

家长博客▶▶

孩子读高三,家长也需早备课

随着2011年高考的结束,现高二学生的压力陡然上升,当然,跟他们一起紧张的还有家长。有家长甚至表示自己的压力比孩子还大,一想到一年之后自己的孩子所要面对的种种,便有一股焦躁感,觉得无所适从。那么,作为准高三学生的家长究竟该如何配合孩子备考呢?一起听听“过来人”的建议吧。

一、为孩子做好心理疏导

这一年孩子将面对非常紧张的复习备考,他们或多或少会有不同程度的心理压力,特别是对自己要求高的孩子。反复的练习、做题、背诵记忆和不断的大考小考,孩子难免会出现情绪上的波动,家长这时一定要做孩子的好朋

友,及时疏导孩子的不良情绪,帮助他(她)缓解压力,解除疲劳,进入良性复习状态。而在孩子疲惫烦躁的时候再施加压力,或给孩子提过高的要求等状况应极力避免,此时的家庭气氛需保持温暖和谐。

二、了解高考大事件时间安排

备考的一年是不平静的一年,每个时间段都有相应事情要做,家长要及时关注并做出反应。如:11月开始关注各种测试报名、政策动向等;12月各类特长生、

艺术类考生报名、各高校自主招生开始陆续行动;次年1月自主招生材料准备、申报;2月多校联盟自主招生测试;3—4月艺术类校考陆续开考;6月7日、8日高考等。

三、搜集信息,掌握高考大背景,了解高考政策

高考大背景是应届生家长必须了解的内容,比如考生数量、近几年的录取率、目标学校情况、专业情况及选择、学校投档线、学校录取线、孩子的大概位置、志愿填报、考试时间、录取时间等等。家长只有做好前期信息搜集整理,必要时才不会觉得盲目和慌乱。获取信息的途径一般可通过网络、高招说明会、学校开

放日、有经验的往届家长处。家长在搜集信息时尤其要了解当年有无新的高考政策变化。至于专业的选择,则需尊重孩子的意见,兴趣和将来就业发展综合考虑,最好能与孩子达成一致,有方向地搜集信息。最后还需提醒各位家长注意的是,填报志愿很重要,不同批次志愿填报各有技巧,家长一定要提前弄清相关政策。

四、合理安排孩子的饮食起居

做好孩子的后勤是准高三生家长们的共同心愿。上了高三,孩子持续用脑,大脑容易疲劳,在饮食起居上要给孩子做合理安排,饮食尽量品种丰富、营养均衡,特别要适当补充健脑类食品。提醒孩子尽量不熬夜,保证睡眠,不能搞疲劳战术,不给孩子施加压力,只有保持良好的状态复习效果才会好,此外还要督促孩子适当运动。

助手,帮助孩子整理复习方法,和他们一起查漏补缺;有时,他们是孩子时间上的管家,合理安排孩子各学科学习和休闲时间的分配;有时,他们还是营养师,辅助孩子有一个更好的状态。

孩子上高三后将面临诸多问题,家长在这一年中可能要充当多面手,扮演多个角色。有时,他们是孩子学习中的

其实有些问题在学校的教育中,班主任和任课老师已经给予解决或做好前期辅助工作,家长此时以老师的工作为基础,和老师保持密切联系,再根据自己孩子的具体情况做好后续工作即可。用一颗平常心去做好许许多多平常的事,你就是一个不平常的家长。

PPA美国职业摄影师协会认证 国际著名摄影机构

泉城小明星

宝宝姓名: 闫柏丞
 宝宝生日: 2007年8月30日
 父母寄语: 希望柏丞平安、健康、快乐, 男子汉要勇敢坚强。

满月宝宝免费上门拍: 400-6586-400
 宝宝上报咨询热线: 67886998

第二课堂 订版电话
 0531-85196575 85196197

山东大学 美英澳国际项目

面向高中生第五届招生

7月3日 招生说明会

- 山大举办,与山大签入学协议
- 山大师资,山大校内学习住宿
- 对接70所大学及5种留学模式
- 纯英文教材,25人小班授课

美国留学
 美国TOP100名校课程
 ---免SAT考试,山大1年+美国4年
 美国名校奖学金课程
 ---名校+奖学金,山大1年+美国3-4年
 美国大学桥梁课程
 ---最经济、最高效,山大2年+美国2年

英澳留学
 英澳名校预科课程
 ---山大1年+英澳3年
 英澳本硕连读课程
 ---节省高额留学费用
 ---山大2年+英国3年
 ---山大2年+澳洲3.5-4年

电话: 0531-88364488 88364588 网址: <http://gj.sdu.edu.cn>
 地址: 济南市山大南路27号山东大学中心校区知新楼B座320室

北京理工大学 BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY 美国犹他州立大学 UTAH STATE UNIVERSITY

合作举办“国际经济”专业本科学士学位教育

北京理工大学与美国犹他州立大学(USU)合作举办国际经济专业方向的本科教育。2011年继续面向全国招收第九届新生。

一、项目特点

- 1.本项目是经教育部审批和复核的正规合法中外合作办学项目(具体资质情况查询教育部教育涉外信息监管网: www.jsj.edu.cn)。
- 2.不出国门享受国际教育资源,以国内费用水平获国际学位证书。
- 3.与USU校本部分互认。所获学位证书与美国本土学生所获证书一致,可通过教育部留学服务中心的学位认证。
- 4.本项目学生入学后即注册为USU学生,大学二年级后可自愿申请转到USU本部学习,无需托福成绩,学校协助办理转学手续。
- 5.入学时不要求托福或雅思成绩,入学后37学分的英文强化课程帮助学生提高英语水平。

二、上课地点
 北京理工大学中关村校区(校本部)。 全日制本科四年。

四、报名条件
 应届和往届高中毕业生。高考成绩不低于当地本科线,英语成绩不低于满分的60%。

更多项目招生信息请点击: <http://sice.bit.edu.cn> → 中美国际经济专业
 招生咨询电话: 010-68918283, 68918905, 68913146 (传真) 林老师

北京交通大学 2011年国际项目招生

接轨国际教育部 英汉双语授课 交大校内办学 留学签证全程服务

- ▶ 英国高等教育文凭(SQA HND) 3+1本科项目
 专业: 国际物流、国际贸易与商务、市场营销
- ▶ 荷兰萨克逊大学学分互认3+1本科项目
 专业: 会计与金融、数字媒体艺术设计
- ▶ 澳大利亚科廷大学学分互认2.5+1.5本科项目
 专业: 商科方向(出国后选择科廷商学院的会计、金融、银行等10多个专业)
- ▶ 美国夏威夷太平洋大学学分互认2.5+1.5本科项目
 专业: 旅游产业管理

招生对象: 面向全国应、往届高中毕业生或同等学力者
 网址: www.bjtu-hedu.com 电话: 010-5168 6818/ 6958 /6240

国家留学基金委管理委员会留学预备教育中心

北京外国语大学 Beijing Foreign Studies University

东方红美国预科课程

招生对象:
 ● 应往届高中毕业生及同等以上学历
 ● 高二在读学生(需提供高中毕业证)

课程优势:
 大学氛围、名校师资
 本课程的学生将与通过高考录取的学生一样,尽享北外师资和环境。
 双课并举、无缝对接
 语言课程和桥梁课程并举,帮助学生尽快适应美国大学的学习生活。
 托福考点、逼真模拟
 北外是国内的托福考点,将会为本课程学生提供托福的全模拟考试。
 免修学分、经济实用
 学生学业期满,考试合格后可转部分学分,可节约10余万元人民币。
 安全留学、权威办理
 由国家留学基金委直属东方国际交流中心统一办理留学,确保签证。

北外美国预科将于7月2日、9日、16日举办入学测试及招生说明会,请电话预约

010-51285523
 010-88816505
www.bfsuedu.com
 学校地址: 北京市海淀区西三环北路19号
 北京外国语大学 西院 国际商学院楼 109室

所选美国接收院校均被中国教育主管部门认证