

35名读者走进口腔医院

20名孩子中仅2人的牙齿完全健康

本报威海6月26日讯(记者 侯书楠 冯琳) “20个孩子,仅2个孩子的牙齿很健康,其他的孩子或多或少都有几颗牙齿患龋病,有位孩子甚至有多达5颗龋齿!”6月25日,20名中小学生在家长的陪同下,走进了威海市口腔医院进行检查,并了解护牙知识,儿童牙病科医师宋晶在给孩子一一做了检查后,给出了这样令人意外的结果。

25日上午9时,孩子们准时来到威海市口腔医院。对于当天的安排,许多孩子的脸上“写满”了紧张。走进儿童牙病科的大门,有的孩子吓得直往妈妈怀里扑:“妈妈,我害怕。”而家长则耐心地告诉孩子:“今天不拔牙,来让医生检查一下。医生还会教你如何给其他小朋友检查牙病。”由于人数较多,35名读者分成2批分别进行了体验。一波在牙病科里进行牙齿检查,另一波则在会议室里听专家给孩子特意举办的护牙讲座。

在儿童牙病科里,孩子们看着医生检查牙齿,安静了许多。得知自己的牙齿有龋病,有些小孩子面露难色:“阿姨,我的牙齿只有2个小黑点,难道也会变成虫牙吗?”宋晶医生解释道:“不要小看这些小黑点,它们就跟烂苹果表面的黑点一样,如果不及及时治疗,小黑点会自动扩散,腐烂更大面积。牙齿也是一样,最严重时会影响牙齿里的神经,甚至渗透到牙龈。不光牙根疼,牙龈也很疼。”

经检查,20个孩子中仅2个孩子的牙齿很健康,其他的孩子或多或少都有几颗牙齿患龋病。主治医师黄爱华介绍,现在很多家长的防护意识不高,不注意保护孩子的牙齿,所以才会有这么多孩子长龋齿。“尤其是8岁-12岁的孩子,处在混合牙龄段,旧牙没有退完,新牙已经有了蛀牙。家长和孩子还以为那是旧牙,会退掉,结果耽误了治疗时间,导致牙齿龋病越来越重。”

对于处在长新牙时间段的孩子们,黄爱华医师提醒一定要保护好牙齿,最好每天刷几遍牙,除了早晚外,饭后也要刷牙。“孩子们刷牙一定仔细刷干净,这样才能防止产生蛀牙。”孩子一旦长了蛀牙,家长应及时带孩子到医院检查,早治疗可以减轻孩子的痛苦。



口腔健康小贴士

提示一:家长应帮幼儿刷牙

从3岁-4岁开始,儿童动手能力和四肢协调性明显增强,家长和幼儿园老师可开始教儿童自己用最简单的“画圈法”刷牙。其要领是将刷毛放置在牙面上,轻压使刷毛屈曲,在牙面上画圈,每部位反复画圈5次以上,前牙

舌侧需将牙刷竖放,牙齿的各个面(包括唇颊侧、舌侧及咬合面)均应刷到。此外,家长还应每日帮孩子刷牙1次(最好是晚上),直到上小学,这样才能保证刷牙的效果。儿童应选用适合自己年龄的儿童牙刷。

提示二:定期进行口腔检查

3岁-6岁是儿童患龋的高峰期。该阶段牙弓开始发生变化,出现牙间隙,为换牙做准备,但易造成食物嵌塞,引发邻面龋。龋病早期治疗时间短、痛苦小、效果好、花费少。所以提

倡学龄前儿童每6个月接受一次口腔健康检查。在对儿童进行口腔健康检查的同时,医生应提供有针对性的专业口腔健康指导,增强家长和孩子的口腔健康意识。

提示三:换牙异常应及时就诊

学龄儿童口腔的最大变化是换牙。在此阶段,孩子的20颗乳牙会逐渐换成28颗恒牙。牙齿替换是一个生理过程,正常的顺序是乳牙先松动脱

落,恒牙再萌出。如果乳牙未掉,恒牙已先萌出,新萌出的恒牙常不能顺利进入牙列,造成恒牙排列不齐,此时应尽早就诊。

提示四:防治青少年牙龈炎

青少年牙龈炎表现为刷牙和咬硬物时牙龈出血,牙龈肿胀、口腔异味等,其病因与青春期性激素水平变化有关,更主要的是牙菌斑堆积。预防和治疗青少年牙龈炎最有效的方法是有效刷牙清除

牙菌斑。在出现牙龈出血后,应更注意刷牙,可在出血部位稍微多放些牙膏,轻柔地反复多刷几次,并结合使用牙线彻底清除该处牙菌斑。上述方法不能奏效时,应到具备执业资质的医疗机构就诊。



▲孩子们互相检查牙齿。



▲黄爱华医师给孩子们讲解护牙注意的问题。

●现场花絮

来检查前仔细刷了牙

北竹岛小学5年级7班的姜杰超在儿童牙病科检查牙齿时,牙医说,小家伙的牙齿保养得真不错,刷牙的方法也很正确,各个牙面刷得都很干净。

姜杰超告诉记者,早晨听说要检查牙齿,特地仔细

刷了牙。与其他小朋友相比,姜杰超说他每次刷牙至少刷2分钟以上。有些小朋友坦言不太清楚刷牙的正确步骤,很多时候是妈妈逼着刷牙,他们才不情愿地去刷牙,用应付的态度刷半分钟就停下来了。

给小伙伴检查牙齿

牙医给孩子检查完牙齿后,还教了小朋友简单的检查牙齿的方法。孩子们便开始互相检查起牙齿来。望岛小学的孙岳用小圆镜仔细观察了翠竹小学的华允琪牙齿上的龋病,看到了牙医在华允琪牙齿上看到的两个小黑点。通过看到小伙伴牙齿上的毛病,小朋友们

更深刻地体会到了牙病的害处,决定以后好好保养牙齿,仔细刷牙。

牙医宋晶说,大部分孩子都存在或多或少的牙齿问题。其中,龋病是孩子们最常见的问题。平时不认真刷牙甚至不刷牙,以及过多食用甜食是孩子龋病多发的最重要的原因。

三代人都上了一堂课

在威海市口腔医院会议室里,主治医师黄爱华用各种牙齿模型向小朋友们示范正确的刷牙方法以及牙病发病时的行进路线。小朋友们也积极主动地拿起牙刷,用正确的刷牙方法给牙齿模型刷牙。

黄医师讲课的过程中,不少家长也积极地提问。望岛小学1年级3班的赵文泽一家非常引人注

意。赵文泽的爷爷,爸爸和赵文泽三人都在认真听讲、演示。给赵文泽检查牙齿的牙医称,小文泽的牙齿很好,没有什么问题。赵文泽的爷爷和爸爸都舒心地笑谈起来。赵文泽的爷爷说,今天陪孙子来听课,他也知道了不少护牙的秘密。“老人和孩子一样,都需要加倍用心护牙。”小文泽的爷爷笑着说。

成功 是我们的责任。

我行 我路

森林人 更自信

新FORESTER 森林人

斯巴鲁

LEGACY 3.0 OUTBACK 2.5 FORESTER 2.5 IMPREZA 2.5 WRX STI 2.5

●下期预报

7月2日,走进迪沙药业

药品是如何生产的?家中的药应该怎样保存?吃药有哪些注意事项?7月2日(本周六),本报组织的体验组织将走进迪沙药业集团,让读者详细了解服用、储存药品的基本常识。

此次体验活动名额共计30个,即日起接受报名,先报先得。报名电话为18663111332,报名截止日期为6月30日16时。读者创作的散文、随笔等作品可发送至wangshuai399@126.com。所有参与体验活动的读者,请于7月2日上午9:00在迪沙药业集团(青岛南路1号,可乘1路、12路、41路、43路车到达)集合。