



怎样才能吃上科学又营养的早餐?6月18日至19日,安利(中国)日用品有限公司山东分公司在泉城广场举办了“免疫从早开始”大型户外活动,将健康早餐的理念和常识送到广大市民身边。

免疫始于早餐 安利给您健康



五大区域互动健康理念



纽崔莱咨询台排队长队

此次活动共分为五大体验区域:中心知识区,旨在为民众普及健康早餐概念;纽崔莱区,蛋白质营养早餐欢乐赠饮;皇后锅区,健康煮食新概念;逸新空气净化器展示区,保障呼吸好空气;游戏区,参与有奖运动行。

活动现场,很多市民在各个区域排队等候。安利公司营养师介绍说,社会各界对早餐的科学认识和重视程度正逐渐提高,国家商务委于2009年推出“放心早餐工程”,一些社会机构和企业也不遗余力地向大众倡导健康早餐的科学理念。安利举办这次户外活动也是为这一理念进行宣传和普及。

生动的现场寓教于乐



投入更健康小游戏

在纽崔莱体验区,安利公司通过“植物大战僵尸”、“早餐总动员”两款电脑游戏、早餐搭配大转盘以及现场营养早餐制作等四种方式对市民们进行科学早餐的普及。

模仿植物大战僵尸的“植物大战僵尸”吸引了很多小朋友,这款游戏生动地将什么样的食物是有营养的告诉了小朋友们。

另外,在现场营养早餐制作、现场试饮区,工作人员还为市民们现场演示了如何快速便捷的制作营养早餐。

免疫早餐需要蛋白质



今早蛋白质加一勺

煎一个鸡蛋,再搭配一杯牛奶,就是营养的早餐?

“其实,健康、科学、合理的早餐应该含有21克的蛋白质。”安利(中国)日用品有限公司山东分公司营养师张小姐在“免疫从早开始”大型户外活动上讲解到:“目前,多数中国人在早餐中摄取的蛋白质是不够的。我们的活动现场有测试区,市民可以来测试一下自己平时的早餐究竟是否有营养。”

营养早餐就这么简单



纽崔莱蛋白质试饮

安利工作人员现场制作了添加新鲜水果、牛奶以及纽崔莱营养蛋白质的营养

鲜果汁供市民品尝。

带小朋友到泉城广场玩的刘女士试喝了营养鲜果汁后说:“这个果汁味道很好,营养还很丰富。刚才我在玩早餐总动员那个游戏时统计了一下我们家早餐的营养含量,发现蛋白质含量还少一点。刚才通过工作人员讲解,原来只要再加一勺蛋白质粉就可以解决这个问题。而且这个鲜果汁还添加了新鲜水果,维生素等的营养成分也可以满足。”

“以前工作比较紧张,常常不吃早饭。通过参加今天的活动才发现,原来不吃早餐会有这么大的危害,以后一定好好吃早餐。通过工作人员的演示感觉,做这样一顿营养的早餐也并不要费多少时间,以后可以尝试一下。”在泉城广场附近上班的李先生说。

SALE

每周五《齐鲁晚报》

Free!

发布打折信息!

折信息

订版电话:85196380 刊登商家请登录: <http://www.qjgg.net/zxx>美容&健身
Beauty & Body Building

美容 >>>

◇济南美莱整形美容医院脱飞特惠,脱二送一,详情致电内,时间:活动进行中,地点:文化东路76号,电话:68599555

◇济南爱容医院部分项目半价优惠,时间:活动进行中,地点:济南市和平路53号(历山剧院东行200米路北),电话:86960101

◇银座美容新会员到店48元体验以下任一项目护理:经络养生,都市抗压,纤体瘦身,地点:济南大街66号索菲特工商银行8楼,电话:86065801

◇派克森美容公司美容部补水亮肤项目半价,美发部推出120元特价烫,时间:活动进行中,地点:朝山街49号,电话:86021508

86029290

◇真积力久养生保健冬病更治磁石古方调理10次疗程卡(原价:880元,活动期间500元,时间:截至6月30日,地点:玉函南区池山花园北门,电话:82055577

◇晓冬文绣双眼皮、面部除皱、祛眼袋、扎耳孔等8.5折优惠,无痛润红唇、动感雕眉、漂眉、眼线、唇线9折优惠,光子嫩肤、脱毛、激光洗眉8.5折优惠,时间:截至6月30日,地点:济南市朝山街32号,电话:82293306 13969130649

◇肖老师纹绣工作室无痛激光洗眉原价380元特价100元,一次付费,洗干净为止,可免费试洗,时间:截至7月31日,地点:济南市经四纬二路口北30米路西医疗器械公司318室,电话:68867068

瘦身 >>>

◇欧基纤维国际减肥机构魔力塑形特效瘦身卡,原价2280元,现价580元(仅限新会员),地点:银座品都国际2座-806室,电话:88957555 QQ:458842700

◇胖胖瘦乐园专业减肥一周

减5-8斤,百元减50名优惠打折中,地点:高新店,花园店,电话:15020005310 88041716

◇立可瘦减肥减肥百花园店100元减3-8斤,购买疗程卡送5大金牌项目,时间:活动进行中,地点:洪楼南路21号百花公园西门对面,电话:88026328 68662562

◇长城减肥总院十二周年店庆,活动价两个疗程300元,时间:活动进行中,地点:圣凯康登城633室,电话:86150686 86907056

◇妙美急速减肥养生堂每月前20名8折优惠,男士200斤以上女士150斤以上买一疗程赠一疗程,地点:长途汽车站对面泉星小区,电话:66683100

健身 >>>

◇银座健身暑期减肥夏令营,游泳班,暑期学生卡优惠进行中,地点:索菲特店,花园路店,槐荫店,天桥店,东环店,电话:86150000 88010000

◇益高高层会所团购优惠价七折起,时间:活动进行中,地点:济南市山大路38-4号,电话:88062200 88062211

◇银座保龄球馆消费满150元赠颐莲化妆品;学生持学生证享受特价6元/局(长期),时间:截至6月30日,地点:济南大街66号,电话:86065545

◇济南金龙跆拳道俱乐部仅需10元济南金龙跆拳道俱乐部10次跆拳道散打、女子防身术体验课10节,仅限前20名报名者,时间:截至7月9日,地点:解放路113号山东艺术中心院内4楼,电话:86635020 13465314856

◇五洋健身俱乐部健身年卡780元,其它优惠活动欢迎到店咨询,时间:截至6月30日,地点:英雄山店,电话:82052345

◇羽泉羽毛球健身中心500元以上会员卡买一赠一,最低每场每小时7.5元,并有精美礼品赠送!时间:活动进行中,地点:花园路东首17号星河工业区内东北区,电话:13153181588

◇张瑞羽毛球健身中心1000元会员卡每场每小时15元,2000元会员卡每场每小时10元,暑期少儿培训优惠进行中,地点:花园路东段

17号,电话:88905599

◇今日瑜伽花精情绪疗愈、经络养生、昆达利尼瑜伽办卡9.5折,时间:活动进行中,地点:济南大街229号金龙大厦主楼12层,电话:86911779

◇天成健身跆拳道、散打年卡5折优惠并赠送精美道服一套,拉丁舞办年卡再赠送3个月,地点:历山路北首,电话:55509958

◇济南阳光(拉丁)体育舞蹈健身中心免费试一节健身课程,时间:活动进行中,地点:洪楼西路金泰大厦4楼,电话:15153133331

◇薇雅瑜伽所有卡项8折促销,预约免费试课,时间:活动进行中,地点:天桥区北园大街三孔桥嘉汇广场C座821,电话:62336166

◇龙武精英跆拳道搏击俱乐部暑期报名优惠中:现在起报名赠送7月1日前课程,再赠全套服装、器械,时间:截至7月1日,地点:泉城广场馆;工人新村馆;玉函馆;经七路馆;高新区馆;名士豪庭馆,电话:66813989

游泳馆 >>>

◇济南市全民健身中心游泳馆休闲年卡所有教师、下岗工人、军人、低保户持相关凭证享受半价优惠,时间:活动进行中,地点:经十路19166号融汇塔,电话:68606885

◇济南市奥体中心游泳馆年卡6折优惠,原价2800元,现价1680元,限本人使用,不限时间、不限次数,时间:活动进行中,地点:经十东路奥体中心,电话:61387676

◇山东大厦游泳馆持30次、60次游泳卡消费其他康乐项目9折优惠,100次以上游泳卡消费其他康乐项目8折优惠,时间:活动进行中,地点:山东大厦三楼康体中心,电话:82958888转5301

◇颐正大厦游泳馆20次、30次、50次、100次、300次卡项优惠活动进行中,地点:历山路108号颐正大厦F1层,电话:85035058 85035059

◇五洋健身俱乐部游泳次卡15元/次,暑期少儿游泳、羽毛球、乒乓球、跆拳道等各类培训班火热报名中,更多优惠欢迎到店咨询,时间:截至8月31日,地点:历下馆,电话:86995966