



进京第一站 先上“文化课”

# “书里的天坛北海我看到啦”

12日清晨6点多,大巴车载着兴奋莫名的35名小记者出发了。即将奔赴北京,和亲爱的首都“零距离接触”,这是他们暑假里第一件高兴事儿。

一路上欢声笑语,不少人都是约上同学、呼朋引伴一起参加夏令营,他们并没有因父母不在而显得拘谨。五年级的唐文浩一上车就跟4个同学扎了堆儿,说说笑笑没个停。“从来没有去过北京,想到马上就能见到首都,心里就激动得不行。”

12日下午2点左右,飞驰了8个小时的长途大巴车终于抵达了北

京。虽然旅途有些疲惫,但35名小记者们仍难掩激动心情。首日行程早已确定——历史悠久的天坛和“让我们荡起双桨”中的那个令人神往的北海。

天坛是小记者们的第一站,大巴车还没停稳,35个小家伙就迫不及待地争着下了车,他们要一睹这个古典建筑群的风姿。在北京当地导游的讲解指引下,小记者们参观了这个著名的明清帝王祭天场所。夏嘉蔓表现得很有记者的“职业素养”:刚一下车,她就打开了相机,不间断地记录着自己观察到的一切。葱茏的绿树、古老而神秘

的建筑,让她不由感叹古代人民的勤劳和智慧。

从天坛出来,第二站就是北海公园。这时候,小家伙们的心情更加畅快起来,在路上,就有人轻轻哼起了《让我们荡起双桨》,悠扬熟悉的旋律引来了同伴们的应和。公园里清脆纯美的童声合唱引来不少游客的目光。空气中略略薄雾,远处的白塔若隐若现,水光山色让大家沉醉,就连那好动调皮的唐文浩也说,真是感受到了课本中描述意境的优美。

本报记者 孙翔

## 第二期小记者夏令营 16 日发团

15 日举行开营仪式,第三期开始接受报名

本报 7 月 12 日讯(记者 李涛) 12 日,由本报与康辉旅行社联合举办的小记者北京采风夏令营第一批小记者启程奔赴北京,开始为期五天的红色之旅。与此同时,记者了解到,第二期报名也已结束,定于 15 日举行开营仪式接受本报资深记者新闻采访写作培训,16 日发团。

郭晓娜本想第一期就给 9 岁的女儿夏璐瑶报名,但时间晚了,没能赶上第一班车,在第二期开始报名后,母女俩第一个登记造册。郭晓娜告诉记者,女儿性格比较内

向,从报纸上看到小记者夏令营这个消息后就想让她出去锻炼一下,可以结交不同的同学朋友,跟记者学一些知识,走出去增长一些见识。郭晓娜表示,一开始时也担心女儿只身外出不放心,女儿自己也很犹豫,考虑到有工作人员和记者陪同,在家人的支持下,夏璐瑶与一个同学还有表姐一块报了名。

在第二期报名的小记者中,记者发现有不少来自诸城、昌邑、安丘等各县市区的中小学生。旅行社工作人员告诉记者,随着报名工作

的开展,现在打电话咨询报名事宜的家长越来越多,一天差不多能接十几个电话。与第一期以潍坊城区学员为主相比,第二批报名学员中县市区的学员比例明显增长。

12 日下午,在记者采访的十几分钟内,就有不少家长打来电话咨询小记者夏令营一事,由于第二期已封团,工作人员表示他们只能报名参加第三期。在报名表上,很多家长早已预约。据介绍,第三期小记者夏令营已开始接受报名,预定于 20 日发团。

## 不手术一次治疗静脉曲张、老烂腿

1 鹅颈病是一种常见病,主要表现为下肢静脉曲张,迂曲扩张、盘曲成团,色素沉着,酸胀,麻木,疼痛,疲劳沉重感。晚期可并发小腿慢性溃疡(俗称老烂腿)。传统治疗静脉曲张的方法多是开刀手术,术后易复发,留下很多疤痕,疼痛且不美观。住院时间长,潍坊同济医院采用局部高分子介入疗法,一次性治疗下肢静脉曲张,一次治疗仅需10分钟。

治疗后立即止痛,治疗24小时后即可消失。

该疗法操作安全,不手术、不住院、随治随走,不复发,其特点:介

入治疗费用只有手术费用的1/3,复

合免费,信誉可靠服务。免专家挂

号费、检查费。

咨询电话: 0536-8972629

地址: 潍坊市高新区健康路111号(健康路与健康街交叉口)

## 失眠抑郁

失眠、抑郁症、焦虑症、精神障碍多是由于自身体质、性格特点、遗传因素、社会压力、人际关系诱发其临床表现:

- 头晕头痛 ● 颈后酸胀 ● 夜不能寐 ● 幻听幻视
- 自言自语 ● 失眠多梦 ● 焦虑紧张 ● 悲观厌世
- 胡言乱语 ● 多愁善感 ● 入睡困难 ● 心慌心悸
- 恐惧胆怯 ● 生活懒散 ● 浅睡易醒 ● 言语少语
- 焦虑多疑 ● 反应迟钝 ● 打人毁物时有无望感无助感和无用感等症状。

该中心采用“三通一补”即疏通脑部经络、

## 精神障碍

疏通头脑气血、疏通脑部屏障、滋补肾阴肾阳、调理生物节律根据每位患者的寒热虚实,阴阳表里一人一方,一症一方辩证施治,不论病情轻重时间长短,用药当天见效,无依赖不反弹,1-3疗程康复。凡来我院就诊患者即可获赠 200 元爱心治疗基金。电话: 15153613277

地址: 潍坊市健康街 106 号爱民医院一楼神经内科,火车站向北 100 米,和平路与健康街交叉口往东 30 米路南,润扬新城对面。

## “颈腰突出、椎管狭窄”遇良方显奇效

仙草活骨膏 5 年疗效保证 不花冤枉钱 买两个疗程送一个疗程

专家揭秘: 颈椎病、腰椎病、椎管狭窄根源是纤维环破裂,髓核从破裂处突出压迫神经而引起腰痛、坐骨神经痛、腿脚麻木肿胀、走不远路及颈困痛、头晕手麻,目前常规治疗只是活血化瘀,解决不了根本问题,患者病情反复,痛苦不堪。

“李大爷患腰 4-5 椎间盘突出、椎管狭窄,开始只是腰痛,后来臀部和腿脚开始疼痛,走不了 50 米就得停休息,发冷易抽筋,各种方法用遍不见好转,绝望之际,听朋友介绍仙草活骨膏专治腰椎顽症,效果奇佳,用两个礼拜,已能走二三公里路,4 个疗程已全好,这令全家万分感激!”

@北京

### “小记”织围脖

唐文浩: 我发现北京有三多,人多车多古迹多。刚才路过的那条街,每一个建筑物都是仿古建筑。建筑里面却完全跟古代不沾边,有卖衣服的,还有肯德基、麦当劳!这让我很奇怪,有一个汽车修理厂竟然也是仿古建筑。

高浩天: 这一天我等很久啦。我一直都盼着能来北京瞧瞧,每次爸爸也都答应了,但他的工作总是很忙,这次终于如愿以偿啦!这里的车真的很多,路上很堵,这就是老师说的城市的吸引力吧?

姜奕凡: 来北京我最希望干的事就是去爬长城。长城很高吗? 爬长城很累吗? 我想亲自体验一下“不到长城非好汉”的感觉,因为,我觉得我是男子汉!

张子曦: 听说北海其实是一个很大的湖,但是北京没有海,就把这个叫北海了。天坛给我留下最深印象的地方是它那蓝色的墙,深蓝色。

### “小记”拍北京

“让我们荡起双桨”,这里就是书中的北海。 赵宇航 摄



到处都是仿古建筑。 唐文浩 摄



车真多,北京路况不咋地! 唐文浩 摄

## 齐鲁晚报小记者夏令营

赴北京采风、学历史、练沟通、感受红色氛围

报名咨询热线: 8998434 8241212

潍坊市  
尊一医院

男  
女  
泌  
尿  
诊  
尿  
尖端技术 重在排毒 168 元 专业治疗

寻找 200 名复发患者

支原体、衣原体、生殖器及肛门周围起菜花、肉芽、鸡冠状增生物,水疱、红斑、流脓、丘疹、糜烂、溃疡、前列腺炎,如治疗不规范易癌变。

专治初发、复发性病毒感染,3-7 天康复,终生产生抗体,不复发,信誉卡跟踪服务。

终生偶有复发,免费治疗直至彻底解除您的后顾之忧

包皮包茎 80 元

引进韩式包皮环切术,由男科专家亲诊,无痛苦、不影响工作,随治随走,愈后美观圆滑。

阳痿早泄 280 元

全电脑治疗仪“无痛介入激活”疗法,激活腺神经,改善血液循环,专业治疗阳痿早泄、改善夫妻生活,随治随走。

腋臭 300 元

采用韩式新技术微创大汗腺清除术,彻底治疗腋臭。无痛苦、恢复快,随治随走。

生殖延长 580 元

整形外科专家亲诊,采用韩国纳米技术,生殖延长,立竿见影。一生一次终生受益,随治随走,无副作用,确保安全,绝对让您信心百倍!

三楼泌尿外科三科  
节假日不休

早 8:00—晚 18:00

地址: 潍坊市北海路与玉清街交叉口东 100 米(海关大厦东邻)尊一医院三楼泌尿外科火车公交公司斜对面)市区送药,郊县免费邮寄,药到付款。