

一个城市是否繁荣，要看它是否有繁华的商业街；一个城市是否有文化底蕴，要看它是否有悠久的历史。临沂，这个有着2500年建城史的老城，自清代起就是繁华著名的商埠，尤其临沂城最古老的主路——沂州路，是几个朝代最繁华的商业街。然而随着历史车轮的前行，这条古城老街上的辉煌商旗早已被绚烂的霓虹灯取代，化为历史记忆中的尘埃。

时至今日，临沂的现代商业气息愈来愈浓，依托西郊批发市场形成的商贸物流城便是最好的佐证。在“轻点鼠标、物流天下”的现代商贸格局下，是否能借助悠久的历史文化底蕴打造古城商韵，再现古老商业街的盛景？

涑河岸边的仿古商城

河边崛起
仿古商城

69岁的摄影家姚洪川1982年从部队转业回到临沂，工作之余他经常去涑河边散步，“上世纪90年代以后，随着生活垃圾以及工业污水的增多，涑河污染开始变得越来越严重，最后变成了一条臭气熏天、垃圾遍地的臭水沟。”从那时起，姚洪川就关注涑河。

2006年，一条临沂市要对涑河进行综合整治的新闻，让已退休的姚洪川心潮起伏——这条臭水沟要换新颜了！

他从报纸上得知，临沂市委、市政府做出了涑河整治开发的重大决策，决定用3年左右的时间，投资300多亿元，将16平方公里的涑河规划区建成兼具水乡风情和商业旅游功能的城市景观，构筑“人、水、环境”协调发展的生活空间，成为代表临沂传统和现代形象的标志性地带。同时，根据涑河不同区段的功能特点和自然文化资源状况，整个开发建设分为东、中、西三

个区段，东段为古城商业区，中段为现代商业区，西段为生态休闲区，工程建成后将充分展示临沂“商兴水胜、荟萃人文”的城市新形象。

这些消息让姚洪川兴奋不已。2006年5月，在涑河综合治理工程正式开工那一天，姚洪川也赶到现场，拍下了此项工程动工的第一铲。

“3年过去了，涑河面貌发生了巨大的变化。”姚洪川说。

如今，一个充分体现历史

内涵和区域特色的城市河畔新区展现在市民面前。尤其在涑河南岸东段，以临沂万兴都国际商业公园为主的古城商业区，更是以其独特的韵致，吸引了众多的目光。万兴都国际商业公园占据“涑河商业带”龙头位置，外部以临沂历史建筑文化为背景，结合水岸景观、夜光工程等现代建筑内涵而设计和建设，并合理配置各种流行商业业态，全力打造涑河岸边仿古商城。

将全面开业。

如今，位于该项目中的西安棕榈海假日酒店，已于近日正式开业，“试营业期间，客源情况非常好，顾客评价也很高，这些都增加了我们的信心。”该酒店总经理李建军这样告诉记者。

谈起缘何到临沂投资，李建军说，临沂同西安一样，都是历史文化名城，两地有很多相通的地方。在西安，很多商家在仿古商业街取得了成功，他相信，在临沂这个古城商业区，会有更多的商家取得更好的发展。

前，万兴都国际商业公园项目已经与来自英国、法国等20多个国家和地区的319家高品质商家达成了进场筹备开业的战略合作关系，完成了75%的招商计划。按照万兴都已签约商家的开业筹备和经营计划，至招商完成100%时，万兴都项目汇聚的开发建设投资和商业经营投资总额将突破53亿元，新增高品质商业面积35万平方米，直接创造33000个就业岗位，年实现利税3至4亿元。今年10月1日，万兴都国际商业公园商业部分

化，并要与临沂已有的商业形态形成一定的差别，努力把临沂临沂特有的东西凸显出来，不要把商铺布局山东化、齐鲁化、中国化、国际化。同时，这个区域的价值不能花瓶化，一定要突出。在建设布局中，要体现历史文化价值，让到这里的顾客有文化认同感，商品在注重实用性的同时，一定要有地方特色。

记者 林伟伟 韩纪功

仿古商业街
迎来商机

“苍苍微曙霭高台，几树桃花昨夜开。疏柳啼莺三月届，断云迷雁九天来。千门辟尽晨钟散，百役奔初晓漏催。此际登临观下境，满城春色拥蓬莱。”这是明代诗人舒祥描写的琅琊八景之一的涑河美景“平野晓雾”。涑河全长60公里，流域面积297平方公里，属季节性河流，是临沂城区8大河流中惟一东西流向、横贯城区的河流，流经居住区、商业区、古城区，最后汇集于四河交汇区，流入沂河，是最能体现临沂城市特色的“商业生活

长廊”和“历史文化长河”。经过这几年的改造，涑河发生了翻天覆地的变化，天蓝了、地绿了、水清了，换了新模样，以前的臭水沟变成了清水河，两岸的建设也正在如火如荼地进行中。在这些变化中，关注涑河下一步发展的人们会进一步思索：重金打造的涑河沿岸的古城商业区，是否借助历史积淀的浓厚的商业地气，重现临沂老城商业街的鼎盛？

数字是最好的例证。作为临沂市重大开发项目之一，到目

街区应延续
地道“临沂味”

临沂大学商学院副教授陈令军对古城商业区的建设给予了肯定。他认为，临沂建设古城商业区的思路是对的，实践也是可取的。“社会越现代，传统的东西越有价值，因为现代与传统是相辅相成的，一个城市的建设也是这样。临沂作为历史文化名城，建造这条古城商业区很有必要。”他这样做了进一步分析。

不过，在临沂由于建设古城商业区还是新生事物，挑战性很强，是否会一帆风顺，能否重现临沂老城商业街鼎盛繁荣？陈令军个人觉得也还是个问号。但是，不管怎么说，他还是给建设者指出了以下几个需要重视的方面。

首先，做足文化文章。沂州路商业街历史上就已形成，很多临沂居民没有陌生感，而涑

河古城商业区虽然位于沂州路北端，但是以前没有。因此，涑河古城商业区的建设要立足临沂，大打沂蒙文化品牌，深入研究挖掘沂州路商业街的历史文化，弥补这里的不足、欠缺，并进一步提升，努力将这个商业区打造成为临沂文化味浓郁的商业区域。

其次，商业布局要体现地方传统，要细化、特色化，不要大众



坐落在涑河河畔的万兴都商业公园。 记者 徐升 摄

帮发育后的孩子多长高10公分

免费检测骨龄、找出孩子缓长、停长的原因

专家指出：想让孩子正常生长，必须具备以下条件：

1. 身体协调正常，生长反应灵敏，生长潜力大。

2. 因为生长因子生长激素分泌正常，促生长激素水平正常，使骨骼正常生长。

3. 身体无疾病，特别是内分泌系统无疾病，如甲状腺功能亢进症、糖尿病、肾上腺皮质功能亢进症等。

4. 身体无感染，特别是呼吸道感染、消化道感染等。

5. 身体无营养不良，特别是蛋白质、维生素、微量元素等摄入不足。

6. 身体无其他原因导致的生长障碍。

当生长发育正常的儿童到了12岁，骨龄发育比实际年龄要快或骨龄比实际年龄要慢，这就是骨龄生长，因此，如何通过检测骨龄，延缓骨龄发育时间，就成为了影响生长的关键。

如果生长发育正常，其生长速度与年龄一致，延缓骨龄才会更好。就其延缓骨龄生长的一般方法：

1. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

2. 增强体质，增加运动量，促进血液循环。

3. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

4. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

5. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

6. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

7. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

8. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

9. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

10. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

11. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

12. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

13. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

14. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

15. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

16. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

17. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

18. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

19. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

20. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

21. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

22. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

23. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

24. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

25. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

26. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

27. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

28. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

29. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

30. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

31. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

32. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

33. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

34. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

35. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

36. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

37. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

38. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

39. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

40. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

41. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

42. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

43. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

44. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

45. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

46. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

47. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

48. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

49. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

50. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

51. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

52. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

53. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

54. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

55. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

56. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

57. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

58. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

59. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

60. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

61. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

62. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

63. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

64. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

65. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

66. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

67. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

68. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

69. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

70. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

71. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

72. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

73. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

74. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

75. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

76. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

77. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

78. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

79. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

80. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

81. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

82. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

83. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

84. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

85. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

86. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

87. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

88. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

89. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

90. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

91. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

92. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

93. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

94. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

95. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

96. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

97. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

98. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

99. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

100. 增加营养，改善体质，增强免疫功能。

怎样预防和治疗泌尿性疾病

随着人们生活水平不断提高，饮食结构的改变，人们的健康意识不断增强，人们对健康的关注度越来越高。泌尿系统疾病是常见的慢性病，发病率较高，严重影响人们的生活质量。那么，我们应该如何预防和治疗泌尿系统疾病呢？

首先，我们要了解泌尿系统的解剖结构。泌尿系统由肾脏、输尿管、膀胱和尿道组成。肾脏是泌尿系统的中心器官，主要负责过滤血液中的废物并将其排出体外。输尿管将肾脏产生的尿液