

## 深读

## 锐观察

## 延伸阅读

## “马悦凌”的商业价值

马悦凌曾做过护士和兼职主持节目,出书成名后成立几家公司所售产品与“治疗”密切相关,合作伙伴称仅固元膏利润就达几亿元。

马悦凌承认她至今还是一名初级护士,无医师资格证。

“我所有的医学知识都是靠自悟的。我自幼体弱多病,于是经常搜集各种偏方,拿自己的身体做实验,属久病成医。”马悦凌说。

她称,当初为了治疗自己的胆囊炎,她连吃了3条生泥鳅。

马悦凌原名马秋红,1963年生于南京,其简历显示,1982年至2005年在南京医科大学第二附属医院任护士,其中1999年-2005年在院办公室从事行政工作。

1996年,“形象好,口才好”的马悦凌被江苏电视台一档医疗保健节目聘为兼职主持人。电视节目让马悦凌成为养生圈内小有名气的人物,她还同时为多家健康杂志开专栏。

给马悦凌的人生带来转折的,是她2006年发布在多个网络论坛的文章《我简单的方法就能治好心脑血管病、癌症及多种慢性病》。在这篇文章里,她称“人体的温度决定了人的生老病死,而现代人饮食习惯降低了人体的温度”。她称给穴位注射当归与黄芪,治好了肝癌患者,通过食疗,治好了一名肺癌患者。

当年,凤凰出版集团江苏文艺出版社策划人联系了马悦凌。2007年9月,马悦凌著的第一本书《不生病的智慧》出版。

该书封面标注“从根子上祛除中国人身体内的众多疑难杂症,‘健康教母’马悦凌告诉你99%的疾病都可以靠自己用补气血的方法治好”。

知悉马悦凌著作营销内幕的北京一名出版商说,这本书一出来,迅速占领各书店畅销榜。随后,马悦凌又出版了《温度决定生死》、《父母是孩子最好的医生》与《马悦凌细说问诊单》几本书,均在各网站书店的养生类书销量排行榜中居前列。

随着书的畅销,马悦凌开始到各大电视台参加主持各种养生节目。此时她也以健康教母自居。

上述北京这名出版商说,“马悦凌的红火,是与背后的商业推手分不开的”。

“我们就是要做大‘马悦凌’这三个字的影响力。这个品牌的市场前景不可限量。仅马悦凌牌固元膏在广州的销售利润就能达到几个亿。”6月11日,一名自称与马悦凌是生意合作伙伴的人士介绍,目前市场上的马悦凌牌固元膏,很多都是贴牌,真正由马悦凌公司生产的固元膏商标审批还没有下来。

在马悦凌个人官网上,有马悦凌开办的淘宝养生店的链接,“马悦凌牌正品固元膏”、“马悦凌特别定制艾条”、黑米、红枣等均在热销,其中多项产品是马悦凌在“指导治疗”各种疾病时的必需品。

“一盒普通的固元膏,就是由红枣、阿胶等加工而成,成本就几块钱。因为标上了马悦凌的标志,就卖到100多元一盒。这不是骗钱是什么?”中国运动神经疾病关爱俱乐部华北分部会长牛青说。

马悦凌的官网充斥着网售与广告,22万实名注册的会员,构成了不菲的购买力。

马悦凌个人官方网站提供的材料显示,马悦凌“个人品牌企业”已经聚合成为“马悦凌健康养生集团”。该集团目前有职工200余人,由4家子公司构成,分别是江苏马悦凌食品有限公司、马悦凌贸易有限公司、马悦凌健康咨询有限公司和马悦凌养生餐饮管理有限公司。

马悦凌称自己目前的行为是行善,不是行医,“我只是在做研究,研究人类如何保持健康,这不需要资格认证”。

有关专家认为,马悦凌的“指导治疗”针对人群是病人,并且采用了一定医疗行为,涉嫌非法行医。

北京市中医管理局有关专家表示,养生市场存在着以养生为旗号,不挂号、不诊断病名,但会给出服务对象方案,类似食疗和用针等行为,涉嫌非法行医。

而马悦凌则称,从没有政府部门和卫生部门就治病养生事宜找过她,去年生吃泥鳅致病新闻爆出后,南京市的卫生工商部门曾去她的公司查过好多次,没查出问题。马悦凌并不否认对“马悦凌”品牌的经营。“我也要活着啊,我不能一直义务免费去做一些事情啊”,“我追求的根本不是物质,我追求的是如何发现一条让人类能走向健康的康庄大道”。



当归和泥鳅是马悦凌治病的法宝。

# “健康教母”的“解冻”之道

针尖沿着脊椎两侧的穴位不停扎入,李凯(化名)的表情因痛苦而扭曲,密密麻麻的针眼不停地向外渗着黄色液体。

大椎穴,陶道穴……4个人架住李凯,针头扎入与拔出,共计扎了180针,注射了180毫升的复方当归注射液。

请来帮着注射的医生强调,从没有这样的先例,“出了事别找我”。

45岁的天津静海县商人李凯是“渐冻人症”患者。如今,他每隔七天要进行一次全身穴位注射,依据是“健康教母”马悦凌的“指导治疗”。

渐冻人症是运动神经元疾病的俗称,与癌症、艾滋病并列世界三大难以治愈病症。患者大脑、脑干和脊髓中运动神经细胞受到侵袭,肌肉逐渐萎缩无力以至于瘫痪,身体如同被逐渐冻住,故称“渐冻人”。

“这些年我们跑遍了国内大小医院,直到遇见马悦凌老师,她告诉我们,这个病很好治,她已治好多例。”5月5日,李凯的女儿李可(化名)称,马悦凌成了父亲唯一的希望。“全身穴位注射当归液是马老师的独创疗法”,不过李可说现在还看不出一点疗效。

## 当归“挑战”世界难题

“不到一周治好80多岁的东北老太的乳腺癌,治好多例肝癌和肿瘤……”6月11日,在马悦凌位于北京的居所,她的助手递给记者一张纸,上面记录着马悦凌过去一年创造的“奇迹”。

这名助手称,马悦凌创造的类似医学奇迹有100多个,“治疗‘渐冻人’只是她探索人类健康的一个项目,下一步马老师准备攻克艾滋病”。

记者提出约访她治愈的患者,马悦凌以涉及病人隐私为由婉拒。

马悦凌面前的茶几上,堆放着十余份各地邮寄来的“渐冻人”问诊单。这些患者都是看了马悦凌在个人网站上公布的“指导治疗”案例后,慕名求助的。马悦凌称,她指导治疗的首批12名“渐冻人”,“全部免费”。

李凯正是12名患者之一。

点开马悦凌个人官网,首页公布了12名渐冻人症患者的问诊单和病案。

问诊单中有约百项问题,患者回答,马悦凌逐项点评。在李可看来,马悦凌的个人网站更像一个网上诊所。该网站实名注册会员22万人。

马悦凌给李凯开的治疗方案有,吃生泥鳅,第一天两条,以后一天一条,连吃三天,“去除体内肝火”;辅助食疗,“吃温热食物补充能量”,食物为黑米糊、牛肉羹、固元膏和一天一斤海虾。

最核心的治疗,则为每周一次全身穴位注射复方当归注射液。马悦凌让李可带着父亲到她处亲自调理扎针,“每次少则几十针,多则数百针,几百毫升的当归液的穴位注射”。

马悦凌在网站文章中称,“渐冻人”这个病名已经告诉了我们,这个人的身体被“冻”住了。这种疾病的根本原因只有二个:一是身体过度受寒凉,二是过度消耗身体的能量。“她在《融化‘渐冻人’》中写道:‘不就是说这个人的身体进入了冬天?那为身体升温、回暖,化冻不就行了吗?’”

## 能走3米的“成功案例”

去年秋天,马悦凌“指导治疗”的第一个“渐冻人”,河北沧州刘如杰的治疗过程,被拍成视频放到了马悦凌的个人网站上。里面称,经治疗,瘫痪在床多年的渐冻人患者刘如杰独立行走了3米。

今年5月22日,记者在北京见到了还在接受治疗的刘如杰。他并非如马悦凌所说能独立站立,必须有个人扶着或靠墙才能站立。

刘妻介绍,2003年,36岁的刘如杰被诊断为运动神经元病,跑遍了国内十多家大医院都说无法治愈,后来,他们联系到马悦凌。

随后刘如杰开始了两个月的

治疗。吃生泥鳅、固元膏,每天穴位注射复方当归注射液。

刘妻称刘如杰看到了希望,心情很好,有次自己站起来走了3米,马悦凌让人拍了视频,放到网上去。不过,春节后就基本没有效果了。

对于刘如杰站立走了3米,北京中医药大学基础医学院养生康复系主任林股教授认为,“在某些疾病上,心理暗示和安慰剂效应能达到50%以上疗效”。

林股教授介绍,当归只是普通的草本药,能活血养血,目前,没有文献记载当归可治疗渐冻人,并且穴位注射可能带来不良反应。

在北京,接受马悦凌“指导治疗”三个月后,李可觉得父亲无明显疗效,接回了李凯。李可称,当初说治疗完全免费,但刚治了一次就要钱,就说需要3000元。

“他的手指头原先不能动,后来能动几个,这不就是疗效吗?”马悦凌称李可一家“忘恩负义”,她称都是免费治疗,“治好了你给多少我都收”。

李可则说,其实父亲的手指没看出变化。

## “你们得给泥鳅立碑”

马悦凌称,她治愈了多例疑难杂症,其中有肝癌、乳腺癌,还让一名高位截瘫的患者恢复了知觉。不过均未具有具体姓名地址的实例举证。

在马悦凌看来,人体几乎所有的疾病都是气血虚寒所致,因此有活血、补血作用的中药当归,几乎可包治百病。

马悦凌称,她曾选择以当归注射足底反射区,来治疗自己的头痛,“注射后,奇迹出现了,我的头不痛了。所以当归是个好药,

用多少都不会有副作用”。

“穴位注射和生吃泥鳅的‘渐冻人’疗法,很荒诞,有无毒副作用都搞不清楚。”北医三院神经内科一位医生说。

2010年6月,成都市十多名市民因生吃活泥鳅感染寄生虫病住院治疗,他们都是看了马悦凌写的《不生病的智慧》一书。

如今,马悦凌称生吃活泥鳅是治疗渐冻人症的法宝。今年1月,马悦凌在接受养生杂志《晒share》采访时称,“渐冻人症是我治过的最简单的病,生泥鳅是我治病的最重的一个砝码……你们得给小泥鳅立碑,功劳全是它的”。

李凯回家后,仍按马悦凌的方案治疗。其女李可说,家中养着数条活泥鳅,只要父亲一咳嗽,就剁碎了喂他食用,以去火。

“这很危险,本身活泥鳅就带有各种寄生虫,容易引发感染。另外剁碎后有骨刺也不易消化,一旦堵在患者喉咙,十分危险。”6月2日,北医三院副院长樊东升说,对于全身都逐渐失去运动能力,吞咽困难的渐冻人症患者来说,生吃活泥鳅是一枚随时可引爆的地雷。

林股教授介绍,泥鳅和多数鱼类食性和食效相仿,古人认为泥鳅性味甘平,有补中益气、化湿止泻作用。目前在偏远山村民间还有泥鳅入药的,不过都是煮熟后食用。

对于生吃泥鳅与穴位注射当归液治疗渐冻人症,樊东升说没有任何科学依据。据他介绍,“渐冻人”是世界级难题,目前尚不清楚病因,中国目前至少有20万渐冻人症患者。这种病在全世界尚无有效疗法,只能缓解症状。

据《新京报》

养生畅销书作家马悦凌说,“渐冻人”是她治疗过的最简单的病。

事实上,渐冻人症是世界难题,患此病的科学家霍金还坐在轮椅上。

以泥鳅、当归配合“高热量食物”,除了治疗“渐冻人”,马悦凌还称她治好了肝癌、乳腺癌、肺癌患者,让高位截瘫的人恢复了知觉。

马悦凌曾是一名护士,没有医师资格证。相关医学专家认为她事实上是在行医,但她的治疗方法,没有任何科学依据,并且可能危害身体。

调查显示,畅销养生书作家马悦凌除了是“健康教母”,背后还有一个巨大的商业世界。