

幼儿自信心培养的三大误区

影响幼儿的自信水平的因素有两个:一是内部因素,即孩子自身的实力;另一个是外部因素,即周围人对孩子的评价与态度。

倾向于内因的人,习惯于认为自己的行为结果是受自身的实力支配的,自己成功、失败都是自己能力和技能以及努力程度的影响等。因此内部因素是根本,外部因素是辅助,但现在教育中父母较多地运用了外部因素,使得内部因素欠缺。

依赖他人称赞

我们在培养自信时,通常会用的方法有两种。一种是努力探索引起缺乏自信根源,提高孩子处理事物的能力,从而提高自信的水平。这种方法是增强自信水平的根本方法,也是一种积极强化的策略。

另一种是以别人的评价与态度作为自我评价的主要标准,用别人的评价与态度来调节自己的行为,从而达到提高自信的目的。这种办法往往容易导致行为偏差,久而久之,还容易形成不健康人格。

习惯于在家长的赞美词下生活着的幼儿,对成人的依赖更强了,离开了成人的赞美就显得有些无所适从甚至无理取闹,家长为了稳住幼儿的情绪只好满足幼儿的要求,这样消极强化就会被再次巩固,最终形成了习惯。

弱视挫折教育

在家长对孩子进行正面教育时,往往忽视了挫折教育对幼儿的作用。过度人性化呵护下成长起来的幼儿,就像玻璃心和水晶鞋一样,非常得脆弱。对幼儿的教育也不应只限于正面的表扬和鼓励。只有帮助幼儿正视问题,鼓起勇气,战胜挫折,积累解决问题的能力从而增强自信,这样才有利于幼儿的全面发展。

同时家长也要利用生活中每一个机会让幼儿去尝试解决困难,当幼儿做出很大努力并取得一定成绩时,要及时肯定,让幼儿看到自己的能力,从而更有信心地去面对新的困难。

当然,挫折教育也要适度,过度的挫折也会损伤孩子的自信心和积极性,使孩子产生严重的挫折感、恐惧感,最后丧失兴趣和信心,所以挫折教育也要把握好度。

赏识变成溺爱

赏识幼儿是为了让他们对自己更有自信,如果分寸把握不当,事事依顺着孩子,还把“你真乖”、“你真听话”、“真棒”等赞美词整天挂在嘴边,反而会让幼儿对自己的行为失去分辨力,久而久之这种所谓的赏识教育就成了变相的溺爱孩子。

特别是大人不分青红皂白的赏识,往往迷惑了幼儿自己,使之不能清醒地认识自己的行为,这种掩耳盗铃的把戏容易使幼儿形成过分依赖、倔强和适应能力差的坏习惯。从而造成以自我为中心,对周围世界冷漠无情,自我评价和他人评价产生差距,导致悲观、缺乏自信等心理问题。

正确表扬孩子的五“要”

表扬要具体

表扬的越具体,孩子越容易明白哪些是好的行为,越容易找准努力的方向。例如,孩子看完书后自己把书放回原处,摆放整齐。如果这时父母只是说:“你今天表现得不错。”表扬的效果会大打折扣,因为孩子不明白“不错”指什么,为什么受表扬,且容易养成骄傲、听不得半点批评的坏习惯。

表扬要及时

对应表扬的行为,父母要及时表扬,否则孩子会弄不清楚为什么受到了表扬,因而对这个表扬不会有什么印象,更提不到强化好的行为了。因为在孩子的心目中,事情的因果关系是紧密联系在一起。年龄越小,越是如此。

表扬要适度

过分的表扬易使孩子骄傲自满,过少的表扬也不利于儿童身心健康发展。儿童的成长需要父母的鼓励和爱抚。

有一个小男孩儿不管有没有病都向妈妈要药吃,原来这位妈妈平时不经常表扬孩子,只有当孩子有病吃药时才说上一句

“能干”,致使孩子认为自己什么都做不好,吃了药才算能干,这不能不说是这个父母在育儿中的一个失误。

表扬要有针对性

有些父母和教师常对孩子许愿:“你做了这件事我就表扬你。”“你考试达到90分我就奖励你。”这容易使孩子为得到表扬鼓励而做某件事,哪怕这件事是他应该做的,没有表扬鼓励他就不做,这将有悖于培养孩子良好的道德行为。

表扬要兼看结果和过程

孩子常“好心”办“坏事”。例如,孩子想“自己的事自己干”,吃完饭后,自己去刷碗,不小心把碗打破了。

这时父母不分青红皂白一顿批评,孩子也许就不敢尝试自己做事了。如果冷静下来想:“你想自己做事很好,但厨房路滑,要小心!”孩子的心情就放松了,不仅喜欢自己的事自己做,还会非常乐意帮你去干其它家务。

每个孩子都有自己的特点,哪种方式最恰当最适合你的孩子,就靠你去用心选择了。希望所有的孩子都在父母适当的表扬声中学会自信、进取、探索和自我激励。

山东师范大学传媒学院 举办暑期文化艺术专业考试辅导班

为帮助广大考生以较短的时间掌握文化艺术专业(包括文化产业管理、文化艺术管理、影视学、广播电视编导、戏剧影视文学、影视造型艺术、影视制作与营销、影视摄影与照明、电视栏目策划与写作、新媒体研究与制作、文化艺术经纪等)的考试技巧,顺利取得各高校艺术合格证,山东师范大学传媒学院定于暑期举办文化艺术专业考试辅导班。7月20日全天报名,7月21日起正式开课。报名时须持本人学生证,到山大本部(文化东路88号)教学一楼二楼传媒学院办公室报名。
联系电话:15725418937

山东专升本最新政策说明会即将举行 备考指南、政策解读

易百教育、山东专升本考试指导中心7月8日举办山东专升本最新政策说明会,权威专家作专升本备考指南、最新政策解读、试听相关课程。订座电话:0531-86187100 89887100也可发姓名手机号码等信息到邮箱100zsb@163.com报名。“易百领航山东专升本十周年”首期专升本脱产预科班五折优惠报名7月10日截止,2011年7-12月上课,原价5000元,现仅需2500元。
请登录山东专升本网: www.yb100.com
咨询:QQ361619648
报名处:山师北街10号(山师北门北行100米,路东,亚拓商务中心102)
总部:济南市历山路96号建筑大学老校区办公楼三楼。



菁英学堂

美国上市教育集团 股票代码: XUE



如何帮助孩子在暑期学习中,做到目标明确、进行有效学习?
如何让小升初、初升高的孩子提前适应,实现完美衔接过渡?
如何帮助初二和高二的孩子安全渡过学习的分水岭?
如何帮助初三、高二的孩子,以最大的优势,迎接大考挑战?

北京大学“家长教育与人才成长”课题组又一力作

暑期学习指南 免费订阅单

暑期学习指南免费送 帮孩子“拨开迷雾”

为了帮助泉城学子在暑假,能够更高效得学习,更迅速得提升。本报特联合具有10年办学经验,国内个性化辅导机构——学大教育,面向泉城新初一至高三的学生,赠送独家编撰的《暑假学习指南》一本(新初一至高三,每年级一册)。

据了解,本书由北京大学“家长教育与人才成长”课题组联合学大教育总部产品部,组织多年奋斗在教学一线上的学大教师精心编写,是学大教育多年成功暑期教育理念的浓缩精华版本。

内容涵盖:
◆分析各年级学生存在的问题; ◆对学科特点及难点的分析与学习建议; ◆学什么,怎样学; ◆新初一、新高一如何过渡,如何准备?

10日前,拨打热线预约即可免费领取! 注:学习指南分为初一至高三6册,来电请说明要求。

鲁济招广字:20110109



舜耕校区: 88888101
山师校区: 88888895

八一校区: 88888067
杆石桥校区: 88888896

燕山校区: 88888891
洪楼校区: 88888814