



□小慧

阳台种菜好处多

日本蔬菜园艺学、农业教育学专家藤田智在《阳台上种菜》一书中为我们总结了阳台上种菜的几大好处。

首先,在阳台种菜比较环保,蔬菜没有农药污染,健康,吃得放心,还省钱;低投入,而且能够持续地收获蔬菜。而每天看着阳台上自己种的菜不断长高、变大,那种劳动的喜悦和满足感,在市场上是买不到的。

其次,培育简单。在院子里或是田地里种菜,需要松土、拔草等,但是盆栽蔬菜会省去许多麻烦。

第三,阳台离厨房近,不需10秒就可走到吧?做菜时觉得需要再配个小菜或是需要调个味什么的,只需要走到阳台就可以了,而且是最新鲜的。

第四,阳台上绿色的风景会让人心情舒畅,看着自己培育的菜苗一天天长大,成就感和满足感也会油然而生。

你需要什么装备

其实几乎任何类型的容器都可用来种菜,只要它足够坚固、能提供足够的空间和排水通道。许多生活中的器物经过改装都可利用,如塑料盆、坛子、食品灌,甚至浴盆、轮胎、麻袋、烧烤盆等都可加以利用。

当然也有省事而又漂亮的选择:

▼多层种植箱

在强日晒环境下寿命远长过普通塑料箱,如积木般可自由组合,普通的叶菜放一层已足够,南瓜、丝瓜等瓜类、番茄等根系发达的植物可用两层。它还可将下部用于有氧堆肥。**网购参考价: 70元左右/个**



▲阳台种菜盆架

选择盆架的好处是可以让你的阳台看起来更加整洁和漂亮。现在的盆架都很容易组装,每个层板下面都有二根钢管撑住,不易变形,可以给我们的瓜瓜果果一个美丽的家。**网购参考价: 300元左右**



◀自动控制立体种菜机

看到它你就能感受到人偷懒的欲望是动力无穷的。在立体盆架的基础上加上了一个微电脑自动控制装置,可以自动感应土壤干湿度,自动浇水施肥,几乎不用花费时间和精力来打理,特别适合忙碌时间少、又想吃到健康蔬菜的人。

网购参考价: 500元左右

自己吃自己种,安全环保又省钱,守着自己的一亩三分地享受着收获的快乐正成为当下城里人新的时尚生活。相较于去城外租地的高成本,在自家阳台上、楼前小院里种菜种瓜无疑是性价比更优的选择,做个快乐的都市农夫真的很简单!

乐活阳台种菜自吃

种什么菜最合适

阳台种什么菜,一方面要根据个人爱好和需要而定,一方面要考虑自家阳台的环境条件适合哪些蔬菜。一般说来,如果空间允许,大多数蔬菜瓜果都可在阳台上栽种。

所谓阳台的环境条件,最主要就是阳台朝向和阳台封闭情况。朝向决定着阳台的光照条件,而阳台封闭情况则决定了阳台的温度条件。全封闭阳台冬季温度也较高,所受温度限制较小,可选择的蔬菜范围也比较广,基本一年四季都可栽种蔬菜。初学者可选择易于种植的蔬菜或速生菜。

Tips:

周期短的速生蔬菜:小油菜、青蒜、芽苗菜、芥菜、青江菜、油麦菜

收获期长的蔬菜:番茄、辣椒、韭菜、芫荽、葱等

节省空间的蔬菜:胡萝卜、萝卜、莴苣、葱、姜、香菜

易于栽种的蔬菜:苦瓜、胡萝卜、姜、葱、生菜、小白菜

不易生虫子的蔬菜:葱、韭菜、番薯叶、人参草、芦荟、角菜

Link

1、《菜园里的学问》

简介:本书是一本蔬菜园艺的实用手册,图文并茂,以春耕、夏长、秋收、冬藏之大自然的轮回为主线,以通俗易懂的语言讲述了有机园艺耕作需要知道的基础知识。

2、《在阳台上种菜》

简介:来自日本的蔬菜园艺学、农业教育学专家藤田智用诙谐、幽默的语言为您详解各种蔬菜的种植步骤,教你环保、健康、有趣的种菜方式,低投入、持续型蔬菜栽培法。

3、《健康蔬菜小盆栽》

简介:27种无公害、有营养、可以食用、并可用来装饰家居的健康蔬菜小盆栽种植技巧、营养价值、装饰建议等。

4、《家庭小菜园入门》

简介:本书从种菜的最基本知识入手,介绍了在宅旁菜园、露台、屋顶、阳台、窗台、室内种菜的各种容器、肥料、工具等,尤其对种菜过程的各种农活作了翔实的描述。

5、《家庭养生菜园》

简介:本书从种菜最基础的播种、育苗、架枝架开始,将重要的园艺知识化为简单的栽培课题,从头教你如何种菜。不必担心没地方种,本书有众多高手的宝贵经验分享,教你如何利用小面积耕种。



SALE

每周五《齐鲁晚报》

Free!

发布打折信息!

折信息

订版电话: 85196380 刊登商家请登录: <http://www.qjgg.net/zxx>



服饰
Raiment

女装 >>

◇美若仙妮夏装折扣优惠中,地点:华联商厦三楼,电话:87929335

◇亿锦夏装全场5折起,时间:6月24日-7月24日,地点:山东广润丝绸(丝绸大楼)朝山街82号,电话:86925418 86116065

◇桑迪夏装全场5折起,时间:6月24日-7月24日,地点:山东广润丝绸(丝绸大楼)朝山街82号,电话:86925418 86116065

◇文秋夏装全场6.5折起,时间:6月24日-7月24日,地点:山东广润丝绸(丝绸大楼)朝山街82号,电话:86925418 86116065

◇雅莹2010款夏装特价,地点:银座北园店,电话:85869311

男装 >>

◇虎都男装全场满200减60或者75折,特价商品除外另赠送贵宾卡,时间:截至7月31日,地点:花园路109-2号洪楼银座向西100路北虎都男装洪楼专卖店,电话:69955852

◇BOSS绅威部分特价,新款会员积分打折,时间:活动进行中,地点:银座商城F2层,

电话:86065136

◇唐依容夏装全场6折,时间:6月24日-7月24日,地点:山东广润丝绸(丝绸大楼)朝山街82号,电话:86925418 86116065

◇古雨夏装全场8折,时间:6月24日-7月24日,地点:山东广润丝绸(丝绸大楼)朝山街82号,电话:86925418 86116065

◇红灯笼夏装全场8折,时间:6月24日-7月24日,地点:山东广润丝绸(丝绸大楼)朝山街82号,电话:86925418 86116065

鞋品 >>

◇七月恋人冬靴4折,春秋款单鞋4-5折,新款8折!时间:活动进行中,地点:贵和商厦4楼七月恋人专柜,电话:15726107528

◇恩加图凉鞋6.5折,时间:活动进行中,地点:嘉华购物广场1F,电话:87926201

◇莎莎苏新款凉鞋会员卡积分打折,时间:活动进行中,地点:银座商城店B1层,电话:86065137

◇星期六部分特价,时间:活

动进行中,地点:银座购物广场,

内衣 >>

◇北极绒保暖内衣买一赠一,时间:活动进行中,地点:银座广场店、银座燕山店、银座玉函店、银座华信店、银座北园店、贵和商厦店F2,电话:86088586

◇伊丝芬部分商品2-5折特惠,时间:截至6月30日,地点:银座商城、银座八一、银座玉函、银座广场,电话:15725138197、15725138195、15725122132、15725138199



休闲&娱乐
Leisure&Entertainment

电影院 >>

◇新世纪电影城泉城路店周二全天半价,周一至周三会员半价,每周末12点之前半价,地点:泉城路339号万达

购物广场四楼,电话:86086088

◇鲁信影城体育中心店周二全天半价,工作日15:00之前,节假日12点之前半价,地点:经十路124号省体育中心鲁能泰山广场B1楼,电话:81762666

◇大观电影城周二全天半价,周一至周五17:00以前,晚上9:00后半价;周六、周日,14:00以前,晚上9:00后半价,地点:大观园商场内29号,电话:86058406

◇新世纪影城洪楼店首次充值300元办理8折会员卡,500元7折会员卡钻石卡,会员每天一部特价影片,时间:活动进行中,地点:历城区花园路101号海蔚广场地下一层,电话:88028801

◇新世纪嘉华电影城首次储值300元可办会员卡,每天12:00以前,晚上21:00以后半价,周二全天半价,周一、周三会员全天半价,地点:济南市槐荫区经二路588号嘉华购物广场五楼,电话:

87918188

KTV >>

◇东方之韵KTV体育中心店中午12点到下午6点包场特惠,晚上5点半之后买二送一,地点:经十路124号体育中心西南门,电话:66778999

◇我爱记歌词特会员卡超值4小时包段欢唱,地点:历下区趵突泉北路6号,电话:86084888

◇K歌之王KTV特会员卡从中午11点到下午7点,买两个小时即可包全场,时间:活动进

行中,地点:七里堡路乐购往西50米,电话:66778999

◇幸福时光KTV白天和夜晚各有特惠包段活动,地点:大明湖西南门西侧,电话:86103333

◇天天向上KTV中午11点到晚上7点,包场特惠进行中,时间:活动进行中,地点:省图书馆左邻,电话:86093333

保健 >>

◇华夏良子足疗健康中心解放路店买十赠十,限晚上7点

之前使用,时间:活动进行中,地点:历下区历山路121-1号,电话:86953242

◇家富富桥足浴中心储值800赠200,1000赠300,1500赠500,2000赠700,时间:活动进行中,地点:解放路26号,电话:88944999

◇纽斯汗蒸会所储值会员卡2000元送500元,3000元送800元,5000元送1500元,时间:活动进行中,地点:解放桥西100米路北青后三区17号,电话:86565658