

依赖温泉的美肤力量 美丽分数加倍增长

泡温泉时要学习日本美女的“泡汤绝活”:利用温泉的热气,抓住护肤黄金时间,针对皮肤需求来开展护肤功课。不但美容效果绝不输给专业SPA,泡温泉这件事也会因此变得更加有趣。

泡温泉前

- 卸妆沐浴水卸妆**
人光前浴卸妆,做好面部和身体的清洁工作,是泡温泉的基本礼仪。想象一下,被蒸腾着热度的水,敷在脸上,这不但能舒缓毛孔,还能使毛孔收缩,让肌肤更细腻。这样不但能舒缓毛孔,还能使毛孔收缩,让肌肤更细腻。
- 不必刻意去角质**
很多人都有误区,认为在泡温泉前要去角质。其实,温泉的水温很高,泡温泉时,角质会自动脱落。所以,泡温泉前,只要用清水洗净即可。
- 防晒水要擦**
温泉的水温很高,泡温泉时,角质会自动脱落。所以,泡温泉前,只要用清水洗净即可。

泡温泉中

- 敷面膜:温泉绝招第一式**
有很多人都会选择在泡温泉时敷面膜。其实,温泉的热气,能让面膜的成分更容易渗透到皮肤里。所以,泡温泉时敷面膜,效果会更好。
- 护发:别让头发干枯**
泡温泉时,头发很容易干枯。所以,泡温泉前,最好先用护发素护理头发。泡温泉时,也可以戴上浴帽,保护头发。
- 泡脚:促进血液循环**
泡温泉时,泡脚可以促进血液循环。所以,泡温泉时,最好先用热水泡脚。泡脚时,可以加入一些盐,效果更好。

泡温泉后

- 擦干身体,涂抹身体乳**
泡温泉后,身体会很干燥。所以,泡温泉后,要及时擦干身体,并涂抹身体乳。身体乳可以帮助皮肤锁住水分,防止皮肤干燥。
- 补充水分,多喝水**
泡温泉时,身体会流失很多水分。所以,泡温泉后,要多喝水,补充水分。多喝水可以帮助身体恢复元气,防止皮肤干燥。
- 避免暴晒,做好防晒**
泡温泉后,皮肤会很敏感。所以,泡温泉后,要避免暴晒,并做好防晒。防晒可以帮助皮肤防止紫外线伤害,防止皮肤晒伤。



拍卖公告

拍卖公告
拍卖时间:2011年7月13日上午10时
拍卖地点:临沂市公共资源交易中心
拍卖标的:临沂市公共资源交易中心
拍卖标的:临沂市公共资源交易中心

临沂市公共资源交易中心
临沂市公共资源交易中心
临沂市公共资源交易中心
临沂市公共资源交易中心

劲霸男装
品牌价值148.77亿
中国商务休闲男装第一价值品牌
总店:临沂解放路与沂蒙路交汇处西50米路北

观唐温泉
国家AAAA级旅游景区
华东首席精品温泉
温泉 98 元/位

温泉特惠季·暑期大放送
80余个特色温泉养生泡池 + 大型水上乐园 + 国标恒温游泳池 + 10余个免费项目
128元套餐: 温泉 + 美味自助餐
即日起至2011年8月31日

专业承接企事业单位会议 山东·临沂·汤头 0539-8018888 www.sdgtwq.com

云瀑洞天
别有洞天 世外桃源
赏光山色 戏水上乐园 穿通天峡谷 探云瀑洞天

自6月15日至7月15日举行**穿越高(中)考,释放激情,莘莘学子放松游**
买二赠一(父母购票,学生凭准考证免票)活动。

地址:费县南张庄北4公里 电话:13791558559 0539-5837788 网址:www.5837788.cn