



女子十米台 她是第一人

陈若琳实现“大满贯”

21日对中国跳水队的陈若琳来说是一个特别的日子,因为这一天,她终于站在了世锦赛单人十米跳台的冠军领奖台上,这个冠军她足足等了四年。而就在陈若琳终于成为集奥运会、世锦赛和世界杯女子单人十米跳台冠军于一身的跳台“大满贯”选手,她也是首位在这个项目上实现“大满贯”的中国选手。

队友失误 “送”出冠军

在预赛和半决赛中,陈若琳都落后于队友胡亚丹,而且两场比赛都落后胡亚丹10分以上。在这两年的国内和国际比赛中陈若琳曾多次输给胡亚丹,在去年世界杯比赛中陈若琳也输给了胡亚丹。可以说,在赛前并没有太多人看好陈若琳的“大满贯”之路,毕竟她的队友胡亚丹身体优势太明显了。

在决赛的前三轮,陈若琳和胡亚丹交替领先,当第三个动作结束后陈若琳还落后胡亚丹9分。在两人动作选择一样的情况下,谁更稳定,谁就能获胜。第四轮两人都选择了向后翻腾三周半抱膝,这个动作对任何女子跳台运动员而言都是难点动作,也是历次大赛决定金牌归属的动作。陈若琳率先

出场,结果很顺利地完成了这个动作,裁判亮出了82.50分的高分。随后出场的胡亚丹站在看台上显然有点紧张,随着她入水,全场顿时发出惊呼。由于在空中的身体控制和打开时机掌握欠佳,她的身体几乎横着

冠”,已经将金牌挂在脖子上,陈若琳面对记者时还是说这个冠军有一点点意外。现场大家都能看到,无论是身高还是体重,胡亚丹都占据了优势。19岁的陈若琳自从北京奥运会之后开始长高长胖,她自己说,“那时候很苦

样,不仅长高了18厘米,体重也不断增加,这让陈若琳自己都苦恼不已。为了能够继续自己的梦想,陈若琳坚持刻苦训练,为了减重长期控制饮食,“不吃太多油腻的东西,尽量多吃一些素菜,晚上也是吃青菜比较多”。正是有了这些努力,陈若琳才能迎来她此刻的辉煌。

“大满贯”不是唯一目标

跳台项目向来竞争激烈,中国队11次参赛6次夺冠,伏明霞是唯一蝉联过这个项目冠军的选手,而陈若琳这次夺冠则缔造了“全满贯”辉煌。

获得“大满贯”的陈若琳虽然高兴,却并不十分看重这个荣誉。“比赛前我也说了,我的目标不是‘大满贯’,我的目标是2012年伦敦。我觉得拿了‘大满贯’,对我来说是鼓励,让我后面每场比赛和每天训练有了更好的信心去面对。”

“大满贯”对于陈若琳来说是职业生涯的一个高点,但更多的是一个新的开始。现在陈若琳的“烦恼”依旧存在,为了奥运会的目标,她还需要克服更多困难。本报特派记者 许恺玲 刘伟 (上海7月21日电)



陈若琳(中)、胡亚丹(左)和保拉·埃斯皮诺萨在颁奖仪式上。 新华社发

入水,结果只得到了42.90分的低分,一下子落后陈若琳30分,几乎是拱手将金牌送出。

“其实没敢想,因为我怕想了之后,后面的动作会出现失误。”尽管看到胡亚丹的失误,陈若琳也没敢想太多。最后一跳尽管胡亚丹得到了满分,但上一跳的失常已经不能补救,陈若琳终于凭借着稳定的发挥取得了胜利。

冠军也有“成长烦恼”

“赛前根本没有想过会夺

男子三米板决赛 何冲秦凯巅峰对决

21日,男子三米板预赛和半决赛成为两位中国跳水高手表演的舞台。上午的预赛中,秦凯力压何冲位列第一,但到了下午的半决赛,何冲完美复仇。凭借最后一跳的出色发挥,“难度王”成功反超秦凯0.25分,将以第一名的身份出现在22日的决赛中。在实力超群的情况下,男子三米板决赛成为两位中国选手之间的巅峰对决,高手对决,胜负也只在毫厘之间。

预赛和半决赛,两位高手的“华山论剑”,让人见识了什么是高手过招。可以预见,即将到来的决赛必将会异常精彩,而胜负也将在毫厘之间。“他有109C,我有5156B,难度差不多。大家都是同样失误的情况下,比分很接近,全在预料之中。”谈及同秦凯的优缺点比较,何冲坦言:“他难度还是有优势,但是失误几率更大,所以我还是稳定为主。”

其实,作为中国跳水队“难度王”,何冲最高难度的动作并没有完全发挥出来,目前他还是力求稳定。“从今年年初开始到这个世锦赛,这已经是我今年第七个比赛,所以自己的体力和稳定性都处于很大变动之中,动作的反复程度比较严重。而且我认为大赛也没有必要为了一个动作去冒险,所以还是以正常难度去跳,毕竟稳定性才是第一位的。”

本报特派记者 刘伟 许恺玲(上海7月21日电)

Table with multiple columns containing stock market data, including stock codes, prices, and changes. Includes a note at the bottom: '个股简评 仅供参考 个股数据资料来源于 山东神光启明星Level-2'

SUZUKI 铃木 W Haofue 豪爵. Suzuki motorcycle advertisement featuring various models like '钻豹系列', 'EN125系列', and '悦星'. Includes a large '全线降价' (Full line price reduction) banner and a list of features: '升级·换代·环保 豪爵铃木更好!'.