

慎用闪光灯、选对时间…… 宝宝拍照五注意

给宝宝留下成长纪念是每位妈妈都特别期待特别愿意做的事情,可宝宝的任性与胡闹却将“拍照”一事变得有些复杂。格林宝贝的摄影师教您如何利用宝宝的生理与心理特点,轻轻松松给宝宝拍照。

慎用闪光灯

宝宝在1岁之前,视网膜发育尚未成熟,所以尽量少用闪光灯,否则会影响视力发育。如果宝宝有6个月大,可以在3米外用闪光灯。



环境

陌生的环境可能让宝宝好奇,也可能会害怕,所以给小宝宝拍照时最好能创造一个安宁、舒适的环境,让他有亲切感和安全感,保证心情愉悦。

摄影器材

影楼的拍照设施要专门为宝宝准备,拍照时所用的柔光箱的亮度要比成人拍照时所用的低一半,这样可以减少灯光对宝宝柔嫩肌肤和眼睛的损害。



时间要选对

宝宝拍照时,情绪是最重要的,一定要选在宝宝情绪好时去拍。一般1岁以内的宝宝,最好趁他睡着的时候去影楼,并且在拍照前让他吃饱喝足。因为宝宝在醒来后的一个小时内精神最好,眼睛也是最亮,这时拍出来的照片也最有神。而且宝宝此时又不饿,一般不会哭闹,拍照可以顺利进行。

妈妈最好不要挑周末去拍照,因为这两天人多、拥挤。最好



是周一至周五下午四五点钟和晚上,此时影楼人较少,摄影师可以全神贯注给宝宝拍照。

保暖请别忘

一般影楼都会开空调,大人可能会觉得很舒服,可是宝宝的体温调节中枢还不完善,如果频繁脱换衣物,很容易着凉。所以妈妈在给宝宝换衣物时,动作要快,最好能从家里带一条大毛巾,裹在宝宝的身上,以防感冒。

(宗禾)



刘子嘉



王若涵

格林宝贝儿童摄影
GELIN TREASURE CHILDREN STUDIO

聘 摄影师、摄影助理
门市、数码设计
有相关工作经验者优先录用

电话: 0539-8221797
地址: 解放路156号(鲁南大厦对面)
http://www.gelinbb.cn/

小记者们,准备好了吗? 临沂少年军校第八届暑假军事夏令营开始“征兵”了!

本报讯 由《沂蒙晚报》《鲁南商报》及临沂少年军校共同主办的第八届暑假军事夏令营现在开始接收报名。

本次活动由临沂少年军校社会活动部教官实施准军事化管理,按部队建制编营、连、排、班,对营员进行全封闭封闭式军事化管理,让学生身临其境,切实感受军人的真实生活。通过严格的军事训练,规范日常生活习惯。使学生真切地经受五关考验:首闯生活关(培养独生子女生活自理能力)、苦战训练关(训练中战

高温斗酷暑,强健体魄,磨练意志)、喜过情感关(通过夏令营活动,增强爱心和团队精神),提高学习关(改善孩子的注意力、观察力、想象力、思维能力和记忆能力)、防身自卫术、一招制敌关(逃脱歹徒的侵犯、进行自我保护)。

活动内容如下:
(一)军事训练:体验队列训练及组织指挥;体验阅兵式、分列式及组织指挥;真人cs枪战对抗;武装出击;飞夺泸定桥;擒敌拳;夜间紧急集合;交通指挥操。

(二)生存技能训练:火灾逃生自救;自然灾害的躲避及自我保护;溺水、骨折、止血的自救互救方法。
(三)团队合作训练:信任背摔;多人同步;众人圆圈走。
(四)自信心理训练:武装登山;翻越障碍;武装越野。
(五)日常教育管理:着装及仪表;内务整理及室内物品摆放标准;文明用语及行为规范;感恩教育(主题:烛光里的妈妈);篝火晚会;衣食住行的准军人的习惯培训;军人道德组歌的学唱;国防教育图片展;国

防教育的光盘及有关军事演习的资料片的播放;119常识。

特别提醒家长
临沂少年军校是由临沂国防教育办公室批准成立的,全市唯一一家具有国防教育、军事训练资质的教育培训机构,同时也是《沂蒙晚报》《鲁南商报》唯一军事夏令营合作单位,其它未经批准的单位和个人组织的军事夏令营活动请慎重选择,慎防上当受骗!

报名时间:即日起至6月28日止
报名条件:8-15周岁的青少年

儿童
活动方式:A营5天,B营10天,(注:额满为止)
报名地点:临西二路与红旗路交汇处少年军校办公室
报名电话:0539-8100898 2021748
军校网址:www.lyjunxiao.cn
欢迎广大青少年儿童及各类学校团体踊跃报名参加,持两报小记者证报名可享受更多优惠。
本次活动指定军品:临沂八一服务大楼

临沂市国土资源局国有建设用地使用权挂牌出让公告

(临国土资让告字〔2011〕27号)

经临沂市人民政府批准,临沂市国土资源局决定挂牌出让七宗国有建设用地使用权,现将有关出让事项公告如下:
一、出让地块基本情况和规划设计主要指标

宗地编号	土地座落	出让面积(m ²)	土地用途	出让年限(年)	规划条件	准入产业类型	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
2011-145	位于北城新区柳青河东路北段西侧,四至为:东至柳青河东路,南至柳青河东路,西至柳青河,北至政府储备地	6359	商业	40	容积率≤1.3 建筑密度≤35% 绿地率≥40%	/	811	811
2011-146	位于北城新区柳青河东路北段西侧,四至为:东至柳青河东路,南至政府储备地,西至柳青河,北至政府储备地	8549	商业	40	容积率≤1.3 建筑密度≤35% 绿地率≥40%	/	1090	1090
2011-147	位于兰山区北园路西段北侧,四至为:东至山东瑞腾置业有限公司,南至北园路,西至临沂市华苑置业有限公司,北至临沂市华苑置业有限公司、山东中远房地产开发有限公司	6790	商业30% 居住70%	商业40 住宅70	容积率≤2.5 建筑密度≤30% 绿地率≥35%	/	1902	1902
2011-148	位于兰山区育才路东段北侧,四至为:东至滨河路,南至育才路,西至临沂师范学院家属院,北至兰山区兰山办事处前十居委。	25701	商业	40	容积率≤2.5 建筑密度≤35% 绿地率≥25%	/	6972.29	6972.29
2011-149	位于兰山区涑河北街西段北侧,四至为:东至临沂市城市建设综合开发有限公司、临沂瑞地丝绸有限责任公司,南至涑河北街,西至李海滨,北至临沂瑞地丝绸有限责任公司。	11197	商业50% 居住50%	商业40 住宅70	容积率≤1.8 建筑密度≤40% 绿地率≥35%	/	1680	1680
2011-150	位于兰山区兰山街道办事处大城后村,四至为:北、东均至兰山街道办事处大城后村,西至四桥路,南至汇丽路	14902	工业	50	容积率≥0.8 建筑密度≥35% 绿地率≤15%	采用计算机集成制造系统的高档服装生产	376	376
2011-151	位于高新区马厂湖镇临滕公路中段北侧,四至为:东至政府储备地,西至小路,南至临滕公路,北至马厂湖镇卢家村耕地	49757	工业	50	容积率≥0.8 建筑密度≥35% 绿地率≤15%	砖瓦石材及其它建筑材料制造业	2248.9914	2248.9914

备注:宗地具体情况详见出让文件。

二、申请人范围

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织,除存在拖欠本市市区土地出让价款等行为的单位及其控股股东、该单位控股或投资的企业或其他组织、法律法规政策等文件规定禁止参加竞买的之外,均可申请参加,可单独申请,也可联合申请。

三、申请与登记

本次国有建设用地使用权挂牌出让实行网上交易,申请人须登录山东省临沂市国有建设用地使用权交易系统网站并注册用户,登入交易系统后,在规定的报名时间内按申请宗地下载国有建设用地使用权挂牌出让文件,并按挂牌出让文件要求和系统提示缴纳竞买保证金(竞买保证金请到临沂市公共资源交易中心缴纳,并办理交易登记手续),上传竞买申请书、保证金缴纳凭证等报名相关文件的电子影像文件,竞买房地产用地的,还应同时上传竞买保证金不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金的承诺书及商业金融机构的资信证明。

报名时间为2011年7月4日上午9时至2011年7月20日下午5时,逾期不予受理,申请人竞得土地后拟成立新公司进行开发的,在申请书中必须予以说明并明确新公司的出资构成、成立时间等内容。

四、挂牌时间、竞价方式

挂牌出让采取登录交易系统网站网上报价方式,挂牌时间为2011年7月13日上午9时至2011年7月22日下午3时30分。挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价的,转入网上限时竞价,通过限时竞价确定竞得人。揭牌及限时竞价时间、地点另行通知。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让的事项如有变更,出让人将发布变更公告,届时以变更公告为准。

六、出让地块现场踏勘时间

出让人将根据申请人要求随时组织对地块进行现场踏勘,申请人也可自行踏勘。
临沂市国土资源局网址:http://www.lyjtz.gov.cn/
临沂市国有建设用地使用权交易系统网址:http://tdj.lyjtz.gov.cn/
临沂市公共资源交易中心网址:http://ggzyjy.linyi.gov.cn
临沂市国土资源局地址:临沂市北城新区三和街与沂蒙六路交汇处东北角
临沂市公共资源交易中心地址:临沂市北城新区环球国际四楼
咨询电话:0539-2728051 8729101
联系人:冯女士 刘先生
临沂市国土资源局
二〇一一年六月二十三日