

天变热 人变懒

上班族午餐更爱买盒饭

本报7月25日讯(记者 高倩倩) 25日,记者在采访中发现,随着天气变热,“外卖盒饭”因其方便快捷受到上班族的青睐,经营盒饭外卖的餐馆生意不错。

“每到中午吃饭就犯愁,根本就不知道吃什么,天天下馆子也吃不起啊。”25日,在三八路上一家设计公司上班的刘洁告诉记者,她老家在东营,毕业以后来到德州工作,因为平时工作较忙,很少自己做饭。“晚上还好点,时间较充裕,可午饭就不行了。”刘洁告诉记者,因为她的办公室附近并没有小餐馆等方便就餐的地方,她的午饭一般是肉夹馍或包子,“也想中午吃炒菜,但在附近很难找到这样的小店,而天天下馆子消费又太高。”

25日,记者在采访中了解到,和刘洁有着同样烦恼的上班族有不少。记者走访了湖滨路、东方红路上几家写字楼发现,写字楼中均没有食堂,上班族吃午餐多是“打游击”。“最近我们同事发现一个还不错的盒饭外卖餐馆,每到饭点我们就叫盒饭。”赵强告

诉记者,因为工作性质,他的工作时间较不确定,“打个电话就给送饭,一般都是有荤有素,实惠也方便。”赵强说,现在他的同事都很青睐盒饭,办公室每次都订四五份。

25日下午,记者从多家外卖快餐店了解到,随着天气变热,上班族们也变懒了,预订盒饭的也多起来。“有单位一次就预订100份的。”在北园市场附近经营一家外卖快餐店的韩女士告诉记者,“除了单位活动预订盒饭外,主要生意还是靠上班的人群,中午相对来说业务量更大点。”

记者了解到,目前德州专门经营快餐外卖的餐饮公司并不多,受房屋租金等成本因素影响,多选择在居民区开设餐馆,雇用人员进行盒饭外卖业务。记者从市区多家快餐连锁公司了解到,他们也提供外卖业务,但都有“起送价”,一般在30元至50元。“晚上预订比较火,30元起送,为保证准时送餐,可以提前预订。”湖滨路上一家快餐店的工作人员说道。

夏季想献血 饮食会“挡路”

文/片 本报记者 马瑛

工作人员向记者展示合格血液。



25日,记者在德州市血站了解到,夏季由于市民饮食和作息时间的不规律造成爱心献血遗憾,献血被拒三大主要原因中,因为饮食不注意造成献血不合格高达70%。而因为脂肪血所造成的血液浪费也成了血站工作人员较为心痛的问题。

“夏季和春节的时候,被拒绝率是最高的。主要是由于饮食太过油腻,另外酒场比较多,这些都成为影响献血的原因。”德州市血站服务科主任郑辉说。郑辉还告诉记者,目前献血者被拒有三大原因,转氨酶值偏高,饮食不规律、乙肝患者,而饮食不规律,类似喝酒吃过于油腻食物的要占70%,转氨酶偏高占20%多,乙肝患者所占比例很少。

谈起脂肪血,德州市血站服务科机采室

的主管李凤英说:“很多人是有献血资质的,只是因为脂肪血,不仅造成血液浪费,还浪费了供血资源。”记者通过李凤英了解到,当人们进食了高脂肪的食物后,血浆呈乳白色浑浊状,含有过多乳糜颗粒。脂肪血的血浆输入到抵抗力较差的老人和儿童以及慢性病患者身上会出现发热以及过敏反应,严重的还会引起受血者的血管栓塞。

李凤英说,如果能在饮食上加以控制,脂肪血是可以避免的,本来血液资源就很紧张,一旦出现脂肪血,献血者捐献的血液血浆只能做报废处理。记者通过李凤英了解到,献血者在献血前5-6小时内要避免进食各种肉类、海鲜、豆制品、蛋、奶、油炸食品等高脂肪和高蛋白食物。

德州首个韩资新能源项目 落户禹城

本报7月25日讯(记者 董传同 通讯员 安杨 息辰) 25日,记者在禹城市发改局获悉,韩国真韩亚研究院“真燃料”生产项目在禹城高新区举行签约仪式,德州首个韩资新能源产业项目落户禹城。

据介绍,项目总投资4000万美元,分三期建

设,采用真韩亚研究院农林废弃物处理核心技术,生产新型生物质成型能源,全部建成后,将达到日产“真燃料”2000吨的建设规模。该项目是德州首个韩资新能源产业项目,禹城首个韩资项目。项目成功引入,对提升德州市招商引资层次,推进新能源产业发展具有示范带动作用。