

夏天到,啤酒加海鲜诱发痛风

青岛痛风高发,医院接诊量翻番

本报7月21日讯(见习记者 杨林) 21日,记者从设于青医附院的山东省痛风病临床医学中心了解到,入夏以来,中心接诊痛风病人的数量由原来的每天20人左右,增至每天40人左右,接诊量翻了一番,而青岛因为独特的啤酒加海鲜的饮食文化,市民患痛风的几率要大于全国其他地方。

“青岛是痛风冠军城市。”青医附

院痛风病重点实验室主任李长贵向记者介绍,入夏以来由于病人增多,每天可以接诊40名病人,比入夏前的每天20例翻了一番,为防止病人扎堆,中心现在实行预约制。

“这与青岛啤酒加海鲜的饮食方式直接相关,没有一座城市像青岛这样,夏天很多人喝啤酒,量还很大,啤酒加海鲜,痛风就到眼前。”李长贵介

绍,啤酒和海鲜都是诱发痛风的高风险饮食。啤酒发酵过程中产生的成分会抑制体内尿酸的排泄,海鲜是高嘌呤食物,尤其是蛤蜊等贝类嘌呤含量更高,而嘌呤是尿酸形成的原料;两者一起食用,会大大升高体内的尿酸浓度,增加痛风的发病率,俗话说的“海鲜加啤酒,痛风跟着走”。青医附院内分泌科进行的痛风流行病学

调查显示,青岛成年男性的痛风发病率高达2.2%,远高于全国0.96%的发病率,位居全国之首。

中年男性尤其要注意预防痛风。40至60岁的男性,家庭、社会压力集于一身,应酬多,是痛风的高发人群,而男性发病可以占到95%,女性因为雌激素对尿酸盐晶体形成具有抑制作用,发病只占5%。

据介绍,肥胖、高血压、高血脂、糖尿病、经常饮酒的人群更易患痛风,随着生活水平的提高,饮食的营养和运动减少,40岁以下人群患痛风的越来越多,该院接诊过的2639名痛风患者中,40岁以下的就有414人,最小的只有16岁。李长贵建议市民,尽量做到喝啤酒不吃海鲜,吃海鲜不喝啤酒,减少夏季痛风的发生。

近期儿童疱疹性咽峡炎多发

医生称症状与感冒相似,孩子高烧不退需立即就医

本报7月21日讯(见习记者 董海蕊) 近期,岛城气温变化明显,天气时晴时雨,因发热高烧到院就诊的患儿猛增。21日,记者从医院了解到,夏天儿童持续高烧极有可能是患有疱疹性咽峡炎,一旦儿童出现高烧不退的现象,须立即到医院就诊,切不可当作普通感冒擅自给患儿用药,以免发生意外。

4岁的明明,18日晚上突然开始发高烧,体温达到了39℃,“我也没多想,以为孩子只是简单的感冒发烧,就带他到小区附近的诊所输液,但是连续两天了,体温都没有降下来。”明明的妈妈王女士说,21日早上,她就带着明明来到青岛市儿童医院急诊科就诊。来到医院后,因为连日高烧不退,明明出现了两眼上翻的抽风症状,医生立即给明明进行治疗。

“明明患的并不是感冒,而是疱疹性咽峡炎。”接诊的儿童医院急诊科副主任王业军说,疱疹性咽峡炎在发病初期症状与一般感冒区别不大,因此很容易被误认为感冒而延误治疗。

王业军告诉记者,患上疱疹性咽峡炎后,会出现持续高烧的症状,很容易引发抽搐,热惊厥等症状,因此一旦孩子出现发热、高烧持续不退的现象,家长应及时带孩子就医,切不可凭经验擅自用药,更不能听信老人“捂”的观点,把孩子重重包裹,另外,家长可在上医院前给孩子服用退烧药物,以免在路上孩子因高烧不退引起抽搐。

记者看到,在儿童医院的急诊室和中心注射室,坐满了前来就诊和正在打吊瓶的患儿及陪同家长,王业军告诉记者,现在医院门诊每天接诊的高烧患儿能达到150余例,



儿童医院中心注射室内坐满了前来打吊瓶的患儿及陪同家长。见见习记者 董海蕊 摄

几乎占到就诊患儿人数的一半。

专家提醒,疱疹性咽峡炎属于自限性疾病,一般在7天内可痊愈,家长不需惊慌,另外,家长可让孩子在夏季多饮白开水,多吃新鲜

的水果、蔬菜,饮食宜清淡,不要听任孩子的口味,过多食用膨化食品、巧克力、油炸食物等上火的食物,在孩子生病期间更应多补充水分,注意休息,坚持服药。

反复发烧40天 祸根竟是心脏病

本报7月21日讯(通讯员 沈庆旺 见习记者 董海蕊) 曾经做过心脏手术的即墨老人王女士,今年4月初开始反复发烧长达40天,后经检查发现原来是患上了真菌感染性心内膜炎。20日,经过手术治疗,王女士痊愈出院。

今年60岁的王女士4月初突然反复发烧,每次都达到38℃,吃点退烧药就好了,可是第二天又会再次发作,如此反复长达40天。5月中旬,王女士来到青岛市阜外医院进行检查,专家发现她反复发烧是由真菌感染性心内膜炎引起的。

该院医生刘晓君说,王女士去年做过心脏瓣膜置换手术,身体抵抗力也很差,从而引发了真菌感染性心内膜炎。由于拖得时间太长,病情非常严重。“这种病手术的死亡率高达80%,最关键的是时机的选择非常难。”在控制感染40余天后,专家在6月29日才把握住了最佳时机,成功地为王女士进行了二次心脏瓣膜置换手术。20日,王女士痊愈出院。

专家提醒,做过心脏手术的市民,术后半年至一年内,要密切观察体温,一旦出现反复性发烧,要及时到医院进行治疗。



团购=省钱

报名电话:

0532-68872822 68872800
13176870071



汽车大团购正式启动,本报读者购车可享大幅优惠
报名人数越多,价格越便宜

代表品牌



等 读者可参与 所有品牌车型团购