

不育、出轨、猜疑、争吵……

谁能挽救我那千疮百孔的家



由于我的不育，妻子无奈选择了“试管婴儿”

我和妻子同岁，女儿今年刚刚5岁。话得从要孩子这件事上说起。当时，结婚两年多了，妻子一直没有怀孕。因为我俩夫妻生活很和谐，也就没有多想。渐渐地，妻子急了，她建议去医院检查。检查结果犹如晴天霹雳，原来是我的问题——无精症，这等于给生育判了死刑。妻子叮嘱我，这是咱俩的私事，就连双方父母都不要说。直至今日，没有一个外人知道我生理上不堪的私密。随后，我们跑了不少大医院，几乎都是一个答案，难以治愈。病急乱求医，针灸、偏方、中药，只要有希望，我就会去试一试。那几年，喝的中药都快堆成小山了，一看见药汤，我就想吐。妻子见我实在痛苦，便劝我放弃治疗。

随着年龄的增长，妻子做母亲的心愈加强烈。后来，她和我商量，想用“试管婴儿”的办法实现当妈妈的愿望。从心底而言，我不愿接受此事，精子要从精子库提取，这和妻子血浓于水的骨血，与我毫无亲情关联。但是，硬性剥夺妻子做母亲的权力，也是残忍的，不人道的。为了妻子，我还是痛快地在医院协议书上签了字。做“试管婴儿”的过程相当繁琐，风险也大，人也痛苦，光穿刺取卵，就让妻子遭了不少罪。而且，我俩还得对家人保密，精神上承受了很大的压力。但不管怎样，妻子终于怀孕了。

妻子的身体逐渐笨重，我的心开始有了难以名状的滋味，难以理性接受这个小胎儿。妻子辛苦孕育的生命，不属于我，只属于

妻子，父亲是谁，更无从查找。循环往复的怪异想法，像魔鬼一般缠着我。妻子怀孕时，已属高龄产妇，我本应尽心呵护，可就是对她疼爱不起来。看见她隆起的肚子，再想到胎儿的生命来源，我就堵心。那时，妻子完全沉浸于即将当妈妈的喜悦中，我的变化，她并未察觉。

女儿出生那天，我是百感交集。在产房门外听到闺女降临后的第一声大哭，我再也抑制不住复杂的情绪，低下头，闷声抽泣。父母以为我是因为太激动，不停地安慰我，前来探望的好友，也是祝贺声一片。他们谁能懂得我内心撕裂般的绞痛？我是正常的男人，偏偏有难以启齿的隐疾，这一生，都不可能有自己的亲骨肉。

我的出轨给妻子带来了莫大伤害

“养育大于生育”，我对女儿的爱就深深印证了这一点。记得她刚咿呀学语时，第一声叫的就是爸爸。孩子发音不准，总是将爸爸说成“扑扑”。我一回家，女儿就张开小手臂，满脸惊喜，大喊着“扑扑”，摇摇晃晃地，直往我怀里钻。我对女儿的爱，就像小雨浸润干涸的土地，一点点将父女间的爱，渗透到彼此心中。

可我和妻子，却有着讳莫如深、不能触碰的雷区。我俩从不探讨关于女儿的细节，更不敢对孩子的长相品头论足。有一次，我妈抱着女儿，开了句玩笑：“小丫头，真会长，要是随了你爸的缺点，准是个丑妞。”我一听，耳根子火辣辣地热，妻子的表情也异常难堪。

在这个家，我的角色就是帮助妻子、父母，完成做父亲的职责，撑起一个家庭的圆满，目睹妻子和女儿的亲昵，感觉自己很多余。

说这么多，并不是想给自己的出轨找理由。那时思想很极端，不可言说的委屈，压得我喘不过气来。女儿三岁多时，我有了外遇，至于细节，就不详说了，和所有的婚外情都相似。外遇不到半年，对方的丈夫知道了。他直接找到我家，向妻子摊牌：“看管好你的丈夫，我们都不想离婚，约束好彼此的伴侣，别把两个家庭折腾散了。”此话说得不痛不痒，但对妻子，却如同火山爆发。那天，我一进家门，妻子就对我疯狂地咆哮起来。看见她伤心欲绝的样子，

我悔恨万分，犹如亲手拿着刀子在扎她的心。

“你出轨，是不是因为孩子的事？别看你疼女儿，但你骨子里的排斥满不了我。”一直认为，妻子不知道我的内心想法，原来，她心里一切都清楚得很。“难道我就没有心理包袱吗？生怕你怠慢女儿，我处处谨小慎微，努力让这个家保持平衡，我到底哪里错了？”妻子涕泪涟涟的哭诉，我不敢有半句辩驳，除了道歉就是认错。想当初，查出病因后，我提出离婚，妻子毅然拒绝，她那句“我爱的是你这个人”，足以让背叛妻子的我羞愧至极。妻子的压力不比我小，只要能得到她的原谅，我愿意承担所有的惩罚。

尽管我已悔改，但妻子仍然不信任我

事情至今快两年了，妻子始终走不出这个阴影。我俩之间，横亘着无法跨越的历史鸿沟。只要妻子不痛快，便追问我和那个女人交往的细节。我保持沉默，她会尖酸刻薄地嘲讽我，心里是不是还惦记着人家。若如实相告，她就要痛骂我没良心。翻看手机短信，调话单，更是每天必做的事情。我开会需要关机，一开机，妻子质疑的短信就会连续不断地发过来。我去外地出差，她把我入住的酒店、行程安排，询问得如指掌。稍有不符，便是一场大闹。

有一次，我和对门的女邻居聊了几句，妻子便指责我心怀鬼胎，色迷心窍。晚上，如有应酬，妻子的电话更是跟得紧，她问清我和谁在一起，然后，逐一给在座的朋友打电话，进行核实。妻子的做法折磨得我心力交瘁，感觉连一丝一点的自尊都没有了。

知道妻子心里有疙瘩有郁结，所以，她怎么闹，我都忍着，只求她的谅解。但是，最近半年多，妻子愈加变得敏感，几乎神经质了。她把对我的怨恨折磨，也转移到女儿的身上，孩子经常受到无辜的打骂。

前段日子，女儿上火，小嘴起了溃疡，不好好吃饭。那天中午，妻子做了几个清淡的菜，可女儿闹着要吃肉。任凭怎么哄劝，她就是不听。妻子怒了，一把夺过闺女手中的碗，狠狠地摔在地上，接着便开始了不着边际的指桑骂槐：“不吃就饿着，要不是你的到来，谁还会出轨。”女儿吓得瞪大眼睛，惊恐地看着她，不敢出声。我赶紧抱起孩子进了卧室，女儿搂着我，放声大哭。随后，听见餐厅里盘子碗筷被砸碎的声音，还有妻子声嘶力竭的嚎啕大哭：“我想做母亲有错吗？为了你的面子，我

才要上这个孩子，想不到，换来的是你的背叛！”妻子悲恸的哭喊，女儿委屈的抽泣，那一刻，我觉得自己真是个无地自容的罪人。

作孽呀，我一时婚外偷情酿成的苦果，使得家庭随时处于崩溃的边缘。善良的妻子，也变成现在这般模样。以前，她那么爱干净，家里被她整理得清爽明净。可如今，妻子惰性渐长，对任何事情毫无兴趣，情绪忽悲忽喜，难以自控，而且经常失眠。我很担心她是得了抑郁症。妻子最爱看晚报的倾诉版，所以，我想通过文字的表述，诚实地对妻子说：“原谅我吧！女儿的可爱，你的贤惠，是我无比珍惜的，我希望我们三个人组成一个完整幸福的家庭。”同时，也祈求心理老师，帮帮我的妻子，希望她能走出心理的困顿和痛苦，使我们千疮百孔的家再次走向和谐美满。



倾诉
倾听咨询师
热线：15189137640
邮箱：dive3983@163.com
QQ：674273209

◆采访人：小雅
◆倾诉者：魏先生 43岁

采访背景

热线电话里传来魏先生低沉而富有磁性的声音。他说，由于他没有生育能力，他的妻子无奈选择了“试管婴儿”；又由于他的出轨，他的妻子痛不欲生……他知道妻子最爱看晚报的倾诉版，所以，他想借此请求他妻子的原谅，也渴望心理专家的指导能帮他妻子打开心结，以挽救他那千疮百孔的家。



宋家玉

著有《把脉婚姻》《我的心理我做主》畅销书
日本富山大学心理学客座教授
中国婚姻问题救助网首席专家
婚姻情感问题专家

健康心理铸就幸福婚姻

编辑：曾林
美编：马晓迪

文/宋家玉

婚姻的幸福取决于多种因素，最重要的是心理因素。哲学家说态度决定命运，心理学对态度的诠释多是从心理层面描述的，婚姻关系对心理健康的要求与依赖更是强烈且厚重，并强调双方的心理都应尽可能健康，只有一方健康，婚姻幸福依然难以保证。

魏先生的婚姻状况就印证了这一点。

先来看魏先生的心理状态：妻子高龄怀孕，本应悉心呵护，但他就是疼爱不起来，因为妻子怀的是“试管婴儿”；听到女儿降临，抑制不住复杂情绪，闷声抽泣；在这个家中，他的任务就是帮助妻子父母，完成做父亲的责任。目睹妻子和女儿亲昵，感觉自己多余；心理压抑得喘不过气来，出去找外遇；对女儿的爱像小雨浸润干涸的土地，一点点将父女间的爱，渗透到彼此心中。

以上叙述，除了对女儿的爱是积极正向的，其他均为负面情绪，无任何健康阳光可言，矛盾、自责、自卑等心理倾向略见一斑。这些心理问题不仅会造成出轨与背叛，更会给婚姻带来压抑、愤懑、伤感、失望等负面情绪。

再来看妻子的心理：事情至今快两年了，仍走不出丈夫出轨的阴影，经常对老公责骂、跟踪，甚至把愤怒情绪发泄到孩子身上，闹得一家人不得安宁。除了从“以前那么爱干净，把家打理得井然有序”能看出妻子曾经有过的健康与快乐之外，剩下的就只有敏感、多疑、怨恨、歇斯底里等不良情绪了。

一个好端端的家庭就这样被两种不良心理或情绪引入了窘境，他们应该怎样解决和面对呢？

首先女性朋友应该知晓，在婚姻中男人不犯错几乎是不可能的。好男人之所以称为好男人，是因为他们知错就改。这类男人尽管犯错，也不会引起像魏妻这样巨大的情绪反应，因为好男人说改就改，做妻子的一般都会给丈夫改过自新的机会。而魏妻如此不依不饶，有两种可能：一是魏先生轻描淡写了自己的过失。一般来讲，在屡教不改的男人面前女人普遍会有魏妻的举动和行为，这不是女人的错，男人必须为此买单。改变的策略与方法很简单，男人彻底洗心革面，放弃幻想，回归家庭，女人即可不治自愈；第二种可能是，魏妻一朝被蛇咬而变得过分紧张焦虑了。魏妻或许有所不知，女性在婚姻中遭受情感伤害是不可避免的，聪慧抑或心理健康的女性，绝不会拿男人的过错惩罚自己，更不会因为对方的一时背叛而打乱自己所有的生活。他不是已经痛改前非了吗？那你就应该学会饶人处且饶人，用心理学的“吸引力法则”解释，就是想你想要的，信你所信的。他回头就是你想要的，你要相信他。

十六世纪法国著名的人文主义思想家蒙田说过：“只有视而不见的妻子和充耳不闻的丈夫，才能拥有美满的婚姻。”这话既有积极的一面也有消极的一面，我们应择其利避其弊，运用得当对婚姻会有好处。