



请给落榜生更多鼓励

□侯会东

随着高考、中考成绩的相继公布,与往年情形一样,今年又是几家欢乐几家愁,考上者自然皆大欢喜,父母多年的心血没有白费,孩子会受到左邻右舍、亲朋好友的赞许。然而,对于同样付出艰辛而落榜的学生来说,心中难免有压力、负担;尤其是对一些性格孤僻、内向的学生来说,心理负担更重。据有关人士讲,学生的心理压力如得不到及时有效的缓解,就可能产生过激行为,甚至会引发精神疾病等严重后果。因此,给落榜生“减负”,帮助他们重新找回自信,鼓起生活的勇气,就成为家长乃至全社会义不容辞的责任。

高考作为一种选拔的手段,肯定有成功者也有失败者。高考的成败并不能决定一个人一生的成败,不能因为没考上大学就以为今后没有前途。笔者认为,对于落榜的学生,其家长给学生“减负”尤为关键,因为家长对自己儿女的一举一动和心理情况应该说是了如指掌,知道以哪里为切入点,用哪种方式规劝自己的儿女会更好些。家长应多用爱心与孩子沟通,缓解孩子的心理压力。

同时,作为家长应尽量耐心开导孩子,多一分理解和鼓励,少一分冷漠和责备,不要一味地责备、唠叨不休。否则,孩子心理上将更加难以

接受,负担越来越重,甚至会把孩子逼进死胡同。要让落榜生懂得:人生中失败与挫折是难免的,但这并不可怕,可怕的是从此自暴自弃。俗话说“三百六十行,行行出状元”,上名牌大学、重点高中固然不错,但这并不是成才的唯一途径,上不了普通高校,可以上职高,学点技术,找到好的岗位,同样有出息。孩子们完全可以根据自己的特长和智慧,树立信心,找准自己的发展方向,毕竟命运掌握在自己的手中。同时,也希望家长能带着孩子走出家门去散散心,放松放松心情,帮助孩子尽快走出高考失利的阴影。



希望“健身过周末”成时尚

□陈国琴

篮球、网球、瑜伽……如今,每逢周末或长假,“健身过周末”成了很多年轻人的时尚新选择。在周末期间,他们并未外出旅游,而是与家人一起奔赴健身场馆进行锻炼,或者与朋友们到体育场进行活动,总之,大家都在以各种方式为自己的身体进行“充电”,如此“健身过周末”,值得称道。

俗话说得好:身体是革命的本钱。只有拥有健康的身体,才能够以良好的精神状态投入到工作生活当中,当然,要想拥有良好的身体,最为重要的办法就是坚持不懈进行体育锻炼。而体育锻炼在带给人们良

好身体素质的同时,也有助于大家缓解精神压力,让人们保持旺盛的斗志,拥有生活的激情。

然而,令人遗憾的是,面对当下快节奏的生活,越来越多的人整日忙碌于工作,难得抽出时间进行体育活动。尽管在很多社区内、公园里、广场上等公共场所,随处可见便于健身锻炼的健身路径,可我们经常看到参加活动的或者是中老年人,或者是孩子们,很多中青年人在往往对健身锻炼重视不够。

正因为缺乏良好的锻炼,加之长期处于紧张的生活状态之中,现在有不少年轻人处于亚健

康状态之中。他们不仅平时不注意锻炼,而且经常因为应酬需要大量饮酒,或者长时间需要伏在电脑前工作,在这样的情况下,不仅他们的身体不仅吃不消,而且久而久之,他们的精神状态也难免会出现问题。

如今,越来越多的人纷纷加入了健身大潮当中,其中也出现了不少年轻人的身影。但我们不希望这样的健身热潮只是“一阵风”,希望更多的人能够在平日的工作生活中,每天抽出一定的时间来进行健身锻炼,让自己拥有健康的身体,让自己永远保持激情与活力。



道个歉就这么难吗?

□任广彬

周日,笔者在一家羊汤馆吃饭,猛然发现碗里漂有一根头发,我向老板如实相告。显然,老板不止一次遇到类似情况,仅仅一愣,便故作“如梦方醒”,一个劲地强调羊汤锅里煮了羊头,这是羊头上未去净的羊毛。为了证明其推断正确,老板居然取出羊头让我看。当他看到我碗里的确是头发时,不但没有认识到自身的不足,反而为其开脱:“干了这么多年,还是第一次

碰到这种情况”。好像是我找茬故意把头发放进去,骗吃骗喝似的。我见老板没有道歉的迹象,付完钱后便拂袖而去。

顾客到饭店就餐,难免会遇到类似的情况,像这样处理问题的老板也不止他一人。归根结底,是老板把自身的利益看得太重,忽略了“顾客是上帝”这一箴言。作为老板,要尊重顾客的“呼声”,积极主动地正视问题。如果情况属实,应真诚地去

道歉。我想大多数顾客也会通情达理,不会有过分的要求。即便饭店没有过失,说句客气话又何妨?“有则改之,无则加勉”,既是对顾客的尊重,也是自身素养的体现。假若老板主观臆断,一味据理力争,结果会适得其反。顾客有了这次不愉快的经历,下次还会再来吗?失去了顾客,生意又从何处谈起?道歉咋这么难?这个老板应该好好反思了,这其实不仅仅是一碗羊汤的问题。



引导孩子独立完成作业

眼下,网上关于代写假期作业的帖子又逐渐多了起来,这些发帖者不仅明码标价,甚至还推出“套餐打折优惠”。一位自称上大二的人士在网上表示,可以代写小学、初中、高中的各科目暑假作业,保证质量,并且提供“三包服务”:包模仿字迹、包代写速度、包正确答案,价格根据年级、科目、字数以及难易程度划分,如果量大,可以找人合作。

代写假期作业的发帖之所以较多,想必其有一定的市场,而对于网络枪手的行为,目前还没有明确的管理规定,在这样的情况下,只能依靠学校和家庭来教育孩子。

对于学校和老师来说,在假期里给学生留作业,原本是希望学生们在假期里能够坚持学习,不断提高自己的成绩,这本是一件好事。然而,令人遗憾的是,一些孩子在完成作业的过程中,不仅从网上搜索查找答案,更有甚者,通过花钱雇人来完成作业,这样一来,其作业的完成也就失去了意义。

在此,我们希望广大学校、老师以及家长要耐心地教育引导孩子,让孩子能够独立自主地完成作业,遇到通过努力也确实无法完成的作业,借助网络来开拓思路也未尝不可,但切不可花钱雇人来写作业。

热心读者 周军宇

莫让人行道变成“难行道”

人行道是规范交通规则之道,是人们休闲散步之道,也是城市文明得以体现的一个窗口。可是,现在济宁有些地方的人行道竟变成了“难行道”,变成小商小贩设点摆摊的经营之道。

特别是在夏天晚上,有些人行道成了大排档的聚集地,大小车辆占道乱停乱放。在人行道上摆摊的大排档热火朝天,油烟弥漫,酒令声声阵阵;经营碟片小摊的音响声四起;行人与大小车辆混合同行,险象环生;锅铲声、音响声、喝酒令声、嬉笑声、

喧嚷声、车辆喇叭声交汇在一起,成了高频率杂音,震耳欲聋,乌烟瘴气,犹如一个大杂烩广场。与此同时,炒菜的油烟味随风阵阵飘入住房中,令人难以忍受。这就是所谓的夜生活吗?这就是城市热闹繁华的一面吗?笔者倒认为这是把城市的夜景、形象全糟蹋了!

笔者希望有关部门认真管一管人行道问题,让人行道履行它的职能作用,还人行道正常秩序,还市民一个健康、文明的生活环境。

济宁市民 陆珊

●征稿启事

说咱济宁百姓的事 拉咱济宁百姓的理

“竹竿巷”评论开办以来,得到了众多读者的认可,为丰富版面内容,增强互动性和关注度,“竹竿巷”评论版面向民间写手征集特色评论,欢迎广大读者和网友积极参与,来稿见报即付稿酬。来稿邮件地址:qlwbwzh@163.com;QQ群115096468,也可登录齐鲁晚报(<http://bbsqlwb.com.cn>)进入今日运河论坛。