

夏天送老人去海边避暑

—老年公寓首推“候鸟式”异地养老模式

本报6月27日讯(记者 王光营 实习生 崔文一) 夏天去气候凉爽的海滨避暑,冬天到温暖宜人的南方过冬,这可能是很多老人的心愿。据悉,省城一家老年公寓首次推出了“候鸟式”养老服务新模式,入住公寓的老人能够根据季节变化异地度假养老,这种新型的养老模式在省内尚属首例。

“长期呆在一个地方太枯燥了,再加上济南的夏天比较热,很

多老人都喜欢去海边避暑。”27日上午,一辆满载22名老人的大巴车从这家名叫“风和家人”的老年公寓启程开往威海,他们将在海边度过为期一个月的养老生活。

据风和家人老年公寓办公室主任王庆洋介绍,这次推出的“异地养老”活动共有22位老人参加,他们年龄最小的56岁,年龄最大的83岁。这种养老模式是通过与外地养老机构合作,签订协议将我们这里的老人送到外地去度假

休养一段时间,而外地的老人也可以到济南来住一段时间。这种“候鸟式”养老模式是对各地独特的养老资源的合理利用,让老人有充足的时间去体验各地的风土人情,度过一个快乐幸福的晚年。

“这样的‘异地养老’活动,我们计划每年都组织几次,夏天去避暑胜地,冬天去海南等南方城市。”王庆洋表示,除这批老人外,8月份老年公寓将再组织一批老人去威海。

“候鸟式”养老听着很好,所需费用会不会很高呢?据介绍,这样历时一个月的养老仅需1860元,由于吃住都是在异地养老院,而且会有两三次市内景点游玩活动,比单纯组团旅游要划算得多。

王庆洋认为,子女平常都比较忙,没有多少时间陪父母出游。“异地养老”不仅持续时间长,而且安全更有保障。

“下一步,我们将与国内多家

养老院进行合作,保证老人有更多的选择。”王庆洋表示,“候鸟式”养老模式刚刚兴起,以后会朝专业化和规范化方向发展,这是未来养老的一个新方向。



经一路火车站入口的绿灯只有10秒钟

行人过马路得一路小跑

本报6月27日讯(记者 王光营 实习生 崔文一) “怎么过个马路搞得跟百米冲刺一样啊?”27日,在经一路济南火车站入口,赶火车的市民才走到马路中间,绿灯就已转红,不得已只能一路小跑闯红灯。原来,南北路口的绿灯只有10秒钟。

27日上午,记者在经一路济南火车站入口看到,为了赶在绿灯转红前穿过马路,不少人都是一路小跑冲过去,扛着包裹或行动稍微迟缓的路人只能硬着头皮闯红灯。记者特意计算了一下时间,绿灯的亮灯时间竟然只有10秒钟。

“这个绿灯时间的确太短了,平常红灯亮了后我们都是硬闯,要不能怎么办啊?”在附近居住的张女士介绍,这种情况

已经持续好长时间了,眼见着红灯转绿,可等赶过去就又变成红灯了。一些年轻人还好对付,最让人担心的就是那些老年人,本来走路比较慢,绿灯时间还这么短,一不小心就会出安全事故。市民迫于无奈闯红灯,也会助长不好的交通习惯。

记者了解到,经一路整体红线为40—50米,而该路段交通指示灯之间的宽度至少在30米以上。由于绿灯持续时间仅为10秒,按照行人的正常步速,即使每秒行走两步,10秒的时间也仅能走出15米。

有市民表示,火车站入口交通比较繁忙,为了更好地疏散车流,只能缩短绿灯时间。但为了市民安全,绿灯时间只要能多出10秒钟,就可以避免交通事故的发生。



行人刚走到路中间,绿灯就准备“变脸”了。王光营 摄

张庄路拆除临时建筑物21处

本报6月27日讯(记者 赵伟 通讯员 宋振飞 李国兵) 6月27日,记者从槐荫区执法局了解到,为配合张庄路道路工程施工和茶文化一条街的升级改造,目前该区执法局对张庄路道路两侧有碍城市市容环境的临时建(构)筑物的拆除工作渐近尾声。截至目前,共拆除临时建(构)筑物21处。

截至目前,槐荫区执法局共拆除临时建(构)筑物21处,规范改造美化提升12处,拆除、改造面积共3716平方米;拆除围墙136.5米,箱式变电站1个。对剩余未拆除的临时建(构)筑物,执法人员表示将进一步加大工作力度,力争在张庄路改造工程完工,道路正式贯通前拆除完毕。

关注糖尿病焦点专题十三

糖尿病人变成了健康人——科学鉴定:细胞用糖疗法疗效惊人!

近日在糖尿病人群中出现了一个令人惊奇的怪现象:有很多病人突然停了降糖药,停了胰岛素,放开饮食,还敢“肆无忌惮”地吃甜食和水果,大开“水果戒”,难道他们不要命了吗?然而,让人们更加惊叹不已的是,这些人“大吃大喝”后,全天血糖都平稳,没有出现高血糖,酮中毒,也没有出现以往血糖升高后的乏力、头晕、四肢酸软等症状,反到觉得浑身有力精神爽,这个现象当时在《糖尿病新健康周刊》上刊登后,引起极大的震动,很多人惊问:这些人用了什么神奇的方法,糖尿病人变成了健康人?

据知情人士透露,这些糖尿病人使用的是一种用糖疗法,它让糖尿病人高出来的血糖利用起来,让血糖变能量,各项功能恢复正常,和健康人一样不吃药,不打针,大吃大喝血糖不升,经科学证实,用糖疗法疗效非常惊人!

用糖疗法有望攻克糖尿病

广州:用糖疗法让糖尿病人彻底摆脱了药物,血糖正常,全天平稳。
上海:用糖疗法三个月,98.8%停了胰岛素。

武汉:细胞用糖2个月,完全控制了眼、肾、末梢神经并发症。

天津:能吃了,能喝了,不忌口,浑身有力不疲劳……

这一则来自全国各地的新闻报道,都不约而同的讲述着一个事实——糖尿病的“用糖疗法”,真的很神奇,一时间“用糖疗法”有望治愈糖尿病,得到了多家证实,传遍中国,各大医疗机构纷纷推广,受益患者比比皆是,那么,用糖疗法是如何攻克糖尿病的?

为此,笔者专程对全国十六个省的医疗部门和权威专家进行了专访,

专家坦言:

“用糖疗法”疗效确切,科学可信! 2007年,国际上最著名的耶鲁大



第67届ADA大会主席R.Paul Robertson教授(右一)为洛克教授(右二)颁发大会最高奖——最新科学发现奖

学医学院洛克教授,用含有碳14的一种“显影糖”,跟踪糖尿病人的血糖流向时发现,在人体的细胞上都有葡萄糖转运体(GLUT),葡萄糖转运体是一种蛋白质,它就像细胞上的血糖“运载机”,负责把细胞外的糖运进细胞内,转化成能量,健康人的这个“运载机”总是在工作着,血糖能够进入细胞变成能量;而糖尿病人的这个“运载机”却总是处于关闭状态,血糖堆积在血液不能进入细胞,就形成了高血糖,产生糖尿病。

各项研究表明,人体细胞的“运载机”一打开,血糖就进入细胞变成能量,血糖就不升高,糖尿病得到了彻底的解决,就可以放宽饮食,摆脱吃药和打针治疗,攻克糖尿病也就成了事实,血糖一旦正常就切断了并发症的“发病糖”,各种并发症开始好转,人体的能量会因血糖的利用而增加,身体渐渐有力,不疲劳,精力充沛,眼睛清晰,手脚不麻,肾好了,腰不酸腿不痛,小便顺畅了,没有夜尿睡眠足,大便通畅不干结,使用用糖疗法的人,最终会停用所有降糖药物,真正地走向健康,洛克教授因用糖疗法的

发现,获得了国际最高奖;最新科学发现奖,我国科学界普遍认为:洛克教授获得的这个最高奖项当之无愧,用糖疗法非常科学!

用糖疗法切断发病源 解决糖尿病多个难题

自从2009年以后,“用糖疗法”很快进入了我国的糖尿病治疗领域,仅两年的时间,我国就有10万多糖尿病人在医生的指导下使用了“用糖疗法”,事实证明:细胞用上糖以后,糖尿病的很多难题就迎刃而解,比如:1.糖尿病所形成的高血糖居高不下及血糖波动;2.因糖代谢紊乱所引起的一系列并发症;3.因长时间服用西药及打针所造成的药物失效及药物依赖;4.因害怕血糖升高控制饮食,因长时间控制饮食所造成机体营养不良;5.因高血糖所造成的严重的糖尿病人并发症及糖尿病带给的人体痛苦;6.因长时间糖尿病治疗各项指标达不到正常的人;7.糖尿病长时间治疗不能好转及康复的人。

降糖药吃了18年 不如“用糖疗法”20天

提起糖尿病,家住历下区的王老师有一肚子的气要对着笔者讲,“说实话,原以为得吃一辈子降糖药,打一辈子胰岛素,这糖尿病是终身疾病,就没想到它能治愈,18年前得了糖尿病时就开始吃降糖药,越吃越多,没几年就眼花手麻,腰酸尿频,四肢麻木无力,浑身酸痛,免疫力还低下,50岁刚出头,就没了夫妻生活,后来又得了眼底出血,差一点瞎了,没有办法只好又打上了胰岛素,用上了胰岛素,血糖控制了一些,可是用量逐渐增加,最后达到了每天要64个单位,血糖还忽高忽低,还要加服其它口服降糖药,一个月前,我接受了用糖疗法的治疗,效果让我真的意想不到,用了3天,身体就有很大的变化,胰岛素就开始减量,血糖从9.5降到了6.1,又用了一周,所有西药都停了,身上也有劲了,眼睛也看得清了,饮食也放开了,还吃了很多水果,血糖不光平稳,全天都很稳定,这不,刚一个多月,胰岛素就几乎不打了,腰也不酸了,背也不痛了,精力特别旺盛,各项生理指

标,如:血脂、血压也有了明显的改善,肾功能也有了明显的提高,眼不花,腿不麻,现在的生活跟健康人没有任何区别,饮食也跟健康人一样。

官方消息证实:用糖疗法可以淘汰降糖药

通过利用血糖来达到降糖的目的,这个方法调动了糖尿病人自身的“用糖潜能”,让糖尿病患者能像健康人一样,而不是靠外来药物的硬性干预,因此这是一种最安全的治疗方法,国家药监部门下设的临床医学疗效鉴定机构,经2年多的观察与效果统计认为:这种用糖疗法不仅安全,对人体无任何损害,更重要的是它是通过调节与恢复人体的正常糖代谢功能,从而攻克糖尿病,用糖疗法能使糖尿病人向健康人快速转化,有专家分析认为,这个来自于国际上的最新用糖疗法,具有广阔的医疗前景,它必将替代所有的降糖药,世界第一个植物糖转运体激活剂——清唐基,在我国研制成功。

重要通知

为响应国家科技知识普及工程的开展,于国际糖尿病研究会向我市糖尿病患者免费发放用糖疗法的普及读本《走出糖尿病治疗误区》,集国内90余名糖尿病专家与学者,在用糖疗法实践中的心得与体会,科学详实地记录了用糖疗法是如何从根本上解决糖尿病患者高血糖难降,不能摆脱长期打针、吃药,糖尿病难治愈,药物毒副作用损害大,不敢吃水果甜食,身体虚弱无力,体内缺糖,各种并发症损害等所有问题,很多患者都在对照这本书中的各项标准,来自我判断病情的轻重,更有很多人按照书中的说法,自行调理并收到了意想不到的效果,该读本的每个读者都深感受益匪浅,近日特作重大信息发布,敬请糖尿病患者留意《生活日报》发布的“用糖疗法”,清唐基相关信息。

注:为最大限度地为泉城广大糖尿病患者服务,经上级领导批准,每天前100名预约的人员同时也可免费领取精美礼物一份。

专家咨询热线:0531-87039993