对象为2010年注册营运的出租汽车，主城区补贴清算资金总额为4306.7万元，每车每月平均452.03元。

山东黄金出租车的工作人员告诉记者，明天公司的工作人员将前往客运管理部门领取相应的燃油补贴资金。领到资金后还需要对各个驾驶员的运营天数进行计算，根据天数发放相应资金，大概一周时间可以将钱全部发放到驾驶员手中。

早在5月6日，济南市主城区发放过总额为2246万元的燃油补贴，加上此次补贴，2010年运营时间满一年的出租汽车驾驶员两次共可以领到8254元的油补。

短波

市图书馆举办“红色”报告会

为庆祝中国共产党成立九十周年，济南市图书馆将联合五里沟街道办事处、振兴街街道办事处，共同推出“庆祝建党九十周年专题报告会”。17日下午两点半，中共济南市委党校副校长刘晓钟教授将在市图书馆六楼报告厅，与广大读者一起回顾中国共产党的伟大历程。

(曹晓晓 孟敏)

12个大项目集中落户章丘

15日，记者了解到，广东巴德士、利民制药、科兴生物、山东彼岸电力等12个大项目集中签约落户济南章丘，总投资额为36.6亿元，其中单体投资最大项目达12亿元。

(孟敏 曹长兴 袁致甲)

防汛救灾车辆免收通行费

汛期将至，为积极做好公路汛期保畅工作，济南公路部门在制定公路突发地质灾害和防汛抢险救灾应急预案的同时，对运输防汛抢险物资的车辆凭证将免收通行费。

根据规定，对持有《2011年山东省防汛救灾指挥车通行证》的车辆，在2011年6月1日至2011年9月30日期间，暂免征收车辆通行费；对运输防汛抢险物资的车辆，凭山东省人民政府防汛抗旱指挥部的调令或传真电报(内容包括抢险物资品种、数量、运送起止点、有效期限等)，暂免征收通行费。 (杨传忠 胥俊鹏 马若愚)

免费乘车卡按到期时间审验

6月13日起，老年免费乘车卡进行集中审验，但市民蔡先生在前往相关月票发售网点进行审验时却发现，自己的卡不能进行审验，后经公交公司的客服人员解释得知，老年免费乘车卡要按照本卡到期时间进行审验，他的老年免费乘车卡7月份才到期，因此要到7月份才能进行审验。

济南市公交总公司客服中心工作人员提醒，按照要求，审验还须带以下证件：本市老年人持免费乘车卡、本人身份证(如需他人代办，还需同时提供持卡人的户口)；来我市的外省市、国(境)外老年人持本人身份证(护照)、免费乘车卡。 (任志方)

雨季来了，关节酸、痛、肿堪比“天气预报”
关节疾病患者如何顺利度过雨季？

雨季湿热，中老年人更应注意保护关节

治疗关节疾病，为关节补充营养是关键

艾兰得关节活素 话果济南有售药店

高薪诚聘以下岗位：

健康热线:400-0909-868 客服电话:0531-88152505
艾兰得关节活素 还你一个好关节
4大关节活素、锁定5大中老年关节问题、受6大国家专利保护!