



高校心理咨询室少人问津

专家建议咨询方式应更多样

策划 路冉冉 采写 本报记者 王颜 见习记者 邵艺谋



泰山学院心理咨询中心很少有学生问津。本报见习记者 王鸿哲 摄

听说过学校有心理咨询室，但不知在哪

23日上午，记者在泰城部分高校，随机询问学生学校心理咨询室在什么地方，结果大多数学生摇头表示不知道。

在泰山学院求真大道上，政法系一名大二女生听说心理咨询室，先是迟疑了一下，然后说：“我真不知道在什么地方，要不你到学生服务中心问一下。”这名女生表示，虽然她在泰山学院已经上了两年学，但还是不知道学校有心理咨询室。

“学校有心理咨询室吗？还真不知道呢。”从一号宿舍楼出来的一名大一女生面对记者的提问这样说。在泰山学院，记者对十名学生进行采访，结果只有一名学生告诉记者，学校的心理咨询室在校医院二楼。

在山东科技大学东校区，当记者询问机电学院一名大四男生时，这名男生表示，大学四年了，还真不知道学校的心理咨询室在什么地方。在山东科技大学东校区，记者询问了五名不同年级的

学生，结果没有一个人知道学校的心理咨询室在什么地方。

记者在泰山医学院团委、学工处办公大楼前看到，一块标着“大学生心理健康教育中心”的牌子就立在楼前，但随机提问的七名学生中只有一位听说过学校有心理咨询室，但并不清楚具体在什么地方。“大家都过得很好，没必要去心理咨询室，所以我也不知道到底在哪里？”管理学院一男生告诉记者。

走到心理治疗室前，没有勇气进去

“我曾经试着到心理咨询室做心理疏导，但是当我站在门前时，看见门上挂了几层帘子，就在心理上觉得诉说自己的问题不安全。”采访中，泰山学院大三学生小唐说。经了解，她是通过专升本进入到泰山学院的。到了这里之后，因为环境和性格因素，让她在平时和同学交往中遇到了不小的问题，现在她越来越不喜欢和周围的同学交流。“我意识到可能自己心理出现问题。”小唐说，为此，她想通过心理疏导来解决。因为她所在的学院有专门的心理治疗室，但她走到治疗室门前时，突然没有了敞

开心倾诉说苦恼的欲望。

“心理问题很多都涉及自己的隐私，但学校心理咨询室里很多都是自己的老师或者是辅导员，如果向他们诉说自己的隐私，总觉得开不了口。”采访中，山东科技大学东校区机电专业小张说。

山东农业大学食品科学与工程学院一班级的心理委员小李对记者说，在自己任职的三年中，很少见过身边的同学去学校心理咨询室。小李告诉记者，曾经有一位同学在自己面前承认她有心理问题，但终究没有去找心理辅导老师。谈及原因时，小李对记者说：“哪位同学愿意把自己的心里话讲给一位陌生的老师听？大家可能都会觉得很别扭吧，所以宁愿自己私下和朋友谈谈，实在不愿意说的就让它烂在肚子里吧。”

泰山医学临床专业一位学生告诉记者，她周围有不少同学都被就业、情感、交际等问题所困，但是真正把这些困难归为心理问题的却几乎没有。“在他们看来这些问题可能是必须经历的，所以根本就没有去心理咨询室的必要。”

如今，高校为了更好地解决大学生在校期间存在的心理问题，都设立了心理咨询室。然而对于学校的“好意”，不少大学生并不在意。23日，记者随机对泰城部分高校的大学生进行调查发现，大部分学生不知道学校心理咨询室在什么地方。还有学生表示，即使心理存在问题，也不愿意走进心理咨询室找老师进行疏导。

拓宽咨询方式 给学生更多选择

“学校的咨询体系引导至关重要，一些高校的心理咨询室之所以受冷落，一方面是由于自身建设存在不足，另一方面也在于整个社会对心理咨询重要性认识不足。”泰山学院心理发展中心主任陈淑萍说，咨询虽然最好是面对面，但针对多数学生不愿当面交流的实际情况，高校可以拓宽咨询方式，现在高校也意识到这一点。

比如，泰山学院成立了大学生心委会。大学生心委会成员直接参加学校心理健康教育方面的会议，也负责协调学校落实安排执行心理健康教育工作，每年的心理健康月和“5·25”活动周和学工处联合下文，担负全校新生心理普查、毕业生职业倾向心理测试。完善心理咨询室和网上心理咨询值班制度，希望通过面谈咨询、电话咨询、书信咨询和网络咨询等多种形式为学生提供热情服务。

泰山医学院心理健康教育中心主任、心理咨询师冯宪萍说，为了更进一步关注学生的心灵动态，学校建立了心理健康四级工作网络，构建了由院系心理咨询室、大学生心理自助协会、班级心理委员、宿舍舍长组成的心理健康监控网络。“我们的目的是让每一位同学的身边都有一个关注他的同学，这样学生们的心理问题要是有什么动态，我们都能第一时间掌握，并及时化解。”冯宪萍说，为了能给前来咨询的学生们多一些选择，他们提出了易于让学生接受的读书疗法和音乐疗法。“我们根据不同的心理问题选择不同的书籍和音乐让学生去看和听，这样在平时的生活中也能达到治疗的效果。”冯宪萍说，学校还准备采用沙盘的方式来替学生解决心理问题。“让学生坐在玩沙的过程中，体现出他内心真实的一面和最原始的想法，而这种方式也会更加轻松，比起面对面的咨询，这样的方式更容易接收。”冯宪萍说。

天天招聘

定版电话：6051788 6665110 13853887067



2011.6.24

泰安世联怡高房地产招聘
项目经理 5名，大专以上，2年
房产销售及管理相关工作经验
销售代表 20名，高中以上学历，
沟通能力强；富有亲和力。
策划师 10名，本科以上，房
地产相关专业优先，2年房地
产策划经验；沟通领悟能力强，
良好的团队合作精神。

煤矿招聘
月薪 4000—7000 元企业
办理各项社会保险
招梦幻代练，年龄 18—
30 岁，熟悉游戏，工资
200—2000 元，包吃住。
电话：15254817620

招聘代练
招梦幻代练，年龄 18—
30 岁，熟悉游戏，工资
200—2000 元，包吃住。
电话：15254817620

医院
中药房招聘药工
6881417 8888008

聘：公司现面向社会公开招聘
各岗位人才(共计 12 名)。月薪
2000—10000 元并享受各项
福利待遇，具体事宜面议！
0538—6275732 13953803797
15065903302

北京御生堂诚聘
电话咨询员 10 名，办公公
员 3 名，送货人员 5 名，中
专以上学历，一年以上工作
经验或医学专业、营销专业
毕业优先。18653826967

招聘兼职司机
兄弟代驾招聘 13 点—18 点
或 18 点—23 点兼职司机。
要求：实质驾驶 6 年以上，
无须坐班。8291234

泰安基层组织
网站诚聘乡镇办事处
联络员，了解乡镇情
况，退休干部优先。
咨询电话：0538—6125158

贵州同济堂药业诚聘
现面向赤水区诚聘各市县人
才，经理 10 名，年龄 25—35 岁，
中专以上学历，性别不限，专业
不限，后备干部 10 名，年龄 22—
30 岁，性别不限，专业不限。
推拿理疗师 10 名，年龄 20—40
岁，相关专业，业务熟练，善于
沟通，福利待遇：底薪+岗位津
贴+提成+交通补贴+通讯补贴+
优秀员工旅游，以上人员一经
录用，免费提供住宿。
电话：15854808614
一句话诚聘：

山东九鑫房地产开发有限公司
诚聘
答计师 3 名
绘图 2 名
文员 2 名
销售 3 名
销售代表 3 名
**招聘抹灰工及壮工，机
械作业**劳动强度低，技术工每
天 200—300 元，壮工每天
100—200 元，欢迎团队包
工。电话：15854808614
一句话诚聘：

具有 1 框以上经验，薪资优厚
年龄 20—40 岁，可转正，公司有食宿
福利，工资面议。公司有食宿
福利，工资面议。
联系电话：15444030521