

防晒霜,您用对了吗?

最好每隔4小时涂抹一次

炎炎夏日,为了抵御强紫外线给皮肤带来的伤害,很多女性选择涂抹防晒霜。然而,防晒霜使用不当反而会伤害皮肤甚至诱发皮肤癌。那么,究竟选用什么样的防晒霜才好?怎样正确使用防晒霜呢?

SPF值越高

防晒效果不一定越好

一般防晒霜的外包装上都会有PA与SPF的标识外线,即所谓的防晒指标。PA表示产品防护波紫外线的的能力,也就是防止皮肤晒黑的能力。PA+代表有效,PA++代表相当有效,+号越多代表防晒能力越强。SPF指防晒霜中防护中波紫外线的的能力,体现的是防晒的时间长度,数值越高,防晒的时间越长。

女性在选购防晒霜时,通常会把SPF与PA的数值作为选购的依据。昨日,正在桃源大世界选购防晒霜的李女士告诉记者,由于在户外工作,要长时间接受日晒,皮肤很容易被晒黑,所以打算选一款SPF值较高的防晒霜。

“并不是SPF值越高,防晒效果就越好。”

该商场某专柜的销售人员介绍说,防晒霜SPF值越高,其所含的防晒剂越多,不但对皮肤的刺激大,还容易阻塞毛孔甚至滋生痤疮或毛囊炎,“长时间在户外工作的人选择SPF30、PA++的防晒霜,就可以达到防晒的效果。”

旧的防晒霜

不要继续再使用

有的女性前一年的防晒霜没用完,第二年会接着使用。银座超市某化妆品专柜销售人员介绍,通常情况下化妆品的包装上都会写上3年左右的保存期,许多人因此认为,只要没到使用期限,都可以继续使用,“防晒剂含有的化学成分时间久了效果会大大降低。购买防晒霜最好选择新品。”

该销售人员建议,如果遇到商场有促销的防晒霜,要仔细看一下生产日期。

期。

阳光较弱

也要涂抹防晒霜

大多数人认为,只有在太阳高照的时候才使用防晒霜。其实,夏天在多云或阳光较弱的日子里,对皮肤有害的紫外线依然存在。为了减少紫外线对皮肤的伤害,即使阳光较弱也需要涂抹防晒霜。

记者在广场大润发超市化妆品区看到,几乎每个化妆品品牌都有长久防晒的产品。美宝莲专柜的销售人员建议,不管哪种配方的防晒霜,最好是每隔4个小时涂抹一次。尤其户外活动或者其他户外活动的时候,要记得经常补用。另外,平时日常生活中的防晒也要注意。夏天紫外线强烈,早上涂过的防晒霜需要在午餐后再重新涂抹一次。“最好是随身携带防晒霜。”

(专刊记者 王咏梅)



光脚穿凉鞋隐患多

夏季也要勤泡脚

天气一热,光脚穿凉鞋的女性越来越多。虽然舒服,但光脚穿凉鞋会带来很多的健康隐患。

没有袜子保护,脚和鞋经常“亲密接触”的结果是容易使脚后跟等常与鞋接触部位角质层越来越

厚,脚背、脚趾等与鞋摩擦部位容易出现皮肤发红、丘疹、起水泡等症状。

此外,脚的脂肪层薄、保温差,又距离心脏最远、供血差,所以脚掌皮肤温度最低,极易受寒。一旦脚部受凉,可反射性地引起上呼吸道黏膜的毛细血管收缩,使抵抗力明显下降,空气中的病菌便会趁虚而入,引起热伤风等多种疾病。特别是下雨时,光脚更易受凉,会引起胃疼、腰腿疼。所以,夏季护脚非常关键,要从以下几个方面做起。

尽可能穿袜子。薄点的棉袜或者透气性好的丝袜,都能在皮肤和鞋之间

形成一个吸汗和通气的“屏障”。必要时可加棉质鞋垫,在吸汗、保护皮肤的同时,更耐摩擦。

夏季更要多泡脚。夏季泡脚好处多多,不光可以驱除疲劳,还有消暑除烦的功效。建议每天晚上用40摄氏度左右的热水泡脚15—20分钟。

磨砂去死皮。趁泡脚后脚部死皮变软时,涂抹磨砂膏用手指打圈按摩,可以加强去死皮的效果。

足部按摩不可少。比如涌泉穴,用拇指或食指关节进行持续性的刺激,至脚底发热为止。夏天出汗多,鞋子也应经常刷洗晾晒。

何氏狐臭净

中国著名品牌

狐臭(腋臭)是由腋下有大汗腺分泌过多脂肪酸与细菌酵解产生的难闻气味,严重影响患者学习、工作、社交、婚姻、家庭等。手术及微创切除(只能切除部分汗腺,发达国家已禁止,且青少年绝对禁止采用)、激光、以香掩臭(浓烈刺鼻的香露)等传统手段,都只能经暂时维持,不能根除……

何氏狐臭净,由广东发明人何耀泓先生多年精心研究,采用纯中药萃取而成的高科技产品,涂抹于腋窝,通过毛孔渗入大汗腺,直达病灶,把产生脂肪酸过高的功能完全瓦解;高理汗腺分泌,从此腋窝排出的汗水不再含有脂肪酸,铲除发病根源,改变油耳,清除狐臭及体臭,重组汗腺基因,杜绝遗传。本品历经十一年市场验证(1997-2008年),无一例无效,数百万人告别狐臭,众口皆碑!

何氏狐臭净七大突破: 1、功效独特 其除狐臭的原理不是收缩、阻塞毛孔及大汗腺,而是通畅毛孔、调理并疏导汗腺正常分泌,不影响正常的排汗功能; 2、见效快 涂搽后立刻见效,异味全无,疗效神奇; 3、标本兼顾 无常年使用,只用一次,即无异味,只需一瓶,完全清除; 4、使用方便 无需天天使用,五天才用一次,不影响沐浴,不影响正常生活,无年龄、无季节限制; 5、无不良反应 无色无味浓缩液,不刺激、不污染皮肤及衣物,不改变皮肤颜色,杜绝以香掩臭,青少年、孕妇皆可放心使用; 6、品质可靠 国家卫生部特批,中国人民保险公司质量责任承保,国际健康界“推荐产品”,“中国著名品

★谨防不良促销员为争取提成,推销其它低价位无疗效保障的产品,侵害消费者利益,切勿上当!

★公司承诺:如有以上情况发生及包装盒无“临沂专销”标志,公司规定每盒由药店赔偿500元。

经销地址: 祥瑞大药房(解放路与临西三路交会处西南角)、沂水鸿安大药房 苍山康泰大药房 郯城养生堂(城关医院门口) 平邑御生堂(银河商厦西20米路北)、万家福超市一楼电梯口东侧药品专柜 沂南春天大药房 费县养生堂(东方购物西100米路南) 蒙阴由由大药房(蒙山路广场对过) 临沭人造革药房(好望角对过) 莒南一笑堂大药房(广播局楼下) 诚招各县区经销商

无效者 重奖

牌”; 7、无论您以前采取过什么方式或产品治疗狐臭失败,都不影响何氏狐臭净的治疗功效!畅销十一年事实足以证明品质。

为确保疗效,厂家郑重声明并法律公证(公证号408号),每位患者只需一瓶“何氏狐臭净”,就可完全清除狐臭,不复发,如有复发补偿2000元。无效果者重奖!每套产品都有书面声明及信誉卡,并有密码防伪标志,免费查询。

友情提醒:除狐臭,当然要选老品牌才放心!何氏狐臭净不含铅、汞等有害元素,无任何毒副作用,畅销全国,出口海外。但近年来市场相继出现模仿其宣传及声明的仿冒产品,企图鱼目混珠,误导患者。请消费者务必擦亮眼睛,认准“何氏狐臭净”,并到指定药店购买,谨防受到不法产品侵害。何氏公司保留追究不法产品法律责任的权利!



(免费送货)

敬请关注: CCTV2《生活》栏目周一至周五首播时间:19:25-20:13,重播时间:次日11:00-11:48 02:45-03:33何氏狐臭净特别报道。

咨询电话:3307829

临沂市罗庄区民政局公告

临沂市罗庄区福安护理职业学校符合国务院颁布的《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经审核,准予成立登记,特此公告。

社团名称:临沂市罗庄区福安护理职业学校

登记证号:民证字第004044号

法定代表人:马善霞

办公地址:临沂市罗庄区滨河大道与湖北路交汇处南200米

登记时间:2011年6月29日

二〇一一年六月二十九日

老百姓大药房
LBX PHARMACY

好礼1
搜集历史小票 领取超级大奖
7月5日—8日 03—11 每年至少一张历史小票

集齐九年小票	888元购物券
集齐八年小票	388元购物券
集齐七年小票	288元购物券
集齐六年小票	188元购物券
集齐五年小票	88元购物券

同庆8周年
2003-2011

过生日 送孝心!

活动时间: 7月5日-11日

多重好礼 感恩回馈

(活动详见店内海报)

好礼7 感恩回馈送孝心

7月5日—8日 03—11 每天上午10:00—11:00

- 满38元送洗衣粉一袋
- 满98元送花露水一瓶
- 满158元送杀虫剂一瓶
- 满198元送电蚊香片一盒
- 满298元送1.8L食用油一桶
- 满488元送电风扇一台

好礼2 重金寻历史轨迹

7月5日—8日 以88元购物券换取03—05年老百姓大药房媒体报道原件

好礼3 感恩8年一路有您相伴

7月6日—8日 累计2000元小票领取58元购物券。
(03—11年保留任意三年小票2000元以上)

好礼4 过期药品回收有惊喜

7月5日—8日 凭每盒过期药品领取2元购物券。

好礼5 20万元让利 献孝心

7月5日、8日—11日 四天全场商品85折起感恩回馈

临沂店:8077999 罗庄店: 8259120 沂州店: 3100120 沂水店: 2276877