

“塑化剂”在台湾饮料中“案发”后,成为众人关注的热点

塑化剂离我们有多远?

本报记者 李彦慧 实习生 乔小林 李晓慧

“塑化剂”在台湾饮料中“案发”后,一场涉塑风波迅速传至内地,不少行业爆出与毒性塑化剂有染。6月18日,葛兰素史克公司生产的力百汀,因检出含有塑化剂类物质被国家药监局下令要求召回。塑化剂是什么?目前威海食品、药品领域的“塑化剂”情况如何?这种添加剂离我们的生活有多远?

●记者调查

市民： 买饮料先看看添加剂

“塑化剂”事件曝光后,消费群体大受触动。22日上午,威海市区海滨路某超市,记者在饮料专柜前观察半小时,看到约2/3的消费者在买饮料前,先看看饮料的成分标签。

“好多品牌被曝光含塑化剂,我们现在都是少买少喝,买饮料前先数数添加剂。”市民王女士拿了一瓶绿茶又放回柜台。她告诉记者,家中有个5岁的孩子,现在不仅完全给孩子断了成品饮料,大人们也尽量跟着少喝或者不喝。

和王女士一样,有小孩的家长对塑化剂的事情尤其忧心。“塑化剂”风波让他们对饮料以及诸多食品添加剂的安全产生不信任。但多数市民对塑化剂只是听其声不知其义。

“只知道对人体有害,这成分表也看不懂,不清楚塑化剂到底是什么”;“不知该如何避免购买含有塑化剂的产品”;“买东西的时候只能尽量不去买台湾的食品”——多数受访人员如此回答。

超市药店： 展开自查,撇清关系

在市区几家超市,工作人员一听塑化剂就立即澄清。

之前被传含有塑化剂的上海农心公司生产辛拉面“特辣香菇面”,一直在威海很受欢迎。记者在海港客运站附近的韩国食品店看到,这种方便面仍正常销售。店主一再向记者声明,这是正宗的韩国进口货,“绝对不用担心塑化剂”。

高区某大型超市行政部门的一位负责人告诉记者,自从塑化剂事件曝光后,超市一直在关注政府部门的相关通知,“行政部每天都会根据查看政府部门的官网通知,将塑化剂产品黑名单及涉嫌产品的名单下载,打印出来,然后由超市部根据名单展开自查,第一时间将相关产品下架。”

记者走访环翠楼大药房、同仁堂等大药店,提及塑化剂药品、保健品,店员的反映比超市要相对平淡。工作人员称,已经接到药监部门关于“力百汀”的下架通知,并说“含有塑化剂的是葛兰素史克公司生产的,属于进口药,我们一直没卖过。”

不少工作人员告诉记者,“力百汀”——阿莫西林克拉维酸钾药品是处方药,平时购买必须凭医师的处方。

药监局： 威海尚未发现“含塑”产品

记者从威海市食品药品监督管理局获悉,药品监管科从6月20日开始在各涉药单位检查“力百汀”药品,目前尚未查到。

“目前正对涉塑风险较高的饮料、方便面等行业重点检查,对餐饮单位全面排查。”餐饮监管工作人员王方文告诉记者,自6月15日,餐饮安全监管科就开始在全市展开检查,目前未发现添加塑化剂的产品。

威海市工商、质监等部门也已经展开对“涉塑”产品的检查。据介绍,质监部门尚不具备检测塑化剂成分的资质,生产领域的结果还需要等省级部门的进一步检查。



▲20日,荣成工商局在全市开展塑化剂专项检查。针对商场超市内在售的饮料、方便面等食品展开拉网式检查。到目前,尚未发现含塑化剂食品。 本报记者 冯砚农 通讯员 王宝玉 摄

如何防范“摄塑”?专家支招

塑化剂是什么?对人体有哪些危害?塑化剂在我们生活中扮演什么角色?我们该如何分辨食品有没有添加塑化剂?如果吃了含有塑化剂的食物,怎么才能消除这个危害?记者就此采访了山东药品食品职业学院食品教研室主任李增绪。

“塑料软化剂”变身“食品添加剂”

“塑化剂说白了就是一种化工用品。大陆叫做增塑剂,用来增加塑料的可塑性和柔韧度。”李增绪介绍,塑化剂是一种高分子材料助剂,其种类繁多,最常见的品种是DEHP。这是一种无色、无味液体,主要用在塑料制品的生产中,例如保鲜膜、食品包装、

玩具,医用塑料制品等,也会添加在一部分混凝土、墙版泥灰、水泥与石膏等材料中。塑化剂种类多达百余种,使用得最普遍的是一种称为邻苯二甲酸酯类的化合物。

李增绪强调,DEHP只能在工业上使用,根本不是合法的食品添加剂。涉塑食品的生

产厂商是在向食品中添加一种“起云剂”的时候,为了降低成本,使用了更廉价的塑化剂DEHP来代替。塑化剂在食品中可以起到助其乳化的作用,在运动饮料、果汁饮料、茶饮料、果酱、果浆或果冻、方便面等食品中,比较容易被不法分子用来顶替“起运剂”。

在制药领域,邻苯二甲酸酯类物质主要使用方向为增塑剂和包衣材料。2010年版《中国药典》药用辅料目录明确将“邻苯二甲酸二乙酯”列为合法的药用辅料,并对其形状、鉴别、含量测定方法等作出详细说明,但没有规定使用限量。

儿童更容易受到DEHP的危害

李增绪认为,发胶、口红、指甲油、浴液等化妆品,一次性塑料水杯、塑料手套、雨衣、鞋类、皮革类仿制品、浴室窗帘等日用品中都可能添加塑化剂。我们生活中完全躲开塑

化剂几乎是不可能的,但日常生活接触到的塑化剂并不会伤害人体。

他介绍,食用塑化剂对身体健康影响最大的是导致心血管疾病,其次是肝脏疾病、

泌尿系统疾病,然后是生殖方面的疾病,比如损害男性生殖能力,促使女性性早熟,造成儿童性别错乱等。

由于幼儿正处于内分泌系统生殖系统发育期,DEHP

对幼儿带来的潜在危害会更大,主要包括可能会造成小孩性别错乱、性征不明显;可能影响胎儿和婴幼儿体内荷尔蒙分泌,引发激素失调,有可能导致儿童性早熟。

塑化剂可自行排出体外

“虽然塑化剂对人有不可忽视的危害,但我们大可不必过于紧张。”李增绪称,偶然食用少量的受塑化剂污染的食品,不会对健康造成危害。

他介绍,目前没有证据表明DEHP和DINP具有蓄积性。实验显示,进入体内的塑

化剂在24至48小时内会随尿液或粪便排出体外。48小时内停止摄入含有塑化剂的产品,体内DEHP浓度便会快速下降,因此,不是持续大量食用的人群,中断后不用担心或也不需要特别去做检验。

塑化剂对健康的影响取

决于其摄入量。以60公斤体重的成人来讲,世界卫生组织、美国食品与药品监管局和欧盟分别认为,每人每天摄入1.5、2.4和3.0毫克及以下的DEHP是安全的。DINP的毒性较低,即使每天摄入9.0毫克,也是安全的。李增绪称,对

于儿童每天摄入多少不致造成毒害,目前尚没有确定的标准,但儿童对塑化剂的毒害作用更敏感。“如果孩子吃了含有塑化剂的食物,可以让他多吃蔬菜、水果,多喝白开水及汤汁等,这样能加速塑化剂的排出。”

日常生活中如何防范“摄塑”?

李增绪介绍,由于加入塑化剂主要是为节约成本,用塑化剂代替棕榈油加到食品中,起到与“起云剂”比较相似的效果,因此无法由外观、口感直接判断是否含有塑化剂,必

须经过实验室检验才能确认。他提醒,市民不要食用非正规厂家生产的果汁、饮料、果酱等易遭污染的食品,尽量避免食品直接与塑料制品接触。

李增绪举例,平时可以从以下方面来预防:在选择食品容器时,应当避免使用塑料材质;避免食物与塑料容器长时间接触;保存食品经常会使用到的保鲜膜,最好选择完全不

添加塑化剂的PE、PVDC材质,并且要避免高温加热。塑化剂可能存在于食品塑料包装材料中,接触后会迁移到食物中。尤其是含油脂的食物,应尽量避免用塑料材质盛放。