

城市规划应给公厕留地

公厕管理人员呼吁市民文明如厕

本报记者 王光照 李飞 尹明亮 实习生 周美霞 寇敏芳 张孝东

公厕代表着城市的整体形象,也是城市细节的体现。省城公厕免费3年来,市民方便了很多,城市形象也得到了很大提升;但公厕也面临着数量减少、设施损坏、维护成本大增等尴尬局面。如何提高省城公厕的建设和管理水平?相关人士给出提前规划、拆后补建、出台法规、提高市民素质等建议。



26日,记者在花园小区门口看到,小区附近唯一的公厕已重新对外开放。21日,本报以《公厕突关门,千余人如厕难》为题报道了花园小区一座公厕因水费拖欠问题突然关门,给周边居民造成如厕难。

本报记者 李飞 实习生 周美霞 摄

建设公厕 需提前规划

“济南在长高长大的过程中,缺少对公厕的同步规划,导致公厕数量少,布局不合理。”济南市政协委员邓相超说,就像护城河沿岸是济南特色旅游景区,但是这里却很难找到一座公厕,影响了济南作为省会城市的形象。

济南市政协委员高新临曾在今年两会上提出过加强公厕建设规划的提案,他认为作为重要的公共服务设施,公厕的建设与管理和每一个城市居民息息相关。

高新临建议,公厕的建设数量和管理水平事关城市的承载力,也折射出城市的综合服务能力。因此政府部门应在城市建设发展时,提前规划公厕。规划部门应按照国家标准,结合济南实际,规划数量适宜、布局合理、功能齐全的公厕。

拆除公厕 应事后补建

高新临认为,旧公厕拆除了,新建的项目又没有为公厕预留空间,“拆掉的多建设

的少,带来的直接后果是公厕数量逐年减少,市民如厕难。”高新临说。

泉城路街道办事处环卫所有关负责人赞同这种说法。他告诉记者,舜井街附近原来有一座公厕,后来此处拆迁时,公厕也随之拆除,舜井街片区是重要的商业区,平时客流量大,原来的公厕拆除后应该建新的公厕。

山东大学社会学系教授王忠武表示,对于公厕的建设应该有整体的规划,为了配合城市建设,许多公厕拆除了,但是相关部门应该在原来的片区预留出建公厕的空间,以便拆除的公厕在此处重建。

管理公厕 要有个法规

公厕免费后,设施遭破坏的现象并非个例,“明明公厕已经关了门,但常有醉酒者砸门,把门砸坏。”文东办事处环卫所的相关负责人表示,“处罚权在执法部门手中,我们除了劝阻,没别的好办法,管理难度很大。”泉城路街道办事处环卫所所长任文荣表示,如果有相关的法规对如厕者约束,将会有利于公厕的管理。

对于公厕免费后遭遇的

管理难题,山东大学社会学系教授王忠武认为,目前出台一部《公厕管理条例》这样的地方性法规十分必要,“法规一方面可以对市民使用公厕给予一定的规范和约束,也可以让公厕的拆除、建设有章可循、有章可据。”

部分市民 素质还应提高

“公厕卫生是衡量城市公共文明的重要尺度,如厕者的文明素质体现了一个城市的市民素质。”连日来,记者采访了省城多处公厕的保洁管理员和多个环卫处的负责人,他们均呼吁如厕者要提高个人素质,文明如厕,爱惜厕所内的公共设施,爱护公厕内的环境卫生。

“除了自我提高个人素质,相关部门也可以在公厕的墙上悬挂或张贴一些标语,来提醒如厕者。”采访中,多个公厕的保洁管理人员建议。泉城路街道办事处环卫所所长任文荣介绍,该环卫所管辖区内管理的12座公厕内均张贴了文明用语,这种做法在省城公厕尚属首次,想通过这种方式提醒人们文明如厕,取得了一定效果。

相关链接

应鼓励沿街单位向公众开放厕所

本报7月26日讯(记者 王光照 李飞 尹明亮) 市民街头如厕难,不仅因为公厕少,记者发现,公厕少而偏,路上又没指示牌,想找也找不到。同时,街边不少单位厕所又不对公众开放,加剧如厕难。对此,不少市民及专家都呼吁,应该让更多社会厕所对外开放,街头也应多设一些指示牌。

山东大学社会学教授王忠武认为,“虽然已有一些相关要求,但多流于形式,政府可以采取奖励或运营补贴的方式,鼓励街边社会单位对外开放厕所。”街头公厕指示牌太少,也是导致市民如厕难的重要原因,济南市政协委员高新临说,“公厕越是少,指示牌就应更多些,公厕位置偏,又没指示牌,怎么找?”

化糖疗法实验成功,我省全面推广,适用于常规治疗效果不佳的2型糖尿病患者

化解血糖不吃药 济南3万患者使用

前言:随着化糖疗法在济南、青岛、淄博等地的全面推广,在我省有越来越多的糖尿病患者开始改用中医理论的化糖疗法治疗糖尿病。昨日,据省化糖康复指导中心的消息证实,济南化糖患者首破3万大关,有超过6000的糖尿病患者停掉了口服药和胰岛素。

血糖高,我们就降糖,难道不对吗?

●得了糖尿病,多少人这不敢吃,那不敢喝,天天大把吃药,过着忍饥挨饿的苦日子?

●许多患者在重复服用药效相同而名字不同的降糖药!

●血糖降下来了,糖化血红蛋白却上去了,心、脑、肝、肾、眼等并发症加重了!

血糖高,我们就降糖,难道不对吗?

为什么糖尿病患者一吃甜食或者稍微吃一点饭就高血糖,而健康人暴饮狂吃也不怕血糖升高呢?现代医学研究证实:健康人根本没有降糖本能,只有化糖本能!

健康人为什么大吃大喝不怕血糖升高?

在《化糖,糖尿病的革命》的书里这样写到:化糖本能,是你本身具备的,不是别人给你的,任何药品都给不了你化糖本能。



■化糖为能量,敢吃敢喝身体棒。

●人吃了大量的肉以后,就有种想运动的欲望;这是因为肉食很快就转化成了能量,能量充沛后,人体自然就会通过运动来消耗。

●一个很懒的人,或者虚弱的人,只要给他吃一点糖,就会恢复体力,双目有神;这是因为糖很快就转化成了能量。

书中还有非常多的糖尿病科普知识,读者若有疑问,不妨阅读一下《化糖,糖尿病的革命》这本书,答案都在书里面。据了解,这本非常精美的图书在济南是免费发放的。

济南化糖群众首破3万 6000余人停掉口服药胰岛素

据省化糖康复指导中心的消息:截止到目前,济南糖尿病患者中已有3万人使用化糖疗法,采用化糖疗法的患者中,90%感觉浑身有力;血糖平稳;并发症大面积消退;医院的临床统计数据也证实,化糖疗法实际效果可以用非常理想来形容。

一个有幸参与化糖疗法临床实验的患者说:刚用到第三天,就明显觉得皮肤痒痒减轻了,以前每天抓得痒痒淋漓的,现在也不痒了,腿脚都有力气了,吃得下,睡得着……3个月后来医院检查了糖化血红蛋白,很正常,血糖再也没有上去过,使用化糖18个月的孙先生拿着新菜谱向大家介绍:用化糖一年半,如今鸡鸭鱼肉都敢吃,能走能跑身体棒,这才叫老年人的幸福晚年。

化糖的效果——糖化 血红蛋白稳定不反弹!

英国前瞻性研究证实:糖化血红蛋白值每下降1%,糖尿病相关的死亡率就降低21%,心肌梗



■多美的食物啊!健康人为什么不怕血糖升高呢?真羡慕他啊!

塞发生率下降14%,脑卒中发生率下降12%,微血管病发生率下降37%,截肢率下降13%……

而化糖疗法的过人之处,就在于不但使血糖下降,而且能够使糖化血红蛋白值平稳下降,根据化糖疗法专家透露,化糖疗法是一种从“化糖期—断药期—断贴期”的康复过程,并发症康复非常快,能吃能喝浑身有力,精神爽朗,睡眠香甜,真的像健康人一样!

权威部门指导意见

国家权威部门非常认可化糖疗法的优异效果,批文中明示:

●常规治疗而效果不理想的Ⅱ型糖尿病患者,请用化糖贴;

●血糖忽高忽低,控制不好的Ⅱ型糖尿病患者,请用化糖贴;

●有气短懒言,夜尿频多,健忘,手足畏寒,肢体麻木,肢体疼痛等症状的Ⅱ型糖尿病患者,请用化糖贴!

化糖为能量, 一天变个样,越来越健康!

中医化糖疗法康复中心薛主任还告诉大家,

我们对化糖疗法的效果是有充足把握的,只要多余的血糖能够及时转化为能量,血糖就会自然而然的下降,再也不会反弹!

●化糖30天:“三多一少”,疲乏无力,四肢麻木,外阴痒痒,便秘,水肿,视力模糊等症状开始逐渐得到好转;

●化糖1个月:病人代谢功能得到增强,血糖开始逐渐转化为能量;临床症状消除,心脑血管、肾脏、眼部、足部、神经系统等并发症也会得到很大的好转;

●化糖2-3个月:糖化血红蛋白指标逐渐下降,特别是代谢功能恢复正常;病人就可以逐步减停口服降糖药,血糖也能平稳正常不反弹。

●化糖1个月以上:化糖贴可双足轮换贴,甚至隔天贴,根据病情可停服各种降糖药,适当放宽饮食,使自身代谢功能正常,达到临床康复效果,重新享受吃喝玩乐的健康生活。

化糖疗法已全面进驻我市 一个电话,免费领取28元抗病新书

近日获悉,为了推广化糖疗法,中医古籍出版社决定在全市免费发放2000本新书《化糖,糖尿病的革命》,每天前50名打进电话的患者,均可以免费领取价值28元的该书一本。

拨打
热线 0531-66907612
66907712

授权药店:华东大药房(大观园十字路口向北30米路东),神农大药房(黑虎泉西路151号,邮政大厦东邻),广济堂药店(文化西路省中医东门外斜对面),科信大药房(101路终点站,甸柳庄泉城医院对面),惠好大药房(王官庄统一银座超市西邻路南),民意大药房(山大北路与二环东路交叉口向西50米路北),济钢:益健堂医保大药房(济钢钢城新苑东37号楼1-101),邵店:益健堂医保大药房(邵店十字路口北邻),长清惠好大药房(长清五峰路原供销社大厦南30米路东),商河老百姓医药超市(县妇幼保健院西80米),济阳馨香堂药店杨建文诊所(县中医院西邻,好又多超市对面),平阴益民堂药店(平阴县榆山路中段百货大楼南150米路西)