

人际关系 就业压力 情感问题

求学路上伴随成长的烦恼

策划 路冉冉 采写 本报见习记者 邵艺谋 记者 王颜



泰山医学院的一名大一学生(左)在咨询心理健康问题。 本报见习记者 邵艺谋 摄

不少学生 忌谈心理问题

“虽然有时候很失落,情绪也很低迷,但我并不认为这是心理问题。”泰山学院一名大三学生说。一提到心理问题,不少大学生都比较排斥。23日,记者走访泰城几所高校,采访了几十名学生,只有一名学生坦承地说,自己确实存在心理问题。

23日上午,记者来到泰山学院看到,在学校宣传栏张贴的招聘信息处,围了不少即将毕业的学生。“马上就要毕业了,但现在工作还没有着落,为了找工作心里压力很大,有时候晚上都睡不好觉。”该校信息科学技术学院一名大四的女生笑着说。当记者问她是不是心理有问题时,这名女生用肯定的语气说,她不认为这是心理问题。她认为,心理问题是指已经严重到影响生活和学习。

泰山学院经管学院一名大二的女生也表达了同样的观点,她说,只要提到心理问题,好像是性格的一种缺陷。随后,记者又分别对泰山医学院、山东科技大学以及山东农业大学等四所高校的几十名学生进行采访,除了一名学生承认自己有心理问题外,其他学生都称自我感觉没有心理问题。泰山医学院一名学生还对记者说:“大学生活这么好,怎么会有心理问题呢?”随后,记者见到山东农业大学食品科学与工程学院一班级的心理委员,她告诉记者,很少会有同学承认自己心理有问题。“就算真有,谁又会说出来呢?”这名心理委员说。

采访中,泰山学院心理咨询室的颜秀红老师告诉记者,每年学校都会对刚入校的学生以及毕业生进行心理测试,从测试结果来看,学生中存在心理问题的比例在逐年增加。“前年的测试结果是8%学生存在心理问题,而去年,这个数据已经成了11%。”根据泰山医学院的心理普查结果来看,20%的学生存在心理问题,10%的学生有严重的心理问题,“还有1%到2%的学生心理问题很严重,已经属于神经症类了,这样的学生正处于心理疾病和精神病的临界点上。”泰山医学院心理健康教育中心主任、心理咨询师冯宪萍告诉记者。

就业:找工作眼高手低导致焦虑症

大学生在毕业找工作的时候,往往会遇到很多挫折,而这些挫折很容易引发毕业生的心理问题,泰山医学院管理学院小张就是其中一个。“晚上睡不着觉,很想抽烟,不想说话,非常焦虑。”小张说。

像小张这样,在毕业找工作时突然感到迷茫的学生不在少数,泰山学院大四学生小李差点因为毕业找不到工作而想不开。据了解,小李通过专升本考入了泰山学院,升本

之后,小李整个松懈了下来。“混”到毕业,突然发现自己什么都会,找工作频频碰壁。想想被自己浪费的大学时光以及目前的处境,小李越想心里越难过,后来居然因此得了抑郁症。

泰山医学院心理健康教育中心主任、心理咨询师冯宪萍介绍,很多大学生在就业过程中出现了“就业焦虑症”。“其实目前的就业形势并非很紧张,而是大学毕业生在就

时出现眼高手低的现象。”冯宪萍说,这种“眼高手低”的现象也属于心理问题,属于大学毕业生对自身的认知偏差和自我意识的不完善。“有的学生认为自己很厉害,一般的工作都看不上眼。还有的学生自己没有主见,不知道自己应该从事一份什么样的工作,这些都是心理问题。”冯宪萍说,出现“就业焦虑症”的学生应该及时进行疏导,否则可能会逐渐发展为抑郁症。

感情:与男友分了手整天以泪洗面

最近,山东农业大学食品科学与工程学院的张梅(化名)告诉记者,同宿舍好友因为和男友分手而变得闷闷不乐,整天在宿舍“以泪洗面”。“都快一个多月了,她现在精神状态很不好,生活起居也变得不正常了,感觉就像是变了一个人似的。”张梅说。

小宋是某高校的学生,因为和女朋友分手,他携带一瓶白酒,给女

朋友发了一个想轻生的短信后出走。当老师在学校后山发现他时,他已经将手指划破并在背上写下了血书。

采访中,泰山学院学生处副处长、心理教育发展中心主任陈淑萍说,情感问题是贯穿在整个大学生活中比较常见的一个心理问题,有的学生对自己的情感没有一个正确的把握,有情感障碍。

大学生产生“情感障碍”的原因,泰山医学院心理咨询师冯宪萍认为是大学生的承担力和耐挫力弱。“尤其一些90后的大学生,他们在家庭生活中长期处于溺爱、娇惯的环境中,导致他们几乎对现实的挫折没有承受力。”冯宪萍说,对现实挫折的承受力弱导致了他们在面对情感问题时无所适从。

交际:离开父母庇护不会与人交往

“曾经有一位女生前来求助,说她被宿舍的其他五位同学欺负,其实是因为她自己和其他人性格不和,产生了人格障碍。”冯宪萍为记者列举了一个具有人际交往障碍的例子。

一位1.73米的女生在面对宿舍其他五位身高1.6米左右的女生时,不知道如何处理她们之

间的关系,因此产生了交往障碍。“症状比较严重的时候,她躺在自己的床上会出现心跳加快、发抖的状况。”冯宪萍介绍说,她们之间的交流障碍和身高没有关系,问题出现在这位前来哭诉的女生身上。“她在家的時候,自己的事情都是由母亲包办的,上大学后,需要什么东西也都会给家

里打电话,家长对她长期的溺爱造成她自理能力极差,在凡事需要自立的大学生活里,她便显得格格不入。”冯宪萍说。

“在与别人的交往过程中,要懂得体谅别人,多为别人着想,多奉献、少索取,这样才能成为快乐的人。”泰山学院心理咨询室从事心理辅导的颜秀红这样建议。

现在,越来越多的大学生存在心理问题。采访中,泰城部分高校负责对学生进行心理疏导的老师称,学生存在的心理问题主要受人际关系不良、失恋、学业受挫等影响。

”



外观：双色系车身，配合动感轮毂，一体化腰线贯穿车身，让车型沉稳干练，富有视觉张力。
空间：2810超长轴距，360度旋转的“会议室”座椅、可放倒的侧窗座椅、可向两侧折叠的载物椅，巧妙拓展有限空间，从客满足工作与休闲的多样需求。
操控：越劲前驱盘式制动面对任何路况都保持自信和安全。前双横臂扭杆式独立悬架与后螺旋弹簧非独立悬挂，无论是平整的公路还是复杂的路面也四平八稳，从容优雅！
动力：配备2.0T的发动机，国内首款搭载涡轮增压发动机的MPV，大幅提升了发动机的动力，安全耐用、性能卓越、绿色环保节能性能更出色，不断进取的成功之路，尽在您的掌握之中。
安全：四轮盘式制动系统，大幅缩短了制动距离，双安全气囊，与安全带一起构筑全面安全防线。主动式安全座椅靠背，吸能型转向柱，儿童安全座椅安装稳固，全家安全，让全家旅行安全无忧！

五星品质五星车

高端商务 新境界

泰安金瑞汽车销售服务有限公司

公司地址：东岳大街与唐山路交汇处路南

销售电话：0538-6116679/6137178

花卉市场赏车地点：温泉路南头

售后服务热线：0538-6113179

东平县销售地址：东平县西山路121号

(汽车站北2000米原汽车五场) 电话：0538-2833363

二手车置换电话：6116679/13734435240

泰安金瑞汽车 4S 店现招聘

销售精英数名！欢迎您的加入！

24小时服务热线
4008-889933

江淮轿车